

快手 记录了了不起的中国人

我曾用尽力气反抗，
却还是成了你

从金融白领 转型巡逻民警

■特约记者 邬林桦

以前节假日，都是宗晨和母亲两个人在家过——从警不到两年，每逢佳节难团圆的体验，他已经感受了二十多年。

宗晨的父亲宗国兴，和宗晨一样，曾是石门二路派出所的民警。2014年4月，宗国兴因病离世。这个意外的变故，彻底改变了宗晨的人生轨迹。他毅然放下外资银行的白领身份，追寻完成父亲的遗愿，转身投入新的警察人生。

“这两年，只好留下妈妈一个人在家里过节了。”宗晨嘴角微微抿起，眼神飘向了远方。



“我不要当警察”

2014年1月，毕业于金融学院的宗晨如愿进入渣打银行，过起了朝九晚五的白领生活。能被外资银行录用，周围的人都很羡慕，而宗晨心里也暗自开心：“还好坚持自己的想法，进入了金融行业。”

之前的半年多，宗晨和父亲宗国兴为“职业选择”这一问题争执不下。宗国兴做了一辈子警察，对这个行业爱得深沉，希望儿子也能从事这一职业，“这是一份有荣誉感的工作”。他学了上网，搜集了许多报考警校的教材，又一家店一家店地寻找，买来放在家里，时不时就念叨着让宗晨去考警校。

但是宗晨不愿意。“我从小到大看到爸爸每天下班回家，都蛮严肃的，老是板着脸，有时还莫名会发脾气。那时我很自然地觉得，警察这个工作不适合我。”宗晨说，自己喜欢摇滚，爱追网红美食，既是“猫奴”也养“汪星人”，一直认为“都市白领”型的生活更适合自己。那堆教材被他推到一边，只专注于网上各大银行的招聘。

“爸爸太喜欢这个行业了，他做

了几十年的警察，几乎没时间陪家人。”宗晨家是大家族，每逢节日大家都会汇聚一堂热热闹闹吃一桌团圆饭，但二十几年里宗国兴参加的次数屈指可数：“一开始每次妈妈还要解释爸爸要加班，后来亲戚都知道，他能出现反而是惊喜。虽然习惯了，可节日他不在，我和我妈每次总觉得缺了点什么。”宗晨坦言，因为这些原因，曾让他加深了对“当警察的抵触情绪”。

父亲“五七”那天 他走进警校的考场

厄运突然降临。2014年3月，宗国兴在一次常规验血中被发现患有白血病。医院立即将他收院治疗，直接向宗晨和母亲发了病危通知书。4月7日，宗国兴就因病去世。

帮父亲收拾遗物的那一天，宗晨才第一次走进父亲生前工作的单位。柜子里摆着父亲曾获得的各种荣誉证书，这些他从未从父亲口中听说过。他一边收一边心生懊悔：“我从来没有真正试图去理解严肃面孔背后的他，究竟在想些什么。我也没有真正去了解过，一份令他全

情投入、难以割舍的职业，意义究竟在哪里。”

带给他最大震撼的是父亲的葬礼。那天，龙华殡仪馆内开进两辆大巴车，父亲生前单位的同事身着制服整整齐齐地站了两列，依次为宗国兴送行。“那一刻，我真的被震撼到了。”在宗晨眼中，父亲就是一个“很严肃”的普通民警，他没想到会有这么多人都思念着他。

灵堂上，父亲身穿他一生所爱的警服离开。在父亲同事的口中，他了解到一个自己从未想过的父亲，一个单枪匹马敢追三个小偷的热血警察。宗晨心中忽然燃起了一种莫大的信念：“是怎样的职业认同感让他这么去做？我下决心要继承父亲的遗志，替父亲延续他那警徽的荣耀。”

“人最大的价值，就是在你走之后，还有多少人在想念着你。”那天，宗晨发了这样一条朋友圈。

4月9日，父亲走后第三天，宗晨报考了警校。父亲“五七”那一天，他踏上了考场，通过考试成为上海公安学院的一名学员。

(下转第3版)

