

宝宝出现这些症状并非就是缺钙,家长别乱补

“孩子晚上睡不踏实,是不是缺钙了?”“宝宝枕秃是缺钙造成的吗?”“宝宝出牙晚,补钙能改善吗?”在宝妈眼里,宝宝只要有点异常,那就是缺钙了。于是家里的补钙制剂几乎没有断过,似乎只要补了钙,孩子就能发育无忧了,但孩子真的有那么容易缺钙吗?

只要保证宝宝奶量充足,饮食均衡,母乳宝宝按时补充维生素D,宝

宝一般都不会缺钙的。而这些看起来像缺钙的表现,其实都是误传,家长别再乱给宝宝补了。

出牙晚。宝宝在4~7个月之间开始长出第一颗牙,有些甚至要等到10个月左右,这都是正常的,出牙早晚与缺钙没太大关系,更多的是和遗传有关。

枕秃。许多宝宝都有枕秃的情况,它也和缺钙无关,宝宝躺在床上

左右晃动头部,就会导致这一情况。

肋骨外翻。这是家长常陷入的一个误区,宝宝肋骨外翻其实不是缺钙了,多是缺乏维生素D了。维生素D可促进人体对钙的吸收利用,一旦缺乏,你补充再多的钙都没用。

睡不踏实。小宝宝神经系统发育及肠胃系统发育未完全,晚上容易翻来覆去的睡不踏实,随着月份增长就会逐渐消失,并不是缺钙了。

睡觉出汗。出汗大多是因为环境问题,比如室内温度过高,被子过厚等等,并不能单纯地归为缺钙了。

大动作发育落后。宝宝大动作发育落后,不少人认为是缺钙了导致骨骼没力气,其实大多是锻炼太少导致的,平常多让宝宝运动锻炼,引导他去翻身、爬行。

宝宝长得矮。宝宝个头高低与遗传有关,与缺钙没太大关系,并且每

个宝宝发育时间不同,可能现在比同龄人矮,过段时间就赶上去了。

总之在没有确认孩子缺钙前,家长别随便补钙。宝宝摄入过量的钙会出现厌食、便秘等症状,反而不利于生长发育。

宝宝最应该补的是维生素D,母乳宝宝在出生两周后就应按时补充了,宝妈别把补钙和补维生素D搞混了!

国际安徒生插画奖得主欧尼可夫童书展上谈创作

近日,国际安徒生奖插画家奖得主、俄罗斯著名插画家伊戈尔·欧尼可夫以“我生命中的中国”为题,与读者分享了代表作《斗年兽》《十二生肖谁第一》的创作经历和对中国文化的理解。这两部作品是最具中国传统文化的内容,具有浓厚的中国风韵,而在创作这两部作品的时候,他没有来过中国,凭的是童年时期对于中国的想象。欧尼可夫认为中国传统文化博大精深,他的作品只能去接近而不能去诠释中国文化。

欧尼可夫的母亲和姐姐都从事绘

画事业,受家庭的熏陶,他也喜欢画画。从莫斯科化工大学毕业后,他一直致力于动画制作和童书插画工作,认真地为每个故事构思别出心裁的人物造型与场景。作为非美术科班出身的欧尼可夫一直以虔诚之心向他人学习,他说,画画是为了取悦自己的内心,但作品出来,大人



孩子都喜欢,这是最让他感到开心的事,就像2018年获得国际安徒

生插画奖的惊喜。欧尼可夫还讲述了他的插画创作理念与独特方法,风趣幽默的谈话让现场气氛无比愉悦。

此次活动由海燕出版社和童书展主办方共同策划。据了解,欧尼可夫与海燕出版社早在2015年就合作出版了多部作品,今年6月,他还专程来到中国参加海燕出版社举办的“2018金羽毛绘本高峰论坛”。创作分享会后,欧尼可夫在海燕出版社的展位进行了绘本《斗年兽》《十二生肖谁第一》《布莱梅乐队》《原来我有这么多》的签售活动。

冰凝

开创中国儿童绘本的新时代 第三届海峡两岸和香港儿童绘本高峰论坛在沪举行

11月17日至18日,由上海市儿童文学研究推广学会、上海教育出版社、中国福利会出版社主办的第三届海峡两岸和香港儿童绘本高峰论坛暨教学观摩活动在上海金洲小学举行。

来自金洲小学、文达学校的孩子带来精彩纷呈的绘本剧表演,揭开本届绘本高峰论坛的序幕。论坛上,上海市儿童文学研究推广学会会长张锦江作“开创中国儿童绘本的新时代”的主题演讲。他认为,中国儿童绘本要致力于在传统文化与现代文明、地域文化与国际文化之间寻找到和谐统一的平衡点,要以创新精神讲好中国故事,推出具有中国风格、中国气派、中国情怀、中国美学品德、中国道德境界、中国民族文化渊源的中国原创绘本。

在17-18日的教学观摩活动中,特级教师、青年名师分别带来精心准备的绘本课,精彩的教学和儿童文学作家、绘本专家的互动评课,让大家深受启发。

与会人士充分肯定了开展中国儿童绘本的研讨与交流的积极意义,认为这是一种有益的对中华文化发展推动的创新。

吴赛华

宝宝早晚咳嗽,其余时间都不咳,怎么回事?

