

动辄归咎“三观不合” 四种应对让你们和谐起来

》》 有时候闺蜜们聚在一起,难免会吐槽自家那位的“斑斑劣迹”,而不管是吐槽老公的不修边幅,还是不解风情,最终都会归结到一个点,那就是跟老公三观不合。一顿唉声叹气后,还不忘提点身边的未婚女子:找对象千万记得别找三观不合的!那我们口中这个经常被拿来作为家庭不和谐罪魁祸首的“三观不合”究竟有多可恶?万一你爱得死去活来的那个人真的和你三观不合时,又该怎么办?

啥叫“三观不合”

首先我们来看一下何谓三观。三观,即是指世界观、人生观和价值观。

世界观是人们对整个世界的看法,人生观是指对人生的看法,价值观是指人们对事物价值的总的看法和根本观点。这三者相互作用,共同构成了人对世界对生活的根本态度。

所谓的三观不合,无非就是对世界,对人生,对事物价值看法不一致。你爱干净,他邋遢不洗澡;你喜欢热闹,他喜欢安静;你爱花钱及时享受生活,他爱攒钱寻求安全感……这些习

惯也好,个性也罢,都是我们口中的三观不合。

如何应对“三观不合”

首先,接受对方的差异,理解造成这种差异的原因。

相信大多数人在婚姻生活中都会碰到上文中提到的三观不合的情况,不同生活背景的两个人生活在一起,完全合拍,甚是困难。我们所认为的三观不合,有很多其实只是多年养成的不同习惯,原生家庭带给他的深刻影响而已。

其次,不要将任何鸡毛蒜皮的事都上升到三观不合的高度。

每次闺蜜吐槽老公的时候总是觉得这三观不合,日子没法过了,过不了两天两人又宝贝来宝贝去,甜蜜互动,完全忘记了三观不合这一回事。

年轻人特别容易将这些鸡毛蒜皮的事情上升到理论高度,一言不合就三观不合。如若事事上升到三观不合的高度,有多少人的婚姻会面临解体,又如何找到三观完全合拍的人呢?

再次,给对方以宽容,给对方以耐心。婚姻生活中,如果不是原则性的问题,或者出现非常糟糕的情况,如家庭暴力、吸毒、出轨等等,给对方一些宽容,给对方一些耐心,不要轻易给自



图 TP

己的婚姻生活下结论,不要轻易放弃,在这个过程中不断修炼自己的心灵。

最后,沟通是解决三观不合的根本之道。

婚姻生活万年不变的道理永远是沟通。出现我们所认为的三观不合的情况时,请耐心地与对方沟通,明确的告诉对方自己的感受和需求,同时向对方表示,双方可以一起尝试着共同努力,求同存异,而不是必须在任何事情上都必须时刻保持一致。

如果你喜欢花钱享受生活而对方又很爱节约攒钱的时候,可以双方沟通制定出一个合理可行的家庭财务计划,就可以避免在这类事情上出现冲突。

如果你对生活要求很高事事讲求精致,而对方大大咧咧满不在乎的时候,这个时候,可以分别按照对方的标准体验一段时间,到时候自会各自有体会。只要用心,只要还有爱存在,任何问题都可以找出合理的解决之道。

给单身朋友的建议

大多婚姻生活并不都是完美的,多数美好的婚姻都是需要用心经营的,双方勤于沟通,相互包容,甚至还会有一些妥协。另外,还有很重要的一点,在选择伴侣的时候,尽量选择生活背景、成长经历相近、兴趣爱好趋同,个性上相似能力上互补的另一半,以减少出现上述三观不合情况的发生。

【红男绿女】

为小事争执是感情好的表现?

根据科学家的研究显示,那些在日常生活中总是为了小事争吵的伴侣,关系往往维系得比态度消极、似乎什么都无所谓,只抱怨重要问题的伴侣来得长久。另外,平常不吵架,一遇到大事就争吵的夫妻往往离婚率更高。

我们都知道,沟通是任何关系的关键,也经常会在争吵过后产生懊悔的心,想着下一次不要激动、理性地说出自己在想什么。但每个人都有自己的脾气和情绪,这也是为什么总是争吵连连的原因,从本质上来看,两个人都还愿意以争吵作为沟通的一种,就代表两人的关系是有试着和愿意去互相了解。虽然这不是最理想的交流方式,但是至少你说出来,远比闷在心里不讲来的好。

如果刚开始交往就频频争吵确实是不好的事,但是为什么在交往一阵子后,这反而变成促进感情关系的一大动力呢?研究发现,每走到一个感情阶段,抱怨也会渐渐多起来,因为你已经不再担心在对方面前做自己,但如果两人都没有为了对方真正的性格而

产生矛盾或争吵的情形,其实代表双方已经失去表现情绪给对方看的心力了!大概就是在乎才会去争取,如果不在乎就会视而不见的道理吧!

