

美国女明星发起“停啪运动”

米兰诺之所以对这件事如此严肃,是因为美国的乔治亚州刚刚通过了一项反堕胎法案。这是美国今年第4个禁止堕胎的州。法案非常严格:如果能够测出胎心,就不能终止妊娠。一般胎儿发育到6周左右就有胎心了,但是很多女性到怀孕第9周甚至更长时间才能知道自己怀孕。乔治亚州的这项法案意味着女性在意识到自己怀孕时,极有可能已经超过了6周,所以就算是意外怀孕不想要孩子,也只能选择生下来。

虽然很多人认为堕胎是伤害生命,但是,对于女性来说,不准堕胎可能造成很多问题,所以这项法案遭到了很多反对的声音。米兰诺就是其中一个代表,她对此十分不满:不让堕胎?那我就干脆不爱爱了,怀孕是不可能的。

很多女性声援和支持米兰诺,目前推特上这条推文的评论点赞超过10万次。

自从2016年特朗普当选总统后,“捍卫生命”反堕胎阵营就再次开始活跃起来,一些州都通过了严格的反堕胎法案,不过它们也并没有一下子就成功实施,比如肯塔基州的禁止堕胎法,原本在签署之后立即生效,但



不久前,美国女演员艾莉莎·米兰诺发起了一场特殊的罢工:“性罢工”。她在推特上发帖,号召女性不要进行性生活,直到“我们能够夺回自己身体的自主权”。



是被联邦法官喊停,原因是这项法令可能违宪。而乔治亚州的法案预计生效时间是在2020年,在此之前还是有可能会阻止它正式生效的,所以米兰诺先发制人,号召大家通过自己的力量对这项法案施加压力。

不要过性生活,这就不会怀孕,不怀孕就不会有堕胎的需要……这可能

是米兰诺第一时间的反应,她觉得这样做可以夺回女性身体的自主权。

然而反对的声音也如同潮水般涌进评论区。有人说,“性罢工”等于默认了只有男性享受性生活。这种观点可以被解读为,女性拒绝和男性爱爱,就是对男性的惩罚,就从另一个角度承认了女性的身体是种商品。

那么,用“性罢工”来争取权益,到底有没有用?罢工又能持续多久呢?其实米兰诺也没有一个成型的想法,只是说大家想停止多久就停止多久。

值得一提的是,除了米兰诺的直接抗争以外,还有人以另外的方式表达了自己的反对。在这项法案出现后,一名女性议员肯德里克提出了《睾丸权利法案》。这个听起来像是搞笑的立法,很明显是为了反击严格堕胎。因为它要求男性在获得勃起功能障碍药物治疗以及禁止结扎手术之前,必须获得性伴侣的认可。该法案还把男性不戴避孕套性交定为严重侵犯罪。

这个立法还说了,如果一名女性怀孕6周零1天,就得进行DNA检测,以便确定孩子父亲是谁,然后告诉他:该打钱付抚养费了哦。

当然,肯德里克知道这个草案不可能被议院通过,但她说,这就是想要那些人知道,既然你们要规范我们的身体,那反过来我们也有权利规范你们的行为。

有关堕胎与反堕胎的讨论正在美国热火朝天地展开。或许就像米兰诺说的,引起大规模讨论就达到了目的;面对这种事,沉默是最可怕的。王健

【打开天窗】

通解床上暗语

他(她)在床上提起了恋爱时的某件事 可不要以为他(她)只是想跟你回忆一下那件事而已。往往另一半提到这种动人心弦的时刻,是为了暗示你:“那时候你有多么爱我,而现在我仍然多么需要你!”

