

# 以党建促发展 以改革强基层

## 主题党日活动展示全市计生协“做合格党员 当骨干会员”之成效

近日，上海市计生协党支部在虹口区曲阳社区文化中心举办“做合格党员当骨干会员”主题党日活动。市卫生计生委党委书记、市计生协常务副会长黄红出席活动并讲话，虹口区副区长尚丽平致辞。

活动中，市计生协党支部书记、秘书长段锦宏介绍了“做合格党员当骨干会员”主题活动开展的情况。“一做一当”活动是市计生协“两学一做”学习教育活动常态化、制度化推进的一项具体举措，活动与基层党建工作有效融合，进一步凸显基层党员、骨干会员在日常工作中的作用；注重唤醒会员的意识，让基层计生协组织“活”起来、会员“动”起来，强化和发展了基层基础工作，计生协服务品牌赢得了社会赞誉，充分体现了计生协

新时期“党政所需、群众所急、协会所能、不可替代”的职责定位。

虹口区卫生计生委党组书记、区计生协常务副会长郭海英介绍了虹口区开展“一做一当”活动情况。虹口区把立足点放在增强党员会员“率先垂范意识、主动参与意识和责任担当意识”上，从思想建设、组织建设、阵地建设、能力建设四大方面，逐步适应计生基层群众自治的新要求，进一步融入社区综合治理的大平台，着力扩大计生协宣传服务的影响力，积极提升骨干会员在基层工作中的作用，不断夯实基层基础，创新工作手段和方式，获得了较好的社会成效。

活动现场邀请了虹口区广中社区计生协、同心居委会以及计生特殊家庭的代表进行访谈。展示了计生协

基层党员和会员发挥示范引领作用、积极面对问题解决问题、克服种种困难帮助计生特殊家庭走出阴霾走进阳光，做计生困难群众的贴心人、守护者，获得了他们的信任和认可。

奉贤区青村镇流动人口计生协通过情景剧的形式，展示了协会会长的典型案例，结合辖区流动人口较多、聚集方式不稳定等实际困难，着力挖掘和培育流动人口党员会员，引导流动人口自我管理、自我教育，赢得了老百姓的口碑和赞誉。

黄红在讲话中高度评价了市计生协党支部坚持“小机关、强基层”，带领和辐射基层计生协开展“一做一当”活动取得的显著成效。要求全市各级计生协抓住群团改革的机遇，夯实基层基础，积极整合卫计系统资

源，敢于并善于攻克难题，一是要深入把握新形势下群团工作规律，把计生协组织建设成党的群众工作的坚强阵地；二是在充分发挥好“会员之家”、“青春健康俱乐部”传统协会工作阵地的基础上，主动融入“共建共治共享”的社会治理新格局；三是全面落实习近平总书记提出的“六项重点任务”，在“弱有所扶”上下功夫，全面提升计生家庭在共建共享发展中的获得感和幸福感。

活动还设两个分会场，分别展示了市计生协的“新市民生育关怀健康促进项目”和“青春健康家长培训项目”工作。来自市卫生计生委各委属单位党组织负责人以及全市各区计生协基层党员、会员代表等230余人参加活动。通讯员 季谐

### 市人口福利基金会 悦才教育专项基金成立

10月28日，“上海市人口福利基金会悦才教育专项基金”签约暨揭牌仪式在华东师范大学附属双语学校举行。该专项基金由上海市人口福利基金会和悦才教育投资集团合作建立，将动员社会资源，促进上海教学和教育事业发展，为品学兼优和贫困学生提供奖学金和助学金，为教师专业发展及培训、为贫困地区的教育提供支持。上海市人口福利基金会理事长柴俊勇和华东师范大学附属双语学校校长龚德辉分别代表双方在合作协议书上签字，市人口福利基金会副理事长孙荣初、沈荣等出席签字仪式。在华东师范大学附属双语学校举行的立校3周年庆典仪式上，柴俊勇理事长和嘉定区委副书记周金林共同为“上海市人口福利基金会悦才教育专项基金”揭牌。