而另外一项针对交往三年以上的情侣研究发现,如果你们已经交往至少三年,却从来没有争吵过,其实是一个你们感情不大健康的指标,即使你已经看过他肮脏的臭袜子、闻过他还没刷牙的气味,但你们依然不够了解真正的彼此,如果希望能够改善这样的关系,建议可以试着大胆一点,从生活中你不满的事情开始表达出来,当你表达出来,也代表着是一种情感的关心。



【真心话大冒险】

笨女人只想拴住男人,但聪明的女人却让男人充满占有欲。那么要如何才能让你的男人更爱你,一个字:夸。没错,男人虽然外表“硬汉”,内心却很想要被夸,尤其是被所爱的人夸,心里不知多欢喜。

1.赞美他的外表

仔细观察一下他让你比较欣赏的地方。比如眉毛、嘴唇、迷人的微笑,然后主动告诉他。

2.对他的爱好表现出兴趣

每个男人都有自己擅长的东西,可能是运动,也可能是才艺。所以你要通过不断问问题,表现出兴趣和赞赏。通常这种情况下,男人的英雄感会不由自主地被激发出来,对你自然也会关爱有加。

3.认可他为你做的事情

他带你出去吃饭,你要告诉他,饭菜真的很好吃、餐馆的环境很协调、你吃得很开心。如果整个过程很糟糕,你可以说,能与他一起度过的时光,才是

【恋爱课堂】

恋爱进阶课:看穿他的“隐形人格”

每个人都身具“显性”与“隐性”人格。换言之,显性的我们可以看到,但是隐形的我们看不到摸不着,所以爱上一个男人,就必须知道这个男人的隐形心理是什么样子的。

一个很活泼的人实际潜藏着很抑郁的一面,而另一个很安静的人,很可能在另一种陌生环境下,变得躁动不安。人海茫茫,我们该如何才能分辨男人,找到真正属于自己的幸福?

俗话说“不是冤家不聚头”,爱情也往往如此,两人又爱有恨,又打又闹,却又爱的死去活来。对于这种心理,心理学家认为,造成情人间强烈吸引的原因之一,其实就是为了追寻完整的自我。

心理学大师荣格认为,每个人都身具“显性”与“隐性”(或称“影子”)人格。换言之,每人除了表现外在众人所见之“显性人格”外,还有个正好相反,潜藏心底的“影子人格”。

也就是说,一个很活泼的人实际潜藏着很抑郁的一面,而另一个很安静的人,很可能在另一种陌生环境

下,变得躁动不安。

用心理学理论来说,“分析型”者的影子人格是“感觉型”,因为“分析型”者着重逻辑思考与客观评断,但是当他在强调与表现“理性”时,便不知不觉地把自己细腻多情“感性”部分的人格,压抑到潜意识深处,变成隐性的“影子人格”。

于是,当一个遇见一位身具自己“影子人格”的异性时,心中常会有欢喜雀跃的感觉,因为对方彰显出自己所缺乏(或已被压抑)的人格特质。

有人说,爱情对象通常都是性格互补,就是这个原因。一个沉默的人遇到一个活泼的人,往往是他的“影子人格”见到了阳光,受到了感召,由此变得极为愉快,受桎梏的心灵,得以自由释放。

这个异性相吸,“影子人格”和“显性人格”整合互补的过程,将逐渐发展出一个较完全、较成熟人格,这个过程也被心理学家称为“完整之我”的追寻。

但是,这种结合也往往称为爱情痛苦的一部分,在所谓的磨合中,过去对方最吸引我们的特质,现在却成

为让你最受不了的地方。如果过去,你爱上的是他的温柔,那么,很可能你会抱怨他缺乏男子气概,你爱上的是她的活泼,也很可能会觉得她“罗嗦”、“幼稚”。

热恋的时候,你觉得自己遇到了世上最好的人,可到了磨合阶段,你就开始发现对方无数缺点,开始抱怨不满。因为,在这个阶段,我们都想努力改造对方,要对方变成想象中的完美,于是痛苦也由此产生。很多人走不过这个磨合期,最终以痛苦收尾。

怎么样才能让感情走的更加顺利呢?心理学家认为只有一个办法,就是放弃使对方变成完美的幻想,不要定睛在对方身上,而回头重新专注在自己“显性”与“隐性”人格之整合与成长,专注扩展自身的“影子人格”。

当你放弃改变对方的时候,自己实际也在拓展自己的“影子人格”。有意思的是,往往一对感情好的伴侣,当一个人放弃改变对方时,对方竟然会愈来愈被影响,不知不觉两人变得愈来愈像。

让他更爱你的几种夸赞技巧

最重要、最快乐的。

4.肯定他的幽默感

他讲笑话时,不要为了保持淑女,憋住不笑;当然,也别笑得太过火,否则就显得假了。最好的做法是,开心地笑着说:“真有意思”。

5.避免女性化的赞美

无论称赞什么,都要使用男性化的表达方式。男人不希望有人把他们与“可爱”或“甜美”这样的字眼联系在一起,他们希望听到的是“强壮”和“坚

毅”之类的赞美。

6.称赞他的养家能力

称赞他的上进心、工作能力;称赞他为家人创造高质量生活的能力。别忘了,男人的自尊心与他们的养家能力密切相关。

7.开口让他帮忙

你的电脑出了故障,找他帮忙;你的车子没法启动,找他帮忙。他在帮助你的过程中会感到自己的聪明能干,多好!



8.多说他是个“爷们”

无论称赞什么,都要使用男性化的表达方式。男人不希望与“可爱”或“甜美”等字眼有任何瓜葛,他们希望听到的是“强壮”、“纯爷们”之类的赞美。