

守护健康在行动 志愿服务暖人心

——记长宁区妇幼保健院志愿者服务基地学雷锋系列活动

学习雷锋,志愿同行,在第55个学习雷锋日,长宁区妇幼保健院志愿者服务基地践行一贯的公益宗旨,开展了一系列的志愿服务活动。

作为一家妇幼保健专科医院,保障妇女儿童健康是首要任务。为了满足广大社区居民的健康需求,3月3日,基地在医院门诊大厅开展了一场大型义诊活动,平时“一号难求”的大主任们,纷纷走出诊室,为大家免费看诊。同时,医院四个党支部走进与周桥街道结对的中四、中五、中山、武夷居委,为社区百姓提供义诊和健康科普讲座。

本次“3·5”学雷锋活动共有50名医护人员加入了义诊志愿服务队,为500余名妇女儿童提供了健康志愿服务。

新年伊始,长宁区妇幼保健院就全面启动了医家志愿者的招募活动,发动就诊者及其家属的力量,以志愿

服务为依托,对保健院的服务、流程和管理提出建设性的意见,以便医院更好的改进服务,提升患者的就医感受。

3月3日上午,长宁区妇保院隆重召开了“医家”志愿者服务队的启动仪式,程德广书记致辞,方文莉院长为首批医家志愿者授予志愿者徽章。17名“医家”志愿者们欢聚一堂,举行了首次沙龙活动,聊聊各自的志愿服务经历,分享与长妇幼的难忘情结,为医院的发展献言献策,真正做到了医院家属一家亲的初衷。

自志愿者服务基地成立以来,就一直致力于成立各种特色的志愿服务队并定期开展活动。这次,借着学习雷锋的“东风”,丽康沙龙、爸爸帮俱乐部和小水滴俱乐部的志愿者们召集大家开展了丰富多彩的志愿活动。

丽康沙龙一直是该院非常有特色的志愿者服务队之一,她们是一群乳腺

癌患者,在战胜疾病的道路上携手同行。这次,她们不仅像往常一样分享健康经验、乳腺康复知识,医生还和志愿者们一起做起了元宵灯笼。当一个个大红灯笼高高挂起的时候,大家深深感受到了丽康沙龙这个大家庭的浓浓温情。

还有“爸爸帮”是志愿者基地的一支新生力量,致力于普及准爸爸们的陪产及育儿技能,帮助他们完美完成角色转换,在分娩及育儿的过程中成为妈妈们最好的守护者和支持者。3月1日,有10个家庭参加了爸爸帮的活动。医务志愿者们自导自演,以小品的形式让准爸爸们掌握了正确的陪产方式,准爸爸们也现身现卖,大秀按摩技能和拉美滋呼吸法。准爸爸们努力学习的样子让现场的准妈妈们都露出来幸福的笑容。

小水滴俱乐部是服务基地中最年轻最有活力的一支志愿者队伍。这次,

志愿者们召集了4个月以内的小宝宝们,在义诊现场开设被动操课程。十个小萌宝们在儿保部早教老师的带领下,跟着节拍锻炼身体,时不时还发出开心的呀呀声,让现场围观的准爸爸准妈妈们惊喜不已。在一阵阵欢声笑语中,这次志愿主题活动圆满地拉上了帷幕,但是丰富美好的志愿行动却早已融入他们的日常工作中。

2月28日,党总支书记程德广代表基地参加2016~2017年度上海市志愿服务先进颁奖典礼,基地经过6年的建设获得上海市优秀志愿者服务基地称号。但他们清醒地认识到,荣誉代表过去,长宁区妇幼保健院志愿者服务基地将在新的起点再度起航,为志愿者提供适合的服务岗位,为百姓提供更丰富志愿服务内容,打造更优质的志愿服务品牌,践行“奉献友爱互助进步”的志愿精神。 通讯员 宗禾

