

继续将本市艾滋病疫情控制在低流行水平

上海举办“12·1世界艾滋病日”主题宣传活动

今年12月1日,是第30个“世界艾滋病日”。上周四在普陀区月星环球港举办上海市“世界艾滋病日”主题宣传活动,通报全市艾滋病疫情和防控工作情况,大学生、企业、社会组织、市民代表发出预防艾滋病倡议,启动双塔防艾公益宣传活动。市防治艾滋病工作委员会、市卫生计生委和市教委等成员单位领导参加活动。

上海市防治艾滋病工作委员会和上海市卫生和计划生育委员会通报了2017年上海市艾滋病疫情。

一、本市艾滋病疫情概况。自1987年本市报告第一例艾滋病病毒感染者以来,截至2017年11月20日,本市累计报告艾滋病病毒感染者19524例,其中艾滋病病人6465例,死亡1432例。

二、2017年本市艾滋病疫情。2017年1月1日至11月20日,本市报告艾滋病病毒感染者2106例,较去年同期上升7.5%;艾滋病病人745例,较去年同期下降2.0%;艾滋病死亡病例169例,较去年同期下降5.1%;无母婴传播病例报告。

三、2017年本市艾滋病疫情特点。2017年,本市艾滋病疫情呈现如下五方面特点:一是本市报告的艾滋病病毒感

者人数仍然呈现上升态势,但近年增幅趋缓,本市艾滋病疫情继续控制在低流行水平。二是经性途径传播仍是本市艾滋病的主要感染途径,在报告发现的艾滋病病毒感染者中,经性传播占96.3%,其中男性同性传播占57.7%,异性传播占38.6%。三是本市报告的艾滋病病毒感染者仍以男性为主(1918例),占91.1%,与去年同期基本持平。四是本市报告的60岁及以上老年艾滋病病毒感染者192例,较去年同期有所上升。五是自2009年以来,本市已连续9年无本市户籍新生儿艾滋病感染病例报告。

2017年,在市委、市政府领导下,各部门协同合作,全社会积极参与,坚持综合治理、分类指导,攻坚克难,全面落实各项艾滋病防控措施。主要工作和成效如下:

一、规划引领,全面谋划“十三五”本市艾滋病防治工作。近日,市政府办公厅印发了《上海市遏制与防治艾滋病“十三五”行动计划》,系统谋划“十三五”本市艾滋病防治工作,不断提升本市艾滋病防治工作质量和水平。“十三五”期间本市艾滋病防治工作将坚持三个原则(即坚持政府领导、部门各负其责、全社会共同参与;坚持预防为主、防治结合、依法防治、科学防治;坚持综合治理、突出重

点、分类施策),明确四个策略(即最大限度发现感染者和病人;有效控制经性途径传播,减少本市艾滋病新发感染;降低艾滋病病死率,提高感染者和病人生存质量;营造不歧视环境),强化八项工作措施(即宣传教育,综合干预,检测咨询,治疗管理,随访服务,预防传播,救治救助,社会动员),最终努力实现一个总体目标(继续将本市艾滋病疫情控制在低流行水平)。

二、健康先行,广泛深入开展艾滋病防治宣传与教育。继续发挥本市宣传教育品牌作用,如“12·1世界艾滋病日”宣传、卫生系统“12320上海卫生热线”、共青团“青春红丝带”、红十字会“大手牵小手”等活动,努力提高宣传教育的覆盖面、针对性和有效性。针对本市艾滋病流行重点人群,各专业防治机构积极开展形式多样的健康教育以及以动员检测和推广使用安全套为核心的行为干预。

三、示范创建,探索完善重点难点防控工作。充分发挥各区艾滋病综合防治示范区工作平台作用,围绕艾滋病防治重点难点,先行先试,积极探索。针对艾滋病经性传播这一难点,各区结合辖区实际,积极研究“一地一策”的控制经性传播工作实施方案,已初步取得成

效,经全面试点和评估完善,已形成本市控制艾滋病经性传播综合防控方案,并在本市推广实施。聚焦“扩大检测、扩大治疗”策略,不断夯实社区卫生服务中心艾滋病防控网底职责,推进本市社区卫生服务中心艾滋病检测咨询点建设,目前全市所有社区卫生服务中心均开设艾滋病检测咨询点,并具备了艾滋病和梅毒快速检测和咨询转介的能力,全面开展艾滋病病毒感染者和病人的社区随访管理和转介服务。

