

# 张元芳:绝不和生命做交易



采访

唐晔:张教授,退休这么多年,您现在都在忙些什么?

张元芳:我自2003年12月从院长岗位上退下来后,目前仍然与华山医院泌尿外科的在职医生们讨论疑难病案,和他们一起解决临床上的难题。我很享受与病人相处的日子,如果一些病人情况复杂,我会认真和他们沟通,了解病人的心理生理状况,提出我的处理意见。我继续带教学生搞科研,譬如一些课题方向的确定、研究方案的设计等。

唐晔:您还是上海市社会医疗机构协会会长。您觉得公立医院与民营医院最大的区别是什么?

张元芳:公立医院和民营医院最大的区别在于,公立医院不需要市场推广,而社会公众的低信任度造成了民营医院经营的困境。但不可否认,一些优质民营医院在某一专科领域,也确实有较高的学术和技术水平,因此民营医院的市场推广是必要的,也是重要的。

2009年,我参加了上海市社会医疗机构协会。当时,协会的规章制度、规范等均不完善。民营医疗机构有近1500家,如何制定行业规范以提升民营医院在行业内信誉度,是民营医院发展的关键和难题。我们请了一批在卫生系统中的老领导,我戏称他们是“老法师”做副会长,希望通过他们在行业内的管理经验和严谨的作风,通过培训、编制星级评审标准、加大处罚力度和监督频次

等手段,来规范民营医院的医疗市场,保障病人最根本的利益。

唐晔:从医五十几年,您最深的感触是什么?

张元芳:从医患的角度来看,我觉得最重要的是医者是否真诚地对待他的病人。从医50余年,我的病人朋友很

些治疗只能让病情稳定,需要病人定期过来复查,这就需要每一位医者与病人间存在相互信任的关系,这是我从医多年来最深刻的体会。

唐晔:作为医者,您最开心的是什么?

张元芳:看着病人治愈出院是医生最开心的事情。过去坐门诊的时候,很多病友常会来门诊看我,后来由于很少坐诊,病友们也就找不到我了。有一个病友辗转许久终于找到了我的办公室,第一句话就是“张院长,我终于找到你了!”医者父母心。我想,这也许就是我为医生最开心的时候。

唐晔:您怎么理解“大医精诚”四个字?

张元芳:作为医生,如果自己的病人能满意地离开,便是最舒心的事儿,这种满足感是无法用物质去衡量的。我们早些年没有奖金,工作靠的是一份热诚,病人的认可即是自己最大的慰藉。我以前做手术的时候,下手术

锐利的双眸,高挺的鼻梁,谦逊的谈吐,旺盛的精力,是79岁的张元芳给人的第一印象。五十余年坚守临床前线,集专家型和管理型于一体,退休12年,他选择继续前行。一如那句“所有理想与信念,一旦起头,便要继续”。“坚守”意味着很多得到,也意味着很多失去。唯一能做到的,是在名利场上坚守自己最后一方净土。张元芳表示:“我不敢说什么是大医精诚,我只是用心来完成那个最初的念想。”

多。我过去在中山医院工作的时候就结识了很多病友,后来调到华山医院,那些病友专程来华山医院看我,逢年过节,常有往来。有几个病友年纪大,自己走不动,现在是我去看他们。

