

冬季易引发小儿发热常见病有哪些,如何处理?

在冬天,宝宝很容易受凉、感染各种病毒,从而导致发热。面对发热的宝宝,爸爸妈妈首先要做的,就是保持冷静、弄清楚宝宝发热的根本原因,这样才能对症护理。那么,冬季爸爸妈妈们需要注意哪些容易引起发热的常见病呢?

小儿麻疹

发热特点 麻疹是由麻疹病毒引起的急性呼吸道传染病,在麻疹的发疹前期就有发热等症状。小儿麻疹发热的热型不定,轻症仅为中等度发热(38℃~39℃),重症患儿体温可超过40℃。多数患儿体温逐渐升高,但也有骤然高热情况。

麻疹的发热症状为最初症状,同时还会伴有咳嗽、流涕、眼结膜充血及出现在口腔颊黏膜上的麻疹黏膜斑等。大约在发热3~4天出疹,出疹时伴有发热增高,直到皮疹消退时体温才开始逐渐下降。

对症护理 麻疹的发热,一般不需要急于退热,而是要让宝宝多喝水,并且进食一些易于消化和营养丰富的食物。

中医治疗麻疹有非常好的效果,建议家长可以在中医的指导下采用清热解毒的中药治疗。对体温过高的患

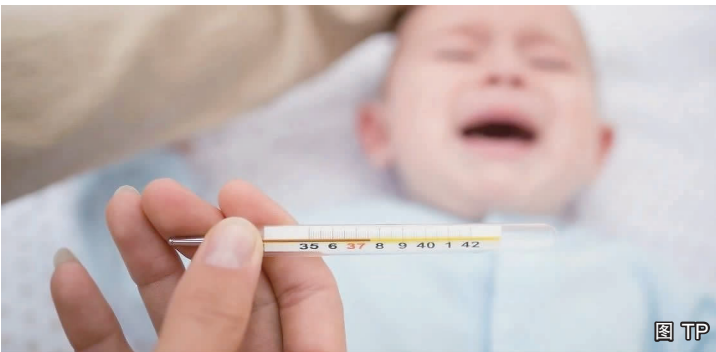


图 TP

儿可酌用少量退热剂,避免急骤退热而致虚脱,西药须在医生指导下使用。

提醒 麻疹发热的宝宝要多喝水,不宜采用冷敷和酒精擦浴来降温,以免刺激皮肤,影响皮疹透发出来。使用药物降温应使体温维持在38℃左右,不要急于让孩子的体温降至过低。宝宝麻疹发热时,爸爸妈妈要注意做好宝宝的皮肤护理:宝宝出汗要及时擦干,衣被不要过厚过暖。

感冒及肺炎

发热特点 小儿感冒及肺炎也常有发热的表现,这时的发热,体温一开始较低,很快出现高热,体温可超过40℃。同时还可能伴有鼻塞、流涕、咽痛、咳嗽等症状。

对症护理 宝宝感冒或肺炎发热时,如果体温持续增高,或曾经发生过高热惊厥,则应该采取适当的降温措施。爸爸妈妈一般可先采用物理降温,既可用毛巾在宝宝头部进行冷敷或温湿敷,也可用30%酒精擦宝宝的头部、腋下或双侧腹股沟处。如果宝宝体温超过39℃,则可使用头部冰袋枕。如果物理降温效果不佳,再选用适当的药物降温。

提醒 宝宝感冒或肺炎发热时,一定要注意多喝水。因为发热会消耗宝宝体内的液体,如果不及时补充,很容易导致脱水。

宝宝感冒或肺炎发热,室内温度不宜过高,一般以21℃~22℃为宜。衣被也不要过厚,宝宝的皮肤最好能

够与外界空气接触,借助空气的传导、对流、辐射也可以达到散热降温的目的。

细菌性痢疾

发热特点 发热同时伴有腹痛、孩子排便后仍有便意及脓血便等。其发热特点可分为轻、重、中度三种类型:轻型发热:以婴幼儿多见,全身症状较轻,发热不明显或仅有低热;重型发热:患儿多突然发热达39℃以上,腹泻、腹痛、排便后仍有便意及脓血便明显,大便每日多至30次以上;中度型发热:多见于2~7岁的孩子,且往往好发于体格健壮者。起病急剧伴高热、体温可达40℃以上,且有惊厥或休克等症候。

