

# 与妻携手六十年的赏心乐事

## 华人船王赵锡成：

■ 记者 王鹏侠

“木兰是我的至爱,是我一生的支持”。深秋时节,91岁高龄的旅美华人船王、福茂集团创始人赵锡成博士在小儿女赵安吉的陪同下,赶往北京、上海、江苏。无论是在北京《淡定自如》的新书首发上,还是在上海立信会计金融学院为“赵朱木兰图书馆”揭牌、“赵朱木兰文化中心”江苏淮安落成现场上,赵锡成常会说起这句话。

赵朱木兰,这位伴随“华人船王”丈夫事业成功,养育六位卓越女儿健康成长 的贤妻良母的人生故事,通过《淡定自在》这本著作进行了充分地展示。



## 感恩与木兰在一起享有的喜乐

赵锡成出生于上海偏僻郊区的普通农村家庭,父亲是当地唯一一所小学的校长。朱木兰出自书香世家,父亲是法官,母亲也出自望族。“我和木兰相识于烽火连天的时代。”赵锡成说,“大家都晓得,我是贫下中农出身,木兰不同,她的家庭富甲一方。”

当时时局紧张,上海面临解放,木兰也随家南移,因此便不告而别。

赵锡成当时随船实习,而该轮专驶金马、马祖前线,在台湾泊留机会多而久,因而得尽心尽力寻找木兰。赵锡成采取地毯式方法及马拉松精神,屡经摸索。上天不负有心人,“一年多后,我终于找到她,依旧淡蓝色士林旗袍,清简而亮丽。第一次收到她的回信时,她

在信里称我为赵先生,大概因为我称呼她朱小姐之故吧。但是她在信封上写了她家址,我兴奋得不能自己。第三次见面时,她擦了口红,也换了彩色新旗袍。女为知己者容,我一定要好好地爱护她,使她终生快乐。”

他们谈计划、叙前程,终于论及婚事。赵锡成记得母亲常说,他是独子,婚宴也该热闹些,因此,他特地请了婚假,专心准备婚事。那时一切从简,但他仍在一家著名的饭店开了十余桌,宾客满堂,深获叔婶及准岳父母的欣赏。

赵朱木兰作为妻子,坚定不移地支持赵锡成奋斗,不管是在海上远航还是赴美读书,她都坚定自若,独自承担起照顾幼女的重担。作为第一代赴美移

民,她克服在异乡的种种困难,默默地站在赵锡成身后,为他打点好家中一切。当赵锡成博士创办福茂航运公司遇到困难时,他会专注聆听木兰的意见,木兰会以自己的东方智慧帮助他出谋划策。

“木兰晓得我不畏艰难,鼓励我开创新局,一切受恩,万事顺利。20世纪60年代初期开始与友人购买旧轮;20世纪70年代又与友人合作,开始在日本建造新轮;20世纪80年代初,我独力自购旧轮经营;20世纪80年代底开始,在日本及中国大陆建造新轮,又获佳誉。2000年后,开始循序汰旧换新,特别注重与时俱进,加强环保节油等新造船细节,成为业界先锋。”

## 言传身教培育六个女儿

《淡定自在》一书作者崔家蓉教授在演讲中回顾了自己在书写赵朱木兰传记过程中得到的启发与感悟。她用“信、望、爱、真、善、美、智、仁、勇”九个字概括了赵朱木兰的精神力量。她说,木兰女士信仰坚定,永远都怀着对未来的美好憧憬;她充满爱心,乐于奉献;她参与创建的慈善基金改变了上万人的命运。木兰女士总是安静而笃定,她以一种润物细无声的方式爱着周围的人。如何在家庭和社会中保持这种安定淡然的状态,是我们每个人都要学习的。

赵朱木兰与赵锡成共同培养的六个女儿全都毕业于美国常青藤名校,其中四人毕业于哈佛大学。长女赵小兰

在中国台湾出生长大,为美国前劳工部长,现任美国运输部部长,是首位担任美国部长级官员的亚裔女性。这一切都离不开夫妻二人多年的细心培养。她鼓励女儿们独立思考,要有批判性思维,为美好的事物奋斗,对社会做贡献。

赵朱木兰女士一生从未放弃对自己的完善和追求,她以53岁的高龄全勤读完亚洲文学和历史硕士学位,为女儿们做了最好的示范。赵氏夫妇在四校成立了“木兰基金委员会”,并多次鼓励学子不畏艰难,开创前途。数十年来,受惠者近万;这些清寒子弟原本困滞的命运因而翻转蜕变,跨步迈向人生的新里程。

