

李锋:让人们自由畅快地呼吸

1 因为祖父在皖南山区乡镇卫生院当医生,李锋因此从小在卫生院长大,亲眼看到医护人员如何为农村患者救死扶伤。那时候,卫生院常常遇到大热天有人因为喝农药中毒送来急救,或者半夜里产妇家属抬着产妇赶到卫生院生孩子。不论什么时刻,只要有病人送来,医生、护士都会迅速从家里跑到医院进行救治。中毒的人抢救过来了,孩子顺利生下来了,家属千谢万谢。当时,李锋就想着以后也要成为一名医生,治病救人。

学医之后,李锋给自己选择的方向是做一名呼吸科医生,因为他和祖母感情深厚,祖母生前患有慢性支气管炎、肺气肿,常常一爬楼梯就气喘。因此,李锋2002年攻读安徽医科大学硕士生和2007年攻读上海交通大学医学院博士生,都将呼吸病作为研究方向,他的硕士生导师刘荣玉教授、博士生导师周新教授都是国内知名的呼吸病学家。

神闲气定,坚守目标,只因心中有份爱。无论岁月如何辗转,李锋心底深处救死扶伤的初心不变,骨子里对真爱真情的守望与坚定不减。那些隐没在时光深处的暖,珍藏在心间的爱,一直一直都在。

2 从2005年硕士毕业,取得医师资格证算起,去掉读博3年,李锋从医整整10年。其中的9年,他一直在综合性医院工作,普通急诊、抢救室、发热急诊、肠道门诊、呼吸科普通门诊、呼吸科病房,统统轮了一遍。医生这个职业,太容易经历世间百态、人情冷暖。每年的医疗工作,都会有一些难忘的事情,喜悦的,悲伤的,要是说起来,李锋表示简直说不完,但他更愿意挑选开心的事情来说,因为在他看来,

当医生,为患者治愈疾病、解除痛苦,是一件充满自豪感、荣誉感的事。他说,这也是很多医生即使面对医疗压力,依然坚守岗位的原因之一。

两年前,江西南昌有位退休工人,因咳嗽、低热、发现两肺阴影,在当地的县医院、医学院附属医院求诊,医生考虑肺癌伴两肺转移的可能。患者心情悲观,来到上海进一步诊治。李锋接诊以后,将患者收入医院,凭着经验,为他进行了相关检验后,亲手给他做经皮肺穿刺活检,病理诊断患者为机化性肺炎,排除了肿瘤。李锋为他开了简单的药物强的松片,治疗1个月后复查胸部CT,肺部阴影明显缩小。患者非常感动,从家乡亲自来一份感谢的信,高度赞助李医生医术精湛。后来,他多次介绍亲友来医院找李锋就诊,把李锋当作值得信赖的人。

一年前,李锋接诊了一个来自安徽芜湖的农村老太太。老人有多年的咳嗽、咳痰、气喘、消瘦,胸部CT显示右上肺团块影,按照医学说法就是肺不张,反复在当地医院就诊,甚至去南京的大医院就诊,一直疗效不好。由于担心是肺癌,当时她即将生产的女儿带着她,慕名前来看李锋的门诊。因为肺功能太差,李锋没给她做支气管镜检查,而是选择相关的血液化验,据此诊断她患有肺曲霉病,让她口服治疗曲霉病的伊曲康唑口服液。3个月后再来复查,老太太咳嗽、咳痰、气喘的症状明显缓解,人也胖了许多,复查胸部CT显示,右上肺的阴影比之前好转。随后几次的复诊,老太太的情况一次比一次好,称“这个帅帅的李医生赛过神医”。

3 10年来,作为一名呼吸科医生,李锋熟练掌握呼吸系统常见疾病的诊疗技术。他的临床主攻方向是慢阻肺

和肺纤维化。这两种疾病其实是病理相反的疾病,慢阻肺的病理基础是慢性炎症,肺气肿,肺的体积是扩大的,呼出气体的功能发生障碍;肺纤维化,肺的体积是缩小的,肺吸入氧气后,换气功能发生障碍。李锋一直关注空气污染(臭氧、PM2.5)对呼吸系统的影响。他和课题组成员发了20多篇的论文。他们研究臭氧、PM2.5引起气道炎症、气道高反应性(可以通俗理解为咳嗽)的发生机理。臭氧引起肺气肿的发生机理、PM2.5引起肺纤维化的发生机理,并探讨用一些药物来进行治疗。他和课题组成员还与环境科学的专家合作,研究空气净化器对室内空气污染的净化效应以及对人体健康的有益效应。他还打算加大临床研究,招募临床患者。明知这样的临床研究