「我的美丽我做主」

杨浦区为来沪女性组织多样主题培训活动

近日,杨浦区优韵社工事务所组织20户来沪女性家庭在五角场街道文化中心四楼开展了名为“我的美丽我做主”的自制口红主题活动。

活动现场氛围热烈,所有参与者都热情饱满,满怀期待。社工将20户家庭分为4组,每组共同分享一套制作工具,有加热炉、烧杯、搅拌棒、口红模具、蜂蜜、精油、维生素E、蜂蜡等。她们看得目不转睛,都笑称自己是第一次做“科学实验”。

在老师的带领下,她们按照教学步骤动手尝试起制作自己心仪颜色的口红。大家的学习能力有强弱,社工在一旁给予辅助指导,也鼓励大家互帮互助,每个小组都显出了团结友爱的画面。活动结束后,社工带领大家做了分享环节。她们都反映这次活动使她们从繁忙劳累的日常生活中抽离出来,感受到了社区大家庭的温暖,学习到了口红制作的方法,唤醒了被自己忽略多时的爱美之心。

在2月26日上午,优韵社工还组织了五角场街道辖区内30名来沪女性家庭开展了以插花艺术与婚姻心理相结合的主题课程活动。本次课程邀请到了在五角场街道社区学校执教的插花艺术教师,上海市百姓学习明星黎益珍老师担任讲师。黎老师从自己的专业成长路程围绕着“学习是幸福的来源”主题,形象生动地展开她的知识讲解。社工协助老师将事先准备好的鲜花材料分给大家,手把手地教会每户家庭一些基本的尝试和审美知识。

插花活动结束后,国家二级心理咨询师李老师又与大家分享了婚姻心理相关的知识。李老师注重听者的感悟及参与,知识讲解深入浅出、条理清晰,吸引了所有在场听众。活动最后,社工做了分享环节,大家纷纷表示此次活动受益良多,学到了知识也放松了精神,希望今后有更多的活动可以参与。 通讯员 朱慧琳

豫园街道泰瑞居委开展“社区消防安全”活动

近日,豫园泰瑞居委在红栏杆街设摊开展社区消防安全宣传活动。告知居民新春期间注意冬季用电用火安全,社区大学生也参与到此次活动中,充当宣传志愿者。活动现场,居委计生干部发放流动人口计生健康礼包30个,免费计生药具120盒,旨在营造和谐的社区环境。

编织爱心慰问失独老人 料峭春风之中送温暖

杨浦区优韵社工利用政府的项目及资金支持为杨浦区失独人员开展了诸如编织、太极、烘焙等兴趣小组,帮助失独父母们发挥自己的业余兴趣爱好,获得成就感。这些小组在杨浦区卫计委领导的关心下,组员们的思想觉悟及社会责任感在不断提高、升华。除了组员们互相关心外,他们还经常捐出编织物品送给其他的困难人群。编织小组的成员们利用杨浦区卫计委捐出的毛线加班加点为杨浦区内同境遇的困难失独者编织袜套,优韵社工们将这些包含温情的织品送到了失独者手中,这是失独者之间爱心的传递,为料峭初春中添上了温暖。

志愿者探望“两弹功臣”

3月2日,巴士四公司四车队支部书记带领党团员来到了共建单位济阳三村党支部“两弹”爱国主义教育活动室开展了系列学雷锋、送温暖志愿服务活动。志愿者分别向86岁的陶瑞滨和75岁的许震贵两位“两弹功臣”送温暖、打扫活动室,让老功臣们感动不已。在活动中,党团员围着老前辈们听他们讲述年轻时为“两弹”的成功研制,在艰苦的环境里一干就是30几个年头的吃苦奉献的经历,感受老前辈可贵的爱国精神。志愿者还来到上钢红色礼堂,参观观看爱国主义教育基地,回顾历史,接受教育。志愿者们表示,学雷锋要从身边小事做起的道理,从而进一步加深了助人为乐、提升公共服务、乐于奉献的精神。 通讯员 冯联清

“把健康带回家”

