

殷行社区鼓励社会力量参与养老事业,引入专业机构运营 每月九块九,老人进商场健身

在传统实体商业受到网上购物不断冲击的当下,从“卖东西”转向“卖满足”,提供体验式服务无疑是一条出路。近日,在殷行街道商业新地标“国和 1000”内,市民健身国和分中心对外开放,辖区内的老年人可以在商场体验购物餐饮健身一站式服务。继去年 5 月殷行街道市民健身(健康)中心运营,“政府+市场”的“殷行 2.0 健身模式”已经布局辖区内一南一北。

就近健身很方便

分中心复制了殷行街道市民健身(健康)中心的管理和经营模式。“政府搭台,市场唱戏”,政府对分中心运营进行监督指导;引入尚体健康科技、乐刻运动两家机构进行专业运营。“公益托底,市场运作”,分中心分为“乐活空间”和“乐刻运动”两部分,

乐活空间 30 平方米,专为 55 岁以上老年人提供专业运动器械和专业健身体能指导,由政府进行购买服务,收费仅为 9.9 元 / 月 / 人,而从现在到 6 月 30 日则为免费开放期。乐刻运动针对青年人群开放,采取市场化收费方式;该场地同时对健身有较高需求的老年人开放,由政府购买服务,老年人可以享受半价优惠。

81 岁的俞女士是“国和 1000”的常客,经常到这里的超市逛逛买买,从家里走过来只要 10 分钟左右。如今四楼变成了睦邻中心,解决了老人的三餐问题,不过最引起俞女士关注的还是乐活空间里专为老年人设计的健身器械。俞女士的老伴刘先生今年 81 岁,几年前中风造成偏瘫,日常出行需要搀扶或是由俞女士推着轮椅。“国和 1000”的健身教练介绍,“通过微循环低频刺激,可以调节自

律神经,改善老年人健康状态,预防骨质疏松。”在这里,俞女士踩着健身车,刘先生则在律动椅上进行微循环促进运动,各取所需。

创新养老供给新模式

老龄化背景下,建设老年友好型城市,提升民生保障水平是特大城市提升全民幸福感和城市综合实力的重要体现。

在乐活空间的门口,能看到停放着的轮椅。即便是行动不便的老人,也能在这里找到适合自己的健身方式,通过运动进行健康干预。今年 4 月,“乐活空间”被体育总局评为“国家体育产业示范项目”。

为老服务需要完善体系、创新模式、提升水平。殷行街道党工委副书记、办事处主任孙辉介绍,殷行街道老年人占总人口的 43% 左右。殷行

市民健身(健康)中心作为社区老年人运动健康促进中心,不仅是他们安全、温馨的健身场地,也是老年人文娱社交的平台。通过体质测试、器械练习、运动处方、健康讲座等服务,进一步推动“体医融合”慢病干预,也是对科学养老模式新的探索。殷行市民健身(健康)中心运营一年来,已累计服务 18.5 万人次,其中老年人 3.3 万人次,残疾人 5000 人次。

推进养老事业多元化、多样化发展,需要鼓励和支持社会力量参与。“国和 1000”拿出空间,殷行街道为企业提供政策支持和运作载体。通过政企合作模式,政府充分发挥引导和监督的职能,企业提供专业运营能力,为居民提供多样化、多层次的健康服务。据悉,殷行街道还将根据居民需求进行扩点,打造辖区内“十分钟公共体育文化圈”。

市儿基金会选举产生新一届理事会

本报讯 5 月 24 日上午,上海市儿童基金会第四届理事会第十七次会议和上海市儿童基金会第五届理事会第一次会议在巾帼园举行。会议审议通过《上海市儿童基金会第四届理事会工作报告》、《上海市儿童基金会第四届理事会财务工作报告》等,并选举产生上海市儿童基金会第五届理事会,王禄宁当选为理事长。

市儿基金会第四届理事会于 2012 年选举产生,迄今已完成既定各项目标和任务。根据工作报告,截止 2018 年底,总捐赠收入 1.081 亿元,其中货币性捐赠收入资金 1.014 亿元,围绕各类助学、助医、助成长等促进儿童健康成长的项目支出 7207.14 万元。

