

扎根基层的国家一级演员 顾竹君

■记者 颜静燕 实习生 倪羽裳



“请问给刚出生的宝宝报户口怎么办？”“外地身份证怎么挂失？”“我家户口本遗失了，现在有急用怎么办？”不久前，上海市公安局黄浦分局南京东路派出所开展“户籍窗口社区开放日”活动，面对市民们的各种问题，正在体验户籍窗口民警工作的上海滑稽剧团、国家一级演员顾竹君配合民警有条不紊地为市民一一进行解答。一位中年女士填完表格，一抬头：“呀！顾竹君！”平时活跃在舞台、荧屏上的滑稽明星，身着橙色平安志愿者马甲，笑眯眯地接待了整整一上午前来派出所办事的市民。

初次体验派出所工作

“第一次体验做民警，刚开始感觉做个警察很酷，但当自己真的工作起来才发现事情很繁琐，每个来办理的人情况都不一样，需要更多的耐心和服务意识。”顾竹君说。

“流动人口最大，平日人流量30万，周末60万，节假日能达到90万。”

南京东路派出所位于汉口路695号，所辖面积2.43平方公里，覆盖上海地标“南京路步行街”的福建中路以西段，可以说是上海人流量最多的派出所。作为一个位于上海地标的派出所，服务意识一直是他们的特色。为了方便老百姓换领、补领

居民身份证，南京东路派出所里设有“上海市公安局警务一体机”，居民可以24小时自行操作身份证办理业务。

“自助办理机上可以办理身份证遗失补办、到期换证、损坏补办的业务，只需要通过人像和指纹的比对确认，选择取证方式并签字付款即可完成整个办理流程，4至7个工作日就能拿到新的身份证……”只见顾竹君熟练地和派出所户籍窗口民警一起帮助前来“遗失补办”身份证的市民在机器上进行操作。

尽管是初次体验派出所民警工作，但说起和基层社区的联系，顾竹君却一点都不陌生。从早年送戏下乡，到近年来深入社区传播曲艺文化，她甚至为了推广上海市非物质文化遗产“上海说唱”，把家从市中心搬到了嘉定南翔。如果说户籍工作是公安系统里最贴近老百姓的工作之一的話，那顾竹君现在做的也正是最扎根基层的事情。

为培养后继者申请退休

顾竹君是国家一级演员，按规定可以60岁退休，可55岁一到，她就向剧团提出要求正常退休，团里领导说若是你一定要退，就写份申请报告，顾竹君二话不说就打了报告。这么急着退休为了啥？“我要下社区培养小朋友，我们‘上海说唱’后继无人啊，能唱者寥寥无几，我是传承人，着急哇！”

巧也是巧，正当顾竹君办妥退休手续打算全力寻找培养学生的时候，嘉定区南翔镇向她抛来了橄榄枝。2017年春天，上海顾竹君说唱艺术中心南翔基地正式揭牌成立。从此，顾竹君在南翔扎下了根。

如今的顾竹君比退休前还忙。南翔小学、上师大二附小、南翔镇文化活动中心、嘉定区图书馆……从校园到文化场馆，都能见到她和团队成员认真传授戏曲、曲艺知识的身影。南翔镇的戏曲、曲艺氛围相当浓厚，还开展了“戏曲·曲艺进校园”活动，顾竹君的“上海说唱”课尤其受到众多师生的欢迎。“南翔小学、上师大二附小都开设了专门课程，我教孩子们唱《金陵塔》，小朋友特别有悟性，非常聪明。”

遇到好苗子情愿贴钱授艺

一说到学生，顾竹君打开了话匣子。“有一位小朋友，妈妈是残疾人，家里条件不是很好，但孩子很有天赋，能看着电视里的戏曲表演自己学着唱。还有一个小姑娘，我在一个培训班发现她的时候才10岁，却是整个班里唱得最纯正的，后来我收了她做学生。”顾竹君话中的“收学生”是真正的师徒传承，每个周末，学生去她家上课，顾竹君不仅分文不收，还烧饭给孩子吃，晚上再开车把孩子送回家。她甚至为了鼓励学生在家练习，还自掏腰包买话筒送给学生。“我不是要钱，我是要人才，只要学生有出息，我倒贴都可以。假使你不是人才，你给我再多钱我都培养不出你，你也是浪费钱。”（下转第3版）

