

宣传健康知识 促进家庭和睦幸福

黄浦区假“国际家庭日”开展丰富多彩的宣传活动

家庭和谐是社会稳定与发展的基础,为迎接第26个“国际家庭日”的到来,在全社区树立健康家庭理念,传播健康科学知识,倡导健康生活方式,促进健康家庭建设。黄浦区各街道纷纷结合各自实际和今年“健康生活,幸福同行”的主题,开展了丰富多彩、形式多样的宣传活动。

豫园街道服务办邀请社区卫生医院主治医生顾瑾红为辖区内“准爸爸”、“准妈妈”们上了一堂生动活泼的孕幼保健课程。课后,街道药具干部展示了国家免费避孕药具展示箱并发放宣传册和免费避孕药具。打浦桥街道则发挥网络优势,发动辖区单位和居委会,组织开展了系列特色宣传活动。各居民区通过张贴主题宣传海报等形式,传播家庭保健、科学育儿、优生优育、生殖健康等知识,倡导健康生活理念和健康生活方式”。

老西门街道邀请了辖区内的小朋友及家长在社区生活服务中心开展了一场亲子绘本主题活动。街道指导站工作人员也借此机会在活动现场设立咨询台,并向前来参加活动的家长讲解计生政策法规知识、避孕节育知情

选择、免费避孕药具发放政策、孕前优生健康检查,进一步提高居民对避孕药具的认识,使广大育龄群众了解避孕常识,掌握自我保护的方法。五里桥街道辖区内的19个居委均开展了主题宣传活动。活动发动辖区内的共建单位及楼宇,积极联合社区医院及集贸市场等多种资源,以各种各样的形式广泛宣传,以创建幸福家庭为主题,为育龄群众开展生殖健康和免费避孕药具等知识宣传。

小东门街道联合辖区内的各居委通过黑板报、宣传板报、及宣传折页向外来务工者、育龄妇女等宣传生殖健康、科学避孕等知识。居委干部还根据不同人群的需求,提供合适的避孕方法,并告知免费避孕药具的获取途径。淮海街道复三居委开展了国际家庭日手工DIY活动,邀请了辖区内妇女骨干、计生协会志愿者动手制作永生花球包挂。活动现场,街道药具干部还为居民讲解了国际家庭日的由来以及家庭幸福的重要性。

外滩街道举办国际家庭日专题讲座。邀请原区人口和计划生育指导中心林芳主任为40余名社区居民作

《不同生育阶段避孕方法》的专题讲座。林主任为大家讲解了避孕节育的基本原理、常用避孕药具和避孕方法的知情选择,让大家了解各种避孕方法优缺点。根据男女双方的年龄、健康情况、子女的多少、生活习惯等的不同因素,因人因地选择最适合自己的避孕措施。同时社区卫生服务中心的医生也为居民提供医疗咨询服务,各居委也围绕国际家庭日因地制宜地开展各类活动。

半淞园路街道海西居委药具干部,邀请了共建单位“康汇祥”养生馆的店长邓老师为广大女性同胞开展关爱女性健康知识讲座。活动现场,邓老师教授妇女同志们如何注意日常妇科慢性病的防治以及一些生活小窍门。居委药具干部根据这家养生馆都是外来育龄妇女的特点,精心准备了免费避孕药具宣传资料。此次女性健康知识讲座,为广大育龄群众提供了一个学习平台,呼吁广大女性同胞们关注自身健康,培养科学文明健康的生活方式,保障了广大辖区内育龄妇女的生殖健康。

南京东路街道服务办在大沽路

亲子广场开展了国际家庭日主题宣传活动,旨在进一步传播健康科学知识,树立健康家庭理念,促进健康家庭建设。活动现场通过张贴主题宣传海报、发放宣传手册以及健康咨询等形式,传播家庭保健、科学育儿、优生优育、养老照护、女性生殖健康等知识,倡导健康生活理念和健康生活方式,促进“人人健康,家家幸福”。

瑞金二路街道在淮海中路和合坊开展国际家庭日主题宣传活动,活动中居委药具干部主动向居民发放各种宣传健康知识的宣传品和0~3岁育儿指导书等。街道各居委也在社区宣传栏张贴国际家庭日的海报、开展社区宣传活动、向居民发放家庭健康的宣传折页及免费避孕药具,营造宣传氛围。

据统计,黄浦区各街道在国际家庭日系列宣传活动中,共发放免费避孕药具800余盒、宣传资料630余份、现场接受健康咨询420余人,本次活动提高了居民对家庭问题的重视,宣传了健康知识,促进家庭和睦和幸福,受到了广大群众的一致好评。

通讯员 宗禾



2019年,滨江楼宇健康驿站尝试了新的服务模式,依托北外滩街道社区党建服务中心,及时了解到辖区内企业职工的需求,结合中心家庭医生签约、居家康复、健康档案等工作,与企业结对,为白领送上常见病咨询、血压测量、血糖测量、康复理疗等治疗项目。5月17日,结合2019年家庭医生日活动,中心的家庭医生们前往位于北苏州路的上海大厦,为酒店内的70位白领送去健康。

