

知否? 知否?
应是春梦暖人



图 TP

凌云(26岁,外资银行投资部审核专员)
野外爱爱

我去墨尔本探亲,驾驶在高速公路路上,路的两旁是广袤的牧场和草地,生长着五颜六色的不知名的野花,我会强烈地思念我的新婚郎君,想和他像原始人一样在路边的草地上爱爱。

解析 这个幻想者希望她可以得到更多机会,无论事业还是爱情,其中也表露出欲望是如何充满了十足的矛盾——她明明在寻找冒险的刺激,但同时又害怕或者不敢失去已经拥有的,草地就是一个安全的避难所的象征,这块高速公路旁边的草地上,冒险刺激与安全舒适共存,于是成为幻想者心目中最性感的场景。

私语 很多女性到了一定的年龄,性的欲望随着性成熟会不断高涨,而千篇一律的爱爱未免让人性趣缺乏,可是身为女人,多半采取隐藏自己

欲望的方式。其实,凌云完全可以考虑和另一半真正地来一点别有创意的爱爱,没有必要太压抑自己。

陆莎(30岁,会计事务所审计)
和上司爱爱

我的婚姻很幸福,但困扰我的是,我常常想象自己为我的上司,一位性感、年长的男士做家庭保姆,他有令我抬头才能仰视到的身高,而且总是穿着定制的西服。

解析 几乎所有男性上司都会在有意无意之间塑造自己在女下属心目中的偶像形象,这样的结果,对于女下属来说,往往是卖命一样地为男上司工作。深得男女两性心理学真经的部分老板把这个平衡处理得天衣无缝。所以,女下属的性幻想对象是自己的男上司,真的一点儿也不奇怪,因为从你成为他的下属那一天起,这个男人就是一个优秀的男人形象,你已经被暗示得太久了。何况,被成熟的像父亲

一样的男人所吸引,这大概是不少女人年轻时都会经历的事情。

私语 女人崇拜男人,反映在真实爱爱中,就是渴望被完全地征服,而温柔又体贴的老公则很难达到这一要求。女人天性里对于男人的这种仰慕,无论进化多长时间,仍然会留下痕迹。也许你在生活中已经很出色了,但在你丈夫面前,只记住你是他的妻子而不是他的女王吧。

童薇(28岁,旅游网络平台海外运营)
和明星爱爱

我每天开车上班的时候,都会经过一块很大的广告牌,那上面的明星是我非常喜欢的。等我回到办公室,坐在写字台前,该死的,我就开始想象自己和那个男明星在悉尼或者罗马的某个地方,骑着双人自行车游玩,然后在树林里甜蜜亲吻。

解析 有些女人都会喜欢或者热爱一个男性明星,自然,这个明星满足

了她作为一个女人全部的愿望。梦见他和自己在一起,无疑是她对自己平凡生活的一种最好的安慰。作为爱幻想的女人,这是她们表达生活中的不满足的最好的释放方法。

私语 你可能在现实生活中没有一个完美的男人,但完美的男人不等于完美的爱爱,作为一个成熟女人,爱爱的完美,你是需要负有责任的。主动去做一些改变吧,比如改变爱爱的地点,比如爱爱前来一点助性的红酒或者巧克力,甚至两个人来一场泡泡浴或者把鲜花撒满房间,你们的爱爱会像影视剧一样精彩噢。

詹露露(25岁,公益机构职员)
和医生爱爱

只要坐在医院的诊所里,我就会产生这个疯狂的念头。我想象面前这位戴着口罩的大夫有一张俊美迷人的面孔,不管他是否正在检查我的扁桃体,或者是检查我的蛀牙,我的脑海里浮现的画面是他一把扯下那副蓝色口罩,就在诊所的手术椅上亲吻我。

解析 医生除了干净,还有着最温柔体贴和让人信赖与放心的魅力。想想看,当你躺在检查用的床上,医生用他的眼睛专注地看着你,这怎不令人浮想联翩呢?何况,他还会温柔细致地检查你的身体,甚至你身体的隐秘之处,你能对他熟视无睹吗?但是,我们不得不承认,严实包裹着的他才更让你产生非一般的欲望。

私语 女人们总喜欢事无巨细铺陈爱爱,爱有多细致就有多迷人。但生活中的那个他往往不是那么尽如人意,很多丈夫把妻子当作生活的伴侣而不是渴望缠绵的女人,他们不知道细致的温柔是什么,不知道怎样打开一个女人的身体。对此,女人不要给爱爱太多的禁锢,一场尽心尽性的爱爱往往是真诚的关怀和简单的调情开始的。

法巴

【枕边心事】

爱爱从未放松过

我很爱我的丈夫,也很享受爱爱,但是,我却从来没有真正放松过。我不敢,我也没有过真正快乐的感觉,但我却很期待。

真正的快乐感觉会因为你高潮反射的过分控制而失去,结果你就可能被卡在了一种非常不舒适的状态,而你的丈夫也会因此而失去性趣。建议你在性与爱中主动放松自己,好好表现你疯狂的一面。

也许是到了更年期吧,40岁的我在爱爱时有点狂躁,好象性趣高涨,但这样的感觉没有给我带来很舒服的感受。我是否有更年期精神病?

