

刘红:帮斜弱视患者走出阴影



刘红 复旦大学附属眼耳鼻喉科医院小儿眼科与斜弱视学科行政副主任,主任医师,博士生导师,上海市医学会斜弱视与小儿眼病学组副组长。主要从事斜弱视与小儿眼病的临床及科研工作。

唐晔:您的第一面锦旗有什么故事?

刘红:2009年我刚到眼耳鼻喉科医院不久,遇到这样一个患者,在路边看到儿子出车祸受惊吓吓厥了,之后就发生斜视、复视。她先去了一家医院做了斜视手术,术后外观有改善,但是仍有复视,下楼梯还要遮住一只眼,多次就诊,医生均说没问题。后来因为复视来我院就诊。当我做完手术,患者当场就哭了起来。她说我完全改变了她的生活。其实,这个病就是斜视导致的复视。

唐晔:这么多年,有没有比较遗憾的一些事情?

刘红:在斜弱视治疗方面,我会密切跟踪国外最新的治疗理念。例如弱视治疗,主流观点认为相当一部分患者不需要做任何训练,患儿家长由于焦虑,过度训练,给患儿增加不少精神负担及耗费太多时间,当我对患儿家长说不需要做训练时,有些患儿家长不理解,而且会误会我的善意。当我的善意被误解,我会很难过。

唐晔:如果从头来过,您还会这样选择吗?

刘红:我先生跟儿子说,你妈妈是有福的人,因为她以工作为乐——很多人不喜欢自己的工作,就会愁苦,而我努力工作,甘之如飴。

1967年,刘红出生于四川的一个普通家庭。在高考时,她依从父母的心愿,选择了医学专业,于1985年考入上海铁道医学院。毕业后第3年,刘红考上了华西医科大学的硕士和博士,方向是眼科。她曾有二度动过去做其他专业的念头,但她服从了组织的安排,是母亲的性格影响了她。“母亲是全国劳模。她总是说,只要认真做事,不管喜不喜欢,都一定得做好,哪怕明天不干了,今天还得把活做到满分。这是做人的本分。”

在华西医科大学,她的博士生导师是严密教授。严教授是我国神经眼科的开拓者,同时也是荧光素眼底血管造影和眼底病激光治疗的先驱者。拜入这样一位导师门下,刘红后来却没有从事眼底病专业,反而在阴差阳错之下,从事了斜弱视和小儿眼病。

博士毕业之后,刘红在四川省人民医院工作了7年。这7年,给她带来的最大收获是养成了严谨的态度。“省人民医院眼科第一任主任罗文彬当年曾为毛主席看过眼病,还为国防部长张爱萍将军做过白内障手术,传承下来的科室文化就是严谨,在医德医风上给年轻医生带来了潜移默化的影响。”

7年之后,刘红去美国做了3年研究。她坦言,这3年的经历,使人生发生了改变。

“出国之前,有一次省人民医院来

了一个美国的眼科医生团——各个专业都有,科里给他们准备了两个视网膜脱离的病人,但美国医生不愿意做——我们盲目骄傲,认为美国医生做不下来,但到了美国才知道,实际上在美国遇不到情况这么糟糕的病人。四川当年经济很不发达,很多病人得了眼疾,但囊中无钱,等凑够了钱来看病时,病情已经发展得很严重了。那么,我在美国看到了什么呢?从医疗方面,他们是预防为主,所以基本上不可能有这么严重的病情;而医生跟病人的关系很融洽,病人对医生的信赖度很高。这些对我一生都有很大的影响,不仅仅是做医生这个职业,还有对人生的态度。”

刘红坦言,一个真正健康的社会,其所谓的高尚是不用宣传的,它是一种文化、一种教养、一种发自内心的爱。

2008年,刘红从美国回来之后,作为引进人才,来到复旦大学附属眼耳鼻喉科医院。“引进的原因是,当时很多医院不愿开展斜弱视专业的手术,从事这个专业的医生也很少。”

刘红笑道,最直接的原因也许就是收费太低,维持在上世纪五六十年代的定价水平。当物价局来询价时,甚至还要将价格腰斩。初来乍到的刘红,忍不住递交了一份论证报告,可以说这个举动直接推动了上海斜弱视专业的发展进程。

