

用专业和爱心,为百姓的健康保驾护航

奉贤卫计系统“十佳志愿服务品牌”评选揭晓

为深入推进卫生计生系统行业文化建设,卫计委以评促建,组织开展“奉贤区卫生计生系统优秀文化评比展示活动”,评选产生十佳(院徽、院训、院歌、院刊、微信公众号、廉政书画、志愿品牌、便民举措、科普视频、职工社团)优秀文化项目。志愿者精神是社会主义时代精神的弘扬和体现,他们传承和发扬着奉献、友爱、互助、进步的志愿者精神,用专业和爱心,为百姓的健康保驾护航。本次评选出的“十佳志愿服务品牌”分别如下:

助人自助的“心灵港湾” 2012年,“心灵港湾”心理咨询志愿团队正式成立。从初期的5人扩充到16人的团队,从与部队结对进行心理帮辅到深入社区、高校、企业开展心理咨询服务,团队获得了2013年度“上海市优秀青年突击队”、2014年度“上海市青年文明号”、2017年度奉贤区优秀志愿者团队等荣誉。

“爱牙宝宝”志愿者服务团队 奉贤区牙病防治所“爱牙宝宝”志愿者服务团队成立于2004年,共有成员4人。自成立起每年分别在奉贤区惠

敏特殊学校、运河居委等地为特殊儿童和社区老人上门口腔健康检查和健康咨询服务,且每年“爱牙日”活动分别在古华公园、文化广场等地举办爱牙健康检查和咨询活动。

无偿献血宣讲志愿者队伍 奉贤区无偿献血宣讲志愿者队伍于2017年7月建立,40多名队员来自区内各镇、各单位热心公益的志愿者,通过系列培训和严格考核,目前活跃在奉贤区无偿献血宣传第一线。他们坚守“星星之火可以燎原”的信念,不断推进无偿献血知识的普及,提高市民对无偿献血的知晓率和参与率。

宁静港湾志愿服务基地 基地以“奉贤区中心医院安宁疗护中心”为基础,由“上海慈慧基金会”、“朝阳居委”及光明卫生“一米阳光”志愿服务队等多家志愿服务组织共同参与,坚持“用心呵护生命余晖,用爱维护死亡尊严”的宗旨,通过需求评估,有针对性地为患者和家属提供志愿服务,提高和改善患者和家属的生活质量,帮助临终的病人减轻痛苦、完成心愿。

小翁热线 奉城镇社区卫生服务

中心“小翁热线”志愿服务团队共有成员10人。2009年设立“小翁热线”为8千余名妇女免费提供各个时期保健咨询。2011年起针对乳腺癌高发态势,以“粉红丝带在行动”为主题,开展了乳腺癌防治下乡宣传。2015年起为近千名妇女免费筛查乳腺疾病,受益群众达4万余人次。

青年导医岗 奉贤区皮肤病防治所“青年导医岗”是一支由15位党团员组成的年轻团队,凭借对事业的钟情、对工作的激情,对患者的热情,秉承“我志愿、我快乐”的理念坚守在临床一线。2012年成立至今,共服务2万余人次。他们是患者眼中的“天使”,也是医院一道靓丽的“风景线”。

青溪健康驿站 青村镇青溪生活驿站的服务每周开展一次,每周五上午是固定服务日,服务内容包括中医义诊、康复指导、慢病管理及用药宣传四大块,服务形式有义诊咨询、现场指导及授课讲座等。通过搭架有效的服务平台,向社区居民普及健康知识,提高居民健康水平。

“贤”来无恙 以亲情式健康交互、

全方位社会沟通和传帮带共建互动的形式,开展志愿者服务和公益活动,不断优化流程,构建和谐医患关系。

“健康有约 杏林夕阳红” 2007年,5位从邬桥社区卫生服务中心退休的资深医生在社区老年活动室摆开了一张桌子,开始了他们的志愿服务。11年来,“五老”医疗志愿者服务队风雨无阻,已为附近的居民提供近2万余人次的免费健康检查和义诊,每月28日上午,是志愿服务队与附近居民约好的雷打不动的活动时间。

“阳光星期五” “阳光星期五”志愿者服务队,成立于2015年10月,由中心十余位党员、团员组成。他们积极投身其中,下到村、居委,开展各种形式的志愿服务,用双手塑造美好,用智慧服务社会,用行动传播爱心,营造传递友爱。“奉献、友爱、互助、进步”是志愿者共同的追求,“助人自助,乐人乐己”是志愿者共同的情怀。服务队将把服务阵地拓宽至每一个百姓忧心、期盼、需要的地方,真正为社区百姓搭起一座“健康桥”。

通讯员 宗禾

真新社区修身讲堂“军民共建”迎新年

幽幽红梅香、浓浓军民情。春节前夕,上海新四军历史研究会六师苏南分会和嘉定区真新社区卫生服务中心共同举办以“红梅花朵迎新年 军民共建谱新篇”为主题的我们的节日·春节,暨修身讲堂活动,为住院老人提前送上了新年的祝福与欢笑。

本次活动充分考虑到让每个老人都能参与到迎新活动中来,特意将舞台设在三楼病房走廊活动处。尽管场地狭长局促、窗外寒风习习,却也难挡老人们激动的心情,他们早早地在护工和医务志愿者的陪伴下,坐在轮椅上来到活动现场。

六师苏南分会东进文艺队为老年护理病房老人带来一场精彩纷呈的演出。合唱《新年好》《新四军军歌》《翻身农奴把歌唱》、小组唱《夜航之歌》、沪剧《芦苇疗养院》,以及男生独唱、舞蹈、越剧等节目,激扬的歌曲、优美的舞蹈和精彩的戏剧,无不让观众拍手叫好,在场的老人们还情不自禁地一起唱起了红歌……