更年期精神病包括抑郁型和偏执型,主要表现为严重的焦虑与情绪抑郁。但有无精神疾病需要专业医生进行诊断,别自我无端猜想。

4年前,丈夫背叛了我,我们一周之内迅速离婚,孩子归我,他净身出门。前一阵听说他再婚了,我忍不住把我们离婚的经过说给儿子听,儿子在电话里骂他,我嘴上教训儿子,心里其实挺高兴的。

你一直保持着惩罚者和无辜者的角色不放,甚至不惜把儿子也拉进来。当你始终以受害者的姿态高高在上,那么你不可能得到内心真正的平衡,你也没有办法基于爱和自己的需要迈向新的生活。

第一次爱爱,我只有24岁,那次的经历非常突然,我所有的感觉就是恐惧和疼痛。如今,我结婚了,丈夫再温柔再体谅,爱爱总是不能成功。

问题不在于如何让你丈夫更温柔更体贴,而在于你自己要从心理障碍中尽快解脱出来。除此之外,你可以自己进行手指插入练习,排除杂念,充分放松,相信会有帮助。

婆婆心眼小,我随意的一句话、一个动作,她都能解读出针对她的意思,逮着机会,便在她儿子面前唠叨。丈夫听了他妈的一面之词,就认为是我的不对,过来跟我争论。

信息多转一个人,误会和解释便会增加,尤其是转达信息的人还是你丈夫、她的儿子——身份十分微妙。最直接的方法往往是最有效的,你和婆婆之间的信息,由你直接传递比经过他儿子添乱好。在一个家庭里生活,应该形成家庭成员之间直接对话的好习惯。

我和丈夫一直都想要一个孩子,但是始终没怀上。爱爱时我觉得他很难进入,怀不上孩子与我的太紧有关吗?

女方阴道痉挛多因精神紧张等原因引起,这可能是因为外阴或阴道口损伤性疼痛引起的保护性条件反射,但更主要的是由非器质性因素引起的。当然也可能是男方那话儿弯曲、尿道下裂等有关,需要临床检查确诊。

【夫妻兵法】

完美爱爱定律

糊涂定律

爱爱不一定次次圆满,不一定每个环节都完美。你越想十全十美,越容易伤了和气。聪明的女人知道幸福爱爱需要模糊地带。

倾诉定律

完全袒露,不如有所保留;一吐为快,不如等待时机。夫妻双方必须学习过滤说话的内容,对两人关系有伤害性的内容就不要说,免得伤到对方的自尊。

倾听定律

用心去了解对方的口语与非口语所表达的讯息。不只听到对方说什么,还观察到对方非口语行为所蕴涵的意义,注意其手势、表情、神态、声调、身体动作。

争吵定律

争吵时千万别把爱爱中对方的不足当话题。争吵的最好结局是达成新的谅解,争吵的危险倾向是算旧账、翻老底。

谈判定律

夫妻的争执是十分荒诞却又无可逃避的家庭现象。懂得生活的人总是刚柔相济,刚毅与温情的完美结合能够创造奇迹。

保密定律

不要同亲戚或闺蜜谈论你爱爱时的不满足,因为你不可能找木匠来拔你的牙。

劝说定律

夫妻闹矛盾,劝的人越多,越不容易解决。

遗忘定律

当天的事情当天了结,不要记在心上,尤其不可以把性当作惩罚的手段。

保险定律

旧时情人是一种极具杀伤力的武器,随时会引爆大火。想保护自己的爱情,没有比和对方的旧时情人成为朋友更好的办法了,毕竟最危险的地方也就是最安全的地方。

多少定律

少点儿争吵,多点儿沟通。少擅自做主,多商量。少吩咐,多动手。少批评,多鼓励。

左右手定律

婚后左手风花雪月浪漫爱爱,右手油盐酱醋世俗生活。生活的鸡零狗碎,就是给爱的小屋建一个坚固的地基,让爱情和婚姻的大厦变得稳固。

茹比

【专家门诊】

子宫切还是不切

子宫,对于女性来说,是非常重要的器官。但是,妇产科的一些疾病需要切除子宫,比如说妇科恶性肿瘤,就算是良性疾病,在某些情况下,医生可能也会建议切除子宫。

子宫不是说切就可以切的,因为子宫切除还是有一点点小危害的。子宫切除可能会损害到卵巢的血液供应,让卵巢提前一两年衰竭,所以只要还没绝经,都有保留子宫的价值。子宫切除,盆底结构的完整性也会受到影响,可能会轻度增加阴道壁脱垂的风险,不过的确不多见。

是否切除子宫,需要很慎重地评估,能不切尽量不切。但是,真到了需要切的地步,就不能优柔寡断了。

很多时候,切除子宫最大的阻碍来自女性的自我认同——

很多女性觉得,没有子宫就不是完整的女人。作为医生,我们尊重患者的想法,但也要从医学的角度来说,子宫到底有什么用?

子宫是不产生性激素的,卵巢才产激素。对于女性来说,子宫的主要作用就是“来月经”和“生小孩”。完成生育功能的子宫,实际上发挥的作用

已经极其有限。

好多人担心子宫切除后影响夫妻的性生活,实际上这个顾虑很大程度上是心理因素在起作用,而心理因素又是源自对子宫切除的误解。

首先,性欲和性唤起需要性激素,这点不要担心,卵巢还在。

其次,女性过性生活的时候,提供的是阴道,而不是子宫。

子宫切除,是紧贴宫颈切开与阴道的连接处,手术后阴道长度的变化微乎其微。

第三,女性高潮主要来源阴蒂和所谓的G点,G点存在于阴道壁。有些人幻想可以直达子宫里面,这真的只是幻想。就算子宫还在,宫颈都是紧闭的,妇产科医生平时用几毫米粗的扩棒才能进入宫颈。

第四,因为没有子宫,不用担心怀孕。

最后,如果你了解了这些,心理因素的影响也可以消除。

邹世恩

邹世恩 复旦大学附属妇产科医院主任医师,硕士生导师。
门诊时间:周三下午