

# 24年，她独自扛起了这个家 ——记“中国好人”刘惠珍

15岁时，她响应号召远赴新疆戈壁滩军垦农场，在那里度过了30年；24年前，退休后的她回到上海，扛起了家庭的重担：92岁高龄的父亲体弱多病；弟弟脑梗已13年，生活无法自理；已去世的先生患帕金森18年。24年来，为了照顾好这个家庭，她毫无怨言，费尽心血。她就是刘惠珍。她及其家庭曾获2018年9月中国好人、2018年度全国五好家庭、2017年度海上最美家庭、静安区道德模范等称号。刘惠珍总是说：“爸爸生我养我，我不可能把他抛弃，弟弟也是自家弟弟，我只要能照顾他们一天，就不会让他们离开我身边的。”

■记者 褚琳月

### 挑重任

#### 平淡生活见真情

“爸爸、弟弟，我到居委会去开会，你们在家等我，我马上回来。”“好好。”对话的是居住在大宁路街道的刘惠珍阿姨和她92岁的爸爸，桌边坐着她木讷苍老的弟弟。“他以前千万身家，一朝炒股票输尽，离了婚。52岁时他高血压摔成脑梗，无人问津，我就把他接到自己的身边。”13年前弟弟没有医保突发疾病，她四处周转为他筹得3万元救命，就这样13年来刘惠珍始终常伴弟弟左右，无怨无悔地悉心照料。“我很感谢上天给了我一个健康的身体和体力，让我还能照顾她们。”今年10月，刘惠珍刚刚度过了她的70岁生日。

每天早上6点半，刘惠珍准时开始了一天的生活，伺候弟弟和爸爸吃饭、吃药、洗澡、大小便等……天气好的时候，她就把弟弟用轮椅车推出去晒晒太阳。刘惠珍需要伺候的不止他们，还有帕金森的丈夫。“1998年，先生患上了帕金森，帕金森到最后，吞咽功能退化，吃东西会



容易呛到。前年3月，他呛得不轻，走了。”谈及离世的丈夫刘惠珍的眼圈慢慢变红，“我跟他讲过的，我们已经结婚48年了，你坚持坚持就金婚了，还差两年，最终还是没能等到。”刘惠珍和丈夫相识、相恋、相知于新疆，40余年来，这份感情经历了岁月洗礼，历久弥坚。

### 助社区

#### 温情感人心

“别看我成天嘻嘻哈哈，一个人的时候，我也掉眼泪。”看着当年跟她一样去新疆插队的小姐妹们老年生活那么丰富，满世界旅行的时候，她也曾满心羡慕。“我也想到国外去旅游一次，去看看世界，可是一出去

就是几天，放不下啊。”

刘惠珍在照顾家人的同时还积极参与社区管理工作，她是小区楼组长，大家遇到问题和困难都会找她；她是大宁路街道延峰居委“老伙伴”项目的志愿者，结对5位老人，每月上门陪他们聊天，为他们剪发，至今已有六年；今年10月，她主动报名加入街道进博志愿服务队，热心服务社区居民。居民区里熟悉她的人都亲切地叫她“珍珍”“开心果”。无论是大年夜、节假日，只要社区老人需要她，刘惠珍都会随叫随到，她常爬上爬下为身体不适的社区居民理发，无论酷暑严寒，她都在，从不失信于人。

她的言传身教，对小辈产生了很

大的影响。前段时间刘惠珍脚骨折在家休养，为了照顾行动不便的母亲、体弱多病的外公和舅舅，女儿搬回了家。洗衣晾晒，做饭，喂饭，擦身……每次吃饭，第一碗总是端给老人吃。“我妈照顾我外公和舅舅的时候，非常温柔周到、有耐心，我也要向她学习。”刘惠珍的女儿如是说道。

一个“善”字道出了这个家庭好家风的核心，刘惠珍照顾老人细致周到；儿子媳妇体贴孝顺；出嫁的女儿勤劳俭朴、持家有道；小孙子更是孝亲敬老。对于现在的生活，刘惠珍非常满足：“我有一双很优秀的儿女，他们都很孝顺。”无论是生活困顿，抑或亲人们陷入绝境，刘惠珍都不离不弃，以“爱”呵护，以“情”相伴。



### 【本期导读】

#### 『价目表』，你赞同么？ 择偶背后的『鄙视链』



### 第02版

今年，来自民政部公布的一组数据显示：目前我国的单身人口已达2.4亿人，这是自2013年以来，结婚人数连续第五年下降。

#### 请给『左撇子』宝宝 更多尊重和耐心



### 第10版

据研究，世界上有11%~13%的人习惯用左手，我国“左撇子”近1亿人。世界上也有很多名人是“左撇子”，比如拿破仑、爱因斯坦、牛顿等……

#### 这些家居材料要『富养』



### 第15版

在家装领域，有很多材料虽然名贵上档次，但打理起来非常麻烦，可能一个不小心的划痕，就得花上一大笔钱去修复，因此要小心出现“买得起，用不起”的情况。

上海市卫计委授权发布  
**合理用药**  
上海医药集团特别支持

# 过敏性紫癜是什么病？如何治疗？

■长海医院 陈洁

应性炎症，在青少年中多见，具有一定的自愈性。

### 1、过敏性紫癜有什么症状？

以皮肤症状为主，一般可见红色皮疹，常发生在下肢尤其以小腿最为常见，可随疾病进展上延。皮疹常常成批反复发生、对称分布，压之不褪色，可融合成片。除此还可伴有关节疼痛、肿大、活动受限、腹痛、黑便等症状。病情严重者还可有血尿、蛋白尿。

### 2、过敏性紫癜的病因是什么？

如感染（包括细菌例如溶血性链球菌、病毒、寄生虫等）亦可由特殊蛋白（例如鱼、虾等食物）、药物（例如青霉素、头孢等）引起。若为感染因素导致，通常在皮疹发生前1~3周曾有感冒症状。

### 3、出现紫癜一定是过敏性紫癜吗？

所有引起血小板减少或毛细血管脆性增高的疾病均可出现紫癜，故并非所有紫癜都是过敏性紫癜。

### 4、过敏性紫癜应化验检查什么项目？

血常规是最常用检查，其中血

小板数量是否下降可与其他原因导致的紫癜相区别。凝血相关检查可以帮我们排除是否为凝血功能异常导致的紫癜。此外，尿常规、肾功能的检查能帮助我们判断过敏性紫癜是否累及到肾脏。

### 5、过敏性紫癜如何治疗？

劳累可加重病情，因此休息是非常重要的治疗措施。此外根据患者病情还可应用抗过敏、改善毛细血管通透性的药物、小剂量激素以及一些解痉、止血、护胃等治疗药物。对于反复发作的患者可应用活

血凉血的中医中药治疗。

### 6、过敏性紫癜应注意什么？

对于过敏性紫癜患者最为重要的是休息，除此之外还需避免接触过敏原，避免感染及受凉。

### 7、过敏性紫癜能治疗吗？

过敏性紫癜病程一般在2周，可治愈，但较易反复，故患者不应轻视，应及时就医，遵医嘱接受治疗。

中国医药工业信息中心采编

陈洁 海军军医大学附属长海医院血液内科副主任医师

血液内科副主任医师，副教授。担任全军血液学专业委员会青年委员会副主任委员、上海市抗癌协会血液肿瘤专业委员会委员、上海市医学会（内科）第八届委员会青年委员、中国病理生理学实验血液学专业委员会第八届委员、上海市血液学专科分会第十届青年委员会委员。《白血病？淋巴瘤》杂志通讯编委。  
过敏性紫癜是一种血管变态反