

# 如何教育孩子正确看待他人的不同

近日，温州4岁男童烧伤毁容上幼儿园却遭拒的事受到了很多人的关注。9月25日，这个叫贝贝的男孩终于被温州新桥第一幼儿园分园接纳，园方不仅免收学费，还在他入园那天组织200多名孩子站在楼道和教室门口排成一排迎接贝贝入园。其实在我们的孩子周围，也可能存在一些特殊的孩子，如何教育孩子正确看待他人的不同？这是家长和孩子需要共同学习的一课。

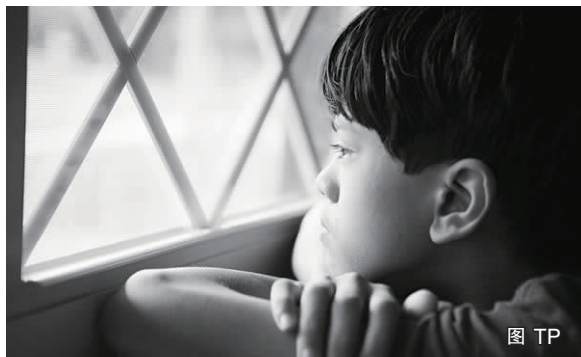


图 TP

当发酵了半个多月的新闻事件终于以令人欣慰的方式画上句号，作为家长的你是否想过，如果这个特殊的男孩是你家孩子的同学，孩子回家以后跟你谈起他，你该如何就此展开一段对话？尽管就比例而言，他们只是少数，但你的孩子这一生中，会进入不同的幼儿园、学校、组织，或许在未来的某一天会遇到一个与自己不太一样的同伴，应该如何接纳人与人之间的差异、怎样正确对待生理和心理上需要特殊照顾的人？这是家长与孩子都要面对的一课。

包容心与同理心并非与生俱来，学会善待那些敏感和脆弱的孩子，也不只是喊喊口号而已，需要注重细节，甚至掌握一些常识与技巧。

孩子们或许在未来的某一天会遇到一个与自己不太一样的同伴，应该如何接纳人与人之间的差异、怎样正确对待生理和心理上需要特殊照顾的人？这是家长与孩子都要面对的一课。

## 让孩子知道偏见不可怕，但歧视不能有

如果你的孩子和身边所有人一样，取笑那个有特殊需要的同学，你首先要做的不是责骂孩子，因为持有偏见是人类共有的缺点，随大流也是人之常情。你可以问问孩子，觉得那个同学到底哪里让人觉得好笑。不管孩子给出的答案是什么，当你用严肃的表情给出“一点也不好笑”的回应，孩子

会下意识地感觉到自己做错了什么，这是唤醒孩子内心善意的第一步。你可以接着问孩子，如果那个小孩听到这些话会怎么想，告诉自己的孩子歧视所造成的伤害。

## 用科学的方法了解差异

在孩子意识到问题所在之后，作为家长，你有必要用科学知识教育孩子，在那个特殊同伴的身上究竟发生了什么，比如“他生下来就听不见声音，这不是他的错，他耳朵上戴的设备能帮助他听到一些声音，可能不是特别清楚，但比什么也听不到好多了。”或者“她的大脑和你的大脑可能构造不同，所以她花了更长的时间来完成这个拼图。”如果你不清楚前因后果，可以与老师或者那个孩子的家长沟通询问。你需要告诉孩子的是，孩子的同学因为先天或后天的关系，和我们有一些不同，但不要认为那个孩子缺了什么或者不健康，也许当医学与科技发展发展到一定程度，就会得到治愈或改

善，但即便没有，也可以过得很快乐。你有必要告诉孩子，没有人是十全十美的，正是这些差异让我们这个世界变得丰富多彩。

## 由孩子自己开始第一次友善沟通

给孩子一个机会，让孩子知道自己可能有一些误会，或者明白那个特殊的同伴值得怎样的对待之后，让孩子试着主动和身边的人讨论这个问题。你可以教孩子一些说辞，也可以让孩子自己想想，怎么说更好。至于要不要和那个特殊的孩子沟通以及怎么沟通，请把这一切教给孩子自己来处理，因为孩子之间的隔阂，有时候只需要一个友好的眼神、一个简单的握手就能打破，他们会按照自己的社交准则“破冰”，家长们只要打开心结，剩下的无需担心太多。对于特殊孩子和他们的家长来说，过度的关注或者泛滥的同情并无益处，尊重和正视就是最好的礼物。

杨澎

### 【绘本荐读】

## 《弗洛格去旅行》



弗洛格想和老鼠一起去旅行。刚开始弗洛格很兴奋，觉得外边跟家乡很不一样。后来弗洛格开始想家了，脚也受伤了。老鼠只好背他回家。快到家了，弗洛格飞奔着告诉朋友们沿途的见闻，他觉得回家真好。

跟着绘本来去旅行

## 《你不能带黄气球进大都会博物馆》

这是一本无字书，适合3-7岁的小朋友。讲的是小女孩带着自己喜欢的黄气球和奶奶去参观大都会博物馆，可是黄气球不能被带进博物馆。自此分成两路，黄气球飞走了，欢畅地漫游了纽约市，穿过了中央公园、广场大饭店，飞到了大都会歌剧院。小女孩和奶奶则在大都会博物馆里欣赏藏品，看到了古希腊的陶罐、古埃及的神庙与印度的雕塑等。



