

婚前做五件事 判断你们合不合

人们常说,恋爱期的情侣智商为零,眼中只看到对方的优点,很容易忽略缺点。如果婚前相处较少,就很难了解对方的全部生活习惯,导致婚后常因对方饭后打嗝、睡觉打呼噜等坏习惯而分道扬镳。为此,有媒体特意总结出了婚前情侣应一起做的几件事,可帮助情侣深入了解对方。

一次争执

争吵是大家都不希望发生的不快之事,但偶尔和伴侣大吵一架可能真的很重要,有助于你了解双方的分歧和对待不同意见的态度。如果对方很容易暴跳如雷或大发脾气或试图逃避现实,那么两个人的结合或许并不明智。如果吵架时两人都能认真理性对待,必然能提升双方关系,更好地走入婚姻。

一起旅行

情侣婚前可能会经常一起周末旅行,但实际上更长时间的旅游度假才是全面了解对方生活习惯的良机。

由于每天在一起时间更长,加之旅游中遇到各种事情,既有利于知晓对方优点,也会放大缺点,所以旅游是检测双方“兼容性”的重要方式。建议情侣婚前至少旅行一两次,以全面认识对方,判定是否是“对的人”。

分担责任

既然选择将来一起生活,彼此就应有福同享,更要有难同当,这就涉及到分担责任的问题。分担责任既体现在家庭债务和供房等大事上,也体现在日常家务活分工等生活琐事中。只有懂得如何分担责任,才能更好地维系平等和谐的家庭关系,让婚姻生活更牢固。两人唯有经过磨合,方能融洽相处。



图 TP

洽相处。

一起购物

消费习惯是考验伴侣契合度的重要一环,消费观念大相径庭的人有时很难走到一起。婚姻专家也表示,很多新婚夫妇都因为如何克服家庭经济问

题带来的问题而苦恼不已。情侣一起购物有助于了解彼此的消费习惯,对于更好计划未来家庭支出、支付账单和理财等相关事宜都十分重要。

寻找共同兴趣

情侣除了一起吃饭或看电影,还应

花点时间寻找共同的业余爱好。选择一种两个人都从来没有尝试过的爱好或运动,可能有助于发现未来伴侣全新的一面,其间也可发现他与人互动和对新情况的反应。如果他表现出“自以为无所不知”或“不愿接受任何改变建议”的态度,那么他婚后可能是一个很顽固的配偶。

【社交达人】

见到异性就脸红怎么办

许多爱情电影都有这样一个桥段——主人公看到喜欢的人从对面走来,瞬间脸红心跳,不敢直视对方,想说话又不知从何说起。人们称这种怦然心动的感觉为爱情。然而,现实中有些人不论喜不喜欢,只要见到异性就脸红、紧张、不敢说话。

这种情况可能属于“异性恐惧症”。这指的是潜意识里有与异性接触的强烈愿望,但又为此焦虑不堪,感到异常恐惧、紧张,出现面红耳赤、言语不清、无法对视等。“异性恐惧症”的成因比较复杂,一般认为与3方面有关。第一,与父母相关。这类人小时候的家教可能较为严苛,父母过分强调男女交往的坏处,阻碍了孩子正常交友,导致他们遇到异性就“害怕”,无法友好和平相处。第二,与过往经历相关。这些人可能在以前与异性的交往中产生过不好的体验,如被贬低、被辱骂或者被拒绝等,导致他们日后再见到异性时会本能地焦虑、逃避。第三,与青春期发育有关。少男少女情窦初开本是正常之事,但由于缺乏正确的性观念、性教育,不少人会分不清性冲动和爱情,只要看到异性就往性的方面想,为了压抑这些“不好的”念头,就会躲避与异性正常交往。

如果“异性恐惧症”的程度比较轻,可以尝试走出自己的小世界,多接触人群,随着时间推移,慢慢习惯有异性在的场合,症状就会逐渐消失。平常还可以通过自我暗示进行调节:每天向镜子中的自己说一些鼓励的话,减少对社交的担心、害怕,如“我身边的人都很友善,只要我对他们微笑、打招呼,他们也会友好地对待我”“每个人在与异性交往时都会有一点紧张,我不是唯一的那个”“虽然有点脸红、手忙脚乱,但也挺可爱的嘛”。

另外,还可以学习、培养与异性打交道的技巧。先给自己定一个小目标,如“今天跟看到的第一个异性打声招呼”,完成后再定下一个小目标:“今天异性跟我说话时,我要看着他的眼睛。”这样不断完成小目标,能慢慢适应与异性交往的节奏和模式。如果上述方法都行不通,建议寻求专业心理咨询师的帮助。

