

风雨十年 他们让老人笑开颜

上海浦东新区乐耆社工服务社十周年

上海浦东新区乐耆社工服务社(以下简称“乐耆”)走过了十年的风风雨雨,近日在上海科技馆举办“十年征程,感谢有你——回应需求 连接你我 共创温暖互助社区”为主题的十周年庆典活动。原上海市民政局局长、浦东新区专业社会工作创始人与推动者马伊里,原浦东新区社工委秘书长、乐耆创办人段慧霞等出席本次庆典。乐耆理事长范明林携全体理事,与关心、关注乐耆成长的相关领导、志愿者们和社会各界人士200余人齐聚一堂。

从最初的金杨新村街道的老年活动室到南部的南汇新城镇再拓展到上海最北方的宝山区,从一线服务到志愿者培育再到志愿者技术支持,乐耆的每一步都走得扎实稳

重。在过去的十年间乐耆人始终怀抱为老服务的初心,联结社区各方资源,致力于创建互助温暖社区。乐耆在十年间不断探索养老服务模式,在社区中打造出夕阳乐园、白首印象和长者生命教育三个品牌项目,这三个项目将服务人群进行了精细化分类,针对需求链接社区资源提供精准化、多样化的服务,是乐耆多年来社区创新为老服务实践的成果。

为了让现场的更多人去了解目前的养老现状和养老问题,庆典活动特地设置了“一手资源,一手需求——为老服务综合化视角下养老顾问的角色和定位”和“‘原居安老’的现在与将来——老年宜居社区建设的专业化路径”主题沙龙。

针对现阶段较热的养老顾问存在的疑虑,来自政府、高校、社区等层面的专家学者分别从市、区、街道和落地实施层面讲述养老顾问相关政策出台的缘起、初衷以及落地应包含的服务内容。上海市老龄科学研究中心的陈以文用上海市层面的相关数据阐述了老龄化的趋势,老年服务供给与需求之间的矛盾,认为养老顾问的出台是社区养老服务最后一公里的问题,养老顾问也是满足社区养老需求多元化、个性化契合点。

而对于目前上海“9073”(即90%由家庭自我照顾,7%享受社区居家养老(照顾)服务,3%享受机构养老服务)的养老格局,不同的专家学者对于“在哪里养老”这一问题

也有着不同的见解。赞成原居养老的专家认为在原居环境下养老有更好的人文服务环境,老年友好城市、老年宜居社区都是在社区的基础上进行的人文服务,熟悉让老人更有安全感。赞成养老院养老的专家学者则认为养老院的设施设备更为完善,老人能够得到更为系统、完善的照护。乐耆助理主任周欢认为居家养老和养老院养老都是个人选择,乐耆所做的社区养老定位是链接社区资源,创造更加温暖的社区环境,提高专业服务水平,延长长者健康自理时间,以老助老,为选择社区养老的长者创造老年宜居社区,社工在其中对于打通各个环节的资源有非常重要的位置。

见习记者 沈怡筠

世界无烟日开展免费避孕药具宣传服务活动

5月30日是第31个“世界无烟日”,黄浦区人口和计划生育指导中心积极参与区爱卫办、区疾控中心在复兴公园组织的宣传服务活动。

活动现场,区指导中心、瑞金二路街道及居委的药剂干部为过往群众提供知情选择、科学避孕咨询服务,同时通过免费避孕药具宣传展示箱详细讲解避孕节育的基本原理和常用的避孕方法,并发放免费避孕药具及宣传资料。本次活动共发放各类宣传资料100多份,发放免费避孕药具60余盒。

黄浦区开展免费避孕药具工作岗位新手培训

5月31日,黄浦区人口和计划生育指导中心组织各街道及居委新上岗药剂干部开展2018年免费避孕药具工作岗位新上岗人员培训,共45人参加。

此次培训邀请上海市计划生育药具管理中心发放管理科老师围绕“顺应新形势、新要求”、“免费避孕药具服务内容”、“国家免费提供避孕药具”、“避孕节育知情选择”四方面内容进行授课。培训针对新上岗人员的特点,以通俗易懂的语言,明确了新形势下免费避孕药具工作的重要性及要求,受到了新上岗人员的好评。

优韵事务所为老人举办“安康通”知识讲座

为进一步做好杨浦区计划生育特殊家庭扶助关怀工作,杨浦区卫计委家发科贯彻市卫生计生委有关通知精神,为符合条件的失独家庭申请安装安康通,为他们提供援助服务。

为了让失独人员更多地了解安康通服务内容,更方便地使用好安康通的各种服务功能,6月7日下午,杨浦区优韵社工师事务所联合卫计委家发科在大桥街道河间路睦邻中心活动室举办“安康通”知识讲座,由安康通公司派来的专职老师李婵主讲。优韵事务所邀请辖区内35名已经安装“安康通”老人来听课,了解“安康通”的使用方法和功能。

会员日开展生殖健康知识宣传活动

5月29日是中国计生协成立38周年暨全国计生协第20个会员活动日。黄浦区各街道纷纷结合各自实际,开展了丰富多彩、形式多样的宣传活动。

小东门街道计生协组织会员及志愿者,在街道人口和家庭计划指导服务中心门口开展“529计生协会会员活动日”宣传设摊为民活动。活动现场通过免费避孕药具宣传展示箱为大家普及避孕节育知识,提高育龄群众对避孕药具的认知,并发放宣传折页,测量血压,向路人发放免费避孕药具。

