

禁毒防艾 主动检测 共享健康

黄浦区积极开展“12·1 世界艾滋病日”宣传活动

12月1日是第31届世界艾滋病日,为了让社区居民群众进一步了解艾滋病的防控知识,关注艾滋病,提高自我防范意识,切实把预防艾滋病宣传教育活动落到实处,黄浦区各街道纷纷结合各自实际,开展了丰富多彩、形式多样的宣传活动。

黄浦区人口和计划生育指导中心参加由区禁毒委员会、共青团等在汇耀生活广场联合举办的以“禁毒有我,主动检测,知艾防艾,共享健康”为主题的黄浦区禁毒防艾志愿服务主题活动。活动通过发放免费避孕药具和禁毒防艾宣传手册,普及禁毒防艾知识,进一步提升群众间禁毒防艾意识,鼓励更多志愿者参与禁毒防艾行动。

打浦桥街道辖区内16个居委均围绕“防艾”主题,结合实际,开展一系列宣传活动,各居委通过黑板报、张贴画报、发放宣传资料、提供免费避孕药具等多样化形式,介绍艾滋病的相关知识。借助“上海市流动人口健康服务动画微视频”向辖区内居民普及健康常识,建立文明科学的生活方式。

淮海街道复三居委通过开展“12·1 世界艾滋病日”宣传预防活动,旨在增强大家的自我保护意识,促进人的性与生殖健康,提高大家对艾滋病的正确认识。老西门街道计生指导站则联合红十字会在社区康复中心举行了一场以“预防艾滋,反对歧视”为主题的宣传活动,活动现场工作人员通过免费避孕药具宣传展示箱,向前来参加活动的居民详细讲解了各类药具的适用人群和使用方法,以及新产品的推广宣传,为广大居民群众提高自我防护意识和降低传播风险。

瑞金二路街道社区服务办、计生协结合今年“主动检测知艾防艾共享健康”的活动主题,联合上海锦江饭店开展“世界艾滋病日”主题宣传活动。活动现场,瑞金二路街道计生干部介绍了国家免费提供避孕药具展示箱里的各大类免费避孕药具并向育龄期员工发放了免费避孕药具和生殖健康知识宣传折页,充分将艾滋宣传活动与国家免费提供避孕药具宣传和生殖健康知识宣传结合在一起,建立健康生活的

理念。这次活动特地邀请区阳光社工站叶沁老师,她用联想、游戏、视频赏析、头脑风暴、有奖问答等形式让人了解了艾滋病的传播条件、数量、质量传播途径;感受到艾滋病给个人和家庭带来的危害以及如何预防;解答了人们在生活中因对艾滋病知识不足引起的种种疑虑;最后树立对艾滋病人平等宽容的态度。整场活动节奏紧凑、形式多样、内容丰富,大家积极参与游戏和有奖问答,兴致很高,氛围很好,达到了寓教于乐的效果。

五里桥街道瞿南居委开展了以“手牵手关注性健康心连心预防艾滋病”为主题的宣传服务活动。小东门街道则在盐码头街139号开展预防艾滋病宣传设摊活动,他们通过设置横幅、发放宣传资料等形式告知居民群众艾滋病的传播途径以及如何预防艾滋病的知识,满足居民群众的健康需求。

外滩街道以“禁毒防艾,远离毒品,关爱未来”为主题在10号线南京东路地铁站举行禁毒防艾宣传活动。本次宣传活动由外滩街道平安办牵

头,联合外滩街道社区卫生服务中心、外滩街道计生服务办共同参与。活动在地铁人流聚集地设咨询摊,拉宣传横幅,让来往行人了解了艾滋病的传播途径,以及如何预防艾滋病。并通过现场禁毒宣传单页的分发和讲解来告诉大众禁毒防艾人人有责,让大家对毒品和艾滋病有一定的了解。

豫园街道红十字会结合实际情况,选择人流较广的西藏南路桃园路口开展主题为“预防艾滋反对歧视”宣传活动,现场吸引了众多群众的参与。同时,街道17个居委围绕主题绘制了内容丰富的黑板报,生动形象地为居民传播了预防艾滋病的知识,保护群众的健康和促进社区良好的发展。

据统计,黄浦区各街道在世界艾滋病日主题宣传活动中,共发放免费避孕药具3600余只、宣传资料1500余份、防艾宣传用品1000余份,接受免费健康咨询260余人。让居民进一步了解了艾滋病相关知识,进一步提高了广大群众远离毒品、预防艾滋的意识,推进社区艾滋病防治宣传。

精进业务水平 提升服务质量
打浦桥开展新家庭计划生育关怀服务技能实战演练

为进一步提升居民区家计指导员的服务水平,近日,打浦桥街道家庭计划指导服务站会同街道计划生育协会、黄浦区妇幼保健院联手开展新家庭计划生育关怀服务技能实战演练,共由各居民区的家计指导员组成的五组选手参加。

本次演练特邀上海市妇幼保健中心胡晓宇老师、国家二级心理咨询师顾世平老师、黄浦区妇幼保健院李晨医生等专家六人担任评委。题目围绕免费避孕药具指导和失独对象心理沟通两大主题,采用情景模拟、角色扮演的形式,针对不同人群的需求,结合现有的计生政策及服务内容展开宣传和指导。每组选手一对一模拟演练结束后,评委给出专业意见,纠正演练中存在的误区,并为选手的表现打分。

