



夏季智勇双全防色狼

炎炎夏日,女生穿得特别清凉,吊带、黑色超短裙、黑色丝袜……大部分女性并不觉得穿着清凉会对男性构成影响,但事实上夏季人体新陈代谢比较快,男性更易冲动,攻击性也较冬季有所增加,心怀鬼胎、自控力差的男性容易变成色狼。一些长得青春漂亮的女生,很容易被色狼所注意,这时候防狼攻略就非常实用。

色狼在公共场合用暧昧的眼光上下打量女性身体,特别是一些胸部比较丰满的女生,这时候最好是及时发现、及时避开,或者直接抽身离开。尽量避免单独与对方理论,口头警告固然可以阻止部分有性骚扰企图的人,但容易刺激色胆包天的色狼。如果觉得危险,那就报警或者请求他人协助。

地特色狼长得貌似比较正派,年龄大多在30~50岁左右;走路速度比较慢,一边走一边四处张望,眼睛一般会盯着女生的敏感部位看,当锁定

目标以后马上靠近,接着装出一副一本正经的样子;排队时贴在女生身后,虽然那时候排队的人未必很多;上车后会一直跟在女生身后,你到哪里他到哪里,但始终都是一本正经的样子。

在地铁里遇到骚扰,如故意抚摸或擦撞,应该大声斥责,人多的地方容易引起公众的注意,使侵犯者知难而

退。在人多拥挤的地铁很难通过躲避开阻止性骚扰行为,如果你不敢大声说“不”,只会让色狼进一步侵犯。

遇到陌生男人问路,可以指路,但最好不要随便带路。不要随便搭乘陌生人的机动车或自行车,以防落入坏人的圈套。

暑假正是毕业季,个别品行不良

的男老师利用职务之便对女同学假意“关心”和“照顾”。为了避免发生类似的行为,最好不要单独与男老师相处,无论男老师用任何的理由,那怕以成绩相威胁,以回忆相诱惑,要见就在公共场所。记住老师不是天,你可以尊重他,但不需要怕他,果断说“No”,打消他的念头。

性骚扰发生最多的是同事或者朋友骚扰,平时一二句黄色笑话,借故触摸身体,连自己都不会发觉被骚扰,其实这是个渐进的过程,往往等你发现时早已吃亏了。教你三大安全原则:一是不要到男同事的宿舍或者家里,实在要去结伴而行,只要多一个人,被骚扰的机会就大大减少;二是只在白天工作时相处,晚上应酬能推就推,不能推也要注意不要喝酒;三是如果你心有所属,他就会在意你男朋友或者老公的存在,不敢进一步骚扰,你单身一人,可以明确告诉他名花已有主,让他少在你身上打主意。 沈世明

【枕边心事】

惊现天价分手费

英国广播公司(BBC)近日报道称,中国杭州警方接到某酒吧员工报案,称有顾客在店里遗落装着200万元人民币的行李箱,这是他“赠予”前女友的分手费。的确,现在有的年轻人分手时倾向于用金钱“买断”对方在恋爱中付出的时间和精力。

一段纯粹的感情用金钱画上休止符,这只会让双方都感到被羞辱。表面上看,他们是和平分手了,但两个人不可能因为分手费而过得更好。这笔钱像埋在鞋里的石子,让两个人都不好受。

我的父母都是受过高等教育的人,但越老越没修养,自从退休后就开始闹别扭,前些日子还闹离婚,但没想到他们离婚了也不分居,仍然天天打了合、合了打,就没有一天消停过。闹归闹,两人天天晚上还一起出去散步。这老两口正常吗?

对于感情笃深的老夫妻来说,退休以后,就怕空虚寂寞冷。你们看着累,其实人家老两口玩得热热闹闹,有些矛盾冲突纯属撒娇,儿女这时反而成了外人,你就别跟着瞎操心。

最近再一次发现老公的不检点,和一个洗脚房的女孩保持暧昧短信联络。我真是气死了!我把家收拾得一尘不染,朋友们都羡慕他找了一个贤惠、整洁得近乎完美的太太,可他为什么还不满足,还要到外面去找那么肮脏的女人?

也许你丈夫需要借助那种女人来缓冲你创造的近乎“完美”的家带来的巨大心理压力。如果他一而再再而三地出轨,你就没必要继续委屈自己。

我们家那位非常注意养生,认为夫妻生活过多会使自己元气大伤而导致早衰或肾亏,伤他的身体。为了保证他的精气不受损,他规定每月两次。如此养生好吗?

适度的性生活只会给人带来彻底放松的欣快感,有助于睡眠、消化及造血功能。更重要的是,它能培植双方的情感,促进双方的亲昵关系和交流。相反,得不到性满足或过分压抑自己的性欲,只会出现失眠、神经官能症和种种心身疾病。

我和老公结婚后,老公提出双方收入AA制,我一听就知道是他妈的主意。因为老公收入比我高,老公的钱肯定是交到他妈手里去了。我很生气,从此对婆婆有了很大的怨气和戒心,对老公的态度也是反复变化,对婚姻没有多大信心了。

你似乎没有安全感。建议你不妨先和老公沟通,说出你的想法,毕竟在婚姻中相爱的两个人都会在生活中顾及彼此的感受。主观猜忌对于经营你们的婚姻关系是没有任何帮助的。学会沟通和相互理解才是解决问题的关键。

【两性速读】

抗艾新药即将上市

经过16年艰辛研制,艾可宁正式获得上市批文,即将与患者见面。这是中国原创的一类长效抗艾新药,这也是目前国际上活性最强的广谱抗艾滋病新药之一。不用像普通抗艾口服药需要每天服用,艾可宁一周打一针。