四、聚焦重点,强化重点对象的综合干预。针对男性同性行为者和吸毒者等重点人群,不断强化哨点监测、行为干预、动员检测、替代治疗等措施。全市47个重点目标人群哨点监测共完成近2万名对象的生物学和行为学监测。对重点人群干预210余万人次,其中,男性同性行为者的干预覆盖率达到95%以上,动员检测10万余人。在全市继续推广使用安全套预防艾滋病,在三星级以上宾馆客房摆放安全套30万余个。全市14个社区药物维持治疗门诊已为1900余名阿片类物质成瘾者提供美沙酮替代治疗。

2018年,本市将围绕贯彻实施《上海市遏制与防治艾滋病“十三五”行动计划》,继续推进各项艾滋病防治工作,积极遏制本市艾滋病疫情。

通讯员 宗禾



修「身」养「性」活出健康

记「由内而外舞动人生」健康文化主题活动

11月25日,由上海市健康促进中心等主办的“由内而外舞动人生”健康文化主题活动在八号桥四期创意园区举办。本次活动旨在帮助女性朋友进一步树立自信、认识到修“身”养“性”的重要性,提高身心健康素养。活动吸引来自各行各业约120名观众参与。

活动由一段古典芭蕾舞独舞《天鹅》拉开序幕。舞蹈表现了人类与命运进行搏斗的坚韧顽强精神,让观众领略了舞者的优美舞姿,唤起了他们对生命美丽之舞的渴望。表演之后,主持人李宁与著名舞蹈家王益东互动,通过分析芭蕾舞中的坐姿、站姿等,使女性朋友认识到保持优美形体的重要性;姬恩形象创始人 Jenny Yang 也上台与大家交流,从芭蕾的演绎联系到女性在社交活动中应如何保持优美的形体和优雅的礼仪,告诉她们女人要穿对而不是穿贵,重要的是要在适当的时候知道自己是谁。配乐朗诵《写给自己的一封信》又将活动引入心理健康话题的互动讨论环节。著名摄影家、首饰设计师何肇娅女士结合自身经历,向现场观众分享了她对于女性如何度过“中年危机”、拥有独立和自信的独家“攻略”;心理专家刘晏华女士也为女性朋友“支招”,为大家解答诸如“女人的美丽是为了悦己还是悦人”等女性普遍遭遇的心理问题。

本次健康文化主题活动继续采用文化艺术与科普宣传相结合的形式,从不同角度阐述心理健康、身体健康对当下女性的重要意义,让女性朋友认识到女人在生活中应善于由内而外做好自身的健康管理,做一个优雅、健康,真实的女人,“舞”动精彩人生。

市计生协办防艾主题宣传

11月29日,上海市计生协与上海体育学院联合举办“世界艾滋病日”主题宣传活动。活动邀请复旦大学公共卫生学院何纳教授作“科学防治艾滋病”公益讲座。并还组织了艾滋病知识有奖问答等环节,现场气氛紧张又活跃。活动场外,志愿者们还组织了DIY制作红丝带书签、爱心义卖等活动。

青春健康家长课堂进校园

杨浦区计生协邀请青春健康教育资深专家于11月15日、11月22日分别在市东中学、新大桥中学开展《共迎青春期,共话成长路》家长课堂,近600位家长参加了讲座。在讲座中让家长了解了青春期的概念、青春期孩子的生理、心理变化及社会责任,短短45分钟,家长们听得津津有味,收获颇丰。杨浦区计生协今后将有针对性地设置课程内容,探索教学模式开设家长课堂,让更多家长帮助孩子平稳度过青春期,共建和谐家园。

黄浦区人口和计生指导中心荣获2017年度市级表彰

近日,上海市计划生育药具管理中心召开2017年药具服务管理考核总结表彰大会。黄浦区人口和计划生育指导中心继2016年荣获第三名后,今年更进一步,荣获2017年度上海市免费计生药具服务管理考核二等奖;中心副主任林芳也蝉联免费计生药具服务管理工作优秀个人奖,并代表黄浦区作为唯一的区级中心在表彰会上作经验交流。



