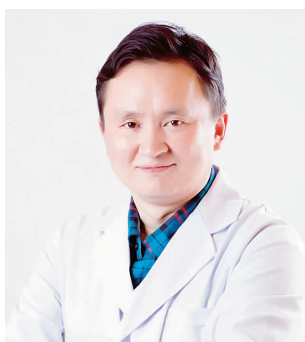


徐斌:治疗烟雾病的年轻王者



徐斌 华山医院神经外科主任医师。擅长脑、脊髓的血管性疾病的治疗,多次在国际会议上进行开颅搭桥手术及血管内介入治疗的直播演示。在国际上首先命名了EDMS(脑-硬膜-颞肌血管贴敷)术式,被公认保持着脑血管搭桥数量、速度等多项世界纪录。

唐晔:能给我们通俗地解释一下烟雾病吗?

徐斌:打个比方,我们脑子里掌管各种功能的神经元就像种在地里的庄稼,神经胶质组织就好比土壤,而脑血管就像是水渠。如果水渠逐渐淤塞,脑子里就闹“旱灾”,庄稼就会缺水,逐渐枯萎发黄(缺血),甚至严重时直接枯死(梗塞),这就是烟雾病引起脑缺血和脑梗塞的过程。但是,我们的脑子是很“聪明”的,主渠道淤塞了,会自动地开辟一些细小的“副渠道”来尽可能缓解其下游的“旱情”,这就是在血管造影里面看到的“烟雾状血管”。但是,这些烟雾状血管壁是很薄的,容易破裂出血。一旦破裂出血,就会引起脑子里的“洪涝灾害”,一样可以淹死庄稼,影响神经功能。所以烟雾病既可引起脑缺血(旱灾),又可引起脑出血(涝灾)。

搭桥就是把颅外的颞浅动脉直接接到颅内的皮层血管,直接改善脑供血,这就好像引长江水到黄河,来缓解黄河流域的旱情。间接手术是把皮层外血供丰富的肌肉和脑膜组织贴附在大脑皮层表面,脑子会从这些组织上自动吸引血管与皮层血管形成自发吻合。脑子的血供改善以后间接地减少了脑出血的概率。对于那些枯萎的庄稼,通过改善灌溉,通常可以恢复生机。已经枯死的庄稼,即使恢复灌溉也无济于事。但改善灌溉可以减少其他庄稼再枯死的风险。

唐晔:如此繁重的工作,平时你如何减压?

徐斌:稍微有点空的时候,我会看一些文史书。历史其实挺有趣,比如宋朝的几个皇帝,宋真宗吃热汤面突然发病,无法言语,夹菜的筷子掉落,还有宋仁宗庸懦一生,只信巫医,不理朝政,我猜测他们都有烟雾病的嫌疑,哪天考证一下,说不定(笑)。

1 1970年,徐斌出生在江苏常熟的一个书香门第。6岁那年,一个酒驾司机撞上了正乘车去开会的父母。为母亲开刀的是常熟当时最好的骨科医生,手术堪称完美,几乎没有留下后遗症;而他父亲却遇上了一个毫无医学基础的扫地工做手术——当时正处“文革”末期,荒唐的历史造成了这场胡闹,父亲因此落下了终身残疾,因为残疾又失去了心爱的教师工作。

从此,年幼的徐斌立志要成为一名优秀的医生。高中毕业,学校把当年唯一一个保送清华大学的名额给了学业优异的徐斌,但徐斌却把推荐表还给了中学校长——报考医科大学的决心从未改变,最后,他如愿进入了上海医科大学。

大学毕业时,徐斌在男生中专业总评第一,未来的专业方向任他挑选,他挑中了神经外科。“我觉得神经外科是外科中最具挑战性的,那就挑战一下吧。”

徐斌记得,他的第一台独立大手术就是听神经瘤的切除。“周良辅院士曾说过,能独立操刀听神经瘤手术的神经外科医生就正式毕业了。”徐斌的这台手术非常成功,3厘米的听神经瘤全切,且听神经保留完好。他没有辜负老师的期许,当“庆功”的夜宵一杯啤酒灌进喉咙,喜悦的泪水涌上了他的眼眶,从穿上白袍起至今的所有焦虑、不安、困惑、犹豫都烟消云散。

