

给爱爱制造一点小意外

一点酒精,让你看上去更美

酒精就是有这种奇妙的效果,只要一小杯,在他眼中,你能变得格外动人,你看他时也感觉更帅。在这种效果的影响下享受肌肤之亲,感受一定更新鲜。而且,夜晚喝一点红酒,会让你们很快进入兴奋状态,你稍微有些“过火”行为,他就能被点燃,可操作性极强。

可能的结果 在酒精鼓动下,你们会更开放,甚至尝试一些“重口味”。

意外的结果 醉酒后最容易出现两件事,一种是交通事故,一种是意外怀孕,所以,安全措施可别忘哦。

把梦中的情欲告诉他

一早醒来,梦中那些限制级的画面还历历在目。别憋在心里了,将梦境告诉你的他,和他一起分享你心底的欲望。早晨醒来的荷尔蒙,加上你的诱导,让他会很乐意为你效劳,令你美梦成真。“爱爱开始于耳朵。”这话一点没错!

可能的结果 无论是充沛的精力、满满的期待,还是舒适的环境,都能使这次爱爱充满激情。最后的感受还要视你的坦白程度而定,你描述得越仔细,越能激发出他的热情。

意外的结果 享受完毕,扭头一看闹钟,糟了,要迟到了……

把他拉进浴室

沐浴后,浴室里飘荡着迷离的水汽,将气氛烘托得非常暧昧。无论是你闯进他的浴室,还是在他给你送浴巾时把他强拉进来,他都没有任何理由拒绝你。在浴室较为狭小、非常规的空间内,夫妻俩会有非同一般的近距离吸引,尤其当你们发现镜子中的自己时,别有一番情趣。

可能的结果 即使是你主动,你也会为即将到来的爱爱感到突然,伴侣会更不知所措。但就是这种突然的感觉,最能制造惊喜。

意外的结果 浴室的温度较高,在激动的同时,千万不要昏过去。要打开排气扇,以免一氧化碳中毒。为了保证安全,在浴室里前戏一下就可以了,还是把激烈的“主要活动”挪到卧室吧。

运动后,再“运动”一次

经常锻炼的人们会有更好的体型,而且让女性感觉爱爱有更强的吸引力。有一项研究发现,每周锻炼两到三次的人中,80%的男性和60%的女性会感觉他们的性渴求高于正常水平。在一次有氧运动后,你们大可以在汗水还没挥发时,来一次激情碰撞,将有氧运动进行到底。

可能的结果 运动不会让你们体力透支,反而能焕发更强的持久力和更旺盛的激情。

意外的结果 汗水会挥发出吸引异性的激素,没准平时难以发觉的男人味和女人味,在这时能帮上大忙。

奢华的爱爱,你值得拥有

为了爱爱跑去马尔代夫,面朝大海,春暖花开,谁说不值得?在追求幸福的过程中,任何一种尝试都不容错过。阳光大海、鸟语花香让人心情舒畅,脑袋一片空白,爱爱的体验因此与众不同。即使你不去印度洋中的珊瑚岛,和伴侣偶尔住一次附近的假日酒店顶层套房,也将激发出不同一般的激情。

