

把“健康大讲堂”办到社区中

10月19日上午,位于静安南京西路街道辖区的福民会馆,逐渐热闹起来。社区街道的中老年居民们三两结伴地到来。街道为关心社区居民的身心健康,特邀华东医院内科副主任医师徐红以及长征医院主管药师、药理学硕士余年喜两位专家,就居民普遍关心的高血压问题展开系统、详实的分析和解答,并对高血压疾病的用药知识进行科普。在讲解结束后,还安排了健康咨询和免费检测的便民服务。市卫生和计划生育委员会药政处、南京西路街道发展办、南京西

路街道社区卫生服务中心等参加了此次活动,到场社区居民120余位。

开场白是南京西路街道发展办刘承军科长热情洋溢的讲话,居民们也在讲话中感受到了街道的关心、重视以及爱护。活动首先是华东医院内科副主任医师徐红女士就高血压防治的话题展开,高血压是最常见的慢性病,也是心脑血管病最主要的危险因素。徐医师就原发性高血压的病因、病理、症状以及治疗缓解等做了全面、详尽的剖析。现场居民们听得连连点头,气氛也安静了下来。接下

来是长征医院主管药师、药理学硕士余年喜先生为街道居民讲解高血压药物治疗及控制的知识。和徐红医师严谨系统的讲解不同,余药师授课方式活泼愉快,同样也调动了现场聆听居民们的心绪,他简单介绍了高血压的症状,详细解析了高血压药物治疗的知识,还带来了健康电话号码的小诀窍。

讲课在轻松愉快的气氛中结束,之后社区街道的居民们,在主持人的引导下进行了健康咨询和健康监测,过程井然有序。面对面的咨询,以及

专业的检测仪器,医疗志愿者们为居民们解答相关病症的针对性解决方法,并且通过健康检测提出建议、给出方案来帮助他们清楚了解自己的身体状况对对症治疗、对症用药。居民们也久久不舍离去,和医疗志愿者们互相交流着。

此次活动展现了南京西路街道对辖区居民的关怀,同时也增强了居民们的健康知识,加深了居民们对身心健康的自我意识,为服务居民,建设和谐社区做出了良好的表率。

通讯员 蒋闻昊



近日,在金山区妇联统一部署下,漕泾镇妇联组织的“恒爱行动—百万家庭亲情一线牵”捐织爱心毛衣活动在漕泾镇潘月珍家进行,应邀的区妇联副主席顾春芳和镇妇联干部与当地20多名妇女参加编织活动。大家高兴地说,参加了“恒爱行动”,让我们用一针一线与百万家庭的亲情牵起手来,搀扶他们共奔小康社会。

活动开始前,镇妇联主席俞红向爱心妈妈们宣传了由中国儿童少年基金会组织主办的2017年度“恒爱行动—百万家庭亲情一线牵”公益活动的宗旨、意义和任务。当妇女们知道了活动是全国妇联、中国儿童少年基金会推出的公益项目后,纷纷表示编织一件小小毛衣,情义无价,愿用自己的巧手去关爱新疆维族家庭儿童及孤残儿童。并通过我们带头引领广大家庭妇女共同用编织赠送爱心的方式,为各民族家庭之间交流交融、爱心互动、情谊联接搭建平台贡献力量。潘月珍老人为了让爱心活动顺利进行,主动让出自己的客厅、桌椅供编织活动之用,还特地买来饮用水。

爱心妈妈们都是经过自愿报名和技艺上筛选后组成的志愿者队伍,个个都是心灵手巧。在编织平台上,别看这些爱心妈妈平时一双干农活的手,编织起毛衣来却格外认真在行,一针一线从不马虎。经过近一天的努力,首次编织的25件“爱心毛衣”圆满完工了。经验收,无一件出现瑕疵,为孤残儿童送上了一份爱心,让困境儿童拥有一个彩色的冬天,送上了一份温暖。爱心妈妈们虽然手指酸疼,心里头却乐滋滋的。

通讯员 汤妙兴

金山漕泾镇妇联开展捐织爱心毛衣活动

党员青年情系老人 重阳节前再献爱心

值此十九大召开之际、重阳节前,中共上海市浙江商会秘书处支部委员会,于近日再次走进上海美庭阳光养老院,举办浓情满满的爱心慰问活动,向老人送去节日的祝福。支部书记张靖,女企业家联谊会党员代表张鹏英等一些支部部分党员同志参加活动。

养老院领导周知向大家简单介绍了日常运作等情况,该院力求为有高品质养老需求的老年群体提供健康、安全、积极的一体化养老解决方案。目前院内284个床位已入住250多位老人,分别来自宝山、杨浦、虹口、静安等地,老人平均年龄为82岁,其中不乏抗日老兵等历经战事磨难的老人。

