

打捞“丽娃记忆”里的故事人生

近日,上海地区40年优秀文史图书评选结果产生,华东师大档案馆馆长汤涛主编的《丽娃记忆:华东师大口述实录》一书成功入选。

■记者 杨鹏侠

据了解,自2013年起,华东师大档案馆就着手开展“丽娃记忆:华东师大口述实录”项目,在汤涛馆长的主持下,以档案为基础,对一批华东师大老教授、老领导和老校友进行深度的口述访谈;同时系统征集到大量珍贵的照片、手稿、著作、证书等实物档案;通过录像录音,获得大量生动形象、鲜活细腻和富含启迪意义的声像档案。

口述访谈以“抢救式访谈”为基本要旨,人物选择按老教授、老领导和老校友划分。人物遴选的基本条件是:年龄在80周岁以上,不同学科且有一定声望的教授。为编撰成书,口述访谈人员在大量访谈记录的基础上,进行材料补充和史料补正,再请口述者进行审读,签字授权。

汤涛告诉记者,每一次访谈,都感到责任重大,这是在抢救历史,和时间赛跑。口述实录目前已完成四辑,采访约有一百多人,但这工作还在继续中。目前已初步完成新一批近五十人的口述,预计将在2021年华东师大成立70周年之际完成共70余人的口述访谈,并结集出版。

口述书中的耄耋老人,学问卓著,荣耀等身。在汤涛馆长的眼中,那些与大师们访谈的情景历历在目。在这些老前辈中,华东师大原党委书记、曾担任周恩来总



曾担任周恩来总理办公室秘书姚力(中)与华东师大档案馆访谈人员合影



理办公室秘书姚力先生,“金嗓子”之父王耀发,著名音乐活动家、教育家俞慧耕的故事,让后辈深刻体会到前辈们为人、为学的精神与品格。

姚力: 在周总理身边工作的日子

1918年4月,姚力出生在江苏省启东市。

曾担任周恩来办公室秘书的姚力,在周恩来总理身边工作了近五年,他讲述了心中的总理以及总理夫妇的美满婚姻片段。

周总理和邓大姐携手走过了52年风雨历程,他们是美满婚姻的典范。1954年春,西花厅的海棠花盛开,当时周总理正在瑞士参加日内瓦会议,不能亲临赏花。于是邓大姐便剪下一枝海棠花做成标本压在

书中,托人带给周总理。正是“羁客有家归未得,对花无语两含情。”看着这蕴涵着祖国亲人深情厚谊的海棠花,周总理十分感动。百忙中他也没有忘记回赠邓大姐一个热情的问候,托人带回一支芍药花送给她。回归时,周总理还特意把那枝海棠花带了回来。邓大姐就用一张纸作衬,把海棠和芍药放在一个镜框里挂了起来。北京——日内瓦,海棠——芍药花,象征着两颗思念之心的信物。

在总理办公室工作时,周总理和邓大姐还曾邀请办公室成员及其家属去南海西花厅看电影,姚力是带着爱人李英一起去的。当时李英还挺着大肚子,怀着他们的第三个孩子。到了西花厅以后,邓大姐和周总理都和李英握手,邓大姐还嘱咐姚力夫妻要互敬互爱。1957年秋,姚力受上级的安排调离总理办公室,前往上海进

入教育系统工作。临行前,周总理、邓大姐以及办公室里的其他同事都来为他们送行,姚力夫妇还特意在中南海西花厅总理办公室前合影留念,这张珍贵的照片至今姚力都珍藏着。

王耀发: “金嗓子喉宝”之父

王耀发,出生于1934年6月,上海人。华东师范大学生命科学学院教授。

王耀发与“金嗓子”的故事,追溯到1992年8月,上海高温40摄氏度,酷热无比。广西柳州糖果厂二厂厂长一行,来到华东师大寻找产学研结合的项目。当时有十位教授介绍自己的产品,每人讲自己产品的优势和亮点。王耀发是最后一位,他用了10分钟介绍了他的思路和开发的产品,引起了厂方的兴趣,当即邀请他去广西柳州实地考察。

在这之前,王耀发也做过调研,如果粉质含片含到嘴里,三分钟就化掉了,在人体内停留时间太短。但是将糖作为载体,那么它在人体内咽喉部就可以停留20分钟。在自由基理论里,炎症就是自由基过剩造成的,只要清除自由基,问题就解决了。在王耀发的配方里含有梅兰芳、马连良等许多京剧名家大师保护嗓子的传统中药。金嗓子喉宝既有清除自由基的功能,又含有传统的中药成分,产品一经上市就大获成功。

因为金嗓子喉宝,知道王耀发的人越来越多,当然也会带来一些质疑。有人曾质疑王耀发为什么自说自话把这么好的一个产品转让给外地厂家?王耀发说:“其实这个问题要历史地看,这当中也有很多机缘巧合,为此我也受了不少冤枉。”

(下转第三版)

【本期导读】

《电商法》落地,改变了谁?