2 2003年,徐斌婉拒了哈佛大学向他递来的基础医学研究的邀请,回到了华山医院,先是跟李士其教授治疗垂体瘤,从2005年起正式研究烟雾病。

徐斌第一次为烟雾病患者搭桥,内心是忐忑的。在烟雾病患者只有0.7~0.8毫米纤细菲薄的血管上搭桥,他收获了首例成功的喜悦和信心。

手术越来越多,挑战也就接踵而来。10年前,一个产妇的动脉瘤在怀孕期间破过一次,为了保住孩子,一直保守治疗——危如累卵的动脉瘤经不起风吹草动。产妇分娩后一个月,徐斌和周良辅院士、毛颖教授讨论后决定做搭桥手术,“没想到打开头骨,发现动脉瘤已经破了,硬膜一打开,脑组织就涌了出来。”徐斌叫助手压住流出来的脑组织,但压力太高,根本做不到。徐斌回忆起当时的情景,至今历历在目。“那时候,我想到自己刚进科室的时候,一位教授在手术台上和我现在遇到的一样。可惜当时开刀条件太差,人没有救回来,脑子都装不回去,只能拿盘子扣住脑子,直接拉到了太平间,我就想着绝不能让这样的事重演。”

如此场面,正在观摩的五位外地医生都不忍心再去看下去,认为患者一定救不回来了,也许是为了免于尴尬,都默默地离开了手术室。徐斌平穩了一下情绪,请来了张明广教授助阵。“必须拼了,肾上腺素立刻充满了全

身,鼻黏膜的水肿让说话声音都变了一个调,心里就一个念头,不能让病人死在台上,一定要救活她,她还有个才一个月大的孩子。我和张教授两个人四只手,两只大吸引器,我迅速找到颈内动脉近端关闭,果断切除了那个动脉瘤,然后以最快速度搭了两根桥,重建了大脑中动脉的血流。”

最终,这个病人死里逃生,与常人无异。徐斌彻底松了一口气,这时候才发现这次手术使他的腱鞘炎再一次发作,不得不找手外科的同学打封闭。但是比起手术台上的惊心动魄,他说,这点痛,甚至有点甜蜜。

3 徐斌的手臂粗壮有力,肌肉虬结,而一双手,手指好像有灵魂一样,骨节分明,修长有力,指尖会说话。

在血管吻合技术上,徐斌的“最简化吻合法”,最快完成吻合的纪录是6分钟以内,整个手术平均时间在90分钟以内。这样的技术是一天内完成九到十台手术练就的。截至2017年底他已完成搭桥手术4700余例,在显微镜下打结超过10万个。他说自己的目标是能在职业生涯中拯救两万条生命。如果说救人一命胜造七级浮屠,他愿依靠自己的双手,造十四万级浮屠。

如今,徐斌在烟雾病领域已经做出了艰苦卓著的努力,他的成就令国际同行都赞叹不已。他已经是治疗烟雾病的年轻一代的王者。

华山医院 唐晔

【病例报告】

新闻回放:美国国会议员约翰·麦凯恩没有被特朗普“麦凯恩在越南战争中遭俘虏,不是英雄”的言论击倒,却被脑瘤夺去了生命。去年7月被确诊患上脑瘤后,麦凯恩决定放弃治疗,今年8月26日凌晨去世,享年81岁。

麦凯恩公开表示,不想在自己的葬礼上“看到”特朗普,但邀请了“老对手”奥巴马和小布什致悼词。

颅内长了肿瘤,头痛是最常见的早期症状。常见的早期症状还有呕吐和视神经乳头水肿。呕吐与饮食无关,清晨多见,多与剧烈头痛相伴,有时可呈喷射性。脑瘤早期无视力障碍,随着时间的延长、病情的发展,出现视野向心性缩小。

脑瘤的发病率大概是1/10

万。颅脑转移瘤约是脑原发肿瘤的10倍。

脑瘤的发病原因目前尚不清楚,有些脑瘤如脑膜瘤可能与体内雌激素水平的变化有关。动物实验已经证实多环芳香烃类化合物和亚硝胺类化合物均可诱发脑瘤,前者主要存在于一些工业工艺过程、垃圾焚烧填埋、汽车尾气排放等,后者主要存在于腌制熏腊食品、咸菜、变质的鱼肉、储存时间较长的水以及经过渣泡发酵而成的酸菜等。目前还没



有科学的证据证明长期使用手机可以诱发脑肿瘤,但有可能对大脑功能有潜在的不良影响。绝大多数脑瘤是不遗传的,只有少数脑瘤如部分神经纤维瘤、血管母细胞瘤及家族性海绵状血管瘤等有家族遗传倾向。

