

宝宝经常出眼屎,这些知识需要家长了解

妈妈手记: 宝宝刚出生1周,无母乳,吃奶粉。宝宝睡醒后眼角长满了眼屎,眼屎太多的时候,甚至把眼皮粘住,使眼皮不容易张开,有时白天也有眼屎。这可怎么办呢?

宝宝眼屎多,怎么回事?

由于刚出生的婴儿新陈代谢旺盛,眼屎自然就会多一些。但如果眼屎过多还又黏稠,那就不是正常现象了,应该是有眼部病变了。眼屎多主要是眼腺分泌的油脂和白天进入眼球的灰尘等混合在一起形成的,眼屎多主要有以下几个方面的原因。

上火眼屎多 眼屎多,最可能的原因就是上火。宝宝有火了,而且多半还是胎火造成的,也就是在怀孕期间大人上火了,造成孩子在胎盘中就有火了。建议家长用那种柔软的纱布沾湿了之后慢慢为孩子擦拭,然后抹点红霉素眼药膏,到满月应该就没事了。

眼睫毛的刺激 在宝宝2到3个月时,早上醒来眼睛上可能有些白色的眼屎,这是因为这个时期眼睫毛容易向内生长,眼球受到摩擦刺激就产生了眼屎。一般1岁左右,睫毛会自然向外生长,眼屎便渐渐少了。平时可用温毛巾擦干净就可以了。

婴儿鼻泪管发育不全 婴儿鼻泪管是比较短的,开口部的瓣膜发育不全,这样会让眼泪无法顺利排出,导致眼屎累积。可以每天用手在宝宝鼻梁处稍加按摩,帮助鼻泪管畅通。



图 TP

体内有积热或发热 体内有积热也就是我们通常说的上火。常常会伴有怕热、容易出汗、大便干燥、舌苔厚等症状。遇到这种情况平时要多喂水,吃些清火的食物。婴幼儿发热时也会比平常多分泌眼屎。

细菌感染 如果宝宝突然有很多眼屎,而且为黄色,同时还伴有眼充血、发红,这就可能是由于细菌侵入到泪囊,并在里面繁殖、化脓,脓性物填满整个泪囊,无法排泄而堆积在眼角。这就有可能并发角膜炎,角膜可由黑变白形成白斑,如果不及及时治疗会影响小儿的视力发育。出现这种情况不要擅自用滴眼药,要及时到医院就诊。

眼屎多引发的几种眼病,如何应对?

结膜炎 宝宝出生后,很多家

长怕孩子着凉,所以家里室温往往较高,细菌也容易繁殖,大一点的宝宝会不自觉地用手揉眼睛,易出现眼睛分泌物增多、眼睑结膜充血等结膜炎症状,眼屎也会多。

应对方法: 局部滴抗生素眼药水和眼膏可改善症状,结膜冲洗有助于炎症消退。滴眼药水前,应清除患儿眼部的分泌物。如果宝宝兼有大便干燥、小便黄、舌苔厚腻等症状,可以配合清热泻火、消食导滞的中药治疗。给宝宝多喝水,并注意观察所食用的奶粉对宝宝消化功能的影响。清洁宝宝的双手,定期修剪大人和宝宝的指甲,可以减少细菌感染眼睛的机会。

宝宝泪囊炎 宝宝泪囊炎是由于排泄泪液的泪道、鼻泪管堵塞引起,由于鼻泪管下端的胚胎性残膜没有退化,阻塞鼻泪管下端,泪液和细菌积聚在位于内眼角皮肤下的泪囊

里,从而继发感染。约2%~4%的足月宝宝有这种残膜存在,大多数可在4~6周内自行萎缩。

应对方法: 由鼻根往鼻头方向按摩泪囊及鼻泪管,增大管道内的压力,促使残膜穿破。合并细菌感染时,给予抗感染治疗。

淋球菌性脓眼病 淋球菌性脓眼病为淋菌感染所致,潜伏期为2~4天,常常由于母亲罹患淋病,宝宝在通过产道时被感染,双眼同时发病,表现为急性化脓性结膜炎。通常患儿的眼皮会极度红肿,几乎睁不开,而且有大量的脓状眼屎源源不断地产生。

应对方法: 通常在宝宝出生时,医院会用1%的硝酸银溶液点眼,降低宝宝的感染率,但在非正规医院分娩的宝宝,感染此病的机会增大。青霉素类药物对此病有效。为避免交叉感染,应到正规医院进行系统治疗,以免耽误病情。

角膜溃疡 角膜溃疡也可引起宝宝眼屎多,且其后果可能最严重。角膜溃疡多因不慎碰撞或婴儿不自觉地用手揉眼睛时,外物、手指或指甲损伤角膜对应部位,从而被细菌感染所致。周围环境不够清洁、抵抗力较差的婴儿易染此病。

应对方法: 角膜溃疡治疗不当或不及时可影响视力,甚至因病变控制不良出现角膜穿孔。一旦诊断角膜溃疡,应立即用足量的抗生素类药物控

制感染,阻止溃疡扩大。治疗时须在眼局部及全身同时用药。

眼睑内翻 这种情况比较少见。一些宝宝面部骨骼发育不完全,尤其是鼻梁宽而平坦的婴儿,常出现上眼睑皮肤向下延伸伸到内眼角,遮盖部分眼角组织甚至部分巩膜,导致眼睑睫毛向内推移,使眼球受到摩擦刺激,产生不适,从而出现泪水多、分泌物多等症状。

应对方法: 一般等宝宝到1岁左右,随着面部骨骼发育完成,睫毛自然会向外生长,分泌物会渐渐减少,可以不治疗。平时用温毛巾将分泌物擦干净,也可以用棉签蘸2%硼酸溶液,从内眼角向外眼角轻轻擦拭干净。若在骨骼发育完成后仍有内翻倒睫毛摩擦眼球,可考虑手术矫正。

宝宝眼屎,怎么清理?