经过认真准备,五组选手的表演十分精彩、不相伯仲,展现了计生工作者良好的服务面貌,最终,由评委审议,来自丽一社区、锦海社区的家计指导员荣获本次演练一等奖。

“2018 健康上海 - 公共卫生发展论坛”圆满举办

12月8日,由上海市卫生健康委员会指导,上海市疾病预防控制中心(上海市预防医学研究院)和上海市预防医学会承办的“2018 健康上海 - 公共卫生发展论坛”在上海IBP国际会议中心隆重举行。论坛围绕“守护健康、预防先行”的主题,回顾和总结本市公共卫生工作成效,展望公共卫生事业发展远景,共同探讨未来的发展机遇和挑战。上海市副市长翁铁慧出席会议,国家卫生健康委员会、中国疾病预防控制中心、上海市卫生健康委员会领导,国内外公共卫生领域专家学者,以及来自科技、教育、体育等相关领域的专业人士共300多人参加论坛。

黄浦人计指导中心迎接年度卫计系统党政工作考核

12月6日,黄浦区卫计系统党政重点工作考核组莅临区人口和计划生育指导中心开展2018年度卫计系统党政重点工作考核。区人口和计划生育指导中心全体人员参加。

王夏婷副主任从编制执行年度需求计划,优化免费避孕药具发放与服务模式,提升药具服务管理工作水平,加强免费避孕药具政策和知识的宣传普及,规范使用工作经费管理等方面作了总结汇报。考核组查阅中心党政工作各条线考核材料,询问中心各项党政工作完成情况,抽查中心财务凭证及资金使用情况。

黄浦区人口和计划生育指导中心今年在上海市免费避孕药具服务管理工作考核中获得一等奖,相关工作得到了考核组的肯定。中心表示,将进一步强化基础工作,全面提升服务管理水平。

新江湾城的“能工巧匠”

为增进计生协会的感情,拉近大家的距离,丰富会员们的日常生活,2018年12月14日下午,新江湾城计生协邀请优韵社工师事务所为会员们开展手工DIY活动,25名新江湾城街道计生协会会员参与此次活动。

此次活动为大家准备了两款手工制品——永生花和零钱包,每个会员可以根据自己的爱好选择喜欢的物品进行制作。老师先讲解

了制作的方法,再根据每个人不同的作品进行个别的指导。会员们一边制作,一边聊聊工作生活中碰到的事情,现场的气氛快乐而温馨,连室外的飘雪也变得浪漫起来。

此次活动不仅让大家学习了手工制品的制作方法,更重要的是拉近了彼此的距离。会员们纷纷表示这是非常好的活动,希望明年还能继续参加这样开心而有意义的活动。



口红,女性朋友们的日常用品,它可以让女性们更美丽更自信。为了提升计生协会会员的自信,提高计生协的归属感,2018年12月17日上午,新江湾城计生协邀请优韵社工师事务所为街道计生协会会员开展一场口红DIY活动,25名计生协会会员参与此次活动。

活动中,老师先讲解了口红制作方法,让会员挑



选好自己心爱的颜色之后,再带领着会员们一步步制作口红。大家边看边学,当口红一点点成型脱模后,都发自内心的欢呼,最后涂上自己制作的口红,会员们一个个扬起骄傲的笑容走出教室。

口红是每个女性朋友都喜欢的物品,DIY活动不仅仅让大家学习了新的技能,提升了自信,还拉近了大家的距离,大大提升了计生协的归属感。

“阳光心园”里的特殊关怀

凌云社区卫生中心精防工作防治并重获赞誉

位于徐汇区西南的凌云街道社区卫生服务中心,因为精神卫生工作防治并重,成效明显而受到了上级部门的肯定,社区精神康复场所“阳光心园”获得了“上海市示范型阳光心园”的称号。

今年30出头的女青年小齐说起自己不幸得病,在“阳光心园”里得到凌云社区卫生服务中心精防医生无微不至的关怀,不仅治愈了顽症还重新回归社会,对“姐姐”——凌云社区卫生服务中心防保科李月红科长充满了感激。经过10年的不懈努力,如今的小齐不仅有了一份稳定的工作,

还拥有了爱情。

在拥有28个居民区的凌云街道,患有心理疾病或有“心理问题倾向”的居民和外来人员却有不少。为了让这些有着心理疾病,令家属和本人都痛苦万分的社区康复者能早日康复,凌云社区卫生服务中心以“阳光心园”为康复基地,建立了完善的线索排摸、应急处置等制度,为学员制定个性化康复计划、康复评估、心理疏导等措施。在凌云社区卫生服务中心精防医生和周百媛园长的指导下,“阳光心园”以富有特色的授课、个别谈心、思想和行为矫正、鼓励他们参加书法烹

饪、手工制作、音乐欣赏、健身拳操、尊老爱幼公益活动等为载体,用阳光驱散病人心中的阴霾。

逢年过节、季节变换时,学员容易出现情绪波动,李月红和“阳光心园”的工作人员一起,一方面组织开展丰富多彩的活动,一方面加强心理交流,上门关心送温暖。李月红还和病人建立了微信联系,随时和他们谈心,开导,了解他们的心理动向,让病人和家属深感温暖。

凌云街道社区精防团队结合社区实际进行积极研究和探索,历经三年完成区级课题一项,在《中国健康心理

学》杂志发表《绘画艺术训练联合药物治疗对社区精神分裂症的作用》论文取得了突出成绩,获得了上海市和徐汇区相关部门和领导的高度评价和专家们的认可,认为是示范性地开展了“精卫防治工作”,成效突出。

该中心分管主任凌枫表示,中心将在保持目前管理模式和良好发展态势基础上,积极加强与街道相关部门合作,充分发挥综合管理的模式。同时把相关惠民、利民政策普及到每一位社区康复者,让康复者本人和家庭感受到社会的关爱。阳光心园要进一步拓展康复服务内涵,探索出更好为社区康复人员服务的专业技能和办法,以吸纳更多社区康复者到阳光心园参加康复,为他们走出阴霾,重返社会提供更加积极有效的帮助。

通讯员 冯联清