



刘菲 东方医院消化科主任,主任医师,教授。擅长消化系统的疑难杂症诊治,尤其对复杂复发性炎症性肠病、功能性胃肠病、慢性肝病、胃肠肿瘤的诊疗具有丰富经验。

刘菲:做人何必太逞强

口述实录

唐晔:三十年来您获得了什么?

刘菲:很难一句话说明白,应该是一种被需要的感觉吧。比如在许多场合,不论是小学、中学同学聚会还是非同寻常的聚会,我总是核心的一个。在座最有钱的或是地位最高的,都需要医生的咨询。在初步解决温饱的中国,健康越来越受到重视。当然,还有治好病人的满满的成就感,不可言说。

唐晔:您觉得,什么是靠谱的医生?

刘菲:凭技术、凭良心做事,不受其他方面影响的医生。医疗这个行业,体制还没理顺。特别是一些从外地考过来的小医生,收入水平跟不上,一线城市的生活压力还是蛮大的。

唐晔:现在的病人是什么心态呢?

刘菲:第一,大家有了钱以后,对健康越来越关注了;第二,网络发达了,病人会去查百度医生,还会质疑你,但网络医生鱼目混杂且大都泛泛而谈,不能全部照搬硬套。

有的病人会觉得看病跟购买其他服务一样,价格和疗效成正比,其实不

是。乔布斯死于胰腺肿瘤,亿万身价依然回天无术;有些机体不适,几帖中药调理几十块钱就调整好了。

唐晔:有人说,胃是第二心脏,在压力很大的情况下,胃也会不舒服吗?

刘菲:情绪变化对全身都有影响,主要影响两个方面:睡眠和胃肠道。有些病人不舒服,我们会给他做胃镜、肠镜,没问题的话就会考虑是功能性的,与情绪、饮食、气候都有关系。

唐晔:你遇到过功能性胃肠病特别厉害的病人吗?

刘菲:我碰到过两个极端的例子,那时我还在华山医院。一个聋哑女孩,二十多岁只有四十几斤,家里有一个健康的弟弟,母亲都不会哑语,可见家里对她非常忽视,女孩就得了神经性厌食,吃得很少,极度消瘦。还有一个六十多岁的男性患者,在半个月之内家里两个至亲一死一伤,这些都有明显的外因引起的创伤打击,造成了神经性厌食,后来经过心理疏导加药物治疗都治好了。

我们跟心理科的医生开会交流,有个北京的老专家举过一个非常极端

的例子:一个四十多岁的男性患者,两个睾丸痛了,就去泌尿科看,自己强烈要求切除,就切掉一个,结果是好的;第二个还是痛,也切掉了,发现也是好的。泌尿科医生这才发觉这件事不对,切下来都好的他怎么还痛?就把他介绍给心理医生。这件事说明,心理问题造成的躯体痛可以严重到何种程度。因此有些病人说,我这里不舒服,肯定是有病,在充分检查都没有问题时,我就会举这个例子给他听,便于理解。同时说明一个问题,综合性医院经常遇见心理疾病躯体化的病人,他们常常不会第一时间去看心理门诊,综合性医院的专科医生也需要关注心理问题,以避免误诊甚至误切器官。

唐晔:从社会学的角度看,你觉得肠胃病的病因是什么?

刘菲:心思比较重的人更容易生这些病。老好人也是——我理解“老好人”的另外一个意思是一直受着委屈,身心压抑。我碰到过很多这样的例子,以前有一个患者是银行高管,说晚上肠子怎么放都觉得不对,后来给他换了个职位,压力一下子小了,就没事了。

恢复高考后的第四年,刘菲在志愿表上坚定地写下了上海医科大学。

然而刚进入大学,面对各式各样的器官标本,她由衷觉得恐怖,而想想自己以后要整日面对这些,她更是怕得睡不着觉。可学习还要继续,七个同学分一具尸体,考试的时候自己在尸体上找神经、找器官……日子一天天过去,她不再惧怕。

大学毕业后,刘菲从华山医院起步成长。东方医院初建,她便前来拓荒,见证了浦东改革开放的历史。

如今刘菲从医30载,管的就是吃喝拉撒的那堆器官——脾胃肝胆大肠小肠。白大褂被喷了大口鲜血,她眼都不眨;病人一便盆的秽物端来,她眉头都不皱。她说,这是工作,神经也许已是大条了。