宝宝的皮肤和眼睛十分娇贵,当宝宝因为眼屎太多而睁不开眼的时候,建议用以下三种方式清理宝宝的眼屎。

1. 将小方巾用温水打湿,拧干,水温在30~40摄氏度比较适宜。(刚买回的小方巾一定要经过晒晒,保证干净)
2. 将方巾柔软的一面轻轻地覆盖宝宝整只眼睛,保持15秒。(软化分泌物)
3. 像做眼保健操那样,从内向外,先上后下,将分泌物清理。

智慧妈妈育儿之四大准则

心理营养 妈妈要给孩子充分的爱,让孩子在充满爱的环境下健康成长,但不是溺爱。爱而有度,家长的关爱就是孩子的心理营养,让小孩在被爱的同时懂得去爱护他人,并且热爱生活。

平等 人人生而平等,即便是幼小的宝宝,也要让他了解平等的含义。宝宝降生到这世上,也是一个独立的个体,家长要让宝宝从小就建立平等意识,加深宝宝的平等观念。平等的心态是健康人格的基本,家长可以和宝宝像朋友一样平等地交流。平等地与孩子相处,有

助于孩子发展个性。

自由 自由是人生追求的最大快乐,给予孩子适当的自由,能够更好地发展孩子的个性,让宝宝成为自己想成为的人,家长不能太束缚孩子的自由,但可以适当地引导。

全脑潜能开发 大部分家长不知道的是:教育孩子也需要规则——家长需要有规则地开发孩子的潜能,发现孩子的优点。大脑的潜能是巨大的,家长要协助孩子全脑潜能的开发,需要循序渐进地按一定的教育规则来进行,孩子全脑潜能的开发需要规则来配合。

冬季巧补铁,让宝宝做个强壮的小“铁”人

冬季应该给宝宝补什么营养呢?营养师建议:天冷时节,不妨给孩子适当补铁。

冬季补铁很重要

促进末梢血液循环,帮助御寒 有研究表明,人体产热过程会不停消耗氧气,而铁的主要功能便是与血红蛋白相结合,参与氧气运输,可见铁对人体产热起着非常重要的作用。美国重量学家和营养学家试验也表明:对寒冷耐受力低的人,血液中铁元素含量不足,并常有伴有血浆中甲状腺素降低的情况。

增强宝宝体质,提高抵抗力 冬季较冷,相对而言宝宝的活动量也有所下降,消化功能减弱。适当补铁可减少肠道感染,改善孩子食欲下降的情况,提高抵抗力,让宝宝安全过冬。

宝宝缺铁的信号

宝宝的皮肤、黏膜逐渐苍白或变黄,以口唇、口腔黏膜等最为明显。易感疲乏无力,易烦躁哭闹或精神不振,不爱活动,食欲减退。年龄大些的

宝宝可诉头晕、眼前发黑,耳鸣等症状。如果宝宝出现了以上的情况,就需要及时补充铁。

三种补充方式

补充乳铁蛋白和维生素C 若宝宝已经出现轻微缺铁症状,需及时加量补充铁剂至少4~6周,直到宝宝身体中的储存性铁较为稳定,并且配合维生素C或者乳铁蛋白帮助铁的吸收。

及时添加强化铁的辅食 母乳中的铁较少,胎儿在妈妈肚子里时也会拼命进行铁的储存以维持身体前四个月对铁的需求。

促进铁吸收的“利器”——维生素C 维生素C为一种较强的抗氧化剂,可将人体难以吸收的三价铁还原为二价铁,从而增强宝宝体内铁的吸收率。

另外,维生素C可增加膳食中铁的消化吸收率,因此预防缺铁性贫血还要经常吃新鲜的蔬菜和水果,以促进肠道内铁的吸收。

【绘本荐读】

《十二生肖的故事》

《十二生肖的故事》是作者赖马改编自民间传说“十二生肖”,它在传统故事的基础上融入了富有现代气息的细节,设计了“渡河比赛”的故事主线,生动幽默地描绘了如何选拔出十二生肖的过程。全书也为十二生肖各自的突出特点做出了合乎想象又乐趣十足的解读,比如:为什么老鼠怕猫?为什么蛇没有脚?为什么猴子是红屁股?

书后还有生肖对照表可以查看家人朋友的生肖,非常有趣!



千年观前街 一个采芝斋

苏州热线电话: 0512-67276198 全国热线电话: 0512-67274512
地址: 苏州市观前街91号 网址: caizhizhai.tmall.com