

关于对爱情的认知 你可能存在这些误区

每个人对于爱情,对于另一半都有自己的想法,但有时想法是错误的,找的人也是不对的,这样的恋情,得不偿失。无论你是否正处于恋爱中,都希望你拥有明确的爱情观,一定别被这几个观念误导。

误区一:男人不能长太帅,太帅容易花心

有个妹子说,有男人追她,她很喜欢,却不敢和他在一起,因为那个男人实在长得帅了!妹子说:“谁不喜欢帅哥啊,可我觉得男人长得不能太帅,太帅了容易花心!身边的莺莺燕燕会很多,诱惑多了难保他不会出轨!”

这个理由让人很是疑惑。事实上,一个男人花不花心、靠不靠谱,和长相并没有什么必然联系。这年头被丑男坑的姑娘还少吗?长得丑的男人可能更希望从女人身上找回自信,比如,用花心出轨的方式,来证明自己不丑。所以选男人的时候,不仅要看皮囊,更要看内心,长得帅说明先天条件好,也不乏有长情的。内心为大,外表为小,因为长相就被拒绝的男人,还真是有苦难言。

误区二:男人不能太有钱,有钱就变坏

经常能听到这样的论调:男人一有钱就变坏。女友蕾多年前嫁了个穷

小子,现在穷小子变成了大老板,身边朋友都羡慕她终于多年媳妇熬成婆。但不成想,蕾整天愁容满面,问起原因才知道,她听说男人一有钱就变坏,因此天天害怕老公哪天不爱她了。越来越殷实的经济条件让她极度没有安全感。

其实,那些有钱就变坏的男人,往往没钱的时候也好不到哪里去。所以,重点在于他的人品本质,而不在于有没有钱。与其在婚后患得患失,不如在婚前擦亮眼睛好好选择。

误区三:错过了最爱,嫁给谁都一样

总有人说,在一次痛彻心扉的失恋或分手之后,整个人都变得不敢去爱了,总认为失去了最爱的那一个后,嫁给谁都一样,反正都是两个人搭伙过日子,没什么差别。

小丽和谈了5年的男友分手时已经28岁了,对爱情失去了希望,家里人催得紧,她稀里糊涂就把自己嫁了。

婚后的生活过得很乏味,起初她以为每家日子都是这样过的,直到去了很久没有联系的朋友家做客。看到夫妻二人一同做饭、丈夫关心妻子、妻子向丈夫撒娇玩闹的样子后才发现,爱情里最大的谎言就是“嫁给谁都一样”。

站得高才能望得远,选择正确的人才能领略更多的风景。

误区四:喜欢甜言蜜语,以为浪漫才是真爱

子琪和前男友分手的时候,家里一圈人一点都不惊讶。她这个男友,被大家私下称为“套路王”。当时,“撩妹”这个词还不是很盛行,他就一口一个宝贝儿,一句又一句的情话把子琪撩得心花荡漾。她妈妈劝子琪别被对方的花言巧语蒙骗了,那人一看就是个不省心的主儿,子琪非不听,一心沉浸在爱情里。结果在一起不到三个月,子琪就发现男友也跟其他女人说着同样的情话,搞着同样的浪漫。

后来,子琪谈了现在的男友。现任



图1P

内敛朴实,不会搞浪漫,却把子琪说过的每句话都放在心里;过生日没有鲜花,却有一大桌子琪爱吃的饭菜;求婚时没有盛大的场面,却踏踏实实地上交了银行卡……

我们都过了用耳听爱情的年纪,别光想着他说了什么,而是要看他做了什么。如果一个男人真的爱上了一个女人,在她面前多半是诚惶诚恐、慌慌张张的,那些张口就来情话、随手一个段子的人,很有可能只是想泡你。

误区五:遇上一次渣男,从此不信爱情

有些姑娘一朝被蛇咬,十年怕井绳,遇上渣男之后便不再相信爱情,就算有心动的、合适的也不敢再向前一步。她们怕了,怕再遇到一个渣男,怕

自己全心全意付出后,满身伤痕,仍旧是孑然一人。这些姑娘开始拒绝所有爱情的发生,甚至在爱情萌芽的那一瞬间,便亲手把它扼杀在摇篮里。

你不敢踏出第一步,又怎么可能会有未来的幸福道路?毕竟相信爱情的人,才会和爱情相遇。恋爱是一场冒险,你不上路自然不会受到伤害,但是沿途的美丽风光,也与你没有关系了。

