

# 性权利不应该受欺骗受伤害

丁玉(化名)和李某在中国第一家实名制婚恋网相识,李某在网上的信息是单身,两人一年的交往中,李某始终称自己离异。丁玉在结婚的前提下和李某同居,并且为其怀孕、流产。当丁玉发现李某并未离异后,精神受创,将其起诉至法院,要求李某向她出具书面致歉信,并赔偿医疗费、精神损害抚慰金等30余万元。

法院审理认为,根据丁玉提交的

聊天记录、照片、流产病历等证据,可以形成证据链,证明李某主动结识丁玉,且多次邀约促成双方同居生活。李某恶意长期隐瞒其已婚事实,原告得知实情后精神上备受打击。因此,法院对于原告所述事实予以采信。

法院认为,李某的行为明显有悖于社会公德及公序良俗,亦有失诚实信用及道德准则,应当认定主观过错。李某的行为侵害了丁玉人格权下的性

权利,应当承担侵权责任。法院判决李某赔偿丁玉精神损害抚慰金15万元,并向其书面赔礼道歉。

本案主审法官孙琪介绍,我国民法未明确提出“性权利”的概念,但在国外都明确提出公民有“贞操权”。他认为,这起案件的判决结果意义在于,即便在社会逐渐宽容的情况下,不法欺骗的性行为仍为法律所不容。

孙琪认为,被告有违道德的行为

还通过网站公开发布征婚信息,受众主题广泛,负面影响。

对于判决金额,孙琪表示,一般精神损害赔偿主要针对人格权下的身体权、健康权受到精神侵害的赔偿,根据评残等级就能确定赔偿范围。该案的的特殊性就是界定伤害的是“性权利”。因此,综合考虑做出这个金额的目的,是对被告有惩戒,对社会有警示意义。

佳和

## 【枕边心事】

### 惊人言论毁三观

认识一对夫妻,男的也许有名吧,小姑娘都愿意献身,他妻子知道老公出轨后表示“我们家是男的,来一个算一个,倒在他的枪下,我们家里的钱又没少一分,吃亏的不是我们。”

自己的老公跟别的女人出轨,而身为妻子的她却觉得自己老公这边是占了便宜。这种女人,言论很无耻,真是无耻到了极点。近墨者黑,建议你就像远离黄毒赌那样远离这对夫妻。

我常常是不到一分钟就缴械,吃了很久的药也没有好效果。屡次的早泄,再加上这两年工作越来越忙,对于夫妻生活越来越没“性致”了,平均一个月都做不到一次。这是不是我结婚两年却还是没有孩子的原因呢?

枪再好,子弹满膛,不开枪总是搞不出人命的。你害怕早泄而压制性欲,性生活频率减低,造成过分的性积蓄,以致那话儿敏感程度较高,一旦爱爱就控制不住,更容易造成早泄。如果不打破早泄和性欲低下的恶性循环,生育便成为难题。

我现在很难勃起。医生建议我在适当调整工作节奏、放松心情的时候,尝试使用药效作用时间长的药物进行治疗,可我心担心这种药会不会像毒药一样,吃完让人控制不住?

36小时药效的长效药,并非是让那话儿超长时间勃起,而是指药物的药效时间,夫妻双方可以选择任何一个时间段,在彼此都情致所至的时候进行性生活,没有时间上的紧迫感。

我最近为勃起时间短、射精快慢而忧愁。夫妻生活中,究竟坚持多长时间后达到高潮才属于正常呢?是不是勃起时间越长就越威猛?

如果能够高潮的话,勃起时间超过1分钟就算正常。长时间的勃起不仅会因为前列腺和会阴长时间充血导致局部不适,还会导致前列腺炎等,甚至能损害勃起功能,对妻子的幸福感受也未必有益,所以莫以时间长短论英雄哦。

新婚时,我抱怨妻子有点性冷淡,而她则认为我过于热衷爱爱。现在,我俩四十不惑,她似乎更渴望爱爱,而我常常是心有余而力不足。夫妻生活频率究竟多久时间一次才算合理?