本届理事会积极打造公益品牌项目,形成“8·18 爱心助学”“新生命花儿绽放”“放送新年的爱”等 10 个具有影响力的品牌项目。其中,“8·18 帮困助学”项目募集 1387.72 万元善款,资助 12232 名贫困家庭儿童完成了学业;“新生命花儿绽放”助医项目联手上海儿童医学中心、儿科医院、市儿童医院和市胸科医院等单位筹款共计 1726.5 万元,救

治贫困家庭儿童大、重疾病以及先心病患儿 876 人次。并创设九个儿童专项基金:“法苑天平儿童(专项)基金”“新东苑儿童爱心(专项)基金”“上实城开儿童(专项)基金”“上海银行儿童体育(专项)基金”“儿童文化(专项)基金”“玖久儿童(专项)基金”“龙宇爱心公益基金”“钜派儿童关爱基金”“阿波罗儿童基金”等,使儿基金会的公益服务逐步从助学、助医延伸至涉案、涉毒家庭的特殊儿童救助和儿童体育文化等领域。

自 2014 年起,市儿基金会联手上海市慈善基金会、上海市胸科医院参与上海对口支援工作,先后 6 次赴上海对口支援地区——贵州省遵义市凤冈县、桐梓县、湄潭县、道真自治州,以及云南红河州、青海果洛等贫困县开展免费筛查先心病患儿工作。2017 年,市妇联、市儿基金会确立“对口支援扶贫协作”三年行动计划,从原来早期介入先天性疾病矫正手术起步,逐步转入到主动服务国家扶贫攻坚战略,对接上海扶贫省市,派遣医疗工作队到扶贫点筛查,接回病童在沪治疗,精准帮扶困境儿童。至今,共有近 1000 名疑似先心病患儿获得了上海胸

科医院医学专家团队专业、全面、细致的筛查。对筛查确诊的 130 名先心病患儿,共分 14 批次有序组织来沪进行手术治疗。其中贵州遵义 110 人,云南 17 人,青海 3 人,救助金额近 300 万元。

据悉,新一届理事会将进一步关注儿童成长中突出的难点和新的需求,积极实践公益精神,营造儿童健康成长的

良好环境;进一步提升项目品质,在深耕细作已有项目的基础上,开发更多政府支持、捐赠人认可、困境儿童急需的优质品牌项目,扩大儿童惠及广度;继续设立多领域儿童专项基金,为项目开发和运作提供支撑和保障;尝试开发“线上募集”,倡导全社会人人能公益,个个能慈善的理念。记者 傅佩文

本报讯 在经过基层申报、第三方评估、市文明办审核、征求相关职能部门意见及公示后,上海万众医院喜获了“上海市文明单位”荣誉称号。这也是该院继获“徐汇区文明单位”、“上海市卫生计生系统先进集体”(康复医学科)、“2016—2018 年度上海市优秀慈善志愿者集体”、“中医科优质服务窗口”后,再获得的一项建院十年来的最高荣誉。

往事可待追忆,殊荣来之不易。十年来,尤其是 2017—2018 年度,“万众”在医院党支部、院领导的共同领导下,全院不断增强党的政治领导力、思想引领力,紧紧围绕上海市文明单位建设总体目标,学习贯彻中央和上海市精神文明建设工作精神,认真对照指标体系扎实开展创建工作,坚持“在全面创建中抓重点、在问题导向中求实效、在难题破解中惠医患”的工作思路,积极开展创建工作,不断提升患者满意度、员工获得感和幸福感,精神文明创建工作取得显著成效。

展望未来,医院负责人表示,将坚持以上海市文明单位建设为根基,以“优质服务年”为抓手,以满意为基础,以感动为目标,进一步巩固文明单位成果。医院将紧紧依靠全院职工,携手并肩,把智慧和力量凝聚到落实党的十九大提出的重大战略部署和各项重大任务上来,加强精神文明建设,以高尚的医德、精湛的医术、优质的服务,倾力将医院建设成有文化品牌、服务品牌、技术品牌的精品医院。

庆祝上海解放七十周年书画展开幕

为纪念上海解放七十周年,由上海市中共党史学会、中共上海地下组织斗争史研究中心、写生中国上海分部共同举办的“上海解放·辉煌永恒——庆祝上海解放七十周年红色书画作品展”,5 月 26 日在海军军医大学会堂拉开帷幕。