刘菲其实是细腻的,她爱文学。她说,《平凡的世界》里孙少安的身上,有自己的影子,只是自己比他幸运。

“很多肠胃病源于内心的焦灼。人啊,不要对自己那么狠,不必处处坚强,要适时学会示弱,弱者更能征服人心。”

在医院长时间的工作造就了刘菲的泰然,却也剥夺了她与家人共处的时间。她和先生都是医生,平日忙得不可开交,当初看到女儿孤零零在幼托班,房间又停了电,闷热不堪,女儿在那里哭,刘菲也陪着哭。后来女儿15岁那年远赴加拿大求学,一次在寄宿家庭里发烧了,身边无人照看,她和丈夫只能隔着半个地球告诉她如何用药、如何照料自己。那时的刘菲倍感无力,痛惜错过陪伴女儿成长的最好时光。现在女儿自己当了母亲,却对刘菲十分理解、感激。

如果让刘菲再选一次,她还是要做医生,患者的治愈就是最大的快乐、最大的财富。她经常劝导新入行医生面对医生薪酬偏低的现状调整好心态,“不要羡慕别人的富裕。盖茨、巴菲特是事业成功后捐钱,而你是边捐钱边工作。工作并快乐着”。

晔问仁医 唐晔

专家教你识哮喘

咳嗽变异性哮喘一般白天咳嗽不明显,或者偶尔咳嗽,主要是晚上尤其是凌晨时咳嗽,同时伴有胸闷喘憋,甚至可能会听到喘鸣音。

方泓(龙华医院中医预防保健科主任,主任医师)

【病例报告】

曼联弗爵爷突发脑溢血

新闻回放:曼联前教练弗格森爵士是世界上最著名和成功的足球主教练之一。5月5日,76岁的他因蛛网膜下腔出血,倒在位于英格兰北部柴郡的家中,随即被救护车紧急送往医院接受手术治疗。

脑卒中分为缺血和出血两种不同的类型,脑出血一种为脑内出血,另一种称之为“蛛网膜下腔出血”。在我国,大约每20名卒中患者中就有一名是属于蛛网膜下腔出血,病情凶险甚至致命。

蛛网膜下腔出血通常没有预兆,往往急性发作。但有时也可能由于一些日常生活的过度用力动

作所诱发,如咳嗽、提重物或者上厕所等。最常见的症状是突发的剧烈头痛,其次有颈部强直、复视、畏光,甚至意识丧失等。

发生蛛网膜下腔出血的主要原因是脑动脉瘤的破裂。所谓的动脉瘤即脑血管壁薄弱处形成的一个凸起。

弗格森爵士本次的发病原因和诊治过程我们尚不得而知,但对于大多数人来说,“脑溢血”可能与高血压、劳累、情绪及嗜酒有关。该病不仅仅发生在老年人,年轻人也可能因病致残。如果本身就存在尚未发现的脑动脉瘤,再加上过度劳



累、血压控制不佳、饮酒提重物等诱发因素,脑出血离我们并不遥远。因此保持良好的健康习惯,合理地安排工作与休息,是大家都要注意的问题。

孙昱皓(瑞金医院神经外科医师)

【牙医百问】



黄婧

上海交通大学医学院附属第九人民医院牙体牙髓科 主治医师
出诊时间:周三下午

什么样的智齿需要拔除?

恒牙。为什么会出现在一个范围而不是确切的数字就是因为智齿的存在。由于现代人饮食的精细化,导致咀嚼功能发挥不充分,引起颌骨的退化,从而导致智齿的不萌出、不全萌出,甚至于完全不存在,因此并不是每个人都有4颗智齿。智齿通常指的是第三磨牙,是整个牙列中最后一颗牙齿,因此民间会有“近根牙”这样一个别称。

而正是由于智齿的不萌出或者不全萌出,才导致了它们迎来了需要被拔除这样一个结局。有几种需要拔除的情况。

智齿向前阻生。由于没有足够的位置萌出,被牙龈、牙槽骨或前面的牙齿阻挡,没有萌出到正常的角度和高度的牙齿,我们称之为阻生。智齿向前面的牙齿倾斜阻生常见于下牙,在两个牙齿之间会形成一个角度。当智齿的牙根生长增长时,在骨内遇到的阻力会导致智齿顶向前面的牙齿。久而久之前面的牙