关于夫妻的性生活频率,现代性学家认为年龄的十位数乘9,所得乘积的十位数为时间,个位数为这段时间内应有的夫妻性生活次数。以30多岁的人为例,3×9=27,即20天内过7次性生活,约每3天一次;以此类推,40多岁的人约每5天一次;50多岁的人约每8天一次……

## 【男性健康】

### 教你更强更硬

#### 1.坐浴提高男性功能

经常坐浴可以提高男人的性功能。具体方法为:木盆一个,热水大半盆,水的温度尽可能高些,以不烫伤为宜。坐浴时间为20~30分钟,其间不断续热水保温。这是一种热疗法,不仅可以提高性功能,还可治疗前列腺增生、前列腺炎等。

#### 2.每天15个俯卧撑

常做俯卧撑能改善血管弹性,帮助勃起,减少勃起功能障碍。

如果肢体力量较差,可以从简单的练习开始,离墙50厘米,双臂推墙,支撑起身体,每次进行12~15次,每天练习3遍。随着体力增长,再逐渐改成俯卧姿势,注意每次运动时都要保持背部挺直,收紧臀腹。

#### 3.紧缩肛门

首先以跪坐姿坐好,然后调整好呼吸;接着藉由腹部的力量开始缓缓地吸气。吸气的同时,肛门也逐渐用力收紧,脑子里想着好像要从肛门吸入空气的那种感觉。在以腹部吸满空气之后,这次要压缩腹部,就像是要把空气挤到背后去一样。接着再鼓胀腹部,就好像要把空气由背后挤到头上一样。吐气的时候,要像是想把空气挤向心口和下颚一样慢慢呼出;而紧缩的肛门也随着呼气逐步放松。

#### 4.仰卧静心

男性仰卧,宽衣松带,枕平肢展,身体舒适,心静神宁。待入境心静后,神注下丹田。呼吸要自然,待肢体放松后逐加深、变慢、匀细,以小腹温热为度。每次30分钟。结束后自我按摩小腹,逆时针36周,顺时针36周,继而双手合掌托握睾丸、阴囊及阴茎,轻轻搓揉15分钟,频率为每分钟约60次,以自觉阴器微热为度。舒筋活络,调和阴阳,可用作阳痿患者辅助治疗。

#### 5.来场冷热交替浴

这是一种很古老的增强男性性功能的锻炼方法。若能每日坚持做“交替浴”,可使中年以后的男性精力充沛、性功能增强、疲劳感减轻。

#### 6.常练习下蹲

可以锻炼臀部和腿部肌肉,让血液往阴部流,阴部充血,从而产生性欲。动作要领:两脚打开与肩同宽,膝盖弯曲身体向下,想象自己正坐在椅子上。蹲得越低,臀大肌越能得到锻炼。然后慢慢站起,站起来时要注意收腹。动作要慢,连续10~15次效果最佳。

顾文华

美国华盛顿州的Ben是一位小有名气的健身网红,随随便便发个照片或视频就能收获很多赞。他在自我介绍中写道,自己是职业运动员、营养师、健康咨询师、生物黑客……

根据维基百科的介绍,生物黑客分为三种,一种是用各种营养物质来增强人体机能的人;另一种是自己动手的生物学家,他们打破常规实验室的限制,在不同环境下创新发展生物技术;第三种就是用各种控制设备增强人体功能的人,比方说,在身体上植入芯片。

作为一个健身网红,ben当然是第一种。为了让自己的身体更加强壮,保持充沛的动力,他疯狂跑步,大雪天气在室外裸身锻炼,甚至在去年4月用上了声波治疗。诊所大夫介绍说,只需20分钟的治疗,就能建立起通往性器官的新血管,消除勃起障碍,增大尺寸,完全不用吃任何壮阳药。这样的事,Ben怎么能拒绝呢?

大夫让Ben躺在床上,拿起一个巨大的类似振动棒的东西,跟他说,开始了哦。Ben感觉那玩意儿在剧烈震动,感觉大夫像个焊接工一样。



治疗结束后,那话儿软趴趴的,上面因为麻醉膏和声波留下了一块红印子。

那天晚上,Ben和白发苍苍的奶奶共进晚餐的时候,情况变得十分尴尬。“对面坐着满脸皱纹的奶奶,我却像个15岁少年那样,裤裆里支起了帐篷。”不凑巧的是,他那天刚好穿了一条紧身牛仔裤……

