



走进性爱神庙

乐纓这个名字,对许多读者并不陌生。她在解放日报从事新闻工作36年,曾被评为上海市妇联“巾帼建功”活动先进工作者和上海市三八红旗手。从1986年6月首次走出国门去奥地利采访,一直到之后的旅游,乐纓已走了一百多个国家和地区,以记者的视角观察并记录,最近集成《我的百国行》一书,由上海三联书店出版。本报选登《性爱神庙》,供读者品读。

都说印度环境脏,许多旅游者为此却步。我是因为大学教材有泰姬陵的介绍文章,得知它是世界七大奇迹,所以一定要去。没想到,行程中还有克久拉霍性爱神庙古迹,真是意外收获。1986年,克久拉霍古迹群被联合国教科文组织认定为世界文化遗产。由于缺少文字记录,人们仅仅知道这是昌德拉王朝的古迹,由国王下令建造。如此规模宏大的雕塑群,是亚洲唯一的,也是世界罕见的。因不知道是哪些艺术家创作的,印度人在附近为这些无名雕塑家树立了一尊纪念雕塑,上面刻着:“向克久拉霍的无名雕塑家致敬!”

“克久拉霍”一词是“椰子”的意思,一千多年前,这里盛产椰子。传说克久拉霍有个叫拿勒斯的祭司,生了个容貌美丽的女儿,惊动了月神。月神放弃神仙的身份来人间与这位姑娘相爱,并生了一个勇敢威武的儿子,并繁衍成一个伟大的民族。所以,今日的克久拉霍居民都称自己为月神的后代。

克久拉霍古迹离印度首都新德里东南620公里。这些古迹建筑始建于亚索瓦曼国王时期,当时修建了85座神庙。在伊斯兰教军队入侵印度后,这批“宣扬歌颂性爱”的神庙群被破坏了很多,至今只有22座被保存下来。

古代工匠们用精巧的双手化腐朽为神奇,他们耐心地凿刻出一件件

造型优雅的雕件,装点着神庙所有基座和塔身。这些雕饰把神话题材和世俗题材,尤其是性爱题材融为一体。它们的主体是女性及性爱,其中许多是展现男女性交的形象。特别对女性形象,是他们创作的重头戏,其雕工精美,个个形象栩栩如生。有庄严的女神,有从天而降的仙女,有奔放洒脱的舞蹈家,也有朴实的村妇,更有痴情热恋的少女。她们个个造型生动真实,豪放热情,充满了生命的律动。除了色情雕件以外,还有大量的关于宫廷生活、战争场景的雕件。从这些雕件上可以发现一件很有趣的事情,即雕刻家大胆地刻画性生活而不遭

禁止,这反映了当时人们生活在一个可以随心所欲地选择各种生活方式的自由国度。

我们习惯地认为宗教总是禁欲的,现在发现印度教还有其纵欲的一面。据悉,这也与流行于月亮王朝时的坦多罗教有关。该教是印度秘教,大约在公元五到九世纪时从印度教派生出来,主要宣扬与性有关的一些宗教思想。对这些神庙的修建宗旨以及宗教原因,各国专家和研究人员的解释不一。但是有一点是公认的:这是对“清心寡欲,没有作为”之佛教的一种反叛和对抗。

关于印度教,马克思曾指出:“这

个宗教既是纵欲享乐的宗教,又是自我折磨的禁欲主义的宗教;既是林加崇拜的宗教,又是佳格纳特的宗教;既是和尚的宗教,又是舞女的宗教。纵欲和禁欲在印度教来说,就好像是一枚硬币的正反面。”到底是老祖宗,所说之言让人感到明明白白。

如今,每年二三月间,克久拉霍会举行舞蹈节,吸引全国最优秀的舞蹈家。以宏伟壮观的寺庙为背景,由五彩的泛光灯照耀,他们翩翩起舞。历史与现代如剪影般地映照在落日的余晖中,为表演者提供了极其优美的背景。人们可以在印度古典舞蹈的韵律中,享受艺术带来的魅力。 乐纓