“我母亲的故事是一个关于爱,勇气和坚毅的故事”,赵锡成小女儿、福茂集团副董事长赵安吉深情追忆母亲如何鼓励家人“成为最好的自己”。“最宝贵的,是她虽然有很多话没有说出来,但是她用自己的行动做出来。”赵安吉回忆,母亲在临终前一晚,因发烧而感觉冷,一直陪伴在身旁的赵安吉听到母亲说“毯子”两个字,赶忙去取毯子,盖在母亲身上。结果母亲摇摇头,指指房间的护士,言外之意把毯子给护士。赵安吉表示,母亲就是这样身体力行的教育她们。“她是无私的,智慧的,也是我们全家人力量的来源”,赵安吉说。

### 【本期导读】

## 上海居民「新时尚」：

### 垃圾分类、废物利用

第 02 版

在进博会期间,习近平总书记在虹口区市民驿站嘉兴路街道第一分站时指出,垃圾分类工作就是新时尚!垃圾综合处理需要全民参与。

## 良好的秩序感

第 10 版

3岁前的宝宝有着强烈的安全需要,当被置于杂乱无章、陌生的环境中,宝宝会哭闹。当宝宝的生活规律被打乱,容易引起身体的不良反应。

## 父母如何培养宝宝

## 翁奇望

### 摄影「奇葩」

第 16 版

翁奇望很善于掩饰自己的光芒。要一提到他不久前摘得的第五届全国职工摄影比赛金奖,翁奇望立刻转移话题示弱:我是瞎拍拍的,以前主要用手机摄影,三年前才买了相机。

## 上海市卫计委授权发布 合理用药

上海医药集团特别支持

11月14日是每年的世界糖尿病日。随着人民生活习惯的改变,糖尿病逐渐成为威胁百姓身体健康和生活质量的重要原因。虽然西方医学在治疗糖尿病方面已经拥有一套详细的治疗方法,但患者与糖尿病的斗争依然要经历漫长过程。那么,在这个过程中,中医在糖尿病防治方面又可以发挥哪些作用?

一、中医药在糖尿病防治方面发挥了哪些作用?

《中国2型糖尿病防治指南(2017年版)》中“糖尿病与中医药”章节从糖尿病前期、糖尿病期和糖

## 世界糖尿病日,谈谈中医药的糖尿病防治

■ 曙光医院 陆灏

尿病并发症期三个阶段,讲述了中医药在整个糖尿病病程中所发挥作用和依据,使我们可以从糖尿病的不同阶段进行认识。

在糖尿病前期预防中,中医药可以扮演主角,通过中药联合生活方式干预,达到下降糖尿病发病风险的效果。当患者血糖水平已经达到糖尿病诊断标准时,一部分血糖不是很高的患者,可以通过单纯中药治疗得到控制。但对于多数血糖水平较高的患者,中药可协助西药控制血糖、提高达标率,并使血糖控制更平稳,同时改善临床症状,提高生活质量。当进入并发症期,中医药更是提供了丰富的治疗方法,有一

定的临床疗效,当然这方面还需要更多循证依据。

二、中医是如何认识这种疾病的?

历史上,对于糖尿病有类似记载——“消渴病”。古时候,中医对于“消渴病”的认识主要从临床表现出发,因此对于具有明显症状的消渴病,中医认识较充分,积累了许多治疗方法。但是,随着中医药不断发展,现代中医对糖尿病的认识已经远远超越了“消渴病”的范畴,从现代医学角度认识糖尿病,并使用中医理论和方法指导治疗。

三、在糖尿病防治方面,中医的“治未病”理论给了人们怎样的启示?

中医“上工治未病”理念与现代

预防医学不同,其范围更加广泛。首先,“治未病”不仅仅是指疾病预防,而是在病情发生后也要发挥防治并发病的作用,是一个全过程覆盖的理念。其次,中医讲究“先安未受邪之地”,使“治未病”理念还具有治疗学方面的意义。在糖尿病方面,中医“治未病”主要体现在早防早治,除采用中药外,还有许多例如中式运动和药膳养生等方法可以使用。

四、日常生活中,对于糖尿病,人们还有哪些常见的误区?

首先,患者在糖尿病诊断和治疗方面不够重视,拖拉耽搁,贻误病情。

其次,对于糖尿病治疗缺乏达

标意识,糖尿病需要治疗,但治疗一定要达标,这就需要患者配合医生,通过生活方式、药物等,使血糖得到真正的控制。

再次,糖尿病治疗不仅仅需要控制血糖。糖尿病是一个全身性疾病,其危害主要来自于并发症,这些并发症除了与血糖有关,还与血脂、血压和体重都有关系,都需要治疗。

最后,患者要客观看待中医药和其在糖尿病防治中所发挥的作用,不要盲目拒绝也不要完全依赖。

中国医药工业信息中心采编

陆灏 上海中医药大学附属曙光医院