【真心话大冒险】

媒体报道,一位女子21岁遇到男友时,经常被批评长相差。为了取悦对方,女孩试图把自己整成男友喜欢的色情明星的外貌。整形30多次后,女孩容貌完全变了,可男友还是不满意。后来她终于明白,不管自己怎么改变都不能满足对方,于是终于死心,甩掉了男友。后悔万分的她告诫大家,女孩不能为了别人而活着。

生活当中,类似这个女孩的遭遇并不少见。在这样的亲密关系中,一方像个努力的小学生,千方百计改变自己,另一方则像一位苛刻的老师,无论对方怎么

糟糕的情感当断则断

努力,都不会给其满分。也有的关系中,一方像包容的父母,“让你去放纵”,另一方则像不省心的孩子,各种折腾。这样的关系无论是恋情还是婚姻,都是不健康的。其实质上暗藏着剥削、利用、消耗甚至是贬损。

究其原因,就是亲密关系中的一方,其人格原本就是不健康、不和谐的。这里所谓的人格,基本等同于个性,即一个人内在的关系模式。在个体的成长中,父母(或其他养育者)和幼儿的关系如果是平等的、平和的、相互理解尊重的,那么孩子长大后,就会把这种关系复

制到友情、爱情、婚姻等其他亲密关系中。相反,如果孩子从小就被轻视、被挑剔、被虐待,那么他长大后,同样会把自己糟糕的早年经历模式,无意识地复制并转嫁给对方,他也会轻视、挑剔、虐待亲密关系中的另一方,以此来摆脱幼年创伤的阴影。除非经过长期的心理治疗,或经历重大心理应激,否则改变起来相当困难。所以,最简单的、能做的事情就是立即结束,及时止损。

当然,不是说发现对方有缺点,就立即分手。而是要看这样的缺点是否为常态、可接受的。假定

自己是第三方、旁观者,是否觉得这些缺点是过度的、偏离的。另外,如果对方带给自己的伤害是重复出现的,甚或变本加厉的,那这样的伤害可能就是一种模式,不要让其多次出现,因为施虐的快感会强化施虐者的行为。制止的方式就是明确的拒绝,包括关系的决裂。

糟糕的情感,其背后是糟糕的人格,糟糕的早年内部关系模式。如果你不小心遇到了这样的情感,那么不要勉强自己,不要为感情殉道。而要认清并及早远离,并在以后寻找与此不同的人。

【恋爱课堂】

为何她不答应? 男生表白注意几条禁忌

遇到喜欢的对象,你是会表白还是藏在心里呢?当然,大多数人都会在适当时机表白,可是成不成功除了她的心里想法之外,还跟你的表白方式有关。男人表白千万不要犯这5个禁忌,否则



图 TP

难以成功。

1、不要在喝醉酒时告白

许多男生错误地以为,在喝一点酒后向女生告白,不但可以让自己心情放松一点,而且还多点浪漫,其实这都是男生单方面的蠢想法。因为,相信大多数的人都分不清楚一个喝了酒的人所说的话究竟是醉话?还是真心话?而喝醉酒的德性更会让人害怕,想要逃走都来不及了,更别说会有什么爱的感觉了。

2、不要用无聊的台词告白

不是所有的人都会向往电视剧中的浪漫情节发生在自己身上,所以千万不要以为用电视剧里的肉麻台词去向人表白吧!一是这种台词多半不切实际,二是当你说出

来后,反而有机会让对方想起:你不是他的偶像木村拓哉、也不是超级美女或家财万贯的贵公子,所以何苦要说呢。

3、不要拖很久才告白

如果你真的很喜欢对方,最好能在对方感受到你的情意时尽早表态,别太爱装酷或是异想天开等着对方主动送上门来。因为这不但会让人以为你对他的兴趣并不高,因此还在等着更好的人出现。也会让对方在长时间的等待后而完全失去兴趣。

4、不要在毫无气氛下告白

不管你选择什么场所向对方告白,当时的气氛都是最重要的。一首动人的情歌、一个美丽

的星光下、一份贴心的礼物、一脸真诚的笑容,都是最佳的告白气氛。

5、不要带着一群好友去告白

不要学日本的少女漫画,告白时带着一群朋友去,因为这会让对方觉得像是一群小孩子在扮家家酒。所以,如果你真的很重视对方,告白时请尽量单枪匹马吧!

相信大家都看到了,以上5个禁忌中,有不少在电视情节中经常看到,有成功的也有失败的。但小编要告诉你,对于女人而言,你只要告白一次没有成功,第二次也休想成功,所以选择对的方式非常重要,千万不要冒险尝试这些不可靠的方法,否则幸福就此葬送。