

张学梅二十多年伺候婆婆和癫痫女儿无怨言

“她们是我一生最珍贵的人”



“婆婆今年正好要一百岁了！”

婆婆和张学梅一家住在一起。在90岁之前，张学梅的婆婆生活尚可以自理。岁数上来了之后，婆婆心脏方面有了问题，时常会感到头晕，只能卧床静养。夫妇俩把老人照顾得很好，她的一日三餐都由张学梅精心熬煮到软烂适后再送到床前伺候婆婆进食。尽管老人有比较严重的耳背，时常听不清儿子夫妇俩的言语，但张学梅从不感到厌烦，总是耐心地倾听老人诉求并尽量满足。老人很喜欢喝排骨汤，每次丈夫买回新鲜排骨后，张学梅总是会把排骨煮到酥烂；老年人应该多吃鱼，张学梅为了防止老人被鱼刺卡住，她会耐心地一根根把鱼刺挑走。老人每顿饭都吃得很开心，张学梅每每看见婆婆满足的神情，她都会感到自己的辛苦是值得的。

“婆婆今年正好要一百岁了！”张学梅略带兴奋地介绍道。这或许是因为觉得自己和丈夫这些年来的精心照顾没有白费的缘故。老人体质较差，一次小小的感冒就可能引发大的问题。所以无论是炎炎夏日还是三九隆冬，张学梅总会打开空调让婆婆的房间温度保持在一个恒定的范围内。遇到好天气，张学梅和丈夫就会把老人搀到门外洗头、晒太阳；老人身体不舒服的时候，两个人就轮流睡在婆婆的脚边，一有什么动静立刻爬起来照

看老人。婆婆因为年岁大了，偶尔会大小便失禁，张学梅总会默默地为老人清洁擦拭，让老人保持干干净净的舒适状态……

照顾癫痫女儿 时刻牵挂

张学梅的女儿上幼儿园的时候第一次癫痫发病。癫痫一旦发作，整个人不受自己控制，不但极度痛苦、身体扭曲，还会摔倒磕在石头或者台阶上。二十多年来，张学梅一家四处求医问药，但始终不能根治女儿的病，只能靠不断地吃药来控制病情。

女儿刚开始发病的时候，夫妻俩还坚持把她送到幼儿园，寄希望于女儿能和同龄孩子一道成长，但是随着发病越来越频繁，终于有一天幼儿园老师对领着女儿上学的张学梅说，“这孩子不适合上学，有很大的安全问题。”在这之后，女儿再也没有上过学，她的活动范围就是这个家，甚至自己奶奶那儿也不能去，因为张学梅夫妇俩担心这一老一少生活上都有困难的人，要是会出什么岔子。张学梅回忆说：“你别看她现在窝在自己的房间不说话，她小的时候是真的顽皮，老喜欢往外跑。”那个时候，女儿不想总被关在屋子里，于是就自己偷偷跑出去，结果就找不到回家的路了。张学梅回忆起这些年和女儿的点点滴滴，眼眶不由自主地红了起来。“她跑出去的次

数太多了，甚至还有好几次在外面发病，我们找不到她就着急啊，亲戚、邻居，甚至有的时候还报警来找她，就怕万一找不到了。”现在女儿年纪也过了三十，不再瞎跑，但天天闷在自己屋子里面。“她也不爱看电视，就爱看老碟片。”张学梅的丈夫无奈地说。女儿平时心情好的时候，到了邻居们下班的时候会坐在家门口和大家打招呼；心情不好的时候连张学梅也不理睬。但张学梅还是千方百计要逗女儿开心，努力用母爱的温暖来减轻女儿身心的痛苦。

每天，张学梅除了照顾自己的婆婆以外，还有一份工作，就是要去照顾三个老人，每个老人一个小时。对于夫妇俩来说，即使在外工作，一颗心都始终在家里，得了空就赶紧往家里赶——别的不看，就先看两个人有没有什么异常情况。女儿始终是张学梅内心最柔软、最刺痛的一块心病，现在女儿的癫痫从一天可能发作好几次变成一个半月发作两三次，这对张学梅一家来说是个不小的慰藉。不过在最近的复查中，医生发现张学梅的女儿患有重度贫血，会加重头晕的可能性，怀疑是治疗癫痫的药造成的。现在女儿服用新药，张学梅说还得看情况，要是没有改善还得去医院换一种。“我现在几乎天天熬红枣、赤豆还有各种补铁的给女儿吃，她最近气色看起来好了很多！”

