

从“心”开始爱自己 ——嘉定区望新小学开展心理健康月系列活动



为贯彻落实《中小学心理健康教育指导纲要》，进一步加强学校学生的心理健康教育工作，切实提高他们的心理健康水平，不断增强心理健康教育的针对性和实效性。五月份以来，望新小学结合本校实际，结合区幸福课程，开展了以“关注心理健康 构建和谐校园”为主题的心理健康活动月系列活动。

一、放飞梦想：5月初，学校兼职心理老师单秋红在国旗下作了题为《做心理健康的好孩子》的讲话，并在讲话最后宣读了心理健康活动月活动方案。

二、走向阳光：心理健康活动月启动以后，学校电子宣传屏和电视屏幕滚动播放心里宣传标语和心理健康宣传片。整个学校掀起了关注心理健康的活动热潮。

三、诠释心灵：学校三位心理老师分别作了《青春期心理讲座——女生》、《青春期心里讲座——男生》和《如何战胜挫折》的讲座。老师们精心挑选内容，制作课件，学生们认真听讲，积极互动。

四、秀我本色：活动月期间，学校的心理健康老师带领每个年级部分学生开展了团体心理辅导活动。根据每个年级学生心理特点，老师们设计了不同活动内容，学生们都全身心投入。这样的活动既丰富了学生们的校园活动，又让学生们获得了成长。

五、悦纳自我：班主任老师们根据年级学生特点，结合嘉定区幸福课程，开展了班级心理健康辅导活动课。班主任老师们先集中备课，再根



据自己班级学生特点进行个性化教学。这样的活动课获得了大部分学生的喜爱。

六、与心交织：一、二年级学生进行了心理涂鸦大赛。学生们先在内心构思自己的作品，接着用颜料和画笔展示自己的内心。每个孩子都很认真。活动结束后，学生们对自己的作品都进行了展示。这样的活动让学生内心能量得以释放，受到了大家的好评。

七、透析少年：一、二、三年级举行

了心语卡制作比赛。同学们都发挥自己的创造力和想象力，制作出了一张张精美的心语卡，并写上自己的心里话，送给自己要好的朋友。四、五年级举行了“我的国 我的家 我的心‘晴’故事”征文比赛。同学们从自己的成长故事入手，写出了自己的成长经历。

八、关爱彼此：班主任老师和队员们一起合作，出了一期有关心理健康的板报和手抄报。板报内容或介绍心理健康的知识，或教会大家如何调节自己的心情，或画上了充满童趣的心理健康漫画。

九、成就美好：学校邀请了嘉定区教育学院德育室教研员谭海燕老师作了主题为《做学生喜欢的班主任》的讲座。谭老师举出实例，展示了自己一手调研资料，教会老师们怎样做，才能更受学生们的欢迎。

回顾本次心理健康活动月，无论是学生还是老师，都从活动中有所受益。心理健康教育是全方位的，是立体的。我们将以此为契机，以学校课堂为阵地，更好地为学生成长、为学生心理健康保驾护航！

国家禁毒办领导视察奉贤区禁毒教育基地



6月12日下午，国家禁毒办副主任、公安部禁毒局副局长于海斌，奉贤区区委书记庄木弟一行到少年军校视察奉贤区“禁毒教育基地”，市禁毒办主任王石平，区委常委、政法委书记周龙华，副区长唐丽娜，区教育工作党委书记陆琴，海湾旅游区管委会主任姚红等

陪同视察。

在基地，区少年军校校长顾剑波向领导详细介绍了学校的办学情况，对学校在开展禁毒教育工作中采取校内有机整合、校外送教服务的做法作了汇报。

在禁毒教育基地主题教育馆前，于海斌、庄木弟为新馆启用揭牌。随后，领导一起参观了禁毒教育基地“活动观影区”和“互动体验区”，并体验了场馆内的现代化多媒体互动设施。最后，两位领导一起按下了禁毒志愿者宣誓按钮。

