

■记者 沈怡筠

在这里,手上的签字笔签下的可能是允诺彼此的一生;可能是再不相见的别离;也有可能是扭转一个儿童的人生轨迹,这是一个丰富多彩的舞台,上演着不同的人生故事。欢天喜地的新人、反目成仇的前任、两鬓斑白的老人、蹒跚学步的幼童、黄种人、白种人、黑种人,讲中国话的、讲英语的、讲法语的……这里是上海市民政局婚姻(收养)登记中心,(以下简称“市婚登中心”)主要办理本市居民与港澳台、华侨及外国人的婚姻登记以及本市社会福利院弃婴和孤儿的领养登记。



跨前一步 让百姓不多跑

“小伙子,结婚证丢了能重新补办吗?”上午9点,当市婚登中心打开窗口为前来办理登记的新人服务时,一位年过花甲的老人走了进来,询问能否补办结婚证。“阿姨,你有去档案馆调出你的结婚档案嘛?我们要去档案馆的证明才能给你重新补办。”当天进行接待的窗口登记员小吕赶紧扶着这位走路有点颤颤巍巍的老人在一旁坐下,老人听完小吕的问题一脸茫然,显然是没想到



打开服务窗口 奏响爱的交响曲

补办结婚证还需要去调档。“当时我看到老人的样子,我猜想老人应该是没想到这个问题,但是看着老人年纪有点大了,腿脚也不是很方便,我就开始在想有什么办法可以帮助到她。”随后,小吕拿起了桌上的电话,询问档案馆能否为老人调档后,敲章传真至市婚登中心,进行了一番情况说明和协调,小吕将老人的身份证传真至档案馆,经核实后,将敲好公章的证明文件传来,小吕拿到文件后,立刻帮老人补办好了结婚证。

“能够让老人不要多跑一次就尽量不让他们多跑一次,毕竟这一来一回不仅要搭上时间,还要搭上精力,我们主动跨前一步,百姓就能少跑几趟了。”事后,小吕表示信息技术发展的同时也要让老百姓能够

切实感受到好处。“今后,我们将逐步完善电子档案信息,使前来办理业务的市民更加方便。”市婚登中心主任王定荣表示。

嫁给爱情 不让爱中途夭折

“今天下午办离婚吗?”一个五十开外的男人带着一脸怒气走到了窗口前,当日的登记员小陈和同伴起身将离婚室的门提前打开了。“请问两位是自愿离婚的吗?”按照流程,小陈向这对夫妻进行了询问,男人无言地看着门口,没有作答,女人也耷拉着脑袋,面无表情地看着桌面。小陈当时心里想,他们这对估计是因为吵架一时冲动提出离婚的。在市婚登中心服务窗口工作了不少年头的小陈面对前来离婚的夫妻心里也有一杆秤。常言道,劝合不劝

分,在她看来,很多夫妻关系并非不可挽回。当时小陈等了一段时间也没有听到他们的回答,就再问了一次,依然得到沉默的回答。随后小陈让这对夫妻先出去考虑,等办完所有的离婚登记后,小陈再次把这对夫妻带进了离婚室。“两位,你们结婚时间也不长,才一年多,茫茫人海能结婚也不容易……”小陈当时努力回忆这电视剧里劝和的话语,希望能够让这对夫妻重新考虑离婚的事儿,听到小陈的劝和,男人开始了他的抱怨,女人也回应着,两人似乎找到了突破口,将婚姻中鸡毛蒜皮的小事都发泄出来,从最初的怒气冲天到后来的软言软语,小陈知道这两人打消了离婚的念头,不禁笑了,临走前,听到男人对女人说:“我就是把你宠坏了。”

(下转第3版)

【本期导读】

自家孩子的想法, 你了解吗?