因为涉及到人,要求高,难度大,但为了攻克疾病、让患者自由呼吸,他表示顶着困难也要进行。

很多良性呼吸系统疾病的晚期,比如严重的支气管扩张症、慢性阻塞性肺疾病、原发性肺动脉高压、特发性肺纤维化、间质性肺疾病、矽肺、肺囊性纤维化、肺结节病、肺淋巴瘤平滑肌瘤病等,在内科保守治疗无效的基础上,可以进行肺移植治疗。上海市胸科医院有很强大的肺移植外科团队,作为内科医生,李锋负责开展肺移植的术前评估。通俗地讲,就是对这些严重疾病的患者,介绍这种肺移植方法,建议接受肺移植治疗。

4 谈及未来的职业生涯的规划与展望,李锋说要继续做好一名呼吸科医生,一方面,按照希波克拉底誓言,尽心尽力为患者服务,另一方面,按照医学院、医院的要求,做好研究工作,不仅会看病,而且会做科研,成为一名学



李锋 上海市胸科医院呼吸内科副主任,呼吸危重症亚专科主任,副主任医师,硕士生导师。擅长慢性咳嗽、哮喘、慢阻肺、肺部感染、肺部阴影、间质性肺病的诊断、鉴别诊断与治疗,同时开展肺移植的术前评估、术后随访。目前的学术研究方向是哮喘、慢阻肺、间质性肺疾病的基础与临床研究。
门诊时间:周一上午,周五上午
慢性咳嗽专病门诊:周二下午

者型医生。作为一名学科带头人,李锋表示要带领团队,在确定的临床主攻方向,坚持不懈地做下去,打造专科知名度,争取把他所在的专科建成与上海市胸科医院一样知名的学科,为医院的发展添砖加瓦。

在李锋看来,简单的临床工作是一件熟能生巧的事情,并不耗费太多时间。但是,医学科研是一件非常消耗时间的事情,因为要花时间阅读文献,设计课题,实施课题,总结课题,撰写报告。李锋的妻子是一名大学老师,她的工作任务是教学+研究。李锋非常非常感谢妻子的全力支持,因为有她,李锋才有更多的时间扑在专业上。

李锋的儿子还在上幼儿园,通常情况下,李锋每天早上6点半出门,晚上9点半到家,几乎没空接送儿子,只能尽量做到周末有一天时间,无论是出去游玩,还是宅在家里,只求一家三口幸福相守在一起。

世界上只有一种幸福,那就是用自己喜欢的方式度过自己的一生。李锋喜欢现在这样的生活,辛苦,却神圣。他用无私的奉献,温暖着无数的患者,让他们在阳光蓝天下自由自在地呼吸。
记者 张逸



李锋和他的儿子

李锋教你预防肺炎

1.养成良好的生活习惯。戒烟,避免酗酒,都对预防肺炎的发生有很好的作用。

2.锻炼身体。每周至少进行三次,每次60分钟以上的有氧锻炼,可以增强抵御疾病的能力。老年人和儿童等体质较弱人群可以适当降低运动的强度,选择适合自身的锻炼方式,如慢跑、散步、打拳等。

3.合理饮食。多吃富含维生素和矿物质以及微量元素的食物,保证营养的均衡。避免进食过多的脂肪、盐、糖。

4.注意卫生。注意手部卫生,勤洗手。居家时注意定时开窗通风,节假日少去人多的公共场所。

5.接种疫苗。多价肺炎链球菌疫苗可有效预防该型肺炎的感染。建议的接种人群包括:体弱的儿童和成年人,60岁以上老人,有心肺肝肾基础疾病的患者,糖尿病患者,脾切除患者,长期居住养老院或其他护理机构的人群。
李锋