第02版

今年1月1

日起,《电商法》正式实施,意味着多年“野蛮生长”的电子商务有了正式的专门法律。这一法律落地,受影响的不仅是消费者,代购、微商乃至电商企业都不得不面对诸多变化。

应是春梦暖人 知否?知否?



第14版

据说当年梦露只要看见她心仪的男人,脑海里就会浮现和他结婚甚至爱爱的场面。旷世美女尚且如此,何况当今这些身处寒冬心回暖春的女人?

不惑之年的「萌」发 「大娘子」刘琳!



第16版

电视剧《知否知否应是绿肥红瘦》最近热播,剧中盛家主母大娘子王氏承包了剧中的大部分笑料。大娘子的饰演者,44岁的刘琳将大娘子演出了“萌”的感觉。

全科医学的用药原则和特点

■ 东方医院 江华

上海市卫健委授权发布
合理用药
上海医药集团特别支持

随着我国医改的推进和分级诊疗制度的建立,全科医学和全科医生获得了更多关注。作为一个面向社区与家庭,涵盖各年龄、性别、器官系统和各类疾病的综合性医学专业学科,全科医学和其用药有哪些原则和特点呢。

一、老百姓应该如何认识全科医学和医生?

对百姓来说,全科医生就是在基层医疗卫生机构执业,为居民提供包括门诊服务、建立健康档案、慢性病长期随访,重点人群保健等服务的医生。他们是最了解居民健康状况的

人,是居民健康的“守门人”。

与综合性医院的专科医生相比,全科医生不仅要有更多元的专业知识和临床技术,也要有丰富的管理技巧和良好的协调能力。只有全科医生和专科医生通力合作,才能达成“基层首诊、双向转诊、急慢分治、上下联动”的分级诊疗目标。

二、全科医学的药物使用有哪些特点和原则?

全科医学的用药特点是使用“基本药物”。“基本药物”是指能够满足基本医疗卫生需求、剂型适宜、供应充足、基层配备、公平可及的药物,其特征是安全、有效、必需和价廉。

因为涉及药品种类繁多,全科用药的主要原则是“合理用药”。具体做

法是在评估影响药物作用因素的基础上,了解药物特性,并结合具体病情,合理的选药、用药、避免不良反应。

三、社区和家庭等基层用药中有哪些常见的误区?

1、求新求贵。药物的选择应该从安全、有效、可及、经济等多方面综合考虑。

2、迷信“点滴”。静脉滴注虽然有许多好处,但也有一定危险性和局限性,不适合基层较多的轻度患者使用。

3、给药方案不合理。首先是剂量的不合理,剂量不足可能导致药物疗效无法发挥甚至产生耐药性。用量过大可能造成浪费甚至带来严重毒副作用。其次是给药次数不合理,半衰

期短的药物应该一日多次给药,半衰期长的药物或缓释剂则应延长给药间距。

4、忽视配伍禁忌。慢性病患者或老年人常常需要多药联用,如果不重视药物配伍禁忌可能导致药效减弱、毒性增高或不良反应。

5、无明确疾病或症状,擅自用药。

6、重复用药。不同商品名的同种药物同时使用,抗生素重复使用。

7、忽视药物禁忌症和不良反应。

四、全科医生在基层合理用药方面可以发挥哪些作用?

1、宣传合理用药知识。针对性开展合理用药知识的宣传,纠正居民对药物的错误认识,认清自我诊断、擅

自用危害。

2、纠正不合理用药。及时发现配伍、用法和用量不当。

3、提升居民药物常识。不过度使用,不重复使用,不滥用。

五、综合医院设立全科医学科的意义有哪些?

总的来说,综合医院的全科医学科是全科医生和全科师资的培育摇篮,是实现双向转诊、分级诊疗的重要桥梁,是全科医学学科建设的研究基地、是综合性医院向基层医疗机构的辐射源。

中国医药工业信息中心采编

江华 同济大学附属东方医院
全科医学科主任 主任医师 教授