“这份论证报告花了很多心血。必须要有人去关心这个事,才能推动它的发展。我说明做一台斜视手术需要花多长时间,需要多少医生,做检测要花多长时间——一切拿数据说话。论证报告的最后一句话是:如果不调整价格,就意味着没有医生愿意从事这个专业,上海的病人只能去外地就医。之后,我们得到了肯定的答复。价格相对合理后,上海多家医院就开设了这个专业。”

从2008年至今,刘红的病人越来越多,她的全麻手术要排到一年半之后。她常常收到锦旗,这些故事她如数家珍。她曾在炎热的夏天极度劳累

的情况下,为新疆天山脚下的孩子加了手术;她曾救治过看遍某省所有医院却一筹莫展的复视患者;也做过两眼偏差度只有1毫米的手术。这些病人原本已经绝望,准备一辈子生活在阴影里,与自卑为伍,在睁开眼睛的那一瞬间,无一不热泪盈眶。

刘红的病人大部分是孩子,她的诊室永远不可能安静,嘈杂是一种常态,她经常感到疲惫。“有时我也会不耐烦,会不由自主提高嗓门,但一想到病人不容易,马上会将声音降下来。”

刘红表示,斜视、复视手术的难点在于制定手术方案。一只眼睛6条肌肉,两只眼睛12条肌肉,双眼的平衡还涉及大脑的中枢控制系统。“不仅仅是经验,肯定要有扎实的理论基础。有的手术仅仅是操作,但这个专业不是;检查也很辛苦,年轻医生都说检查比手术还累——查斜视度、眼球运动等,再选择做哪条肌肉,做多少量。相比其他亚专科,斜视手术的复杂性在于选择哪条肌肉及多少量,而微不足道的1毫米的肌肉移动,对患者来说就是一念天堂。”刘红一直不断在改进自己的技术,同行、学生对她的评价是,“干净、切口小、效果好”。病人见着她是无比欢喜的,他们惊讶,一到手术台上,她就满血复活,手术干净利落,踏雪无痕。

来自天南地北的病人等着她。实在没办法,她已经最大程度加号了。身体始终在透支,她的孩子夸她在家从不唠叨,“哪有不唠叨的女人呢,实际上是一天的手术或门诊消耗了大量的体力和精力,回家就再也无力气说话了”。

年过五十,刘红有了信仰,明白了生命的意义,她愿意为自己的灵魂花点时间。对于医生的价值,她引用了圣经的原话:安慰、造就、劝勉。

纵然门诊室内天天嘈杂喧嚣,各色人等时有状况,但她的面色更从容,语气更和缓,思维更敏捷,“希望在未来的日子里,我可以找到最美的自己。其实,病人都很不容易,我能做的,就是竭尽全力的帮助。看着那些小病人恢复正常,可以在成长之路上飞奔起来,那种幸福感最强。”

唐晔 采访

【医家坐堂】 流感欲走还留

上海虹漕路456号贺子珊:今年春节,许多亲朋好友在流感病毒面前“不堪一击”。

华山医院终身教授张延令:今年1月17日的“医家坐堂”,我们就谈过流感的特点。2017年入冬以后,流感样病例就诊百分比和流感病毒检测阳性率均显著高于过去三年同期水平,我这个93岁的老人也中了招。

流感年年有,为什么这次流感的波及面这么大、疾病程度这么重?原来,包裹在泡沫中的流感病毒一旦被人吸入鼻腔,与咽喉、肺部等部位的上皮细胞亲密接触,就会成千上万地不断复制。对此,“清道夫”巨噬细胞吹响战斗号角,“特种兵”T细胞将病毒挨个儿从细胞中取出,“狙击手”B细胞则生产出大量蛋白质抗体,将病毒杀死。在这场侵略与反侵略的战争中,细胞被杀伤,人体体温上升,神经敏感度提高,人体随之产生全身疼痛、发烧、咳嗽等症状。战争结束,身体逐渐痊愈,对于病毒的记忆被保存下来。