### “劳动最光荣” 宣传服务送进工地

10月31日，老码头园区党建(群团)服务站联合在复兴地块工地为城市建设者送上了慰问服务，服务内容包括理发、爱心体验和免费药具发放。小东门街道服务办积极参与，根据城市建设者的需求，解决他们的困扰，感谢他们为城市建设作出的巨大贡献。在做好政策宣传的同时，也为他们发放了相应的避孕药具。现场共发放避孕药具150余盒，并已连续多次来到工地为广大外来务工人员免费发放避孕药具，这一活动得到了他们的欢迎。



## 重阳节将温暖送到老人身边

桂花飘香，助老情浓，重阳节之际，上海喜事助老信息服务中心、上海航天实业公司、上海共好投资有限公司等十多家单位联手举办了多项助老系列活动。组织公益义卖，去敬老院志愿服务。活动中，无论是老人，还是年轻人，都热情百倍地积极参与，在助老行动中，发扬敬老爱老精神。

日前，《重阳寄情，公益义卖》助老活动在上海新虹桥中心花园举行，活动还没开始，现场的各个义卖摊位旁就聚集了不少前来咨询购买的人，商家用较低的价格售出商品，营业所得全部捐赠于公益助老。义卖活动中，有一张《公益玫瑰行动》海报吸引了众多老人关注，原来上海一家贸易公司义务帮助一名打工的海外老人筹集回国治病的资金，义卖老人收藏的物品。大家了解情况后，纷纷献计献策，想助老人一臂之力。

除了公益义卖助老，当天，上海喜事助老信息服务中心和上海航天实业公司后勤保障党支部还专门组织党员前往虹桥社区敬老院进行志愿服务活动。

党员志愿者们给老人们送上重阳糕，带去节日的问候和祝福；专业的医务人员为老人们量血压，答疑解惑；此外，党员志愿者们还自带面粉、鸡蛋、肉糜、蔬菜等原材料，现场为老人展示和面、擀皮等专业技能操作，并和老人们一起包饺子，拉家常，其乐融融。当老人们吃上热腾腾的水饺时，无论是老人，还是志愿者的脸上都露出了最幸福的笑容。



### 领略文化艺术魅力 探求健康和谐之“爱”

#### “以爱的名义”健康文化主题活动成功举办

10月27日，“以爱的名义——健康文化主题活动”在嘉定区南翔智地群正式举办。本次活动由上海市健康促进中心和嘉定区疾控中心共同主办，旨在通过互动参与的形式，将健康科普知识与文化艺术相结合，共同探讨关于“爱”与“沟通”的话题，分享如何正确地付出爱、获得爱、珍惜爱。活动共吸引各行业的代表约80人参与。

活动以经典的小提琴独奏《梁祝》序曲拉开帷幕。深情委婉的乐曲，演绎着梁祝凄美的爱情故事，让观众直接进入“爱”的主题。接着，两段声情并茂的配乐诗朗诵《你不懂我，我不怪你》和《写给自己未出生的孩子》分别引导观众思考家庭关系中夫妻、亲子之间正确的相处、相爱之道。结合配乐诗朗诵的内容，专家和观众一起分析了诸如“夫妻之间发生矛盾后如何相处”“当孩子一再犯错，父母无法再坚持鼓励的教育原则时该怎么办”等问题，探讨了在工作和

生活压力大、心理健康问题日益突出的当下，应该如何正确去“爱”的话题。

来自上海越剧院的青年演员王婕和王舒雯表演了越剧《梁祝》选段“十八相送”，将活动现场气氛推向高潮。越剧表演的“梁祝”之情，纯美、真挚，令现场观众感受到健康、和谐之“爱”的魅力。表演之后的互动环节中，观众还积极向两位演员学习越剧的表演身段，包括台步、水袖、扇子功等，深感学习传统戏曲的不易，从而对传统文化艺术生出一份“敬爱”之意。