在上海大厦工作的白领小王受颈椎病困扰很多年,由于酒店的工作性质使她无法前往医院进行系统治疗,更没有时间进行康复治疗,通过当天的健康体检,小王体验了一次利用午休时间就能治疗颈椎病的理疗项目。同时小王现场与家庭医生进行了签约并开设了居家康复治疗程,系统地缓解颈椎病。

由于此次服务人数较多,驿站也是第一次延长了服务时间,整场活动持续开展了2个半小时,其中进行全科医疗咨询50人次,中医把脉60人,血糖测量60人次,血压测量50人次,康复理疗60人次,推拿15人次。

健康驿站坚持把医疗体验送往白领身边,送到企业内部的原则,以点扩面,在集中医疗服务的基础上,根据企业的需求进行家庭医生整体签约的同时为签约企业提供针对性强、服务体验集中的个性化医疗服务,让签约白领体验更加完善的家庭医生签约服务。

走进楼宇阵地并在上海大厦试点服务

一起生个健康的宝宝

新生儿喂养及护理保健讲座

2019年5月19日,杨浦区优韵社工事务所邀请具有30年妇幼保健研究与婴儿护理经验的郭劲老师在长白社区文化中心308教室上了一场生动实用的新生儿喂养及护理保健课,30名来沪准妈妈们参与了活动。

活动现场,郭老师通过PPT的形式向准妈妈准爸爸们讲述新生儿母乳喂养、冲泡奶粉的专业方法、准妈妈们的每日健康饮食建议,以及新生儿皮疹的处理、沐浴操作试水等知识。其间很多准爸爸、准妈妈们纷纷拿出手机拍摄教学视频,或者记录笔记抓住重点知识。讲课结束后,为了检查讲课的效果,郭老师向孕妇们提问刚才教学中的任意一条保健或护理知识,没想到我们的准妈妈们都是“学霸”水平,知识点记得“无懈可击”,老师对自己的教学成果也很满意,后来老师又给了10个现场提问的名额,为准妈妈们解答她们在即将“卸货”之前还有什么疑问,为她们在最后的怀孕过程里建立足够的信心和知识储备,等着迎接她们生命中的小宝贝。

活动接近尾声了,大家围着老师问这问那,意犹未尽,于是老师主动建立微信群,让准妈妈们扫码进群,之后有问题可以进群咨询或者分享初当人母的经验 and 喜悦。

最后,希望我们每个准妈妈们生产顺利,宝宝们健康可爱。

通讯员 谢静



久病床前有孝媳 照顾公公胜闺女

——记崇明生向化镇居民郭美娥

“闺女”其实是老黄的儿媳。

老人出院后,郭美娥也是悉心照顾。她为公公洗脚、擦身,遇上好天气,还会推着老人出门晒太阳。夜里,为了防止公公发生意外,她和先生在公房间里增加了一张床,夫妻俩就在小床上休息。有一天半夜一点多,郭美娥在熟睡中隐约听到声响,她马上起床,只见公公床上一团脏乱,气味熏天。郭

美娥马上把公公扶下床,帮他擦洗干净,为他换上干净衣裳……

直到今天,十几年如一日,郭美娥一如既往地照顾着生活不能自理的年逾89岁的公公,更难能可贵的是,郭美娥退休后,还在“家宜为老服务社”做家政工作,“老吾老以及人之老”。照顾“别人家的老人”时,郭美娥也是耐心细致,她每天上门为6个老人服务,

剪指甲、理发、扫地、做饭……对待他们也如同自己的亲人一样。

俗话说:“久病无孝子”,53岁的郭美娥和她的家人却用实际行动“改变”了这一说。值得高兴的是,这个家庭的孝道接力棒还被晚辈接过。郭美娥的孝行,也影响了她的儿子,儿子黄建春经常会从市区回到崇明陪伴爷爷,照顾他。

俞德友 姚红梅

四平街道女性健康讲座

今年5月15日是第26个国际家庭日,在国际家庭日来临之际,杨浦区优韵社工事务所在四平街道开展主题宣传活动,广泛树立健康家庭理念,传播健康科学知识,倡导健康生活方式,促进健康家庭建设。通过举办健康科普讲座、现场咨询等形式,向社区来沪妇女家庭传播家庭保健、科学育儿、优生优育、养老照料、家庭文化等科学知识。讲座后通过反馈表和问答的形式,检验参与者对孕前优生,传染疾病及妊娠不利因素的了解程度。

马桥医生教你如何护颈

5月17日下午,一场以“家庭医生伴你人生路”为主题的精英家庭医生服务日暨家庭医生课堂发布活动在闵行区莘城中央公园举行。马桥社区卫生服务中心的康复治疗师朱竹吟和她的搭档张洁梅向社区居民们作了微课堂现场演示,如做家务时如何减轻头部压力等保护颈部等指导,受到了现场“居民学员”的好评。活动中,家庭医生骑行宣传、典型微课堂现场表演,为8位精英家庭医生颁发证书,健康咨询和义诊,血压和血糖的测量等活动,让社区居民感受到了来自家庭医生的健康关爱和一片深情。

2019 上海宏大春季艺术品拍卖会

预展时间:2019年5月29日~5月30日上午9时~下午5时,拍卖时间:5月31日下午1时开始,预展及拍卖地点:上海市黄浦区四川中路681号8楼(近香港路)。联系电话:15161531855 朱经理