可能的结果 全新的环境产生极大的陌生感和新鲜感,这可能是最安全又最刺激的爱爱体验了。

意外的结果 当你爱上这种方式,钱包没准会吃不消……

如果压力让你透不过气来

当你体内有足够的压力需要释放时,爱爱会帮你找到一条最无害、最痛快的途径。英国拉夫堡大学性心理研究发现,白天工作越忙,压力越大,晚上越无法平静,最有效的改善方法就

最能打动人心、让你难忘的爱爱往往都是一时兴起、突如其来的激情。虽然可遇不可求,但只要你学会抓住机会,惊艳伴随惊喜,绝对有新鲜感。

是马上扑倒你的伴侣。这在女性身上表现最为突出,80.5%的女强人表示,在忙碌一天后,她们对爱爱更渴望,希望通过性释放压力。

可能的结果 不仅身心舒畅,而且换来一整晚没有头痛、没有心悸的安眠。

意外的结果 如果你长期处在高压环境中,你的伴侣很可能会变瘦。

在快速爱爱中寻求刺激

不用宽衣,不用爱抚,你只需在某个好日子,穿着最“方便”性感的衣服,去和伴侣约会、相处。或者看一部爱情戏,或者林中漫步,或者你们彼此突然碰撞出火花,都可以在下一秒,用极短的时间“偷偷”完成一次爱爱。因为场合和时间受限,过程也许短暂,但这种突发情况会带来极大刺激,疯狂而热烈,让你久久难忘。

可能的结果 你们可能在身体上体验会比较少,但情绪会极为高涨,并强烈感受到彼此的亲密关系。

意外的结果 “啊,不好,你妈妈回来了!” 小刚

【枕边心事】

嫌妻子要得太多

年轻时,他要夜夜笙歌。10年过去了,他却觉得我要得太多。女性对性的要求,真的会随年龄的增长而增加吗?还是他已经“例行公事”,不再爱我了?

女性三十如狼,四十如虎。女性的性欲通常在三十七八岁时达到最高峰,而这反过来又让和她们基本同龄的男性叫苦不迭。若女性在三四十岁时性趣索然,“无性”是更应该注意的健康危险信号。

老公跟我说 sex.com 是世界上最贵的域名,价值1200万美元,所以 sex 是人生最珍贵的。我觉得他这么说,就是“性大于爱”。

弗洛伊德说,性欲是人类渴望生活的源动力。如果你能像坦然面对爱情一样坦然地爱“性”,和最真实的“本我”达成和解,进而成为好朋友,当你听到他这么说时,就不会那么纠结了。

为什么男人一看到露出“事业线”的女人就会两眼放光,甚至走不动啊?

按照贾里德·戴蒙德《性趣探秘》一书的分析,在原始社会,丰满的乳房代表着传宗接代,男人看到后难免两眼放光。所以现在对男人相关神态没必要太过认真,因为这个基因早已经存在上万年了。

男人为什么都那么花心好色啊?如果这是一种病,能治好吗?

男人的花心好色有时是被荷尔蒙控制的。与其徒劳地痛恨男人的花心好色,还不如想办法让自己变得更加独立、更有魅力。

女友说每个月总有那么几天会春心荡漾。我回想了一下,她那几天总是情不自禁地穿上性感的衣物,两颊潮红。这是为什么呢?

正常女性的性欲在排卵期那几天都会变得很旺盛。男生在女友排卵期约她出来是最明智的选择,这能大大提高你的求爱成功率。

如何避免在床上笑场呢?最近有好几次,我们都笑得没法继续做下去了。

笑场会让整个场面完全失控,尤其对于男人来说,床上一笑就泄气了。避免笑场,简单的办法就是关灯。不信这样你们都能笑场,除非你们把对方幻想成“喜洋洋”和“灰太狼”。

我过27岁生日,可是依然单身,心里有些着急。身边的人总说姑娘的好时光就这么几年,很快就是别人挑你了,你只能捡剩的……

除非你考虑通过相亲找个门当户对的人相处一辈子,年龄才会变成比较重要的关键,假如不考虑相亲,就真不必把自己的婚姻放在别人的条件里去称斤称两。感情这事通常计划赶不上变化,只能在变化中计划。

【打开天窗】

婚后爱爱甜蜜舒适

小玲(32岁,编辑):我是个比较罕见的“保守派”。婚前只和当时的男朋友现在的老公拉拉手,小心翼翼地亲过几次。所以现在感觉婚后的生活更好,我们之间的关系也更亲密。我很庆幸我23岁就结婚了,现在我们的孩子7岁,老夫老妻在一起的感觉仍旧很甜蜜。