对症护理 尽快将患儿送医院隔离治疗,以免传染给其他人。必须在医生的指导下采用物理方法或药物进行降温,以免出现高热惊厥,具体用药可参照肺炎发热的用药。

宝宝的饮食要注意“清淡稀食”,如浓米汤、藕粉、豆浆、淡果汁等较合适。宝宝大便次数多时,可多喝些淡盐开水;大便次数减少后,可吃无渣少油的烂面片、稀饭、烂挂面、蛋花汤、菜水、西红柿汤等;腹泻停止后,则可吃些鱼片、碎嫩瘦肉、菜泥等。

泌尿道感染

发热特点 宝宝患泌尿道感染时,临床表现轻重不一。典型的常有尿频(排尿次数增多)、尿急(憋不住尿)、尿痛、腰痛、腹痛,脓尿,还可合并发热。

不典型的多没有尿频、尿急、尿痛或只有不同程度的发热(体温可高可低,高时可达40℃以上),同时伴有寒战。

对症护理 尽快将患儿送医院,在医生的指导下采用物理方法或化学药物进行降温,以免出现高热惊厥。

宝宝如果出现急性感染症状时,应卧床休息,多喝水,勤排尿,以减少细菌在膀胱内贮留的时间,有利于控制感染。

提醒 即使在寒冷的冬季,爸爸妈妈也不能放松对宝宝的卫生要求。特别是女孩应该注意外阴部的清洁,每天清洗一次;男孩则要注意清洗包皮内垢物。

应对宝宝踢被子四个小妙招 宝宝易发生的这四种意外伤害,正确急救是关键

只有刚出生的宝宝才会乖乖地躺着睡觉,因为他们还不能控制自己胳膊和腿的运动。等宝宝到了4个月以上的时候,就有可能在晚上睡觉时伸胳膊踢腿,直到把被子踢开。宝宝踢被子很多时候是有原因的,妈妈仔细观察,“对症下药”,这个问题就会迎刃而解。

盖轻而暖的被子 太热是宝宝踢被子的主要原因,应根据季节变化来选择薄厚适宜被子,要观察宝宝是怕热还是怕寒,以此来决定被子的薄厚。被子尽量要轻柔、宽松。建议妈妈做一个被子厚度的实验,看什么样的被子宝宝睡觉最安稳。第一天先按你的想法盖被子,四周严实;第二天稍减一些被子,四周宽松;第三天再减一些被子,脚部更轻松一些。每天等宝宝睡熟2~4小时后观察情况,你会发现,被子越厚,四周越严实,宝宝踢得越快。妈妈给宝宝少盖一些,宝宝就会把被子裹得好好的,踢被子现象自然消失。

挑选合适的睡袋 睡袋四面环绕,而且贴身,同等厚度比普通被子保暖性要好,是许多父母的推荐。睡袋可以稍微薄一点,天冷时加盖薄被子或毯子来做微量调节,同样可以起到防止宝宝踢被子的效果。建议妈妈买那种袖子可拆卸的睡袋,可以随时改装成背心式睡袋,以适应各种睡眠习惯的宝宝使用。

枕头来保卫 在宝宝的小床边塞上1~2个枕头,一来宝宝不能在床上打转翻跟头,不容易踢掉被子,二来就算踢了被子,还有一层保护,不至于太冷。为了安全起见,宝宝的小床最好紧靠着妈妈。如果宝宝太小,还需预防宝宝的鼻子被枕头堵住。

露出宝宝的小脚丫 细心的爸爸妈妈发现,宝宝的小脚露在外面,通常他踢被子的次数会大大减小。爸爸妈妈们不如索性让宝宝的小脚露在被子外面,睡觉的时候给宝宝穿上厚袜子,也就不会太冷了。

宝宝对外界事物充满好奇又好动,但对危险事物的识别和防范能力较差,家长一旦疏忽对孩子的看管,难免会发生意外伤害。据统计,我国每年有近一千万的孩子受到意外伤害。此时,如果家长能及时进行现场急救,就能为后续治疗赢得时间,把伤害降低到最低程度。

