

# 把犯错权利还给孩子

## 学会与网络一代子女沟通

通信技术的巨大进步,使网络客观上对孩子们的诱惑更多,网络成瘾的孩子不需走进网吧,一部手机随身,可立即进入“成瘾”状态。中国科学院院士陆林指出,有一半的孩子在严重依赖网络的背后,有与父母的关系、学业、注意缺陷障碍、焦虑或抑郁等问题。据统计,全世界范围内青少年过度依赖网络的发病率是6%,我国则接近10%。

网络时代,有时互联网也成为孩子与父母亲情的障碍,例如有的父母一边玩手机一边与孩子聊天,表现出心不在焉的状态,还有的父母对孩子规定多、监督少,不能产生有效帮助。

如果父母总是用担心、指责、挑剔、唠叨的方式与孩子沟通,孩子就不愿意跟父母多谈,更不愿意把朋友圈展示给父母。当孩子不乐意把自己的朋友圈给父母看时,父母首先要坦然接受,理解孩子的做法,知道孩子的做法并无恶意,也要反思一下平时与孩子相处的方式是否存在问题。

另外,很多中国父母太善于“说”了,使孩子没有诉说的机会。如果父母能看到孩子的朋友圈,也不要总是发表意见。如果发现问题,可以找机会与孩子慢慢沟通。

孩子沉迷网络与亲子关系、父母的教育方式互相影响。中国父母老和孩子谈学习,孩子的成绩甚至成了父母喜怒哀乐的风向标,这样的交流孩子自然不喜欢。父母与子女交流少,孩子的交流需求得不到满足,就会选择到互联网上与网友交流。如果孩子的网下生活丰富多彩,他是不会沉迷网络不能自拔的。

父母要用平等真诚的态度,尊重孩子,学会倾听,交流时与孩子保持目光接触。当孩子有烦闷等情绪时,先抚慰孩子的情绪,再进行沟通,关注孩子日益丰富的心理需求。

父母要用开放的、接纳的心态对待网络,客观看待并尊重理解孩子的网络使用行为,在不同的生活环节中加强与孩子的沟通交流,使孩子获得情感满足与心理支持。

孙宏艳(中国青少年研究中心少年儿童研究所所长)

最新发布的《中美日韩网络时代亲子关系的对比研究报告》显示,学习是中国家庭亲子冲突最为集中的方面,听孩子倾诉烦恼的中国父母最少。

调查显示,中国中小学生对父母发生过冲突的最多(82.1%),冲突主要发生在学习、生活习惯、家务事、上网和对事物的想法或看法等方面,在学习方面与父母发生冲突的中国学生比其他三国多11~20个百分点。

在我国,上网日益成为引发亲子冲突的重要原因之一。有些父母不能客观看待网络,潜意识里认为只要孩子上网就是在玩游戏。调查显示,57.5%的中国中小学生对父母曾在上网查资料时被父母误解为玩游戏,比其他三国高8~23个百分点。

其实,上网也可以成为促进亲子关系的互动方式。不过,调查发现,中国仅一成(10.5%)中小学生对父母一起上网查资料、玩游戏、看视频等,比其他三国低0.2~11个百分点。

经常和父母一起做家务、一起运动和一起读书的中国中小学生对父母一起出去买东西、游玩、看电视

和上网的中国中小学生对父母一起出去买东西、游玩、看电视

调查显示,83.8%的中国孩子希望和父母的关系像朋友一样。但与此同时,仅40.4%的中国中小学生对父母各自可以做喜欢的事,互不干涉,比其他三国低21~32个百分点。中国中小学生对父母既希望与父母关系平等但又不希望彼此独立,反映了中国孩子较强的依赖性。

从调查结果来看,中国中小学生对家庭的亲子交流状况不太理想,主要原因还在于父母忽略或敷衍孩子、把批评指责视为交流、不了解孩子的需求等。因此,改善亲子沟通状况,父母要有平等真诚的态度,不要把自己的观点强加给孩子;要提高交流的能力,尤其是学会倾听;孩子有烦闷等情绪时,先抚慰孩子的情绪再进行沟通,避免一开口就说教或指责。

此外,父母也应该为孩子提供体验独立的机会,放手让孩子安排自己的学习生活,有所监督,但不要直接管束,把犯错误的权利还给孩子,尊重孩子的选择,鼓励孩子为自己的选择结果负责。

孙宏艳 张旭东

## 我的宝宝我来SHOW



许昊珉

出生年月:2016年11月7日  
身高:85公分 体重:12.5公斤  
爷爷许建华、奶奶顾惠瑶寄语:希望宝宝在未来的日子里健康、快乐地成长,拥有幸福、美好的童年!