他(她)突然紧紧地贴着你,拥抱你或吻你的肌肤 这也是爱人之间的一种暗示,意味着他(她)渴望跟你有更多的肌肤之亲,有更亲密的接触。

他(她)忽然对你有小小的抱怨 你不要以为他(她)是真的对你不满意了,其实他(她)是希望你能有更加热情和温柔表示,这就像小孩子撒娇是为了让妈妈抱一抱是一个道理。

他(她)的挑衅或者抬杠 这说明他(她)已经对谈话厌倦了,希望挑起你争斗或是占有的欲望,以更加激烈的方式与他(她)共度良宵。

猜猜他(她)穿了什么样的内衣 这其实是一种强烈的性暗示,这种对对方“第二层皮肤”的好奇心,把自己对对方身体的渴望表达了出来。

他(她)忽然换了一种香水或洗发液 这些特殊的味道都在表达他(她)的性暗示,是希望挑起你的激情来。

邀你共浴 这是相当明显的性暗示了,如果你走进浴室发现浴池里已撒满花瓣,那么恭喜你,你的他(她)预谋一场浪漫的爱爱演出,好好享受吧。

讲个“荤笑话” 他(她)的真正目的其实是希望能够让你领会他(她)希望亲近的愿望。

特殊的礼物 也许是在晚餐时才戴上一副新耳环,也许是他回家后递上的一束红玫瑰,甚至一盒他(她)爱吃的蛋糕,这些无疑传递着渴望爱爱的暗号。 吴震宇

轻视他的成就和抱负 傅义忠(42岁,摄影师):我的梦想就是有一个自己的摄影工作室,可10年了依然毫无希望。妻子一直说我就是个给人打工的命,这可真让人郁闷。面对不相信自己能力的妻子,我怎样都无法调动自己的激情。 怀疑他的性能力 乐智雄(30岁,小提琴手):男人有时候会不切实际,尤其是小别胜新婚的时候,恨不得把几天的“损失”在一晚上补回来。妻子却笑嘻嘻地说道:“你行吗?”我敢打赌,即使那些真有能力“梅开三度”的男人,也会因为这句话性趣索然。

把性惩罚当成杀手锏 吴杰(28岁,飞行员):我这个人性格急躁,有时候得罪了老婆自己还不知道,晚上想亲热一下表示赔罪,却经常遭到拒绝。开始我还能平衡心态,甘心罚罚,可时间长了,怨气就越来越大。甚至正常的时候,做到一半就会

欣赏让人快乐 杨建雄(51岁,画廊老板):以前我很瘦,被人称为“鹤腿先生”,妻子却说这是“玉树临风”。后来生活悠闲了,我长出了啤酒肚,她又说:成功男人富态些才有味道,肌肤相亲的时候,再担心被硌到了。每次妻子这样说,我会有种莫名的冲动。 郑先生(42岁,商业律师):我的家总是被太太打理得井井有条。当然,她自己的修饰和衣着也总是那么得迷人。她喜欢让我欣赏她的身体,腰肢是否瘦了一点,胸脯是不是更挺拔了,我喜欢做这个唯一的欣赏者。这时候的亲热,无疑是最High的。

败性Top8

想起曾经受到的“惩罚”,什么心情都没了。

把爱爱当成他的独角戏

韦国梁(34岁,酒店经理):不知道是不是我的要求太多,太太应接不暇,她经常毫无反应地躺在那里让我一个人努力,至于效果如何,都是我的事。没了情感的互动,哪跟金钱交易有什么区别?

停下来商量家庭琐事

余鹏志(33岁,软件工程师):因为和老人同住,所以我家的家务事格外地多。也许她太操心了,亲热的时候也会忍不住思考,甚至脱口问我:“咱家的空调坏了,你明天能打报修电话吗?”我心疼她操心家务很累,但她这

样不投入,也实在让人沮丧。 在床上和他讲道理

朱晨(32岁,教练):假如夫妻之间的对错影响到是否可以亲热,那一定不是小问题,反之肯定不是什么大不了的事。为了鸡毛蒜皮的事,非要我认了错才能上床,那简直是一种侮辱。

总是提醒他做好清洁工作

杨歌(45岁,外资银行安保总监):当我兴致勃勃地洗完澡,剃光胡子,甚至喷了香水,把老婆搂在怀里时,她却小声对我说:“你忘记用消毒纸巾了。”我只好去找消毒纸巾,待找到了,人也蔫了。我就不明白,妻子为什么会觉得超市里卖的纸巾比她老公还要干净安全?