爱情从来不是一种天赋,而是一种能力。有人擅长,一眼就能定情;有人匮乏,寻寻觅觅,吃过很多苦,才能获得幸福。但大多数女人,都曾在爱情中迷失过,都曾放弃过自我,但不要怕,因为我们会在分手中成长,在失恋中顿悟,在错误中自省,毕竟所有的失恋,都是在给真爱让路。 南川

【围城内外】

结婚三十年才能有这些修炼心得

如果你以为“婚姻是爱情的坟墓”,那说明你可能尚未悟到婚姻的美妙。那些结婚30年以上夫妻,他们携手度过了人生中的大部分光辉岁月,也修炼得更成熟有经验,年轻夫妇或许能从他们的经历中得到启示。

他们知道如何化解矛盾。从谁先用卫生间、今晚吃什么到家庭开销如何分配,结婚多年的夫妻不会因为鸡毛蒜皮的小事发生争执。在多年的婚姻生活中,他们已经建立了解决各种大事小情的方法,以化解分歧意见。

提示:夫妻生活中适当妥协很重要,把问题都放在明面上来沟通,解决更顺畅。

他们更会随时表达感情。由于感情深厚,结婚多年的夫妇不会停止亲密举动,相反更知道如何随时“打情骂俏”。散步时拉着手、学习对方某个

动作等都是他们增进感情的小招数。总之,他们知道如何通过细节向对方表达爱意。

提示:不要总是担心对方的反应,如果深爱着对方就要随时随地有所表达。

性爱是生活的一部分。人们常以为多年的婚姻会让性爱变得索然无味,甚至名存实亡。事实上,对于结婚多年的夫妻而言,性爱已经成了他们生活习惯的一部分,他们了解彼此的身体细节和性喜好,没有了生育的压力,融洽和谐的性生活让他们有如胶似漆的感觉。

提示:不要把性爱当成义务,应该将其变成两个人共有的生活部分,共同完善。

即使是不喜欢的事情也会谈论。从对未来的想法到今天下午想做什么,沟通是夫妻相处之道的关键。长久

的婚姻生活让他们知道,有些事情即使不喜欢、不想说,但为了避免误解,也应该积极与伴侣讨论,听听对方建议。如果只做闷葫芦,配偶就无法得知你发生了什么情况或他该做些什么。

提示:有效的沟通是促成婚姻关系成功和长久的最重要工具。

和善地对待彼此。研究发现,待人和善是婚姻成功最重要的一个因素。结婚多年的恩爱夫妻不会冲对方大吼大叫,也不会使用贬义的词汇。他们并不会把自己的日程安排强加给对方,在对方有压力时会给予支持。

提示:在倾听配偶说话时,一定要有目光接触,这样才会让对方知道你尊重他(她)的想法。

不会陷入一成不变的怪圈。不论是到新的地方旅游,还是讨论新年规划,老夫老妻总是会在其中添加新颖

的创意想法,并融入即兴发挥的成分。提示:不要总是担心婚姻生活枯燥,有变化的生活需要自己创造。

两人是个密不可分的团队。长久的婚姻让他们知道,婚姻关系意味着要找到一种方法来接受养育孩子的考验、应对财务困境或工作变化,这就需要每个人都发挥团队协作的精神。他们在日常生活中并不会分出“这是男人的工作”或“这是女人的工作”,而是谁擅长做什么,就去做什么,也不会居功自傲。