【本期导读】

没有血缘，
却是最贴心的儿女



第02版

没有血缘关系，却是老人最贴心的儿女。近日，上海市第九届“双十佳”养老服务机构管理者评选活动揭晓。

性不是爱的
奉献和证明



第14版

很多人不曾意识到，一粒小小的避孕药丸，关系着广大女性的生殖健康。正是人们对它的误解，导致相当一部分女性在同性交往中可能会受到因不设防而带来的伤害。

邓婕六十岁生日
张国立读书满脸通红



第16版

10月22日是邓婕60岁生日，张国立为她举办了一场生日宴会，宴会上，张国立说：“时至今日，芳华已褪，在我心里你依然美丽！”

上海市卫计委授权发布
合理用药
上海医药集团特别支持

霉菌性阴道炎学名叫念珠菌性阴道炎，是由念珠菌(主要是白色念珠菌)引起的一种常见多发的外阴阴道炎症性疾病，患者的主要症状是白带增多且稠厚，呈豆腐渣样，外阴出现瘙痒、红肿。此病无法根治，但患者只要合理用药，科学治疗并不十分影响生活。

为什么会得霉菌性阴道炎？

霉菌性阴道炎的发病是因为阴道内菌群失调，正常菌被破坏导致念珠菌的疯狂生长。白色念珠菌为条件致病菌，女性阴道中有此菌寄

生，但菌量少，不引起症状。只有当全身及阴道局部免疫力下降，尤其是局部细胞免疫力下降，正常菌落被破坏，白色念珠菌大量繁殖，才会引发阴道炎症状。

哪些原因导致阴道菌群失调？

最常见的原因是大量服用抗生素，抗生素的使用会导致霉菌性阴道炎的发生，尤其得过此病的患者服用抗生素很容易复发。抗生素在杀灭致病菌的同时也抑制了女性体内部分有益菌群的生长，这就给致病菌可乘之机；还有一个原因是阴道冲洗，有些女性为求外阴清洁，频繁使用各种外阴护理液冲洗阴道，这样会打破阴道的酸碱平衡度，从

而增加感染几率。其实阴道本身有自洁功能，一般正常淋浴就可以；此外，不好的卫生习惯也会引发此病。

治疗的主要药物有哪些？

主要用于治疗的药物是氟康唑、克霉唑、咪康唑、酮康唑类抗真菌药物。一般最常用的是凯妮汀(克霉唑阴道片)，症状初期用一粒就可以。比较严重的患者先阴道塞一粒，如果7天之后还未完全愈合就再塞一粒。此外，患病后也可适当用一些阴道用的乳酸杆菌，扶持正常菌群生长，起到抑制霉菌的作用。

值得注意的是，现在还有不少医生给患者开阴道冲洗的洗剂，这不但没有必要而且还会起到反作用。

孕妇和哺乳期女性该如何用药？

孕妇和哺乳期女性患此病也可以用凯妮汀，凯妮汀为B类用药，是非常安全的药物。而且由于是局部外用，吸收到血液里后浓度很少，到乳汁里浓度更是微乎其微，但不推荐孕妇和哺乳期妇女口服用药。

患病期间需要停止性生活吗？

有没有性生活跟疾病的愈合与否并没有直接关系，是两个独立事件，所以完全禁止性生活没有必要。但是我提倡的是完全有保护的性行为——全程带安全套。

从实际情况上看，患者阴道出现红肿、刺痛最好不要发生性行为，但如果患者有性需求，配偶也能带

套配合她，完全可以享受高质量的性生活就没事。

如何预防霉菌性阴道炎复发？

易复发是此病的特点，所以可能导致发病的因素尽量少做，养成良好的卫生习惯，有保护的性生活，不要滥用抗生素。当患过此病的女性需要使用抗生素大于7天时，在使用抗生素的第一天和最后一天用一粒凯妮汀，可以减少它的发病率。

中国医药工业信息中心采编

赵栋 上海市第一妇婴保健院
妇科副主任医师，宫颈科副主任，副教授、博士生导师

霉菌性阴道炎该如何治疗？

第一妇婴 赵栋