

普及男性健康知识 增加自我保健意识

黄浦区积极开展“世界男性健康日”宣传活动

为普及男性健康知识,增加男性自我保健意识,在10月28日第19个“世界男性健康日”来临之际,黄浦区各街道纷纷结合各自实际,开展了丰富多彩、形式多样的宣传活动。

淮海街道建二居民区紧紧围绕关心男性健康,就是从倡导“大健康”观念出发,关心男性生理健康、心理健康和社会承受能力,针对男性参与计划生育和关注男性健康问题,解决男性生殖保健、心理保健和社会承受能力等方面的困惑和疑虑,创造美满和谐的夫妻生活、提高家庭生活质量。建二社区工作人员组织社区居民开展生殖健康宣传活动,座谈会上计生干部向居民们宣传计划生育知识,为他们发放计划生育避孕药具,提供计生政策法规咨询等,受到了居民们的一致好评。

豫园街道服务办计生条线适逢世界男性健康日组织辖区内17个居委在居民小区内和集贸市场口设摊开展相关宣传活动。活动现场,居委计生干部向来往群众发放男性健康知识宣传手册、计生宣传资料及免费避孕药具。通过本次宣传活动,使社区居民增强了男性自我保健意识,从而营造家庭和睦幸福,文明进步的浓厚的宣传氛围。

瑞金二路街道社区服务办携街道计生协结合今年的活动主题“健康等于财富 体恤男性生活”,在南昌路44号三楼会议室组织了一场男性健康日专题讲座。讲座邀请交大医学院退休的外科主治医师孙医生做男性更年期健康科普。在讲座开始前居委计生干部早早地在会场入口处放置了国家免费药具展示箱、避孕套和有

关生殖健康方面的宣传单,积极地给陆续到场的与会者发放宣传单,对育龄群众发放免费药具。孙医生用很多实际的案例生动地讲述了更年期男性所面临的各种健康问题及从改变平时的生活习惯做起,并开展了“男性更年期健康知识的有奖问答”,深受在座的居民欢迎,气氛热烈,互动频繁。

五里桥街道蒙自居委在辖区内活动室举办了一场“男性健康日”专题活动。居委计生干部通过内容丰富、图文并茂的PPT,深入浅出地为辖区居民讲解男性健康知识,倡导爱护自己、关爱家庭的生活理念,就他们的提问当场给予针对性的解答,并建议大家多参加体育活动,劳逸结合,注重科学健康生活方式的日常养成。

小东门街道服务办围绕“健康等

于财富,体恤男性生活”为主题,紧密结合“严禁销售国家免费提供避孕药具”的宣传,在盐码头街139号开展了设摊宣传活动,活动吸引居民前来咨询。同时,以黑板报展示、横幅宣传为依托,普及男性健康科学知识,倡导良好生活方式。

打浦桥街道开展免费避孕药具使用指导课程培训,邀请市妇幼保健中心胡晓宇专家。胡老师从受孕和避孕的原理、避孕方式成功率、紧急避孕药的作用等几方面为大家来做介绍。内容重点突出,具有很强的指导性和实用性,计生干部从实际问题出发,与专家进行了交流和探讨。

据统计,黄浦区各街道在世界男性健康日主题宣传活动中,共发放免费避孕药具1230余盒、宣传资料450余份。

通讯员 宗禾



一岗双责重安全 五大措施保平安

马桥社区卫生服务中心坚持每周安检每年举行消防安全技能演练

安全工作以“党政同责、一岗双责、齐抓共管、履职尽责”为特色的马桥社区卫生服务中心,今年建立健全并落实了党政例会坚持月月布置安全工作、分管领导每周进行安检、安全员各司其职,职工接受技能培训,每年举行消防演练等五大“安全措施”,在中心和各个卫生服务点营造了浓厚的公共安全环境,该中心减灾防灾的能力进一步增强。

该中心在认真吸取近期各地重大安全事故深刻教训的基础上,中心根据上级要求,认真排查景城分中心、中心本部、服务站、卫生室和职工公租房的安全工作漏洞和隐患,重点对门诊、住院部病房、疏散通道、电梯、压力容器、配电室、电梯、易燃易爆化学品储存点、消防器材配置、各科室及公租房电器设备和线路、物防技防配备和运行情况等进行了全面、深入、彻底、细致的安全检查,针对发现的隐患,进行深入的原因分析,并制订了有针对性的整改措施,逐项督促整改落实,确保隐患得到有效整改。马桥社区卫生服务中心不仅及时更新安全和消防设备,还在干部群众中倡导“安全第一”的理念,力求安全和消防“警钟长鸣”,安全措施常抓不懈。中心主要领导除了担负安全主责,还在消防演习中担任总指挥,在中心全员培训活动中担任主考官。该卫生中心每年5月还举行消防和安全技能演练,请来消防官兵当老师,提高干部职工的消防技能。每年的“11·9”再掀起安全、消防宣传新高潮,极大地提高了广大职工安全意识。

通讯员 冯联清

黄浦人口计生指导中心开展新上岗药具干部免费培训

10月31日上午,黄浦区人口和计划生育指导中心组织辖区内各街道及居委新上岗药具干部开展2018下半年度免费避孕药具工作岗位新上岗人员培训,共47人参加。

此次培训围绕“避孕节育的基本原理”、“常用的避孕药具”、“避孕方法的知情选择”、“免费避孕药具业务工作”四方面内容进行授课,现场演示了常用避孕药具的种类与使用方法,并对免费避孕药具出样柜设置、免费避孕药具储存条件、免费避孕药具工作基础资料及网点设置和管理要求作了细致的讲解。培训针对新上岗人员的特点,以通俗易懂的语言,明确了新形势下免费避孕药具工作的重要性及要求,内容重点突出,具有很强的指导性和实用性,受到了新上岗人员的好评。