## 让我们做个粗糙点的家长

伴随物质水平的提高,又是非6+1的家庭结构,加上传统文化的影响,众多家长对孩子的过度关注已经到了病态的程度,越来越神经质,却浑然不觉。

一位家长,因为老师在家长群公布了孩子作业的情况,就认为孩子心理受到了伤害,“有自残的可能”,要求老师上门道歉,否则就告到教育

局,迫使老师不得不提出辞职。同样,一位家长则因为老师拍打了上课说话的孩子,认为孩子受到了心理伤害,不依不饶,报警,诉讼,使出各种手段,最后老师竟然被拘留了。

我们可以想象,这种家长、这种关爱方式,必然弄巧成拙,很容易培养出一个又一个脆弱的孩子,一个又一个熊孩子,与我们的期望背道而驰。

澳门城市大学副校长孔樊清的爱人是外交官,长期驻外,她也因为工作很忙顾不上照管孩子。迫不得已,她请了一个保姆照顾孩子生活,对保姆的要求只有一条:饭要卫生,吃了不拉肚子就好。对于孩子,要求也很简单:诚实,不撒谎。

孔樊清两个孩子的成长却是出乎意料的好。女儿学业优秀,进入国内某名校,后申请奖学金去美国读书,毕业后到美国高盛工作。儿子也出国留学,目前在中国最著名的网络公司做技术工作。这些还不是关键,关键是孩子们很贴心,平时嘘寒问暖自不必说,每到假期,女儿会给父母安排好度假,羡慕朋友们。

孔樊清这是歪打正着,没有把孩子

放在第一位,该怎样就怎样,在教育上做到了抓大放小,只抓根本与核心,让他们经历他们所应该经历的一切。在这种教养方式与环境下,孩子会比同龄人更快地社会化,他们从小就开始面对最基本的生活学习需要,用自己能找到的资源、办法、方式去解决。这里面有基本的生活问题与困难,也有自己的学习安排与挑战,当然也包括了校园里遇到的与同学、老师之间的摩擦、矛盾、纠纷。他们往往会有更强大的内心,因为他从小经历了作为一个社会人必须经历的一切。没有了父母的过度呵护,他们只能自己学会处理、承受。而幸运的是,在这样的成长过程中,每一次遇到困难与挑战都是渐进式的,都是从很小的事情开始的,并伴随年龄的增长而不断加大、复杂,极少出现跨越年龄与心智的极端难题,这也是一个正常的人所应该经历的成长过程。

如果你对对孩子还有所期望,希望孩子健康幸福,那么,就做一个粗糙点的家长,做一个正常的家长,像“养猪”一样养孩子,他不一定大富大贵,但他会很健康。

陈志文



## 【育儿速读】

### 黑话难懂

90后的网络用语曾被称为“火星文”,可现在他们已经无法解锁00后的语言系统了。“你连dbq都不知道,xswl!”“dbq”是“对不起”的拼音首字母缩写,同理,xswl表示“笑死我了”。诸如“nss、cx、zqsg、基操勿6、连睡、扩列……”这些被发明出来的固定用法,在一部分00后中已经成为非常常用的语言,网称“黑话”。

语言系统本身就包含优胜劣汰的进化机制,它会自行区分流行和经典,最终作出历史的选择。正如此前的很多网络流行语已经out,数十年后,现在的很多流行词语都将被时间淹没。

与归

### 绿色上网

与美、日、韩三国的父母相比,中国父母对孩子上网情况了解最多,对孩子上网时间、内容、使用规范、费用的规定最多,但对孩子使用网络注意事项提醒最少。父母监督不足导致中国孩子在某些上网规定方面执行较差。

父母不仅要了解孩子的网络使用情况,理解孩子的网络使用行为,还要具体引导孩子合理使用网络,有节制地使用网络。

刘洪根

### 绑架集赞

不少家长经常收到“键盘侠行动”式指令,要求为有关部门组织的活动点赞。“小手牵大手”成了一些单位完成“民意考核”任务最便捷最有保障的渠道。然而,把手伸向学生家长,实则是利用公权绑架家长搞“注水民意”,有滥用权力之嫌。因此,公权绑架家长集赞现象必须及时制止,对各种部门发起的拉票、集赞活动应予以清理,对弄虚作假的圈粉、刷票等形式主义行为进行查处。

胡欣红

### 上海丹青诗墨拍卖有限公司拍卖公告 慈善拍卖会

拍卖时间:2018年11月11日(周日)下午3点30分  
预展时间:2018年11月8日-10日和拍卖会前1小时  
拍卖/预展地点:上海市浦东新区世纪大道100号  
环球金融中心29楼云间美术馆

主要拍品:徐公诚艺术作品  
联系方式:15900609659;xuyigu@sohu.com

遗失声明 上海芷天机动车驾驶服务部遗失营业执照副本,证照编号:0600000201707120110,声明作废。

## 寻找弃婴(弃儿)生父母公告

### 民政局收养登记科

本公告刊登日期为2018年11月7日

#### 闵行区、浦东新区

为维护儿童的合法权益,现将捡拾弃婴儿的情况进行公告。请弃婴儿的亲属自本公告之日起六十日内,持有效证件与本报广告部联系,逾期无人认领,将按有关规定安置弃婴儿。

姓名	徐雨欣
性别	女
出生年月	2008年10月10日
被捡拾时随身携带物	无
身体特征	无



姓名	陶佳莹
性别	女
出生年月	2007年4月29日
被捡拾时随身携带物	出生纸条
身体特征	无

