

[纪念上海解放 70 周年]

# 渡江战役老兵张泰玉回忆峥嵘岁月

记者 杨鹏侠



▲老照片



▲老兵张泰玉和他的儿子、孙子「三代同框」

“初夏的午后，记者在市东敬老院拜访张泰玉老先生时，他正独自坐在桌前注视着一排排勋章。月饼盒里被擦得锃亮的一枚枚纪念章，仿佛在无声地倾诉着主人公峥嵘岁月的一个个故事。”

96岁的张泰玉指指胸前渡江战役纪念章说：“这就是那时候的留念。”虽已是百岁之年，但张老精神矍铄，思维清晰。

只有参加过渡江战役的战士，才能拥有这样一枚勋章。纪念章上的画是为了纪念渡江战士跳下帆船冲上江岸的一刹那。这幅画后来也经常为各种场合选用，战士们龙腾虎跃、身手矫健，在桅杆风帆的映衬下，展现出人民解放军雷霆万钧、势不可挡的威力。

张泰玉，1924年出生在河南一个贫苦农民家庭，1947年参军入伍。“渡江战役时，我在第三野战军30军三炮团。我们从安徽芜湖一直打到上海，总指挥是陈毅司令员，就是解放后的第一任市长。到上海后，兵团的大部分人驻守在南汇江浦镇，小部分驻扎在海边，我这个班就驻扎在海边。”张老回忆说，“国民党飞机每天都在轰炸，防空洞里每天要拉好多次警报。”

“我们有些战友被弹片击中脑袋，鲜

血直流。我还好，弹片仅穿过我的腿，血一直不停地流，我就这么用布条简单地包扎一下，继续前行。”老人伸出右腿，拍拍小腿，“这儿有3个弹孔，那些弹片现还留在小腿里，一到阴雨天，还是会酸痛的。”当时有限的医疗条件，不能给作为轻伤的伤员张泰玉更多的治疗。渡江战役那晚大雨倾盆，在胜利突破敌人防线后，他们这支部队顾不上喘一口气，就马不停蹄地追击南逃之敌。据张泰玉回忆，那时候渡江的船都不大，只能乘坐一个排的士兵。空中有国民党的飞机炸，地面有敌方的大炮轰，还有机枪扫射，战斗打得非常惨烈。

历史上，渡江战役进入第三阶段，第30军沿南路前进，攻占南汇，进抵川沙。第三野战军主力于5月12日开始向上海外围发起进攻，至5月27日上海完全解放，这场战役历时16天。除汤恩伯率残部5万余人撤逃外，其余15.3万余人悉数被歼。这场军政完胜的漂亮仗尽管已



▲渡江战役纪念章

上海市卫健委授权发布  
**合理用药**  
正大天晴药业集团特别支持

## 颈椎病逐渐低龄化 青少年应警惕

### 颈椎不适就是颈椎病吗？

颈椎病是一个相对笼统的概念。很多人认为，颈椎不适就是得了颈椎病，其实医学上的颈椎病概念区别于老百姓传统意义上的想法。从专科的角度上讲，颈椎病就是颈椎间盘的突出，继发了相邻组织结构病理性改变，累及到周围的血管组织和神经组织等，最后与影像学相符合的一些临床表现，这是一个完整的颈椎病概念。

值得提醒的是，颈椎病是一种退行性疾病。人体在发育完成后，各器官其实都在走下坡路。当我们的骨骼、神经、肌肉完全成熟后，我

们是在不断消耗、磨损和使用它们，在使用过程中就会发生不可避免的退变。

### 哪些因素引发青少年罹患颈椎病？

由于学习需要伏案或者长坐，颈椎是长期受压的部位。故不良的坐姿很可能导致椎间盘内的压力增高，使颈椎生理曲度异常，甚至颈椎损伤，最终致使颈椎病的出现。另外，青少年背书包上学，而为保持平衡，常常会不自觉地重心前移，时间长了脊柱会发生结构性改变，甚至造成胸椎腰椎的侧弯。

### 青少年颈椎病的发病先兆？

很多家长往往会忽略颈椎病的

一些早期表现，比如孩子经常摇头晃脑，或觉得肩膀酸，注意力不集中，坐不住，无法持久集中注意力地看书等情况。当出现这些症状，一定要提早干预。

### 青少年颈椎病有哪些典型症状？

症状较轻者常发生颈部疼痛；重者会出现各种并发症，如头晕，头痛，记忆力下降等。长时间低头，颈部前伸，还会造成驼背，脊柱侧弯等不良姿态，影响孩子的发育。

### 如何预防青少年颈椎病？

青少年的颈椎病较之成年人，极少有退变性病理改变，所以只要及时发现及时诊断，治疗效果相对

明显，恢复较快，预后良好。第一，青少年要减少电子产品的使用，同时也能减少电子屏幕对眼睛的伤害。其次，学习过程中，尽量保持良好的姿态并养成习惯。每隔一段时间，可以放松一下颈椎，让颈部适当放松。第三，选择合适的枕头，枕头高低要适宜睡眠。不给颈椎过多的压力。最后，适当的体育锻炼有助于骨骼成长，并能有效提高颈部肌肉的力量。

曹鹏 上海长征医院脊柱外科副主任医师，副教授，擅长颈椎、腰椎退行性疾患临床诊治技术。

【本期导读】

### 第十一届中国艺术节



第 02 版

第 12 届中国艺术节将于 5 月 20 日至 6 月 2 日在上海举办。本次艺术节将充分展示近年来文艺创作的丰硕成果和文艺工作者的精神风貌。

### 范大将军·租房子结婚，我不同意



第 09 版

范志毅不同意女儿租房结婚的言论引发网友的热议。有人认为结婚都要买房，更何况范志毅嫁女。也有人持不同意见，觉得为买房错过好男人太不值得。

### 孙明媚·与艾滋病共处十五年



第 14 版

从北方一座小城市考进北京某知名大学，却因为男友而染上了艾滋病毒，孙明媚亲历了中国艾滋病免费治疗史。她之所以支撑着活到现在，是因为“我得让父母看到我”。