上床就开始碎嘴唠叨

徐为(39岁,国企部门经理):我倒不反对妻子和我聊天,可这种交流说什么都不应该放在床上,尤其是占用前戏的时间。我这里性致勃勃,她却自顾自地说这说那,说着说着我就没了性趣。

创伤之后如何亲密

从被性骚扰“Me Too”中幸存,并不意味着你今后的性生活注定不能圆满。按我们提供的这份攻略走,你就能渐渐收回性福失地。

不怕谈论它

无论是在心理治疗中,还是面对值得信任的伴侣,你都可以谈论那些事,以此释放羞耻与自责的感觉,这还能帮助你处理那些情感。

重新发现独处之悦

花点时间去做些有益身心的体力活动,感受你的力量与对身体的控制。然后进行感官体验,比如为赤裸的身体涂抹乳液,或者用手给自己制造快感。

慢慢来,不要急

从与伴侣的拥抱与亲吻开始,慢慢过渡到相互按摩,逐步建立信任感与舒适度。如果感觉良好,再宽衣解带,进入前戏。

为他划分叫停区

先让伴侣了解你的喜好以及那些你喜欢被触碰的敏感区,然而某些地方——如果触动你会闪回到某些画面,暂时让他避开。无须太多解释,就当那里是受过伤还未愈合的创口一样对待。如果不小心越了界,那就让他抱着你别动,慢慢等待平静,知道自己可以停下来,有助于让你重新获得性爱的安全感。 邹世勋

【枕边心事】

原生家庭多重要

杭州一位大叔为自己25岁的女儿相亲,将“双亲原生家庭,家庭和睦”写进征婚条件。关注原生家庭,孩子们的成长生态肯定会越来越好。但一直在怨恨原生家庭的人会不会又多了一条推责父母的理由:都是你们害的,这下我连对象都找不到了!

“原生家庭创伤”似乎是被社会建构出来的一种“病”。其实,我们不应忽视病态家庭对孩子的伤害,也不要过度放大其带来的创伤。父母的爱过多或过少,都可能对孩子造成伤害。过多,让孩子有被吞噬感;过少,让孩子有被抛弃感。

我和同事都特别欣赏“两性私语”版,可以说这个版面在平面媒体中是最勇敢最理性的。我们同事最近在讨论一个话题:是否必须有性生活,才能有一个健康的婚姻关系?

如果双方都没有性需要,也可以有幸福的婚姻。或者,如果一方有性需要,另一方没有,但他们可以就性的问题在共同生活中达成一致,那也没问题。否则,一个人会感到被剥夺了权利,而另一个人感到有罪,最终两人互相厌恶,渐行渐远。

如果不得不将性列入生活中的时间表,这是否正常?

性欲是自然的,但计划性生活可能是必须的,在繁忙的生活中,你可能不得不经常为爱爱找时间。但当你们不是那么忙碌时,会重新开始随“性”所欲。

跟伴侣爱爱时,会想象不是他而是别人,这是否健康?

如果偶尔为之,这种想象甚至会激发你对性的热情,但你的幻想最好不要让他知道。如果是长期幻想和别人爱爱,那可能是对专一和亲密关系的逃避,说明你和伴侣之间出现了问题。

怀孕期间有性生活对女性是否健康?

根据个人的情况进行合适的性生活是健康的,对维系亲密关系也有好处。但是,怀孕期间激素变化可能引起性能力、生殖系统的变化,身体的改变会影响女性的自信和爱爱的舒适度,所以需要调整姿势和频率。

当妻子怀孕时,男人不想爱爱,是他有问题了吗?

要明白他担心和躲避的原因。一些男人在妻子怀孕后,会害怕伤害婴儿,心理上他可能会对如何做个父亲缺乏自信,讨厌即将到来的责任,并害怕你们俩人在生活中的新角色。

我需要告诉伴侣怎样做才能使我感到愉悦,这是否太自私?

伴侣之间不能总是互相猜测。告诉伴侣你喜欢什么,会使你们的性更加和谐。而且你不一定会失去新奇和快乐,行动仍然可以是新的。