小东门、半淞园路街道开展流动人口关怀关爱活动

新春期间,小东门街道服务办组织卫生计生志愿者在流动人口密集的南外滩布料市场开展以“把健康带回家”为主题的关怀关爱专项宣传活动。

计生志愿者热情接待前来咨询的流动人口,并为他们解答有关计划生育政策法规、优生优育、避孕节育等方面的问题,并征求流动人口对卫生计生工作的意见和建议。为他们提供人性化、亲情化的服务,此活动共接收咨询30余人次,发放避孕药具100余盒,发放健康知识宣传资料折页30余份,营造了良好的氛围,受到了外来人口的欢迎。 小东门街道服务办

又讯2月12日,半淞园路街道以“把健康带回家”为主题,在中福一居委会开展了流动人口关怀关爱专项宣传服务活动。

活动现场,街道和居委计生干部通过宣传板报、投影仪、免费计生药



具展示箱等多种形式为到场的流动人口普及药具知识,开展了计生政策法规宣传、生殖健康知识咨询、免费避孕药具派发,并为持有本市居住证的流动人口提供基本项目的计划生育技术服务、孕前优生及妇幼保健咨

询指导等多项服务,传递计生真情,关心流动人口生活生育状况,努力营造关怀关爱流动人口的社会氛围。

此次活动共发放避孕套及外用避孕药具320盒、宣传资料和宣传品150余份。 半淞园路街道社服办

青春健康传递冬日暖意

市计生协开展“WE·共同成长”青春健康俱乐部开放日活动

2018年寒假期间,上海市计生协下发通知,积极组织开展“WE·共同成长”青春健康俱乐部开放日活动。

活动期间,全市各青春健康俱乐部结合当地实际和社区服务范围,以青少年参与、家长互动、亲子沟通、知识讲座等为主要方式,以《成长之道—青春健康人生技能培训指南》和《沟通之道—青春健康家长培训项目指南》为主要内容,为青少年及家长学习青少年性与生殖健康知识和沟通技能,建立良好的亲子关系搭建平台,促进青少年健康成长,提升家庭幸福指数,受到社区青少年和流动人

口青少年及家长的欢迎与好评。此次活动,全市有34家青春健康俱乐部共组织活动50场,有1400余人参加。

浦东新区举办区级十佳主持人青春健康课程设计主题沙龙,深入讨论《成长之道》教学方法及课程展示环节,提高青春健康主持人的培训能力和水平;崇明区采用走出去,请进来的方式,发动教师和公安志愿者为社区青少年和流动人口青少年开展青春期变化、拒绝毒品、社交安全等培训,充分发挥青春健康俱乐部走进社区、面向家庭、服务青少年的功能;

长宁区开展预防艾滋病培训活动,通过“野火游戏”让青少年了解艾滋病的传播速度、传播方式、被感染者的真实感受及预防知识,加强防艾意识,关心理解不歧视艾滋病病人和携带者;黄浦区开展“守候花季—青春健康教育”消防官兵专场活动,为来沪消防战士提供生殖保健和防艾知识;杨浦区新江湾城街道开展亲子讲堂,为30多名儿童及家长讲解儿童自我保护的方法,提高孩子的安全意识;宝山区高镜镇为外来务工青年开展预防意外怀孕知识培训,指导他们选择安全、有效、适宜的避孕措施,减

少非意愿妊娠;嘉定区嘉定镇有计划地开展亲子读书会、青少年游艺会、青春健康知识讲座等丰富多彩的活动,充实了学生们的假期生活;金山区亭林镇组织13个家庭青少年和家长,围绕青春期生理心理变化,通过亲密度测试、默契度配合等游戏,促进亲子沟通,增进相互理解;奉贤区庄行镇为社区青少年开展“远离毒品”、“计划未来”主题活动,以互动形式让青少年直观地了解毒品的危害,倡导远离毒品珍爱生命,学习规划自己的人生和未来,做健康负责的决定。徐汇区华育中学举办“面对青春期,我们该如何是好”心理咨询,邀请心理专家和学校心理老师为60多名学生和家解决困惑和难题,指导家长与孩子顺畅沟通,有效解决问题。