## 《不可思议的旅程》



她在卧室墙上画了一扇门，当门打开时，她发现自己进入了另一个国度，展开了一场不可思议的旅程。

## 《不可思议的旅程》

这也是一本无字书，是2013年《纽约时报》的年度绘本，获得过2014年凯迪克大奖，前美国总统奥巴马也为孩子买过。故事讲一个小女孩意外得到了一支神奇的红色画笔，用这支笔画出的任何东西都可以变成真的。

## 《农夫去旅行》

农夫贝克决定去旅行，他要把农场上所有的动物一起带去。动物们一路上惹了很多麻烦。最后只有一个度假农庄接纳了他们的全部成员。贝克在度假农庄闻到了与自己农庄一模一样的味道。



给宝宝挑酸奶，认准这些标准

酸奶营养好，许多家长都会让孩子喝酸奶。但是，面对市场上五花八门的酸奶，你真的会挑吗？

有些商家爱玩文字游戏，一些酸奶饮品其实只是虚有其表的饮料罢了，不仅没营养，还添加各种添加剂，常喝反倒对身体有害！怎样的酸奶才是适合孩子的酸奶呢？

### 蛋白质越高越好

蛋白质含量不低于2.9g/100g的酸奶，才算是适合宝宝的好酸奶。

### 添加剂越少越好

给宝宝喝的酸奶，最好不要有一排长长的添加剂，特别是添加太多香精。像纯酸奶，一般只添加了乳酸菌，就没有添加糖和其它食品添加剂。

### 看名字

名字带有“原味”或“纯酸奶”比较推荐给宝宝喝，“果味酸奶”“果粒酸奶”“老酸奶”等并不适合天天喝，而那种名字带有饮料、饮品的最好少喝。

### 糖分越低越好

三岁以下的孩子饮食要低糖。建议选择糖分比较低的酸奶。

### 看碳水化合物

很碳水化合物越低，味道越酸，可以结合下宝宝对酸味的接受程度来挑选。很多酸奶含十几克糖，而纯酸奶一般只有几克糖。

### 孩子喝酸奶有哪些注意的事情

根据澳大利亚2012年婴儿喂养建议，满6个月以后的宝宝可以尝试酸奶，将酸奶作为辅食之一，但不建议把酸奶作为婴儿的主要奶类来源。

6个月到一岁内的宝宝稍微喝点酸奶没问题，建议喝全脂的纯酸奶，但不要太多，以免影响正常喝奶。

如果挑来挑去都对这些酸奶不放心的话，也可以在家里用电饭煲和养生壶做出无添加的健康酸奶！

## 三岁以上孩子到底需要午睡吗？没有午睡习惯，就别勉强了

自打孩子三四岁以后，妈妈们就发现午休成了一件难事。一方面是孩子难以哄睡，另一方面睡多了影响晚上睡眠。那么孩子到底需要午睡吗？让一个不想睡觉的孩子休息，是世界上最难的事情之一。

### 科学家们关于午睡的发现

澳大利亚一个研究小组分析了26项曾经发表过的研究报告，总结了一下打盹对于5岁以上儿童健康因素的影响，包括认知、肥胖、睡眠质量等各种压力，发现这些研究得出的结论不尽统一，只有一个例外。“根据较为可靠的高质量数据，如果两岁以上的孩子睡了午觉，那么他们晚上入睡的时间将有所延长。”昆士兰科技

大学的教授 Karen Thorpe 在一份声明中如是说，“但打盹对于孩子行为、健康和成长到底有什么影响，目前还没有高质量的证据支持，有待我们继续深入研究。”

这是否意味着两岁以上的孩子没必要午睡？美国西北大学范伯格医学院神经病学的副教授 Kelly Glazer Baron 则告诉媒体：“有关午睡对健康的影响，目前还没有定论，科学界看法比较一致的结论只有一个——2岁以上没有午睡习惯的孩子，比其他孩子更容易入睡，且能够安稳地入睡。于是很多人把这条结论解读为‘2岁以上的孩童不应该午睡’，显然有失偏颇，因为当你剥夺了孩子白天的睡眠时间，也就意味着你得花更多的努力让他晚上睡得更长、更好，而这

并非易事。”

### 要根据孩子的睡眠模式来选择

一部分专家更强调父母的作用，认为到底要不要午睡，取决于父母是否了解孩子的睡眠模式，从白天孩子的行为表现和情绪上判断他们是否缺觉。国家睡眠基金会的研究员 Lisa Meltzer 说：“孩子的缺觉表现包括早晨醒来困难，周末至少比平时多睡两个小时，白天很容易在不恰当的时间睡着，甚至在学校里或者短途坐车出行时打瞌睡，在情绪上则反映为‘易怒’、‘亢奋’、‘脾气暴躁’或‘敏感’。睡眠对于任何年龄段的孩子来说都是至关重要的，得到充足睡眠是健康成长的根本，因为生长激素在睡



图 TP

眠中释放，换句话说，孩子们是在睡眠中长大的。有越来越多的证据表明，睡眠在孩子各项技能和体格的成熟发展中扮演重要的角色。”

Lisa Meltzer 和 Kelly Glazer Baron 一致认为，如果家长认为孩子夜间睡眠出现了问题，应该和临床医生先研究一下午睡的状况，是不是睡得太晚或者睡得太长，若是因此影响了晚上入睡可以相应地做些调整，总之不能一概而论地剥夺孩子们午睡的权利。

杨洋