齿就会被顶出一个洞。而由于顶的位置通常位于靠近牙根的位置,对将来的修补造成很大的难度。因此如果你的智齿是以这样的方式生长的话,这就是一颗定时炸弹。即使目前没有任何不适的症状,请务必在它引爆造成灾难前将它拔除,消除隐患。除此以外,这些向前顶的智齿还有可能推动前面的牙齿缓慢地移动,引起门牙的拥挤扭转,造成牙列不齐。由于这样的智齿角度倾斜,几乎失去了咀嚼功能,因此一般医生都会建议进行预防性的拔除。

智齿向外侧倾斜。这种情况多见于上牙。原因同样是由于颌骨的量不够,导致的萌出方向不正。这样的智齿虽然不会引起上面所说的将前面牙齿顶坏的情形,但由于其向外倾斜,位于整个牙弓的外侧,刷牙时常常不易清理干净,容易引起此处食物残渣积存于牙齿和外侧的颊部软组织之间,从而导致龋齿的发生。由于此处位置靠

【医家坐堂】

结核病死灰复燃

上海静修路114弄51号施铸:朋友咳嗽、发热,检查出来竟是肺结核。痲病不是已被消灭了吗?

华山医院终身教授张延令:由于流动人口的增多和耐药菌株的产生,一度淡出人们视野的结核病正超过艾滋病,成为全球死亡案例最多的传染病,2016年至今已致170万名患者死亡。世界卫生组织估算中国结核病发病率为64/10万,仅2016年就有5万人因此而死亡。

结核菌可侵入人体全身各种器官。肺结核病人咳嗽、打喷嚏、大声讲话时喷出带有结核菌的飞沫,健康人一旦吸入,便有可能因为感染而患上结核病。有统计称,一个传染性肺结核病人一年中平均可传染10~15人。感染了结核菌后,一般约10%的人会发生结核病。

大部分结核病患者会出现咳嗽、咳痰、咯血、胸痛、气急、乏力、盗汗、疲劳和不适感。发热是肺结核的早期症状之一,体温的变化可以表现为轻微的体力劳动即引起发热,30分钟休息后也往往不能恢复正常;也可表现为长期微热,多见于下午和傍晚,次晨降到正常,伴随倦怠不适感;还可表现为病灶急剧进展和扩散时发热更显著,可出现恶寒,发热达到39℃~40℃。

很多病人治疗不当,导致结核病耐药性的产生,而随着耐药性结核病人不断增多,这些人自身又成了潜在的传染源。因此,治疗结核病必须做到早期、联合、适量、规律、全程的用药原则。无论初治还是复治患者均要联合用药,提高杀菌效果,避免或延缓耐药性的产生。药物剂量过大,血液的药物浓度过高,对人体产生毒副作用;剂量不足,血液浓度过低,达不到杀菌的目的,易产生耐药性,所以用药要采用适当的剂量。要完成化疗方案所需要的时间,不能症状缓解就停用药物,从而导致耐药的发生,造成治疗失败。

后,且有外部颊组织阻挡,口腔科医生操作困难,因此发生龋坏后难以修补。而且有时龋洞形成的锐利边缘经常与颊部发生摩擦,长此以往可能还有发展为癌性溃疡的可能,所以遇到这样的情形也是尽早拔除为上。

智齿被牙龈所覆盖。当智齿的萌出不足,部分暴露、部分被牙龈覆盖时,这牙龈和牙齿之间存在一个空隙。这个空隙由于上方牙龈的覆盖,刷牙是无法清理到的,因而在此处往往会形成一个容纳细菌的盲袋。细菌在此处休养生息,一旦人体抵抗力下降,它们便伺机而动,引起急性炎症,表现为牙龈肿痛,严重者甚至会引起相邻间隙感染,整个半边脸都肿起来。如果此类炎症反复发作,那么也是需要拔除智齿的。丫丫就属于此类情况。但是当牙龈还处于急性炎症阶段时是不能拔牙的,因为可能会引起感染的进一步扩散。因而医生决定待炎症控制后再行拔除。