随后,周知带领大家参观养老院,支部一行就老人日常活动、住宿环境等情况进行详细的咨询与了解,同他们拉家常,嘘寒问暖,并为他们送去了慰问品。合影过后,百岁老人项奶奶希望能将照片微信传给她留作纪念,年轻党员说:“永葆积极乐观的生活信念才是对自己最好的回馈”。一句充满爱意的问候、一杯盛满浓情的茶,党员同志充分发挥好先锋模范作用,积极传递社会正能量。通过这次活动大家也都认为今后将更加关注社会、关爱老人,弘扬中华民族尊老爱幼的传统美德,为社会奉献自己的一份力量。

张靖表示,继上次党支部走进养老院举办“志愿服务暖人心”活动后,党员同志们反响热烈,大家纷纷点赞并表示愿意参与其中,表心意、送温暖。今后支部还将开展系列慰问活动,紧密团结基层党员同志,进一步体现企业回馈社会的一份责任感,使敬老、爱老、助老的良好社会风尚进一步发扬光大。

通讯员 吴天铭



【咨询台】

电子婚育证明如何办理?

电子婚育证明即《流动人口婚育证明》(小蓝本)电子版本,本市范围内的流动人口行政事务办理、流动人口计划生育技术服务中涉及需提供及查验《流动人口婚育证明》(小蓝本)的,均可使用电子婚育证明。

本市自2016年起已全面推行电子婚育证明,各乡(镇)人民政府、街道办事处要充分利用信息化手段为本市户籍流出育龄妇女办理电子婚育证明。

本市电子婚育证明的发放对象为本市户籍的成年流动育龄妇女(18~49岁)。电子婚育证明由户籍地生成,不需要本人申领和持有。

外省市户籍成年育龄妇女的电子婚育证明发放请咨询其户籍地所在省市卫生计生委。

美味包子宴,睦邻一家亲

10月20日下午,杨浦区优韵社工师组织百名失独人员在大桥街道幸福小区内举行百人饺子宴活动。活动中大家各司其职,拌馅、擀皮、包饺子,忙得不亦乐乎,热热闹闹好似一家人。在一片欢声笑语中,一个个饱含着幸福和温暖的饺子出了锅,大家吃着热呼呼的饺子,脸上洋溢出了幸福的微笑。

活动最后,失独老人们还将煮好的饺子打包了几份,送给附近敬老院的老人品尝温暖的邻里味道。

以饺子为主题,一张张温馨笑脸、一声声亲切的问候,增添了邻里亲情。



公交师傅守候两月 老牌金笔物归原主

最近,72岁的退休教师厉龙富找到巴士第四公交公司四车队浦东14路车队,向车队领导送上了感谢信,表扬该车队驾驶员顾鹤鸣师傅,在捡到他心爱的金笔以后,坚持二个月寻找和守候失主,终于使得这支金笔完璧归赵。此举看似小事,却令厉老先生感慨万千,激动良久。

今年8月初,公交浦东14路39岁的驾驶员顾鹤鸣在益江小区终点站“一车一检”过程中,在一个座位底下,发现了一支熠熠生辉的金笔。仔细一看,这支有些年头的金笔竟然还是著名的国产英雄金笔。于是,顾师傅就将金笔带到调度室,要求保管和共同寻找失主。

为了找寻失主,顾师傅和调度员卫亚华在妥善保管的同时,还在车队告示栏张贴“失物招领”,顾师傅更是在行车过程中关注有否失主问询的相关信息。然而,两个月过去了,关于金笔失主的信息依旧杳然。国庆前夕,正当车队准备将金笔上交公司统一保管之际,事情却出现了转机:一位老伯到浦东14路益江小区终点站“随便问问”,是不是看到过一支多年的老牌金笔?经过认真核对,厉老伯终于领回了自己朝思暮想两个月的金笔。

顾老伯说,自己是一位大学教授,从教多年获奖无数。这支英雄牌金笔是在上世纪80

年代自己入党20周年获评上海市教育系统优秀党员教师的奖品。30多年来,这支对自己来说意义不凡的国产金笔,出水流畅笔头圆润,用起来得心应手的金笔不仅用来批改学生作业,还写过许多重要的论文。退休后,厉老伯还形影不离地带着这支对自己来说意义不凡的老牌子金笔,它如同自己的好朋友。顾老伯说由于自己经常会乘坐不同的公交车外出参加活动和会友,这支金笔到底在哪里遗失,真的是想不起来。现在,终于领回了原本不抱希望的金笔,这位有着40多年“教龄”的老党员对公交师傅的感激之情溢于言表。

通讯员 冯联清