【海上名医】



胡杰医生门诊时间:周二上午,周四下午

好大夫胡杰

中国人是最爱面子的,但面肌痉挛表现为半侧面部阵发性、不规则、不自主地抽搐,严重者每日抽搐不计其数,甚至出现口角歪斜、睑裂变小、不能持续睁眼,严重影响工作、学习及自尊,只能通过手术才能根除,但因手术深入到桥脑小脑角区,面对听神经、面神经、后组颅神经、脑干和周围密集的血管,难度大,风险也大。如果手术影响到周围重要神经血管,可能导致耳聋、面瘫、吞咽困难等严重并发症。华山医院胡杰教授及其团队,自2010年以来收治3000多例面肌痉挛患者,成功治愈率达到98%以上。

胡杰和他的华山医院神经外科功能神经外科亚专业组,不仅治疗面肌痉挛手术精湛,还擅长诊治多种顽固性癫痫、帕金森病、顽固性疼痛、三叉神经痛、舌咽神经痛、脑肿瘤、椎管内和脊髓肿瘤等神经外科疑难杂症,为全国各地患者破疑解难,祛病除厄。

有个长期患癫痫病的女孩,在黑龙省一家企业当经理助理。一旦疾病发作时,无论是在谈判,还是开车,当场晕厥,场面尴尬,甚至有生命危险,求医多地,经多种抗癫痫药治疗无效,在国内某知名大医院开颅手术过两次,花费巨大,没有疗

效。慕名求助胡杰,一次手术成功,至今未发,完全恢复了正常工作和生活。

因为医术精湛,知名度高,前来求医的人众多,胡杰多年来超负荷工作,一般早上8点就到医院,晚上9、10点钟才回家,节假日也很少休息。胡杰和他的团队,为患者着想得多,医疗费用低,而且拒收红包。更多的理解,更多的从患者的角度去考量,这是胡杰和他的团队一种初心。

最近,胡杰被授予“中国好大夫”荣誉,这是他连续第六次获得这个称号,是对他无私奉献的最高褒奖。
沈建华

【医家坐堂】

帮老人科学养生

上海菊盛路468弄14号谢佳毅:最近,我们公司人人都在议论保健品企业那些事儿,奇怪老人们面对保健品和养生帖为何会失了判断力。

华山医院终身教授张延令:这些年,保健品企业利用老人渴求健康和摆脱寂寞的心理,通过带礼物登门拜访、嘘寒问暖、邀请老人听健康讲座领奖品,以及承诺免费旅游、预存款得返利等套路,诱使老人掏钱买保健品。微信群也成了借宣传养生保健知识、行推销保健品的重灾区。电子媒介时代,老年人的行为容易越来越低幼化,养生保健信息成了他们抵抗年龄危机时紧抓不放的救命稻草。

年轻人作为互联网的“原住民”,面对养生谣言帖,首先应该仔细思考这些养生保健信息为何让父母们这般迷恋,将心比心,努力向他们传递正规平台的养生保健信息,临近春节,送点新奇的电子产品给他们,帮他们下载公众号及社交软件,通过新民公众号阅读“新民晚报社区版健康讲堂”。其次,定期督促或亲自带父母做健康体检。以癌症为例,我国癌症发病率接近世界水平,但是死亡率却高于世界水平,这与我国癌症的发现大多处于中晚期密切相关。第三,给父母准备一个电子血压计。超过半数的心脑血管发病率与高血压有关,而许多高血压患者平常并无明显的临床症状,却因天气转冷或情绪突然激动时因血压突然升高而发生脑中风。第四,多向父母传授科学的养生知识,比如多吃鱼虾,买最新鲜的蔬菜,吃最新鲜的水果,远离过期食物。

请心系父母的情感需求,问问健康,聊聊家常。父母在,家就在,幸福便在。

专家教你防喉癌

声音嘶哑是喉癌最常见的症状。如果声音嘶哑超过两周,那么一定要到正规医院的耳鼻喉科排查喉癌。

周梁(复旦大学附属耳鼻喉科医院头颈外科主任,教授)