如果人体内存留有对流感病毒的记忆,那么当病毒袭来,人体就能迅速反应,不患流感或减轻症状。问题是,流感病毒分为许多种亚型,具有非常强的变异性,而且变异非常迅速,今年肆虐的未必就是去年流行的,人体留存的免疫力也就不一定有用了。

今年甲型H1N1、H3N2和乙型BY系三种流感病毒共同流行,其中乙型流感病毒变异后,一改往日“温吞”的性情,以夸张的强势姿态攻击人的免疫屏障,它又恰巧不在疫苗的预测之列,患者只能依靠自身的免疫机制与其搏斗。

3月可能会有新一波的流感袭来。建议出门戴口罩,进屋先洗手。为减少耐药,不推荐大范围或常规应用抗病毒药物预防流感。但接种疫苗后尚未建立稳定免疫力的高危人群,因禁忌证未接种疫苗或接种疫苗后难以获得有效免疫力的合并症高风险人群,可考虑预防用药。

历史上历次流感大流行期间死亡病例多系流感病毒直接导致或流感病毒肺炎过程中合并肺炎链球菌感染导致。流感流行季节,对于重症肺炎、肺炎持续发热不退或抗菌药物治疗效果不佳的病例,需要考虑到流感病毒感染的可能。

名医谈肺癌诊断

低剂量螺旋CT只是用来诊断肺部有没有病灶,对检查出有病灶的患者,还是需要进行常规剂量的CT检查的。另外,不管是血液检查还是影像学检查等都只是诊断肺癌的辅助手段,病理检查才是肺癌诊断的金标准。

陈海泉(复旦大学附属肿瘤医院胸外科主任,主任医师)

张毅之死

没人知道,在耗费自己10年心血建设起来的廊坊城南医院的办公室窗口跃身坠楼之前,张毅想到了什么。今年春节前,廊坊城南医院院长张毅自杀身亡。在以极端手段结束自己生命前,张毅在网上留下了自己的绝笔信《一个优秀医生和优秀教师家庭的毁灭》。信中讲到与其合作创办该医院的房地产开发商、廊坊市安次区人大代表杨玉忠插手医院管理和财务、插手医院临床内科和妇产科工作、非法挪用医院现金。

目前,杨玉忠涉嫌刑事犯罪,依法暂停其执行人大代表职务。1月31日凌晨,杨玉忠向警方投案。目前,案件正在进一步审理中。

民办医疗有多难

全国医院有3万个,其中民营医院17771个,占医院总量的59%。不仅如此,在公立医院同比减少586个的同时,民营医院还比2016年10月底增加了1973个。

看似繁荣发展的背后,是窘迫的现实对比。2017年1至10月,民营医院诊疗人次3.7亿,占比仅为

13.4%,尚不足全国医院诊疗人次的两成。而全国公立医院诊疗人次已达24亿,占比高达86.6%。

民办医疗的压力往往最后都汇集到民办医疗的核心人物——医生创业者身上,他们既需要精通医术、形成个人品牌,也需要在政策方向中寻找机会,还需要在追求完美的医生与求得效益的社会资本之间寻找平衡。 王林 莫昕楠 袁彤辉

【病例报告】

新闻回放:1月26日晚,上海交响乐团首次演绎难得一见的巴托克作品《神奇的满大人》,本该作为指挥家登台亮相的上交音乐总监余隆却在在场的千余名观众道了一声抱歉,因突然加重的肩周炎,余隆无法登台指挥。

肩周炎以肩关节疼痛和活动不便为主要症状,大多发生在40岁以上中老年人,软组织进行病变。

患者坚持自我按摩,有助于康复:用健侧的拇指或手掌自上而下按揉患侧肩关节的前部及外侧,在局部痛点处可以用拇指点按片刻;用健侧手的第2~4指的指腹按揉肩关节后部的各个部位,按揉过程中发现有局部痛点亦可用手指点按片刻;用健侧拇指及其余手指的联合动作揉捏患侧上肢的上臂肌肉,由下至上揉捏至肩部;还可在患肩外展等功能位置的情况下,用上述方法进行按摩,一边按摩一边进行肩关节各方向的活动。 海音



余隆之痛