出席开幕式的有当年参与解放上海战役的解放军第二十军副政委闻成贵老将军,解放军老战士姜锡峰、陶文照、陈思文、王民、孙合亮

等;有长期从事上海隐蔽战线秘密工作的地下党老同志:九十九岁高龄的施宜和九十七岁的浦作。更有时任中共中央上海局书记、解放时任市委第二书记兼组织部部长刘晓的秘书沈亿琴老同志,以及时任上海市常务副市长兼市委统战部部长潘汉年的秘书马毓芳同志;还有曾任南京空军副参谋长、飞行学院院长齐路通少将,海军技术专家邱金顺少将等。

曾任中共中央上海局副书记、上海解放时任市委第三书记兼总工会主席刘长胜的夫人、百岁老人李家惠委托女儿刘维娜,专程赶到上海前来参加盛会。烈士李白的孙子李立立等革命后代,曾奋斗在公安战线的英雄模范人物钱龙根等也出席了开幕式。

这次活动得到海军军医大学和杨浦区退役军人事务局的大力支持。

中银基金:选择指数基金定投 积极应对震荡市

今年以来,A 股各大指数一改去年颓势全线飘红,涨幅一度集体突破 30%。而四月下旬以来,股市遭遇明显回调。如何在剧烈震荡中寻找机会、减少损失乃至实现资产稳健增值?中银基金建议,投资者不妨选择合适的指类型基金进行定投。

基金定投即基金定期定额投资,即每隔一固定时间以固定金额投资于同一只开放式基金。对有固定周期闲置资金和长期投资目标的稳健型投资者来说,基金定投特有的复利效应,更有助于实现资产的稳健增值。中银基金提醒投资者,投资有风险,理财需谨慎,过往业绩不代表未来收益。

(上接第 1 版)

赵祖康手写本《参加解放上海工作略述》

赵祖康在任国民党上海市代市长期间,参加了迎接上海解放的工作,是上海解放的重要亲历者。2007 年,赵祖康的儿子赵国通先生向上海历史博物馆捐赠了一批文物,其中有一份手写本,题为《参加解放上海工作略述》,系其父赵祖康手书,回忆其在解放前夕担任国民党上海市代理市长的工作及向中国共产党交接的情况。手写本共计有 13 页,三千八百余字,其中反映的有关上海解放的诸多史实资料,是目前所见最早的关于上海解放的回忆,其内容具有极高的文献价值。

为了完整接收上海,中国共产党很早就开始了部署。早在 1949 年 1 月,在中共中央上海局所发《京沪一般形势的特点及当前的基本方针与我们具体工作》一文中,即已要求开始具体准备对南京和上海的接收工作。至 4 月 24 日,华东局、华东军区机关和直属部队渡江到丹阳,随即在陈毅、曾山等同志的领导下开始准备接收上海的工作。一方面对入城军队进行思想政治和入城纪律方面的教育,另一方面成立了上

海市军管会,以陈毅为主席,粟裕为副主任。军管会下设财经、文教、军政三个接管委员会以及成立上海市人民政府、警备司令部等,各规定了其接管的对象和范围。同时中共上海地下组织通过各种社会关系,对上海国民党的党、政、军、警、宪人员开展了情报和策反工作。

据赵国通先生回忆,早在 1949 年 2 月 4 日,“父亲在思想进步的一位远亲家第一次接触到了两位中共地下党员‘朴先生’和‘李小姐’……而在此前的某一天,陕北人民广播电台广播呼喊,曾指名要父亲和另外两人留沪共建人民的新上海。”可见为了接管上海,中国共产党做了充分的准备,因此才有之后较为顺利的接管。

1949 年 5 月 23 日,蒋介石下令汤恩伯撤退,至此国民党已经决定放弃上海,同日解放军第三野战军也下达了向上海市区的总攻击令。在这种情况下,向中国共产党移交政权便成为不得不考虑之事,也促成了让赵祖康代理上海市长及向新政权过渡之事。

关于上海接收移交的具体情况已有不少文献,如赵祖康自己事后的回忆《新生前后》,赵国通先生所写《我的父亲赵祖康二三事》等。不过与这些事后的回忆文章相比,这份手写本仍然有其独特的价值。

上海万众医院荣膺「上海市文明单位」称号