第02版

目前,我国家庭教育的现状不容乐观。许多家长对家庭教育倍感迷茫,他们迫切地希望教育好子女,但却常常感到心有余而力不足。

家住一楼的 『小烦恼』



第07版

家住在一楼,尤其是没有地下室或停车位的老房子,不仅潮湿、蚊虫多,采光也或多或少受到影响。如何既能确保居住的舒适性,还能解决采光、潮湿等问题,不妨来看看有哪些好建议。



第16版

从『秘密花园』 走出来的作家

最近,著名儿童文学作家刘保法的新著《我的秘密花园》,获2017年上海作协年度奖!短短几个月,他就像“获奖专业户”似的接二连三获奖!

上海市卫计委授权发布 合理用药 上海医药集团特别支持

腰椎间盘突出症,简称腰突症,是骨科的常见病。很多患者深受其扰。病如其名,就是椎间盘突出,压迫了后方椎管内的神经所引起的疾病。

什么是腰突症?

这要从人类在进化成直立动物后讲起。人类从猿猴进化成直立行走的人后,脊柱骨成为了支撑直立行走的人类身体的承重梁。为了适应直立行走,在人类每一节的脊椎骨与骨之间逐渐进化出了一层坚韧而又有弹性的纤维环,来缓冲脊椎骨受到的重力和垂直冲击力。这个纤维环垫就

是椎间盘。随着年龄增长和机体老化,这层纤维环垫逐渐失去了弹性,日复一日、年复一年的行走跑跳,在重力和垂直冲击力的挤压作用下,就像牙膏管里的牙膏一样,椎间盘慢慢的被挤压后突出进入了后方的椎管直至压迫神经。

腰突症是如何发病的?

很多腰突症患者第一次发病都有一个很类似的病史,就是在弯腰捡拾重物或较长时间负重之后一下子有腰部的剧痛感然后一侧或双侧下肢的神经疼痛,严重的甚至身体强直没法活动。这就是在过度负重的情况下,椎间盘被挤压突破了原来的位置进入了椎管压迫了神经,继而产生了急性疼痛的症状。

腰突症为什么反复无常?

有很多轻度的腰突症患者,他们的症状经常会有反复,往往很长一段时间腰部没有任何不适,但有时候腰疼却又会急性发作,疼痛难忍,非常痛苦。其实很多轻度的腰突症患者,他们突出在椎管内的椎间盘并不是非常巨大,往往并不能直接压迫到神经或只是轻微地触碰到神经,所以平时并没有什么症状,但在着凉、久坐久站或负重劳累后突出的椎间盘组织往往会有无菌性炎症,从而诱发明显的神经刺激症状产生剧烈的腰疼和肢体反应。这就好比拿一个铁棒轻轻触碰你的身体,你不会有不适,但如果拿一根在火上烧热烧红的铁棒来触碰

你的身体,那就完全不同了,哪怕只是轻微的接触,身体也会有明显的疼痛和不适。这个烧红的铁棒就像是炎症状态的椎间盘组织,哪怕只有轻微的接触神经,也会带来极大的疼痛刺激和不适。

腰突症如何治疗?

腰突症急性发作,患者往往会来医院就诊。而医生又会根据患者的突出情况和发病状况给患者选择治疗方案,很多时候会给患者配一些药物来缓解症状和治疗疼痛。对于轻中度腰突症患者,了解了上述的腰突症发病机制,不难理解用一些消炎止痛药正好可以有效缓解神经的刺激疼痛等症状。就好比用水浇灭了烧红的铁棒,回复到了冷冷的正常状态,轻微

■上海市第六人民医院 江潮胤

接触身体也就又不痛了。

当然,重度的腰突症患者,突出椎间盘持续明显地压迫神经,会产生持续而无法缓解的腰疼和下肢症状。这种情况,常规的消炎止痛药物治疗就完全无效了。这类患者,需要外科手术治疗,完整准确地摘除突出的椎间盘,甚至做病变椎体间的融合,一劳永逸的解除神经的压迫症状,才能根治疾病。

中国医药工业信息中心采编

江潮胤 上海交通大学附属
第六人民医院骨科主治医师
(曾荣获第十一届中国青年志
愿者优秀个人奖,上海市优秀
志愿者等多项荣誉)

腰椎间盘突出,怎么办?