艾滋病一直是国际上重大公共卫生领域的难题,每年有100多万人因艾滋病死亡。国际社会付出了巨大的努力,可是至今仍然无法研究出预防和根治艾滋病的有效药物。艾滋病患者需要终身服药,而长时间的药物治疗会使部分患者产生耐药。有耐药基因突变的大约有300万人,这是全球防治艾滋病的重大隐患。

艾滋病病毒表面有两种蛋白质,这是病毒入侵人体细胞的帮凶。只要控制住这两种蛋白,将其与人体细胞隔离,就可以抑制艾滋病在人体内的复制和传播。艾可宁针对的是艾滋病病毒某蛋白的一个全新区域,机理上可有效抑制绝大多数艾滋病病毒,包括耐药病毒。 李润文

日本一教授被解聘

7月27日,早稻田大学发表声明,解聘对女大学生发表性骚扰言论的文艺评论家、文学学术院教授渡部直己。

调查过程中,66岁的渡部教授提出了退休申请,学校以调查未完不予受理,最终下达了解聘处分。

调查委员会认定的事实如下:渡部在受害人和周围学生已经注意到的情况下,盯着受害人的脚;评价受害人外表“很可爱”;多次两人单独吃饭,用自己的筷子给受害人夹菜;用手指碰受害人肩和背、摸头等接触行为;发表“毕业后当女朋友”、“做我的女人”等言论;在有其他学生的教室上课时,让受害人换被雨淋的衣服,并对受害人说“如果裸体怎么办?”

早稻田大学根据以上事实认定渡部直己“缺乏作为本大学教师的资格,也改进无望”,下达解聘处分。

张涤非

印度如何破解强奸问题

最近,印度共有17名男子因涉嫌强暴一位11岁、有听力障碍的女孩遭到逮捕,其中有公寓保安人员、水管工人和电梯操作员。他们给女孩注射了药物、让其喝下有药物的软性饮料后实施犯罪,并录下了强暴女孩的过程。

这样的恶性案件在印度并不少见。2016年印度登记的强奸案总数超过55000件,平均每天有106起强奸事件被记录,每10名受害者中有4个是未成年人。

近年来印度政府为改善国际形象、缓解国内的舆论压力,在反性侵领域确实有一些积极的举措。2018年4月,印度政府紧急通过法律修正案,强奸罪的最低量刑从7年升至10年,并视情节可判终身监禁;如受害人在16岁以下,最低量刑年限从10年升至20年,同样可视情节判无期;如果16岁以下少女遭受轮奸,罪犯将被处终身监禁;如果受害人在12岁以下,强奸犯的最低量刑为20年,最高将面临死刑。

印度内阁会议还通过了一项重要决议,即政府将汇集所有性犯罪者的个人信息(包括身份证件、家庭住址、生物特征信息如DNA样本和指纹等),建立一个全国性的“性侵者数据库”,以加强对这类人群的监控,这意味着印度可能采用类似美国梅根法案的方式来应对这一社会问题。

严格的处罚、监控真的会减少性侵概率吗?一些专家将印度强奸案高发的根源归结为落后的性别文化,如认为被强奸更多是女性的责任、一个体面的女孩不应该在晚上外出等。从

电影《印度的女儿》以采访叙述的形式,通过2012年12月16日在新德里的一辆黑公交车上发生的强奸案,呈现了印度女性甚至世界女性真实的生存状态。



库”,以加强对这类人群的监控,这意味着印度可能采用类似美国梅根法案的方式来应对这一社会问题。

严格的处罚、监控真的会减少性侵概率吗?一些专家将印度强奸案高发的根源归结为落后的性别文化,如认为被强奸更多是女性的责任、一个体面的女孩不应该在晚上外出等。从

这个角度来看,印度需要的不仅仅是严厉的刑法,而是应该深入思考这种强奸文化的成因。显然,只有对落后的性别文化进行矫正,彻底改变社会性别不平等的现状,针对妇女的性侵害才有希望减少乃至逐渐消失。

陈亚亚(上海社会科学院助理研究员)

古人如何对待性骚扰

异性骚扰是一个非常现实的社会问题。虽然“异性骚扰”这个词为现代人所发明,但它却是一个很古老的社会现象。

唐高祖李渊之子、滕王李元婴曾任洪州(今江西南昌)刺史。江南三大名楼之一的滕王阁,就是他在时修建的。不过,这个滕王却是个好色之徒。他经常以王妃的名义召唤官员的妻子进府,而官员们的妻子一旦进了王府,就会被他强行拉上床。

当时有个掌管文书的小吏叫崔简,他的妻子郑氏初次来到洪州,滕王就派人召唤她。崔简左右为难。郑氏说:“如今是太平盛世,他敢胡作非为吗?”于是去了滕王府门外的小楼阁。滕王早已在那里等着,一见郑氏进来,就上前非礼她。郑氏大声喊叫。左右的侍从说:“他是滕王。”郑氏说:“滕王怎么会如此下流?一定是家奴!”边说边取下一只鞋,猛击滕王的脑袋。用鞋打了还不过瘾,又用手指抓破了滕

王的脸。滕王被打后十多天未理公务,等他伤愈上衙办公时,崔简向他请罪。滕王觉得脸面扫地,赶紧退回后堂去了,一个月后才露面。

私语 这个办法比较适合用来对付陌生的色狼。比如在地铁里碰上“咸猪手”,女士们小姐们也不妨以高跟鞋为武器,如果嫌取鞋太麻烦的话,在色狼脸上留下一道指甲痕,也是一种不错的反击方法。

陈智峰