【枕边心事】

恋上心理咨询师

我也算是个公众人物,人前风光无限,没人知道我婚恋生活有多不堪。为此我找一位心理咨询师治疗,他的温柔魔法征服了我,我向他剖白我几段有性无爱的关系,渴求他的拥抱,然而他却推开了我。

害怕内心的孤独,难耐独处时的寂寞,于是把心理咨询师当作自己的救世主,忘记了治疗的目的,只借治疗放纵自己,难免病上加病,虐己又虐人。

最近老公看手机总神秘兮兮的,我心生怀疑,就用一个性感的网名去“勾引”他,没想到一勾就勾过来了,他撒谎说自己没有结婚,很寂寞。平日里他一副好男人的样子,这让我内心纠结,不知该不该告诉他那个网友就是我。

人性是不可考验的。如果非要考验的话,很有可能是庸人自扰,不欢而散。告诉丈夫那个网友是你,除了让他感觉羞惭和无路可逃之外,对你们的婚姻没有任何好处。

先生和朋友合伙开公司,每次只要出去喝酒、应酬都要到凌晨一二点才回来。我每次只要一拿起催他回家的电话就忍不住怒火满腔,两人经常为此争吵、冷战。

双方都是在正确的名义下,做着互伤的事。我们天天打扫房间,却忘了藏在沙发后面的灰尘,一天又一天,婚姻和情感就在这期间不断地积累消极的东西,我们真的需要把沙发搬开彻底清扫一下后面。

我的爱人是个很有“性趣”的人,但我却不怎么“感冒”,面对他的热情,我的私处还是又疼又干,我真不知自己是不是病了。

对于中青年女性的性唤起障碍,建议检查内分泌状况,如果发现生理性疾病,有必要采取积极的治疗措施。最常见的问题是阴道干涩引起的疼痛,可以使用人体润滑剂、增加前戏来解决。

最近听我的好友说,锻炼PC肌可以增强性功能。如何锻炼PC肌呀?

锻炼PC肌,“提肛功”简便易行:吸气时用力使肛门收缩,呼气时则放松,连续20~30下,间隔数分钟后再进行一次;宜在每天清晨锻炼5~6次,日间可锻炼2~3次。锻炼时可采用慢速收缩、快速收缩或两者交替进行的方法。

他一接触我的身体而准备进入的时候,我就惊叫起来,好疼啊!这样的情况在我们新婚后发生了数次,他只好放弃。听人说,阴道也会痉挛,我是不是阴道痉挛了?

围绕阴道外段1/3的肌肉群发生不随意的痉挛反射,这些肌肉强烈地收缩成一个环状肌肉团块,把阴道入口关闭得紧紧的,以致爱爱根本无法进行。治疗的预后一般很好,不用太紧张。

【活色生香】

叫停激情

最大的危险不是看得见、摸得着的麻烦,而是你还不知道自己正处在危险之中。就让“两性私语”保驾,陪你踏上这条玫瑰花铺就的爱爱之旅,看一看什么是安全出轨的先兆吧。

激情状况1.你和他久别胜新婚,当然会激情四射,可是事后却发现鲜有流血流出,后来在每次月经期间经常会有不规则的“流血”事件发生,甚至出血后还会有一些无臭味的液体排出。

私语 应当马上停止性生活,到医院做个妇科检查,特别是子宫颈刮片细胞学检查。年龄在18岁以上的、有性生活的女性每年应做一次宫颈防癌检查。

激情状况2.你的先生可能非常讨厌使用安全套,认为那样将不能收放自如,会严重影响浪漫情绪和快感,而你觉得只要服用避孕药、不会意外怀孕就可以了。

私语 没有防护的性生活是不可取的,一旦因此感染了沙眼衣原体,诱发慢性盆腔炎、不孕症等疾病,就可能造成身体和心灵的双重伤害呢。

激情状况3.你正陶醉在他温柔的爱抚之下,突然感觉胸前好像有什么东西轻轻碰了一下,然后在挤压乳头时竟然有血性液体溢出,仔细看才发现这边的乳房皮肤有些凹陷、乳晕水肿。

私语 这些异常状况往往是乳癌的潜台词,乳癌大多发生在乳房的外上象限,其次为乳头、乳晕,早期仅为无痛性小肿块,经常会被忽视。

法芭

私房照:留住青春的美好

“私房照”的问题热度排名第一的是“女孩为什么拍私房照”,你们都是拍摄私房照的摄影师,你们怎么看?

