

父母如何培养宝宝良好的秩序感

给宝宝创造一个井然有序的生活环境

给宝宝创造一个井然有序的生活环境是培养他们秩序感的前提,包括:其一,规律的作息。日常生活中,妈妈要为宝宝安排一个科学合理且相对固定的作息时间表,并督促宝宝遵照执行,这样不仅有利于宝宝的健康成长,还能为他们时间观念的形成和秩序习惯的培养奠定良好的基础。其二,和睦的家庭氛围。只有家庭成员之间和睦关爱、长幼有序,才能促使宝宝形成一种追求文明、秩序的美好心态。

从小事入手培养宝宝的秩序感

父母需注重日常生活中的细节,从小事入手培养宝宝的秩序感。如整洁有序的家庭环境,家里的各种物品要摆放整齐,使用完毕后需物归原处。还要耐心培养宝宝归置秩序的技能,鼓励他们自己动手收拾玩具、图书,即使表现得“笨手笨脚”、越帮越忙,也不要斥责他们,要耐心指导,不断表扬。

秩序感是我们周围事物形态体现出的均衡、比例、对称、节奏等因素,能带给我们愉快、兴奋、舒服的感觉。宝宝的秩序感是先天而来的,3岁前的宝宝有着强烈的安全需要,当被置于杂乱无章、陌生的环境中,宝宝会哭闹,并且当宝宝的生活规律被打乱,容易引起身体的不良反应。

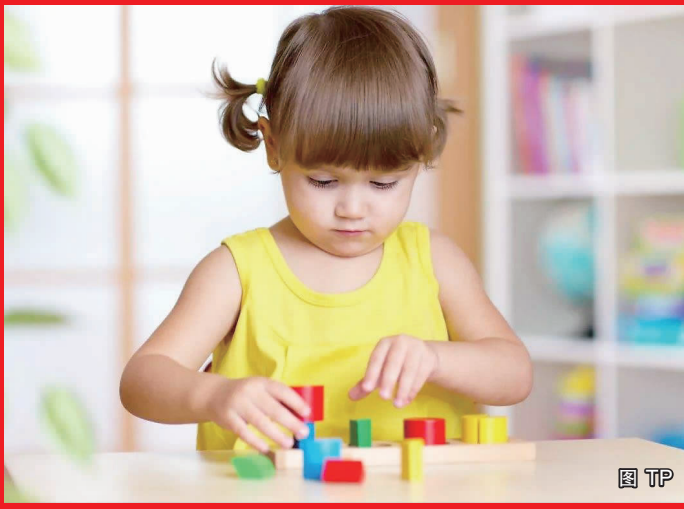


图 TP

另外,父母要经常带宝宝参加集体活动,让宝宝在与人相处的过程中形成规则意识,例如在游乐场玩滑梯时,要告诉宝宝应该自觉排队,有先有后,不推不挤。宝宝由于经验不足可能做得不恰当,家长可示范其中的关键

环节,以便宝宝模仿,其他环节则启发宝宝自己动脑筋,他想得慢也不要着急,做得不对也没有关系。留出一定的时间让他动脑筋,大胆尝试一下,宝宝的能力就会渐渐提高。例如叠衣服,妈妈可以叠几次给宝宝看,然后只叠一半,让宝宝完成另一半。

在宝宝产生秩序感的第一时间培养规则意识

秩序感一旦形成,会让人产生身心愉悦的美感。家长要在宝宝产生秩序感的第一时间培养一系列良好行为习惯,帮助宝宝形成良好的自我形象。如进门就换拖鞋,上床时沙发要脱鞋,吃饭要端坐在自己的位子上不摇不晃,每个玩具放在固定的位置上,纸屑垃圾放在垃圾箱里……第一时间的教育只是一两句话就奏效,否则宝宝很快会接纳杂乱无章的“秩序”,到那时费很大力气也未必有好的教育效果。

注意在公共场所培养宝宝的秩序感

每个公共场所都有它相应的规

章制度,要求大家自觉遵守,例如乘坐公交车,要先下后上、文明礼让;游览公园,不要攀折花木、践踏草坪;观看电影,不可乱扔果核、大声喧哗等。每到一处,爸爸妈妈在以身作则的同时,还要向宝宝讲解相关规定,让他们懂得社会生活中存在着种种秩序规则,遵守是光荣的,而违反则是不道德的。

最后,稳定的生活秩序也是宝宝安全感的重要来源。宝宝1岁以后的一段时期里,会对秩序产生一种近乎刻板、顽固的要求,玩具图书换了地方、自己的座位坐了别人、两块积木没有摆放整齐……他们就会大哭大叫,父母不要一味地批评宝宝淘气、任性,要知道这是他们正常的心理表现,因为宝宝认为生活是有序的,而这种秩序是恒定的、不容改变的,这是他们自律感及规则意识形成的重要阶段,家长要理解并尽量满足他们这一时期对事物固定秩序的特殊要求。当宝宝因为某种“秩序”被打破而哭闹时,要尽量安慰他,并协助他找出解决问题的办法,平复宝宝的不安情绪。

【新书推荐】

编者按: 11月9日至11日,以“与世界和未来在一起”为主题的第六届中国上海国际童书展在上海世博展览馆举行,来自24个国家和地区的350余家海内外展商齐聚上海,6万余种中外童书新品悉数亮相,开启了一场童书盛宴。