(下转第3版)

【本期导读】

「银发」产业用人荒
人才培养注入「新动力」



第02版

北京师范大学中国公益研究院发布的一份报告称，按照一般口径的1:3完全失能人口照护比来看，我国养老护理人才的缺口规模已达到500万人。

陈曦骏
用诗韵滋养孩子



第09版

陈曦骏警官获得过央视《中国诗词大会》七夕专场冠军，最近又在《一站到底》节目中成为冠军。他的博文阅读数高达数百万。他利用午休给双胞胎儿子录制诗词，让他们不缺失父爱。

认知障碍
子欲陪而亲不识



第12版

公益节目《忘不了餐厅》击中了无数观众的感情软肋。目前大约每3秒钟，世界上就会新增1位认知障碍患者。患者在流年中被“偷走”记忆，却常常被人调侃为“老糊涂”。

上海市卫健委授权发布

合理用药

正大天晴药业集团特别支持

随着夏日来临，气温升高，各种细菌和病菌更易繁衍蔓延，家长的心头大患——手足口病也进入高发期。手足口病是由肠道病毒引起的儿童常见传染病，由于该病还会并发一些其他的合并症或者是并发症，甚至还有可能会危及到孩子的生命。因此，对手足口病的预防及治疗不可小视，但也不需要恐慌。

好发于哪个年龄段的儿童？

手足口病一般易发于5岁以内的儿童，主要因为该年龄段的小孩

抵抗力较弱。传染途径主要是从呼吸道，还有黏膜、疱疹的分泌物，极易通过肌肤及物品接触进行互相感染。因此，病毒的传染有时让人防不胜防，需要对患者进行隔离。

是否可以注射疫苗进行预防？

引发重症手足口病主要是肠道病毒71型和柯萨奇病毒这两种肠道病毒，现在有疫苗预防，每年注射一次。虽然注射了疫苗不是百分百不得病，但现在一般都建议家长去给小孩注射疫苗。因为只有重症的才需要特别治疗，对于轻症的手足口病不必恐慌，它是一个自限性疾病，一段时间

后会自己好，就像感冒一样，可能7天后自愈了。只需要家长给孩子多喝水，补充维生素，保持清洁干燥。一旦孩子出现高热以及其他并发症的症状，我们建议来医院，及时就医需要注意的是，引发手足口病的病毒有很多，大概有十几种。所以有家长问，手足口病是不是这个季节得了一次就不会得第二次。回答是否定的。

重症有无特效药治疗？

手足口病大部分还是轻症为主，重症的很少。一般都是中低度发病，39度以内。如果持续到39.5度、40度，热度持续不退，这是需要警惕的。

另外，当小孩患病，感觉很烦躁，但说不上来哪里烦躁，精神状态极其不佳，就要考虑是不是心肺有问题。或者出现肌阵挛症状，这也需要重视。

重症患者的危险性主要是因手足口病引发的其他合并症或并发症，这些需要对症治疗，比如脑炎就按照脑炎的治疗来，没有特效药，都是对症的。目前重症手足口病死亡最高的是肺水肿，病情发展很快，从发病到死亡，这种小孩往往是抵抗力比较弱的。

如何避免手足口病复发？

手足口病比较容易复发，关键在于管理好传染源。如果发现自己

的小孩有手足口病，千万别再去公共场所，不要传染给别的小孩。同时，在手足口病流行时期，建议家长不要去那种人群密集的地方，比如大卖场、游乐场，更要避免带孩子到那些公众场所。其次，要勤给孩子洗手，处理好孩子自己的分泌物。再有就是尽量喝烧水，矿泉水虽然也能喝，也消过毒，但就是怕它在流通过程中携带手足口病病毒。当然，最重要的是保持一个空气流通的环境。

郭筱枝 上海市第十人民医院
儿科副主任医师

夏季如何预防手足口病？

上海市第十人民医院 郭筱枝