打浦桥街道各居委积极开展“会员心向党、建功新时代”主题活动,通过各种各样的方式宣传计生政策,普及避孕节育的基本原理和常用的避孕方法。

老西门街道联手街道计生协、社区卫生服务中心,在街道服务中心开展“合理用药、健康咨询”的活动。活动现场吸引了近百名社区居民前来,由社区卫生服务中心的专业医疗团队为社区

居民提供量血压测血糖的便民服务,街道计生指导站工作人员也在现场设摊提供计划生育政策咨询,同时借助免费避孕药具展示箱为来参加活动的社区居民宣传了现有避孕药具的品种、适用人群和使用方法,对居民提出的各种疑问一一解答。

瑞金二路街道利用辖区内瑞金医院退休医生多的优势在

建德社区开展了“白衣天使大型科普咨询活动”,街道和基层计生协共组织19场多种形式各类宣传服务活动,在这一系列活动中,街道和基层计生协积极开展优生优育、生殖健康知识的科普,弘扬健康生活的理念。

据统计,本次活动共发放避孕药具500余盒,各类宣传资料1300余份。



脱下白大褂我们都是志愿者

马桥卫生中心“心连心”活动和和谐医患情

指导家庭成员日常护理,传授知识。沈书记还带领志愿者上门慰问,转达中心全体医护人员的问候。逢年过节,志愿者更是放弃休息,上门帮助大扫除,让残疾人也能过一个干净整洁的节日。

人生最后一程的关爱

在舒缓疗护病房,四位身患绝症,经过医学评估即将离世的病人,受到了“医生志愿者”的细致护理和心理抚慰。由于病人的病情、家庭情况、个人性格的各异,他们的情绪也就各异。有的有强烈的求生欲望,有的十分恐惧,有的很是敏感,有的病痛难熬。因此,在舒缓

疗护工作的医护人员会针对各个不同情况的病人制定出不同的关怀方案,让病人在人生的最后一程过得体面而安详。一位今年才64岁的女病人,胰腺癌晚期合并截瘫,疼痛、焦虑,在这个节骨眼关头,她的丈夫也生病住进医院。因此这位女病人很是烦躁,一到晚上和深夜,她的疼痛就会加剧,心情十分低落。为此,下了班的医生们还是牵挂着这些需要特别关怀的病人,中心志愿者张洁梅是一名医务社工,她深知自己身份的特殊性。于是她经常留下来,用智慧和温情开导病人,让病人烦躁的心情逐渐平复。

失独家庭的医生亲人

除了送医上门以外,他们还组织开展了“圆梦微心愿,关爱伴您行”——关爱失独家庭圆梦计划活动,向每位失独家庭征集“微心愿”,得到的大家的响应。于是,“心连心”志愿者团队会根据不同家庭提出来的个人需求进行梳理和排摸。一些失独家庭夫妇在志愿者多次上门提供的帮助下,年老夫妻的阴霾心情逐渐得到了平复。经过志愿者无微不至地关怀,这对夫妻终于逐步逐渐走出了丧子后带来的阴影,重拾生活的信心。

通讯员 冯联清

提升病媒生物防治保障能力 助力中博会顺利进行

时值夏季高峰,为从源头上切断蚊媒传染病传播途径,保障民众的身体健康,确保中国国际进口博览会(以下简称中博会)顺利举行,上海将提高“四害”防治技术能力,强化监测预警应急响应保障。

6月6日下午,2018年中国国际进口博览会病媒生物防治保障工作暨2018年夏季爱国卫生蚊虫防控专项行动动员大会在青浦区徐泾镇召开。

会上,市疾控中心、市爱卫会办公室部署了进口博览会病媒生物防治保障和夏季爱国卫生工作,暨围绕《上海市决战进口博览会200天行动计划》目标要求,提高“四害”防治技术能力,确保不发生病媒生物侵害,将病媒生物危害和媒介生物性传染病突发与流行的危险性降至最低,为中博会保障打好基础。

同时,为进一步提升上海市病媒生物应急处置能力、质量和水准,市爱卫会办公室会同市疾控中心、市健康促进协会,在全市具有3A资质的社会PCO(害虫防治公司)企业中,组建“上海市病媒生物防治应急处置预备队”,储备病媒防治应急处置资源,辅助做好中博会以及各区、街镇对突发病媒侵害事件的快速处置,提高应急实战水平。

据悉,为有效降低居民生活环境蚊虫密度,减少蚊虫骚扰,预防登革热等蚊媒传染病暴发流行,今年夏季我市开展以“清洁家园,灭蚊防病”为主题的夏季爱国卫生蚊虫防控专项行动。6月至10月,全市将每月中旬定为全市统一灭蚊活动周,对蚊虫易滋生的环境及蚊虫高密度区域开展集中控制。疾控部门将加大蚊虫监测预警,有针对性地采取化学、生物等方法集中灭蚊,确保蚊媒密度控制在较低水平,抑制蚊虫夏秋季高峰,从源头上切断蚊媒传染病传播途径。

此外,全市将采取各种形式加大社会宣传,有针对性地普及蚊虫危害、孳生习性、控制方法、个人防护等防控知识宣传,提高群众防蚊灭蚊、预防疾病的意识和能力。在灭蚊行动期间,居民如需了解有关灭蚊防病知识,可以拨打上海市卫生计生热线12320进行咨询。

记者 邓漪蒙