凭借当下的医疗技术水平,我们不可能将所有的疾病都治愈,譬如

## 跟着《如懿传》学宫廷药膳

杏仁露

剧情回顾:先帝驾崩,乾隆登基主持朝政,难免有些繁忙与焦躁。就在这时,细心的娴妃送来了一碗杏仁露,去去这唇干气躁,给皇帝润润肺。

杏仁露确实具有止咳化痰、润肺降气等功效。但需要注意的是苦杏仁是有微毒的,一般入药的是苦杏仁,而食用则是甜杏仁,性平、味甘、无毒。另外,杏仁内服具有轻泻作用。

暗香汤

剧情回顾:乾隆为了安抚娴妃的悲痛,提起了他们共同的回忆——暗香汤。平素就喜欢青梅的娴妃,将梅花入食,烹制佳肴。

梅花,性平、味微酸,归肝经、胃经、肺经,开郁和中、疏肝利胆,情绪不好的时候泡上一杯,可以舒缓情绪,化解郁结之气,具有安神作用。

藕粉桂糖糕

剧情回顾:娴妃在皇帝面前提起藕粉桂糖糕,靠着这吃食当引子,谋划着步步战略。

莲藕有益胃健脾、止泻功能,能增进食欲,促进消化,藕粉特别适合消化功能不好的人食用,可以保护胃黏膜。莲藕还具有止血的功效,因此胃出血的患者可以食用藕粉。

张荣春

## 李宗伟败者为王 鼻咽癌击中球王

病例报告

新闻回放:马来西亚羽毛球名将李宗伟今年7月初感觉身体不适,前往中国台北进行治疗呼吸系统疾病时检查出患有鼻咽癌,已经到了第三期(中晚期)。

即将年满36岁的李宗伟是唯一连续三届奥运会打进羽毛球男单决赛的运动员。励志电影《李宗伟:败者为王》让大家再一次看到一个“永不言弃”的英雄是如何一

次地摔倒和爬起。他用生命在挥拍、永不放弃的精神,始终激励着每一位追逐梦想的人。

鼻咽癌主要发生于我国南方五省和东南亚,许多患者有家族患癌病史。咸鱼、鱼干、广东腊味被认为与鼻咽癌发病率有关。

鼻咽癌患者轻者可引起涕血(即后吸鼻时“痰”中带血),重者可致鼻出血。不少患者鼻塞、耳鸣、听



力下降、颞顶部单侧持续性疼痛、鼻咽癌侵犯眼部后出现视力障碍、视野缺损、复视、眼球突出及活动受限、神经麻痹性角膜炎。 郑杰

## 市六医院尿道修复重建技术国内领先



傅强主任与尿道修复顶尖大师Barbagli教授合影。

不久前,翁老先生特意从北京赶到上海,拿着一封尿道修复顶尖大师Barbagli教授的推荐信,找到了上海市第六人民医院泌尿外科主任傅强。

原来,今年75岁高龄的翁老先生由于前尿道狭窄术后复发,长期受排尿不畅的困扰,很大程度上影响了他晚年的生活质量。为此,翁老先生多方求医,最终联系到了世界尿道修复的顶尖大师Barbagli教授——世界尿道背侧替代修复方法Barbagli术式的创始人。在观看了翁老先生大量的病史材料后,Barbagli教授表示

愿意为老先生进行手术。然而,面对出国手术治疗所需的高昂费用,翁老先生只能望而却步。于是,也就有了老先生手中的这封推荐信。“你在中国,就去上海六院吧!Dr.Fu可以帮你解决问题。”

经过周密的术前病例评估、讨论,傅强主任为翁老先生进行了尿道修复手术。手术过程顺利,术后患者即表现为排尿通畅。傅强主任开玩笑地说:“我们用实力回应了国际‘医托’的期望。”

目前,上海市第六人民医院泌尿

外科拥有国内最大的尿道修复重建及其相关并发症诊治中心,同时也是全球单年尿道修复手术量最大的医学中心。该院泌尿外科在尿道狭窄的诊治中总结出一整套详尽、规范的尿道修复的诊疗手段,运用各种组织替代尿道治疗复杂性尿道狭窄,并不断推陈出新,运用带蒂阴茎皮瓣、口腔黏膜乃至生物合成材料进行尿道修复重建。手术的成功,不仅吸引全国各地的患者前来就诊,同时也奠定了六院尿道修复重建技术在国内领头羊的地位。

顾卓敏

### 【医家坐堂】

## PD-1抗癌有多神

上海杨宅路266号邢金玉:“抗癌神药”PD-1近日在国内开售。请问,它真的能有效对抗晚期尿路上皮癌吗?海外代购是否便宜些?

华山医院终身教授张延令:“免疫治疗”使得人类离治愈癌症的目标已触手可及,而PD-1抑制剂是免疫治疗中最耀眼的明珠,它彻底打破了传统的癌症治疗模式,有效率高,副作用小,治好了罹患黑色素瘤的美国前总统卡特,部分晚期肺癌患者实现了临床治愈,目前已被美国食品药品监督管理局批准用于治疗肺癌、肝癌、肾癌等近十种肿瘤,欧盟委员会最近批准用于局部晚期或转移性尿路上皮癌成人患者的治疗,将癌症变成慢性病已经是梦想照进了现实。

PD-1和PD-L1这两个蛋白结合后就会狼狈为奸,抑制免疫系统,并助纣为虐,帮助肿瘤逃脱人体免疫系统的追杀。只要控制住其中一个,不让两者结合,就可以让免疫系统继续发挥作用,进而控制肿瘤为非作歹。药物一旦起效,还很“长情”,在治疗后可以实现长期缓解。

PD-1抗体有两种,分别简称为O药和K药。PDL-1抗体有三种,简称T药、B和I药。这5种药品本质上非常相似,疗效和副作用基本没有太大的差异——5个不同的公司,生产的5款性能类似同类产品而已。

并非所有肿瘤患者都“有福消受”PD-1抑制剂,有少数患者甚至因为使用此药物而加快病情的进展,因此使用前,通过肿瘤突变频率(TMB)等检测,可以预测PD-1抑制剂的疗效。选择PD-1抑制剂治疗时,必须在有经验的专业医师指导和监督下进行,切不可盲目代购、使用。

不久前在厦门举行的全国临床肿瘤学大会上,K药公布了中国市场的零售价为17918元人民币/100mg,而美国的售价折合人民币为33000元/100mg,低保的恶性黑色素瘤患者还可以免费使用24个月,这意味着中国患者将以十分优惠的价格,在家门口用上这款风靡全球的免疫治疗药物。