张鑫

别慌!腔梗未必是脑梗

很多人一看到检查报告上“腔隙性梗死”“腔隙性缺血灶”便寝食难安,生怕就此戴上脑梗的帽子。其实这些被统称为“无症状性脑血管病”,是脑部影像学检查时最常见的“偶遇”,主要可分为脑白质病变、脑微出血和无症状脑梗死。

脑白质病变,不同年龄段,不同部位的分布,代表的临床意义就可能完全不同。比如说,中青年皮层下点状的腔隙灶,可能与既往的偏头痛病

史相关。更多见于老年人的,分布在白质和深部的腔隙灶,往往与衰老、高血压、高血糖、高血脂等危险因素导致的小动脉损伤有关。临床上,白质和深部的腔隙灶常用Fazekas量表来评价其严重程度,老年人中,少量的(Fazekas量表1分)的脑白质病变并不影响大脑功能。我们认为这样的腔隙性病灶的存在是正常的,就有点像人额头的皱纹和头上的白发,是衰老的表现。评分越高,脑白质病

变越重,较为严重的脑白质病变就值得关注了。

脑微出血并不是脑出血,别看只有一个字的差别,其意义可是大不相同。与脑白质病变相似,少量的脑微出血并不需要治疗。大量的脑微出血就需要请医生协助明确原因并干预。

无症状脑梗死比较特殊,这些梗死灶的位置比较特殊,从病灶的位置推测多为既往的、陈旧的梗死灶,只是当时症状很轻或没有出现相应的

【医家坐堂】

美容过度反毁容

上海成山路226弄6号沈嫣:看闺蜜通过重睑术和隆鼻术,让眼睛更大、鼻梁更挺,我禁不住跃跃欲试。

华山医院终身教授张延令:“大一点,再大一点”并非一定是良性的审美观。比如我们希望通过重睑术,将双眼皮开得大一些,让眼睛变得大而神。但10毫米是一般重睑术的极限值。双眼皮是使眼睛睁开的上睑提肌将眼皮像折叠窗帘一样折起来形成的,如果人为制造过大过深的双眼皮,使这层褶皱超过10毫米,上睑提肌力量不够,反而使眼皮不能折叠,这样睁眼时上睑提肌力量就直接作用到了上睑靠近睫毛部位的皮肉,造成皮肉堆积下垂,以致睁眼不全。手术后双眼皮过大,眼睛看上去始终是“瞪”着的,那很容易给人一种惊恐的感觉。

因为鼻尖扁平、鼻梁多呈直型或凹曲型,于是便希望通过隆鼻术使鼻梁隆起,变得挺拔流畅而有立体感。但更高、更大绝非美的真谛,面部比例、假体性质以及鼻尖皮肤共同决定了这个“拔高”的最大值是4毫米,否则一个够高却不够合适的鼻子只会令人们目光锁定在突兀的鼻子上。而且隆鼻假体过高,让人感觉五官的最高点仿佛摇摆不定,不但曲线生硬,而且缺乏稳定感。假体过高,皮肤就会绷紧、变薄,当强烈光线照到鼻尖时,透明的皮肤能把假体反光透出来,以致隆鼻者的鼻子看上去比正常鼻子亮不少。

丰满的胸型也是许多人梦寐以求的。但凡事都有度,我们的乳房能被额外填充的最大体积是每侧300CC。超过身材比例的假体让人自感不爽,不仅不方便弯腰捡拾地上的东西,夏天更是容易露出隆胸的马脚。超大的假体超出胸部肌肉可承受的范围,纤维包膜增厚收缩,会使乳房发硬、变形。如此说来,美容手术都有度,过犹不及。

专家教你防宫颈癌

宫颈癌最常见的临床表现是接触性阴道出血,即在性生活或者做妇科检查时出血。随着病情的进展,患者还会出现阴道排液增加、分泌物增多的情况。

祝亚平(上海第一人民医院北院妇科执行主任,主任医师)

症状。这类患者被医生确诊后,需要重视。

大部分情况下,主要做好一级预防就可以了。然而,一旦出现了突然发生的口角歪斜、一侧手脚无力、讲话困难等症状,这可能就是真正的脑卒中了。这时,强烈建议尽快到就近的卒中中心就诊。黄金时间窗内的脑梗死患者可以考虑药物或手术开通血管,改善预后。

苏娅 方堃 程忻三