跌摔伤 宝宝生性好动,难免跌倒、摔跤,此时,应先看一看跌摔在什么部位?询问宝宝该部位能不能动?观察宝宝意识是否清醒。

如果宝宝能够站起来,还能活动,说明只是表皮或软组织受伤,可以先用毛巾包裹冰袋,按压患处冷敷15分钟,减轻局部肿胀;如果有擦伤,可用生理盐水或清水洗净,保持患处清洁,并用无菌纱布进行包扎。

如果宝宝无法自如活动患处,出现明显骨折征象,应先用木板、木棍、硬质书籍等其他硬质的材料对患处进行固定,对于胸腰椎骨折的宝宝,则要让其卧于木板上,随后送往医院。

如果宝宝意识不清醒,就要立即叫救护车。同时观察他是否还有呼吸:看胸、腹起伏运动,听宝宝口鼻呼吸音,用面颊感受宝宝呼吸;万一宝宝没有呼吸了,就要持续给他做心肺复苏,直到急救医生赶来。

烧烫伤 在冬天里,各种取暖设备设施地不当使用,很容易引起烧烫伤。这时,需要记住“烫烧伤五字诀”——冲、脱、泡、盖、送。

冲:以流动的自来水冲洗或浸泡在冷水中15~30分钟,以尽快带走烫伤部位的热量。注意不可直接把冰块放在伤口上,否则会加重皮肤损伤,影响愈合。

脱:等到皮肤降温后,再轻柔地脱掉宝宝的衣裤,注意如果衣服粘住皮肉,需用剪刀剪开,保留与皮肤粘住的部分,不能强扯。

泡:对于疼痛明显的宝宝,可持续在冷水中浸泡10~30分钟,缓解疼痛。

盖:用无菌纱布或干净的毛巾等覆盖烫伤处,并加以固定,起保护作用。

如果宝宝意识不清醒,就要立即叫救护车。同时观察他是否还有呼吸:看胸、腹起伏运动,听宝宝口鼻呼吸音,用面颊感受宝宝呼吸;万一宝宝没有呼吸了,就要持续给他做心肺复苏,直到急救医生赶来。

送:及时送医院治疗。

注意:在这一过程中,还需注意不要挑破伤处的水泡,不要在伤处乱涂药水或药膏;降低局部温度时,注意给宝宝保暖;烫伤面积超过体表面积的1%(相当于宝宝手掌大小)时,应及时拨打120急救电话。

冻伤 天寒地冻的时节,带宝宝外出玩耍时,宝宝容易出现冻伤状况,如果宝宝诉说耳朵、鼻子、脸颊、手指或者脚趾有麻木、灼伤感,皮肤呈现出白色或灰白色等就需要注意了。

家长应立即把宝宝带到温暖的室内,把袜子脱掉,用温热的毯子裹住宝宝的身体;给他换上舒服干爽的衣服,喝一杯温热的水,让他从内到外暖和起来;还可以把宝宝冻伤的小手、小脚放在你的腋窝下进行“解冻”。有时候宝宝冻伤的手指和脚趾会有“粘连”现象,“解冻”之前,可以先用棉花或者其他柔软的填充物将手指或脚趾慢慢分开。

采取以上一系列拯救措施后,如果宝宝受伤部位的肌肤恢复正常的粉红色,说明冻伤部位的血液循环已经恢复正常,如果没有,就要带宝宝及时就医。

异物吸入 宝宝爱吃的糖、果冻等小零食,纽扣、硬币等小玩具都有可能造成宝宝的呼吸道被堵塞,这种意外发生时,采取急救措施至关重要,宝宝能否得救就在短短几分钟里。

对于1岁以下的婴儿,应将宝宝头朝下托在前臂上,骑跨在大人的胳膊上,同时从后背向前下方用力拍击,直到异物冲出来为止。

对于大一点的宝宝,先看看他能不能发声。如果宝宝还能说话、哭叫并能配合大人的指令,应鼓励其用力咳嗽,尝试咳出异物。

如果宝宝咳不出来,也不能说话,可采用海姆立克法:蹲在宝宝身后,让宝宝紧贴着你,一手握拳,另一只手压在拳头上,放在宝宝胸部以下、肚脐以上的腹部正中位置,随后用力地向内、向上推压冲击,直到异物被排出。

千年观前街 一个采芝斋

苏州热线电话: 0512-67276198 全国热线电话: 0512-67274512
地址: 苏州市观前街91号 网址: caizhizhai.tmall.com