宝山区卫计系统举办“医之秀”主题情景剧决赛

近日,由区医务工会主办,上海市第二康复医院工会承办的宝山区卫生计生系统“医之星舞台”之“医之秀”主题情景剧比赛在区卫生成人中等专业学校大礼堂举办。本系统各基层单位工会工作分管领导、工会主席、职工代表和演职人员共220余人参加了活动。宝山区卫计委党委副书记王秀忠出席活动。

前期,宝山区医务工会对30家基层单位上报的情景剧初赛视频进行了评审,共有20个作品脱颖而出,进入当天的决赛。这20个作品源自于我们工作岗位上的点点滴滴,经过医务职工的精雕细琢后搬上舞台,无论走煽情路线,还是走诙谐幽默路线,全都反映出医务工作者的艰辛和不易,体现了医务职工的良好职业素养,更颂扬了改革开放以来,卫生计生事业发生的巨大变化,那些感动你我的“医”瞬间让人记忆犹新。比赛紧张地进行,大家的分数不相上下。

“人福生育关怀社区行”大型医疗义诊在金山卫镇举行

11月11日,在金山卫镇社区卫生服务中心开展金山卫镇与人口福利基金会联合的“人福生育关怀社区行”大型医疗义诊活动。本次参加义诊的专家分别来自中山医院、上海市中西医结合医院、华山医院、眼耳鼻喉科医院、曙光医院、闸北区中心医院等二、三级医院,义诊涉及心内科、消化科、呼吸科、神经内科、妇产科、推拿科、中医内科、皮肤科、眼科、耳鼻喉科等专科,在活动中共就诊112人次,专家们为每一位参加义诊的居民进行了认真的检查,并耐心细致地为居民进行了病情分析、讲解,受到了社区居民的拥护和称赞。



在金山区漕泾镇,说起今年十月的敬老月,十有八九的老人们都说:今年的敬老月我促老年人过得舒服、过得幸福。老人们为何有这种感受呢?漕泾镇党委政府为物质生活美满的老年人,谋划了一份精彩的精神文化“大礼包”,组织全镇上下为老年人唱响一曲老年文化“黄昏颂”。那么,漕泾镇敬老月文化敬老有何特点呢?

节目内容出新

今年的重阳敬老月期间,全镇14个村居的文化活动除了安排越剧、沪剧一些传统的折子戏段外,内容新颖的现当代文化唱了主角,受到了老年人青睐。《改革开放好》组歌成为各个演出活动选唱最多的歌曲,有热心作者还创作了《漕泾面貌又一新》的上海说唱,在听众中产生了轰动效应,尤其让善于对比的老年人常常深受感动。又如自编的情景剧《漕泾孝星》,以发生在身边的孝星为原型创作素材,演出现场感动了许多人。一些看似简单的三句半、诗

词朗诵、小品、小故事等文艺形式,由于贴近时代脉搏、贴近农村、贴近老年人生活,台上演出台下反响热烈。小品《美丽家园》、上海说唱《一包垃圾》,是作者在深入农村生活尤其广泛采访老年人后创作的鲜活题材的作品,屡演不衰,深受老年人的喜爱。

演出场所下沉

漕泾镇充分利用近年来创建的50多个以村居民宅基为主体的党建服务站、老年人睦邻点,作为敬老月文化敬老的活动场所,极大地方便了老年人就近就便参加文化娱乐活动。重阳节期间,许多足不出户的老年人,只要走动几分钟,即可参加隔壁或前后村的敬老活动。例如水库村四组的老年人睦邻点,重阳节期间宅基头人头攒动,成群结队的老年

人由家属搀扶着参观蛋壳雕刻、葫芦雕刻等展示,一起动手制作草织品、重阳糕、粽子糖等。村里还在睦邻点举行了一场以“百善孝为先、传承中华情”文艺演出活动,用“老有所养、老有所乐、老有所为”三个篇章,以及视频《情暖夕阳》、《多彩夕阳》、《奉献夕阳》分别展现了老年人与社会关爱的温暖情意,以及老年人精彩生活和老年人发挥余热的情景,引起了现场观众的共鸣。许多老年人说,我们年岁大了,腿脚不便了,让我促在宅基头观看文艺演出,想得真周到。

结对演出攀亲家

漕泾敬老院有近百名老年人,大多是体弱多病行动不便的高龄者,以往几年由镇文体中心邀请老年人进小剧场观看文艺演

出,可岁月不饶人,现在这些老人已对步行一公里外的小剧场显得无能为力。漕泾花园居民区王嵩山退休老校长创建的老年人精神幸福园,20多位学员一商量,决定与敬老院结对子攀亲家,利用自身的资源优势,开展文化敬老扶老活动。重阳节期间,他们紧急行动起来,编排了一台“欢度敬老月、我爱夕阳红”联欢会文艺节目,其中有歌唱祖国、歌颂党和迈步走进新时代的大合唱、小组唱,自己创作的诗朗诵《老有作为》、快板《重阳乐》、《敬老院养老好》、故事《百岁老人的传奇》等,让老人们笑声掌声连成一片,最后与敬老院老人合唱《夕阳红》歌曲,共同唱响了一曲“黄昏颂”。

通讯员 汤妙兴

唱响老年文化“黄昏颂”

——金山区漕泾镇敬老月文化活动敬老侧记