据悉,在庆祝活动开始前,上海新四军历史研究会六师苏南分会与中心续签了结对共建协议。根据协



议,六师苏南分会为医务工作者作报告、讲故事,开展红色革命传统教育,加强对党员和医务工作者思想道德素质的培养。中心则为老同志及伤残军人、军烈属提供健康服务。

双方希望通过富有实效的共建工作,一起开展我们的节日专题活动,弘扬中国传统历史文化的内涵,培育和践行社会主义核心价值观,达到资源共享、优势互补、共同发展的目的。

金山漕泾有个文化养老“大世界”

——记金山区漕泾镇花园居民区老年人精神幸福园

跨入新年以来,前来金山漕泾镇花园居民区老年人精神幸福园参观的人群络绎不绝,一大间会议室布满了七八个展览,其中“改革开放四十年(上海巨变—漕泾新貌)”、“人生美、夕阳红—建园十年成果”等展览格外显眼,展览的千余张照片均由幸福园老人深入社区拍摄,尽管不够精致,但张张照片接地气。

2009年,一位至今已86岁的退休老校长王嵩山,在他所在地花园居委会支持下,不用报酬创办了一所老年人精神幸福园,提出“文化养老、价值养老”办园方向,很快吸引26位以退休教师、退休干部和退休职工为主体的一群花甲老人热情参加,一晃十

年过去了,精神幸福园硕果累累,不仅被老年人亲切地称为“夕阳红之家”,还被授于上海市老年教育居村委示范学习点,创办人王嵩山被评为2016~2017年度上海市志愿服务优秀组织者等荣誉称号。

幸福园顺应老人们的“口味”,坚持把提高政治素养作为精神幸福的支柱,园里增订了十多种书刊,开展看书读报活动,每逢国家召开重要会议,尤其党的十八大、十九大召开,是幸福园学习最紧张的时间段。王嵩山是园里的“老大”,除了组织大家通读文选外,他居然不顾自己已届耄耋之年,热情为学员们的“政治课”服务,夜以继日地收集学习资料,不会电脑打印,就用

手工抄写,用掉圆珠笔蕊50多支,编印学习简报和资料200多份60多万字,除供学员们学习时参考。

文艺修养则发挥老人们爱好文艺的兴趣,通过创作、演出等让他们乐在其中,受到文化的熏陶。王嵩山说墙上展览的学员参加下基层演出的照片和作品,都是现场拍摄和自己创作的。创作的快板、对口词、三句半、歌曲、戏曲以及诗词,几年来已汇集了6本专辑,达15万字左右。老人们爱好器乐,二胡笛子、电子琴等,吹拉弹唱都能露一手。还引导他们开展体育锻炼,打门球、太极拳、健身操、功夫扇,有的还参加骑游队等活动。园里举办文化藏品展示会,学员们很

快把收藏的古钱币、古字画、集邮、奇型怪石、毛主席像章等五六百种实物齐集起来,展览会办得有声有色。

在谈到“价值养老”时,王嵩山指着“改革开放四十年(上海巨变—漕泾新貌)”等图文展览,用自豪的口气说,开办这些展览从不请专业单位代制,都由园里的“能工巧匠”自己动手筹办的,作为体现老有所为和教育群众的一项成果。今年七十多岁的蒋老师说,参加了园里组织的宣讲队,一方面下基层宣讲党的十八大、十九大精神以及全国两会精神,另一方面收集居民家庭改革开放四十年发生的变化,为展览提供翔实的资料,感到不仅发挥了自己的余热,还渐渐地赶走了失落感、孤独感。学员们收集整理近百条《好家风好家训》,在社区报发表后,受到了普遍的点赞。

通讯员 汤妙兴

聋哑老年乘客深夜乘错车 198路司机连夜助其回家

1月15日深夜22点许,开完当天最后一班车的198路司机陆舟师傅,发现有位聋哑老人没有下车。由于老人聋哑,经过耐心比划,才明白老人是乘错了车。经过一番周折,驾驶员最后用自己的车帮助老人回家。

事发当晚10点多,“跑完”当天最后一班车的198路181号车的驾驶员陆舟按照要求进行“一车一检”时发现,在车厢最后一排座位上还有一位60多岁的老人。陆舟耐心询问,才发现老人是个聋哑人,喝了点酒有点醉了。老人到198路七宝农贸市场终点站才发现慌乱中乘错了车。看看时间已晚,这里又很陌生。老人急得向驾驶员下跪。

见夜色越来越浓,聋哑的老人又说不清楚住哪里,该乘哪辆车回家。驾驶员陆舟一边请示车队领导,一边拨打110求助。在等待公安110民警的间隙,驾驶员一边让老人喝水,稳定情绪,一边与老人再次比划了起来。灵机一动的陆舟拿来纸和笔,醉醺醺的老人竟然用抖抖索索的手,在纸上写下了“92路”的字样。正在此时,110民警也到达了现场。见到警察,老人执意靠着已经有了情谊的陆舟。征得公安民警的同意,老人由驾驶员用自己的私家车帮助老人回家。

当陆舟驾车到92路七宝站(上海体育馆方向)时,老人突然认出了自己熟悉的车站,兴奋地要下车。于是,陆舟将老人送上了车,安顿好座位。临别,陆舟还不忘将写有自己手机号码的纸条,递给老人,再三比划:有事再打我手机。老人感激地点头。此时已经是深夜23点03分。

16日中午,老人的家人打电话给车队领导,说老人65岁不仅聋哑还是文盲。昨夜喝酒晚归迷路。三九寒冷的天,幸遇热情负责的好司机,一家人悬着的心才落了地。

通讯员 冯联清