【本期导读】

孩子生日派对：重面子也要重意义



第02版

如今，一些孩子的生日宴，不仅项目繁多，花费惊人。有人感叹，从当年的每人带一块蛋糕，到如今动辄上万元的生日宴，这样的生日派对，究竟是爱孩子还是害孩子？

低欲望社会 是进步还是退化



第14版

调查发现，美国人性生活频率还在进一步下降。而日本早在本世纪初就已经进入到性萧条阶段。有人认为，爱爱需要至少两个人一起完成，而现代社会实在太适合一个人生活了。

轻率早育 十六七岁做父母



第15版

今年全国“两会”期间，全国人大代表丁列明建议降低法定婚龄，引发民众热议。在城市晚婚比例不断上升的同时，十六七岁便结婚生子的青少年也并非个例。

上海市卫健委授权发布 合理用药 上海医药集团特别支持

骨髓移植，即造血干细胞移植，是通过静脉输注造血干、祖细胞，重建患者正常造血与免疫系统，治疗一系列疾病的方法。一听到骨髓移植这个概念，老百姓们都比较害怕。事实上，在这个信息高速化时代，网络上仍有许多有关骨髓移植不恰当甚至错误的说法，大家对于骨髓移植的了解其实并不深。那么，骨髓移植到底是什么？骨髓移植后用药又有哪些讲究呢？

骨髓移植是什么？

骨髓移植，相对来讲是一个较为通俗的说法，其实是造血干细胞移植

的一种类型，常见的还包括外周血干细胞移植和脐带血移植，国内以外周血干细胞移植为主。简单来讲，骨髓移植就是用他人或自身的干细胞替代患者原本的干细胞，分别为异体移植和自体移植。异体移植主要是异基因移植。骨髓移植是通过静脉输注造血干、祖细胞，重建患者正常造血与免疫系统，从而治疗一系列疾病的治疗方法。

哪些疾病会涉及骨髓移植的治疗？

主要包括血液系统肿瘤，如急性慢性白血病、骨髓瘤、淋巴瘤、再生障碍性贫血、骨髓增生异常综合征、免疫先天性缺陷及地中海贫血等遗传性疾病。

骨髓移植怎么样配对？

随着现代医疗技术的发展，对骨髓移植配对相合程度的要求明显降低。配型过程比较简单，只需分别抽取供体以及受体双方5毫升外周血，送检，配对即可，检测主要的几个基因位点的相合程度，现在国内主要是做10个位点的相合程度配型。

骨髓移植对于捐献者有何影响？

由于国内主要是采集外周血，远期来讲对身体基本是没有影响的，但短期会因为需要注射促进白细胞生长的针剂，以便动员骨髓内的干细胞释放到外周血中；并且连续注射5天左右，以便后续采集。而细胞采集过

程较长大概为4-5小时，会发生一定疲劳感，但基本很快就会恢复。

骨髓移植的用药，抗排异药物需要终生服用吗？

不需要。骨髓移植区别于实体器官移植，例如肾移植、肝移植这种需要终生服药。骨髓移植实际上是重建患者免疫系统，后期达到一定免疫平衡后即不存在排异。骨髓移植服药时间平均为半年-1年，当然不排除个体差异性，包括疾病状态、配型相合程度会影响排异程度。

对于骨髓移植，大家还有哪些认识误区？

误区有很多。例如，排异直接导致死亡率高吗？答案是否定的，随着

医疗技术的提高，出现排异的概率越来越小，因排异直接导致死亡的情况也越来越少。另外，骨髓移植后能长期生存吗？答案是肯定的。骨髓抑制的目的是让患者康复，参加工作，回归正常的社会生活，恢复良好者基本同健康人一样。老年人可以做骨髓移植吗？答案是肯定的。年龄不是限定因素，主要还是看身体一般状况。

中国医药工业信息中心采编

宋献民 上海交通大学附属
第一人民医院血液科主任
上海市医学会血液学专业委
员会委员兼白血病学组组长

骨髓移植相关科普及用药

■上海市第一人民医院 宋献民