后来,Ben又找到一家公司,这家公司号称可以给他那话儿注射干细胞,让它变得更加雄壮硕大。

所谓干细胞,是指原始的细胞,它没有充分分化,可以通过周边环境的

诱导,再生各种组织器官的细胞。

2016年的一项研究显示,干细胞注射疗法对勃起功能障碍的确有一定疗效。当时,研究小组给17个勃起障碍的病人注射了干细胞,虽然有一定程度的副作用,但其中8人最后都能成功勃起,过上性生活。

可是只有17个病人的样本,很少啊。而且别人都是有障碍了才去做的,你Ben一个正常人去凑什么热闹啊。

有专家表示:“它对病变的组织有效,不能说明它对正常的组织也有效果,人体的运作方式很神奇,不一定会按设想的方式来。”

更不用说,也是这同一家公司,不久前还因为给病人注射干细胞导致3个病人失明。

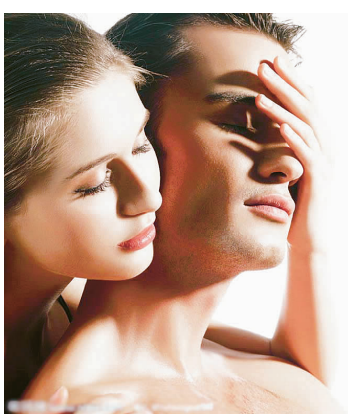
Ben却把所有的担忧都抛置于脑后,注射干细胞后才三天,他就欣喜地表示,“它好像确实在长哎……”据他描述,注射干细胞之后,他那话儿变得更强大,而专家却认为他高潮时的感受可能只是心理作用。

陆奕健

## 高潮过后为什么身体不适

### 高潮后为什么会头痛?

在英语中,高潮后头痛有一个专门的词汇,叫做Coital Cephalgia,可以理解成由高潮引起的疲劳性偏头疼。很多脑部血管脆弱的人在爱爱过程中会因为血压上升而感到头疼和偏头疼。大部分人睡一觉就好了。但是,如果你总是在高潮之后出现严重的头痛,建议你尽快去医院做一次血压和脑部健康检查。调查显示,很多高潮后出现头痛的女性有隐形的高血压问题



而不自知。另外,脑血管局部狭窄也会导致高潮后出现头痛等问题。

### 高潮后为什么会发痒?

当精子伴随着男人的体液进入女性身体的时候,都会遭到不同程度的抵抗。如果遇到的抵抗较轻,那么女人可能就会怀孕;如果遇到的抵抗过于强烈,那么,具有过敏体质的女性便会发生过敏反应——出现局部甚至浑身发痒的症状。不要觉得这个很奇怪,在美国,有4万新娘发现自己对精液过敏,过敏最严重的有可能危及生命。

### 高潮后为什么会暂时性的失忆?

这里所说的并非是电影里面那种六亲不认的失忆,这种失忆很轻,女人可能会忘记自己的生日、姓名等。而且,这种失忆持续的时间很短,大概只有几秒钟,最多几分钟。至于它发生的原因,是由于频繁高潮之后,导致大脑海马区暂时性供血不足造成的。通俗一点说,就是“魂飞天外”了。不过,这种异常也不用太紧张,过个几分钟,你的记忆就会回来啦。

### 高潮后为什么会哭泣?

爱爱之后的哭泣其实不必大惊小怪,那其实是对高潮前过度紧张的一种释放,是女性纾解压力的一种特别的方式。针对这种情况,不要想太多,想流泪时你就流泪好了。

### 高潮后为什么想独处?

有些女性在高潮后会突然变得孤独寂寞,并且希望想要一个人独处一会儿。于是,她们会选择把对方赶走,或者独自离开。出现这种情况的女性多是因为有关于性的罪恶感,这样的人需要端正自己的性观念。其实性高潮是男人和女人都应该享有的自然权利,没有必要为此感到罪恶或者负疚,在不伤害他人的前提下,享受自己身体带来的快感是最自然不过的事。

### 高潮后为什么会出血?

除非是第一次爱爱或刚好赶上月经来了,否则,高潮之后出现出血的问题还是需要引起注意的。通常意味着以下几种可能:①妇科炎症,包括阴道炎或者盆腔炎;②子宫息肉,或者子宫息肉肉等;③宫颈癌,或某些宫颈细胞癌变的前兆。

建芳