Mia:其实私房照跟写真一样,都是对自己身体影像的记录方式。我相信没有人会反感在自我状态最好的时候能够有机会记录下当下真实的样子。

孙萍:如果你看到照片就起了什么邪念,我只会回答,真的是你的问题。

孙羽薇:不知道什么时候私房被“狭义”了。私房照可以是可爱的、安静的、文艺的,当然也可以是性感的。私房照最原始的目的就是为了记录一个女孩在这个阶段最真实放松的样子。

选择女摄影师来为自己拍摄的姑娘,是出于自身安全,还是更相信女摄影师的镜头下才能展现自己的美?

Mia:两者都有。一部分女生肯定会考虑到安全因素,也觉得自己在女摄影师面前能少一些拘束。当然女摄

影师拍私房在审美上会有不同于男摄影师的见解,并且在对于女性身体的影像呈现上存在不同的侧重点。

孙萍:我个人很在意女孩的线条和赘肉以及肤质。见过的其他男摄影师拍摄的私房照,比较肉感,个性十足。各有长处吧。

女孩在自己身体最美的时刻不记录一下,你觉得遗憾吗?

Mia:人的选择不同,能记录下来当然是更好的。越来越多女孩抛下身体禁锢,开始自由地展示自信,一群懂得欣赏的摄影师也正向我们走来。

孙羽薇:想通过拍摄来留住自己的青春和美好,这很正常;不想保留下来,就在自己心中珍藏,也理所当然。

有没有拍摄过比较特殊的人群?

孙萍:我现在一直在拍摄有更多意义和内容的私房,例如海洋保护题材的私房照,赤裸是因为除去服装的我们和海洋中的其他哺乳动物没什么



不同。

孙羽薇:我大学的毕业设计作品之一是拍摄一个60岁的法国女性,她坚持健身,状态很好,我需要她表现一个未来女性,本来还有些担心,但是整个拍摄过程她都很积极地展现自我,结束之后甚至有些意犹未尽。这场拍摄真的令我感动,希望自己60岁的时候也可以这样。

爱爱时会犯下哪些错

口爱是非常安全的? No!

安全性行为教育普及了这么久,然而到了口爱时,绝大多数人还是贴身战术。是不是口爱就比较卫生呢?实际上,经由口爱感染梅毒、淋病、疱疹、尖锐湿疣等性病的几率很高,甚至口爱时还可能感染到HIV病毒。

没有前戏更刺激? No!

没有完全准备好就“霸王硬上弓”,不但会增加感染的风险,甚至造成女方出血。美好的前戏能有效延长两人爱爱

高潮的强度,让你事后回想都意犹未尽。那么,是不是时间越长越好呢?这也不能太极端,前戏时间过长,持续兴奋,女性盆腔部位长时间充血,可能会感觉腰腹不适,甚至感染盆腔炎。

“闯红灯”的念头太邪恶? No!

大姨妈和发情期往往同时到访。由于荷尔蒙的关系,此时难免会性欲高涨。在传统观念中,月经期是不适宜发生关系的。实际上很多“过来人”感觉,在大姨妈监管下的亲密行为会比

平时更有感觉。但是,“闯红灯”一定要戴套套,不然可能会造成感染或宫外孕的情况。而且,女性月经期子宫内膜还没恢复好,过于激烈的话会造成子宫内膜异位和发炎。

激情之后一杯冰水最过瘾? No!

乍暖还寒,在胃肠黏膜充血未恢复常态之前,摄入冷饮会使胃肠黏膜突然遇冷而受到一定的损害,甚至引起胃肠不适或绞痛。

邵捷