提示:不要一味要求对方做什么,而要时常问自己“我该做什么”。

有自己的兴趣和爱好。结为夫妻并不意味着要牺牲自己,每个人还可以保持着自己的小个性,这样才能让婚姻生活时不时地迸出激情火花。

提示:运动对健康和婚姻都有益处,夫妻共同运动有助婚姻长久。

【红男绿女】

六件事提升你的女人味

男人都喜欢有味道的女人,也就是我们常说的“女人味”。有人说女人味是天生的,这种说法是错的。女人味也是可以后天养成的。如何提升女人味呢?跟大家分享几个小技巧。

自己培养一个固定的兴趣、爱好。不要小看兴趣爱好这件小事。让自己有个健康的兴趣爱好是一件很重要的事情。它与荷尔蒙的分泌紧紧相连。因为爱好一件事物,能够刺激功效迟钝的大脑边缘。

让自己学会感动。最简单的办法就是看看恋爱小说,或爱情剧什么的,让眼泪哗哗流出,会有很好的效果。另外还要保持适度的运动以及保证身体营养的均衡,不要总是想着节食减肥。

保持健康的生活方式。要时刻保持健康的生活方式,才能让自己的皮肤和心情时刻保持最佳状态。所以你要注意生理和心理卫生,保持生活和饮食的规律化,让大脑处于正常的精神活动之中,这样才能使荷尔蒙分泌不出问题。

给自己制造恋爱的感觉。偶尔尝试一下暂时放弃工作,和他不时地约会、旅游、或参加一些社会活动,你会感觉到自己年轻了。

时刻保持干净整洁。仪表整洁一定是要花时间的:看猫每天花多少时间打理自己就知道了。所以真是只有懒女人,没有丑女人。

经济独立。当今社会,女人已经撑起了半边天,女人有自己的事业,经济独立,是提升女人味的前提和关键,只有这样才不会依附于男人,不会成为男人的玩物。

【真心话大冒险】

凭直觉选个图形,看看自己属于哪类性格;回答几个问题,预测一下职业发展……如今网络上所谓的“心理测试”五花八门。每个人都有探索自我的冲动,而简单易行的心理测试似乎提供了一种途径。有人从中获得满足,也有人对此疑虑重重,这些测试到底靠不靠谱?

为了解人类的个性和行为,科学家们制作了许多心理量表和测验,通常分为智力测评、人格测验、临床测验、职业测验等。智力测验可用于评定一个人一般能力水平和表现特点;人格测验则可用于预测一个人独特而相对稳定的行为、心理特点;临床测验则

常用于评估个体的心理健康问题,进行心理障碍的筛查和辅助诊断,如评估抑郁、焦虑、儿童多动症、精神分裂症等;而将这些测验应用于职业指导与选拔就产生了职业测验,既可为单位选拔人才,评估求职者的心理素质是否符合岗位要求,也可用于指导个人择业或进行职业规划与发展的咨询。

一些网上小测验看上去有类似功能,但与正规心理测量相去甚远,我们称其为趣味心理测验。相比正规心理测验严格的编制过程、较高的科学性和可信度,趣味心理测验更多依靠编制者的经验、想象和道听途说,偏重娱

乐性,不够规范,不靠谱的居多。我们有时觉得这些测试“很准”,只是因为它们的结果都模棱两可或是人类共性,让人信以为真。所以,做趣味心理测验,图个开心无妨,但切勿以此来“了解”自己和指导行为。

当然,除了趣味测试,网上确实也有一些正规、科学的心理自测题。比如,答一套智商测试题,计算出自己的智商得分;完成一组心理疾病筛查量表,获知自己是否患病等。对此,自测者也要警惕,因为“量表是真,解释有异”。这是指,对任何一个测试结果的解读,都需要很强的专业背景,业余的自测者不能仅仅根据一个测试得分给

自己贴标签、下结论,这很容易造成心理负担。比如,某段时间你心情不好,做抑郁筛查的分值就会偏高,但这并不意味着你就患上了抑郁症。

出于了解自我的心理需求,人们对心理测试尤为热衷,但测验时一定要弄清目的。如果只是为了娱乐,网上的趣味测试做做无妨,有时测试结果符合自己的预期,还能获得满足感。但若是为了求职、谋发展,或想知道自己是否患病,必须慎重对待。最好的做法是到专门的机构如医院心理科、学校心理健康教育中心等,接受心理测验服务,进行正规测试,获得专业解释。