凡心(30岁,医生):我和男朋友分别是当年大学里的“校花”和“校草”。作为男生阵营和女生阵营中的最优秀代表,我们很高调地谈起了恋爱。第一次上床好像个仪式,其实大家没什么经验,但都很想显得自己特“棒”,最后简直演变成了一场床上“比武大会”。结婚前的性虽然刺激,但心理的感觉总没有结婚后和一辈子的伴侣来得亲密舒适。所以我觉得性本来就该是一件很质朴的事。

顾洁(29岁,程序员):结婚前,我们经常趁父母不在家的时候偷偷约会。一次被回家取东西的老爸撞上逮了个正着,那份尴尬我这辈子都忘不了。结婚之后,我们有了自己的小窝,好放松好惬意。即便有一天“左手握着右手”了又怎么样,只要是幸福的感觉不就行了?

文文(35岁,化妆师):结婚之前很注意维护身材,生怕自己一不小心吃成肥婆。结婚后,尤其是有了宝宝之后,身材还是阻挡不住地略微发福,但老公的性趣却丝毫不减,相反地更加“动物凶猛”。婚后我们之间的性更美好,有了宝宝之后又更多了一层亲密。我知道他愿意为我做一切事,感觉很安全很放心。

约翰尼·德普

曾经的坏男孩如今已成长为成熟魅力男,却仍旧保有不羁的气质。爱上这张脸的你独立自我,不会被任何男人牵绊住手脚,对爱情的态度是随性又浪漫。

私语 性事自然也喜欢跟着感觉走,会主动提出自己的要求,尝试不一样的体位,获得全新的乐趣与满足。虽然跟你恋爱充满自由,却少了一点踏实的感觉,爱情中的要求并不完全意味着束缚,还代表了你是否真的在乎对方,合理的要求才是情感的稳定剂。

罗伯特·帕丁森

罗伯特·帕丁森冷峻内敛的外表、充满神秘与梦幻的气质,让全球女性深深迷恋。爱上这张脸的你,对爱情总抱有不切实际的遐想,渴望自己不仅在追求爱情的道路上被动羞涩,还对另一半的综合素质要求极高,常常因现实与理想的落差感到失望。

私语 在性事方面难以释放自我,不懂得主动索取,注重氛围感觉。由于不善投入,难以从中获得满足。建议学会将浪漫融入细微小事,爱情才会历久弥坚。

艾德·韦斯特维克

这张写满忧郁的脸充满英伦绅士气质,眼神中却流露出忧伤的神情。爱上这张脸的你,在爱情中会表现出多愁善感的一面,希望对方关注你的一举一动,非常注重情感精神上的交流,内心戏颇多。



私语 床第方面你是一个不太喜欢尝鲜的人,在熟悉的空间内释放激情会让你觉得更加安全,却少了几分激情与乐趣。记住,太敏感往往容易被自己的想象困扰,你得学会分散自己的注意力,不要让多疑成为爱的杀手。

布莱德·皮特

年轻的皮特俊美洒脱,浪子的气质更是桀骜不驯。敢于选择这张脸的你一定是一个非常注重感觉、渴望生命激情的女子,唯有这样的男子才能点燃你内心渴望挑战的欲火。你不会过分追求一段爱情的结果,更注重过程中带给自己的体验和感受。

私语 你喜欢热情奔放的感觉,懂得通过沟通让双方都获得满足。不过,你的恋情虽然热情充沛,却始终难以长久相随,爱情不可能

永远激情随性、保持新鲜,将热情的点滴合理分配到日常生活,才能让爱情更长久。

杰森·斯坦森

杰森·斯坦森拥有强壮的体格与威武的外形。这种硬汉最容易给女性带来视觉上的冲击与安全感。选择这张脸的你是一个内心依赖感极强、在爱情中缺乏主见的女人,希望对方能成为自己生命中的顶梁柱,为爱撑起整个天空。

私语 床上你却意外奔放,喜欢被侵略的感觉,占有欲强的男人更容易带给你生理和心理上的双重满足。但一味地追随对方,容易让自己失去对感情的主观能动性,完全成为爱人的附属品。无论在生活中还是感情中,都应该找到自己的立足点,失衡的关系有时候是致命的。

顾文华