11月9日,由华东师范大学出版社与“魔法童书会”合作推出的中国首部音乐剧绘本《多杰》首次亮相上海国际童书展。华东师大出版社龚海燕副社长表示,《多杰》是“中国原创绘本基地和孵化

中国首部音乐剧绘本亮相童书展

平台”的重要成果之一。故事取材于青海玉树三江源地区,讲述了藏族男孩多杰的梦境奇遇。作为国内首部音乐剧绘本,《多杰》在创作过程中做了很多新的探索尝试,书中诗意奇幻的文字,配以“歌唱着的图画”,灵动地展现了三江源地区独特的地理、民族风情和传统文化艺术。

著名儿童文学作家、魔法童书会创始人张弘女

士以“阅读推广人”身份与《多杰》绘本作者、音乐剧导演张忱婷对话,分享绘本创作历程,并邀请了沪上知名绘本画家赵晓音解读《多杰》图画特色,三人共同探讨“原创图书对中国儿童了解本土文化、深谙民族传统的重要性”。

据了解,华东师大出版社为汉藏双语绘本《多杰》配备了精良的出版团队,和音乐剧主创人员一

起,进行作品的二度创作。在图书中采用科技手段展现原创音乐的魅力,在叙事画面中插入歌词,“藏”在绘本里的二维码,邀请小读者们聆听藏族孩子的12首歌曲,感受藏区少年纯净空灵的童心。

发布会上,音乐剧中“大、小多杰”扮演者出现在活动现场,两位藏族演员演唱了《牛粪是星星》等著名曲目。



11月10日,华东师范大学出版社推出的科学启蒙读物“给孩子的实验室系列”亮相童书展。丛书为家庭亲子互动提供有趣的科学话题,通过多个简单、轻松、易操作的科学小实验,让孩子在玩乐中就能亲身体会到科学的魅力。

德国海德堡大学自然科学博士、《给孩子的天文学实验室》译者高爽在发布会上为小读者和家长们带来一场“博士爸爸的科学大讲堂”,介绍了若干家庭科学启蒙的建议。在他的带领下,现场的小读者和家长们亲手完成了两个在厨房就能展开的科学实验——“恒星为什么闪烁”、“不漏水的塑料袋”。

据悉,华东师范大学出版社为每本书配置了与内容完全匹配的材料盒,另有全系列通用的工具箱,为读者提供实验所需耗材及工具。同时,材料盒配有“实验日志”笔记本,以鼓励孩子假设、提问、观察、记录。出版社还将推出由相关领域专家学者主讲的线上视频课程及线下系列科普讲座,打造“纸质书+材料盒+通用工具箱+线上实践课程+线下科普讲座”的完整产品线。

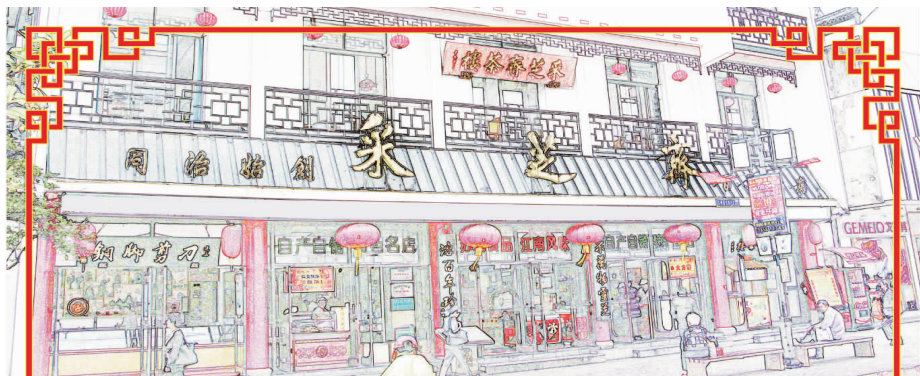
『给孩子的实验室』系列新书发布

《给童年读首诗》新书分享会举行

优秀的儿童文学作家原创童诗55首,诗歌题材广泛,蕴含哲理,荡漾想象,让读者或因其中的诗趣会然一笑,或为纯真的童心而感动。儿童文学作家宋雪蕾和魏捷分享了她们的创作体验和感受。插画家俞寅分享了为童诗《书

怎么读》创作插画的过程。

值得一提的是,书中的55首童诗全部配备了音频,可以扫码收听,其中还有《成长的烦恼》中的配音演员姚培华的配音。文字配音频,更加立体、动态的童诗给人耳目一新的感觉。



千年观前街 一个采芝斋

苏州热线电话: 0512-67276198 全国热线电话: 0512-67274512
地址: 苏州市观前街91号 网址: caizhizhai.tmall.com

华师开放教育, 我们的人生加油站!



2018年秋季学历、培训热招中

网络教育: 高升专、专升本、学制2.5年

咨询电话: 62233921、62232037

社会培训: 1.教师资格证笔试、面试培训 2.普通话培训 3.乐高教师培训
4.全国青少年科技辅导员培训 5.经济师职称培训 6.全国计算机等级考试培训
7.科创学堂/蒲公英创客空间(面向青少年) 8.其它定制培训。

招生咨询热线: 62233388、62233381、62238557

报名地点: 上海市中山北路3663号华东师范大学开放教育学院报名处

报名时间: 周一至周日8:30--17:00, (除国定节假日之外)

网址: <http://www.sole.ecnu.edu.cn>

注: 公交67、69、224、909、876、765、754、829、44、94、136、858、216、837、947路以及地铁3、4号线以及13号线均可到达上述地点。