经常有家长说:孩子反复咳嗽好几个月,时轻时重老好不彻底。白天跟正常人一样,只有晚上咳嗽,或者一大早起来剧烈咳一阵,这到底是怎么回事呢?而且这种咳嗽的孩子,生活中很多见,尤其是换季的时候,下面就和大家一起来分析下为什么宝宝会出现这种咳嗽。

孩子有这种咳嗽,主要有这几种原因

过敏性咳嗽 当宝宝有这些症状:以夜间咳嗽为主,且持续几周甚至几个月,对于一般感冒治疗不见效时应考虑过敏性咳嗽。

追问家族史,往往爸妈或者家里其他人也是过敏体质。查血常规大部分提示嗜酸细胞比例偏高。这时可用支气管扩张剂缓解症状。

鼻类病 如果是流鼻涕的孩子,晚上躺下后,鼻涕倒流刺激喉咙从而加重咳嗽。

这种情况,如果一味止咳,效果肯定不理想,可在治疗鼻炎的基础上建议患儿用滴鼻药,平常可以用盐水洗鼻来加以护理。

慢性咽喉部炎症 由于现在空气不好,大部分城市或多或少存在雾霾天,空气中的PM2.5浓度很高,如果是宝宝呼吸道被PM2.5的颗粒物刺激,白天玩起来开心不太显出很多咳嗽,晚间由于迷走神经兴奋,加上被刺激一天的咽喉部正好是炎症最严重的时候,所以咳嗽严重起来,睡着以后,大脑各部位处于休息状态,咳嗽反射中断,也就不咳了,而早上醒过来大脑指挥咳嗽的中枢又开始起作用,就又开始咳嗽了。

这种情况用药效果差,主要是致病因素持续存在,一直要等到污染持续好转的时候才能逐渐减轻。

咳嗽变异性哮喘 咳嗽变异性哮喘,很多家长都没有听说过,这种疾病也是近年来越来越受重视的一个常见呼吸道疾病,这种疾病的特点也是晚间咳嗽严重,站起来咳嗽会好很多,躺下去马上开始觉得咽喉部痒、咳嗽,而且以干咳为主,特别容易发生于晚间和晨起。

这个病听起来似乎属于哮喘,但不会产生气喘症状,主要以干咳为主,其发作的机理以过敏为主,患者常常有过敏问题,比如过敏性鼻炎,皮肤过敏,幼儿会表现出湿疹等情况。

由于空气质量问题,现在这个疾病的患儿越来越多,用普通的治疗药物效果也不好,必须使用抗过敏以及

抗哮喘的药物才能缓解,但该病容易反复,治好了以后还容易再发。

胃酸反流 这种情况很少见,咳嗽时间可持续数月,以干咳为主,主要伴随症状为胃部不适,比如反酸、烧心、恶心呕吐等。

治疗主要以减轻反流、减少胃分泌物的刺激和腐蚀为主,另外睡前两小时内尽量不给宝宝吃东西,晚餐吃清淡一些。

如果宝宝是这种反复的咳嗽,吃药也不太管用,不妨试试食疗的方法,如:盐蒸橙子、罗汉果煮水、贝母蒸梨汤、煮萝卜水等,没准这些食疗方法管用,即使作用不大,也不会影响孩子的健康。

上面分析的就是孩子反复咳嗽可能出现的原因,以及对应的应对方法,家长朋友们学会了吗?

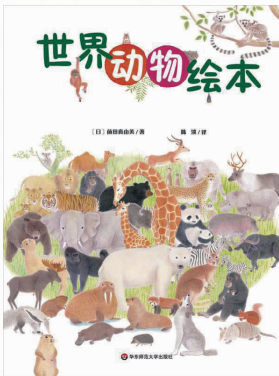
【绘本荐读】

《世界动物绘本》

本书收录130种动物,超过500幅大大小小的精美插图,分别从身体特征、饮食习性、育仔方式等几个方面向读者介绍了收录其中的动物们。仔细描绘了每一种动物幼仔与双亲的生活状态,是适合亲子阅读的入门动物图鉴。

全部插图都由作者手绘而成,画风细腻可爱,狮子的鬃毛根根可见,鸭嘴兽的皮毛油滑光亮,美洲豹长有玫瑰状的斑纹,所有动物的体态特征都被高度还原。根据小读者们的阅读习惯,书内所有的知识内容均以小段知识点形式呈现,内含丰富的数据统计,帮助小读者更快速、更容易地接受信息。

此次中文版由上海动物园研究员精心审校,确保信息正确翔实,并在原版的基础上,设计添加《动物护照》互动手册及“动物证件照片”,帮助小读者科学提炼书中的知识要点,增加互动性和趣味性。



千年观前街 一个采芝斋

苏州热线电话: 0512-67276198
地址: 苏州市观前街91号

全国热线电话: 0512-67274512
网址: caizhizhai.tmall.com