

## 阳光大课堂专家风采

阳光大课堂争取到上海文化界的知名人士的参与,专家团队中有非物质文化遗产人、文化名人、业内专家等。可贵的是,这些文化名家不仅是参与活动,更是对“阳光大课堂”理念的认同,是对失独家庭和计生困难家庭的支持和关心。



■“剪下花样经”——剪纸艺术赏习讲师:上海市非物质文化遗产传承人奚小琴



■“青山绿水赏茶韵”——传统茶艺赏习讲师:上海高级茶艺师杜青



■“强身健体动起来”——运动保健演习讲师:上海体育学院运动科学学院教授陆大江



■“强身健体动起来”——运动保健演习讲师:上海体育学院运动科学学院教授陆大江



■“吃出好身体”——健康饮食讲座:上海市同仁医院药学部副主任医师刘占文、中国资深烹饪大师顾明钟



■“吃出好身体”——健康饮食讲座:上海市同仁医院药学部副主任医师刘占文、中国资深烹饪大师顾明钟



■“健康好伙伴”——老年人保健讲座:日医上海社区养老服务有限公司的专业团队



■“手机摄影技巧赏习·有窍门”——上海华侨摄影家协会会员朱左



■“申音有韵”——上海话诵读赏析:阳光大课堂主持人葛明铭

# 阳光温暖人心 课堂汇聚关爱

## ——2018年市计生协阳光大课堂项目活动回眸



■上海市卫生计生委党委书记、市计生协常务副会长黄红出席2018年阳光大课堂开学式并与学员合影留念



■上海市卫生计生委副主任吴乾渝在“生育关怀基金五周年总结会”上慰问阳光大课堂学员



### 系列活动集锦

2018年阳光大课堂系列活动共9期,内容涉及传统剪纸、茶艺、花草养植,以及与健康有关的饮食、运动保健等主题。内容丰富,充满趣味性和文化性,受到学员们的欢迎。

#### 小小留言板 ——部分阳光大课堂学员感言感悟

每一位老师的付出温暖了我们的心,我们身处这个大家庭中,有兄弟姊妹的亲情,有情操的陶冶,收获了满满的爱。衷心地感谢每一位。

心里充满感谢,谢谢葛老师、谢谢每一期来上课的老师,还有工作人员都深深感谢!每次来都感到很温暖,最好每次来都是第一次!

感恩阳光大课堂给我们的知识技能,让我们学到了很多东西!很开心每月一次的学习聚会!

我是半途中进课堂,但课堂的形式和氛围将我深深吸引。因为课堂而使我的生活变得精彩。学习生活将结束,我不舍离开你们。

非常感谢各位老师的辛勤付出,感谢一同学习的朋友们,我感到有你们的陪伴,就有阳光的温暖。



剪纸活动  
学员作品

### 部分学生作品

一年的活动中,参与的学员积极互动,把学到的知识融入自己的生活中,交出来充满阳光和正能量的答卷。



手机摄影活动  
学员作品



课程安排	
3/07	剪下花样经 —— 剪纸艺术赏析
4/13	青山绿水赏茶韵 —— 传统茶艺赏析
5/11	一花一世界 —— 家庭花草养植赏析
6/08	强身健体动起来 —— 运动保健演习
7/13	吃出好身体 —— 健康饮食讲座
8/10	健康好伙伴 —— 老年人保健讲座
9/14	随手拍·有窍门 —— 手机摄影技巧赏析
10/12	纸中乾坤 —— 纸艺赏析
11/09	申音有韵 —— 上海话诵读赏析

■2018年阳光大课堂系列活动课程安排