上海市健康促进中心科普基地近年来致力于健康文化科普宣传工作，通过文化、艺术与健康科普相结合的创新传播模式，打破传统的科普说教，采用全方位、立体化的健康传播模式，吸引受众主动融入并参与其中。本次活动秉承该系列主题活动的一贯风格，以新颖的传播形式，使市民加深对健康的体验和理解，深受好评。

### 提高男性对自身健康的关注

#### 瑞金二路街道开展“10·28 男性健康日”活动

10月28日是第十八个男性健康日。日前，瑞金二路街道社区服务办将16个居委分成北、中、南三块，计生志愿者分别利用自己辖区内的优势资源开展了男性健康日的宣传活动。

北块计生由巨鹿等6个居委计生干部组成，在巨鹿居委活动室组织了一场关于男性生殖健康知识讲座暨户口政策宣讲会，并利用计生指导站“10月男性健康日微信内容”做成精美PPT，作为男性健康日讲座的内容，同时邀请瑞金二路派出所户籍办理窗口资深户籍警凌洁为流动人口进行户籍政策宣讲会；中块计生由雁荡等5个居委计生干部一起在雁荡居委的老年活动室请了瑞二街道医院的杨丽莉医生，开展

为贯彻落实全国卫生与健康大会和第九届全球健康促进大会精神，根据《国家卫生计生委办公厅关于开展2017年健康中国行——合理膳食宣传教育活动的通知》(国卫办宣传函[2017]283号)要求，在上海市卫生和计划生育委员会和上海市健康促进委员会办公室的指导下，上海市健康促进中心、上海中医药大学联合主办了“合理膳食 健康人生——上海市首届膳食营养大赛”。

膳食营养的不合理导致我国城市居民肥胖、高血压、糖尿病以及脑卒中等疾病的发病率逐年增加。本次比赛主题为“合理膳食，健康人生”，旨在传播健康饮食文化，号召市民以实际行动来改善饮食习惯，提高健康素养。大赛共收到来自全市86份参赛作品，经过初赛的选拔，家常菜组和药膳组分别有12支队伍入选复赛。

复赛的12支参赛队伍分三组进行PK，在30分钟之内完成制作的同时，需介绍菜品、营养搭配或食物背后的故事，并现场回答评审的提问。选手们在选材和用料方面都下足功夫，所选食材都很新鲜，除了油盐酱醋等最基本佐料，不使用其他添加剂，力求制作出既美味可口又符合营养学原则的膳食。上海曙光医院营养科主任陈胜芳、上海中医大副教授孙丽红、市健康促进中心副主任程海铭、市疾控中心健康危害因素监控所副所长朱珍妮以及东方卫视中心陈亮组成专业评委团队，分别从食材选择、口感及质感、感官及造型、营养卫生、创意及解说等五个角度对参赛菜品进行打分。经过一整天的激烈角逐，家常菜组和药膳组各有三支队伍脱颖而出，进入决赛。

选手们表示，通过参加本次膳食营养大赛，不仅展示了他们在烹饪方面的技能，也让他们更深入地学习了合理膳食的重要性，进一步理解了健康生活的真谛。

### 本市首届膳食营养大赛复赛圆满举办

## 合理膳食 健康人生

关于男性生殖健康、高血压、糖尿病等一系列疾病的相关知识讲座，听者表示受益匪浅；南块计生在建德居委辖区内的8号桥创业园区4楼会议室请了退休老专家孙雪山医生讲解男性健康、保健等方面的知识。孙老师讲解非常精彩，引起在场男性听众的共鸣。

北、中、南三块计生活动中，计生干部将免费计生药具展示箱放在现场，同时发放生殖健康保健等方面的宣传资料70多份，发放国家免费药具避孕套310只，这次男性健康日宣传和传播男性生殖健康及男性常见病预防等方面的知识，使更多居民，群众充分意识到了男性健康的重要性，提高男性对自身健康的关注，并积极承担起家庭幸福和和谐的责任。