瑞金二路街道开展男性健康宣传服务活动

11月13日,由性教育协会主办,黄浦区计生协、瑞金街道计生协协办的男性健康科普知识系列讲座第11场在瑞金街道文化活动中心的5楼剧场举行,100多位居民前来参加,讲座还邀请《大众医学》、《性教育与生殖健康》、《健康时报》、《新民晚报》、《老年报》等多家媒体记者参与报道。

会场大电子屏的PPT是由大众医学广告部策划的,除了滚动播出系列讲座前10次的讲座会场的图片还穿插有瑞金街道计生干部在“国际家庭日”、“7·11人口日”、“9·26避孕日”等主题宣传活动中指导育龄群众使用凝胶、发放免费药具的照片。在会场进门处讲座主题易拉宝旁瑞金街道计生干部早早地放了免费药具展示箱、乐乐迷凝胶、乐乐迷栓、避孕套等免费药具,还准备了“国家计生药具我知情选择”等宣传免费药具知识和生殖健康知识的宣传单,居民签到后计生干部将宣传单发给居民同时介绍和发放免费药具,对中年女性计生干部推荐凝胶并告诉其使用方法。



这次讲座活动共发放了避孕套110盒、宣传单一百多份,瑞金街道计生干部积极参与,宣传免费药具和生殖健康知识,共同助力健康黄浦、健康瑞金建设。

寒流未到 提醒先行 巴士二公司设置特殊天气安全提醒牌

12月4日上午,位于闵行的“徐闵线”终点站,巴士二公司闵行车队党支部书记、工会主席马成祥正在将最新制作的“冬季安全行车提醒牌”安置在调度室最显眼的地方。见有进站司机进入调度室休息,马成祥主动上前,就“提醒牌”的主要内容进行宣传和解读:阴冷下雨天气多注意路上迟缓的行人和骑非机动车人员;关车门更要注意观察上下客的情况;寒潮来临,要多注意前方车辆的间距是否符合安全“车距”规定;严寒冰冻要加强设备检查,严防轮胎打滑等等。这些未雨绸缪的提醒和关照,让驾驶员们感到很及时。一位老驾驶员说,寒

流未到,提醒先行的做法,真是我们驾驶员安全行车确保乘客安全的“及时雨”啊。

据了解,上海巴士第二公共交通有限公司在寒流未到之际,本着安全先行的原则,在全公司10个车队92条公交线路的110个调度室的醒目位置都设置了特殊天气安全行车提醒牌。随着寒冷天气的临近,各车队长、党支部书记和工会主席还将深入各个调度室,对“提醒牌”的具体内容向调度员和驾驶员进行解读,以便在恶劣的极端天气到来之际,大家相互提醒,确保乘客安全。

通讯员 冯联清

敬老“大礼包”礼不轻情更重 金山区漕泾镇走访慰问困难老人

进入初冬季节以来,在镇党委、政府及人大领导的带动下,金山区漕泾镇各村居及相关结对单位齐行动,在全镇兴起了敬老助老新风。据初步统计,全镇到目前为止已走访慰问困难老人超过7000人,其中走访高龄老人214人,给他们送去了敬老“大礼包”。

漕泾镇党委政府工作忙巧安排,始终把敬老助老活动放在重要议事日程,并由镇领导对最困难最高龄的老人最先慰问。前些时,镇党委书记罗华品、镇长钱立英率先上门慰问高龄困难老人,为镇村作出了表率。

近年来漕泾镇由于环境综合整治和国家项目建设需要,不少村的老

年人随同子女搬迁到20公里外的亭林大居。由于这次敬老慰问坚持全覆盖的原则,不论他们搬迁到哪里,凡是困难老人均由镇村居牵头上门慰问。镇党委副书记、镇长钱立英上月来到了亭林大居,对搬至大居的4位90岁以上的增丰村老人进行慰问。钱立英来到老人们家中,与他们拉家常,还送上了慰问品和慰问金。其中陆寿根、徐阿婉夫妇分别已经97和99岁了,两位老人也是增丰村唯一一对年龄均超过95周岁以上的夫妻。看到镇上领导特地来到亭林大居对他们进行慰问,老人们高兴地连声感谢党和政府的关心。

通讯员 汤妙兴