于海滨指出，作为上海为数不多的建有禁毒教育基地的区县，奉贤的禁毒教育基地起点高、品质强，而且奉贤的禁毒教育基地建在少年军校更能发挥教育作用，能有效促进禁毒教育在青少年学生中的普及和全覆盖，同时对少年军校禁毒课程外送服务机制表示高度肯定。

庄木弟强调，在建好禁毒教育基地的同时要用好基地，多方位、多形式地开展青少年禁毒教育，为“奉贤美、奉贤强”贡献教育工作者的智慧和力量。

未来有约定 青春不“毒”行

——钟山初级中学举行“上海市虹口区青少年毒品预防教育基地”揭牌仪式

近日，上海市钟山初级中学隆重举行了“上海市虹口区青少年毒品预防教育基地”揭牌仪式暨钟山初级中学2019年毒品预防教育活动。市教委总督查、市禁毒委副主任平辉，市禁毒办主任王石平，市教委青保处副处长（主持工作）焦小峰，市禁毒办毒品预防处副处长郑雨清，区委常委、政法委书记竺晓忠，区委政法委副书记蔡新国，虹口区教育工作党委书记黄丽芳，虹口区教育工作党委副书记陈薇，区委政法委调研员赛建成、区禁毒办主任侯正道，以及区未保办领导、学校督学应邀参加仪式。

揭幕式上，钟山初级中学周玉萍校长致欢迎辞。市教委总督查、市禁毒委副主任平辉，市禁毒办主任王石平，区委常委、政法委书记竺晓忠共同为青少年毒品预防教育基地剪彩揭牌并在签名留言册上写下祝福语。随后，周玉萍校长向与会领导介绍了毒品预防教育基地建设及学生禁毒教育推进情况。并表示学校将进一步深化禁毒宣传与教育工作，在青少年中普及毒品知识、宣传禁毒政策、传播禁毒理念，并进一步扩大学校新建成的青少年毒品预防教育基地的辐射和影响力。



与会领导饶有兴趣地参观了禁毒馆，就共同关心、关注的青少年禁毒防毒教育有关活动的组织开展、课程设置等提出了意见建议，就后续进一步发挥禁毒教育基地的辐射引领作用提出了希望。

青少年是祖国的未来与希望，需要正确的引导，才能茁壮成长。希望通过以教育基地为载体，以点带面，将禁毒意识能通过丰富多样的形式植入到孩子们的思维中，建立预防毒品的免疫机制。



六月的歌声是嘹亮的，六月的歌舞是美妙的。经过全体师生前期的精心准备，6月14日上午，张堰幼儿园第2019届大班毕业典礼活动在张堰小学的小剧场隆重举行。来自大班的所有幼儿、老师和家长们及中班部分幼儿参加了此次活动。

毕业典礼对于孩子来说，是兴奋、是期望；对于家长来说，是欣慰、是向往；对于老师来说，却是感慨和不舍。毕业典礼在幼儿的越剧表演中拉开了序幕，园长妈妈代表幼儿园所有的老师深情献词，语言质朴却感人入深，言语间抒发了对孩子们的依依惜别之情，同时又对他们寄予了殷切的希望！大班家长代表用朴实的话语真诚地感谢全体教师为孩子成长付出的心血和汗水。大班组年级组长作为教师代表为孩子们送上了美好而又温馨的祝福。

舞台上，孩子们尽情地唱着、跳着，尽情地展示着自己。他们用歌舞表演、古诗吟唱、儿童梦想秀、中华传统戏曲、儿童剧等形式，向老师、同伴和家长汇报自己三年来的学习成果。他们用甜美的歌声唱出了对老师的爱，用优美的舞姿表达了对老师的情，用稚嫩的声音向老师们表达自己的依恋、感激之情。看着孩子们一张张的笑脸，老师仿佛看到了明天的灿烂和辉煌。

毕业的日子，是感恩的日子，是离别的日子，也是喜悦的日子。幼儿园是人生长途中的第一站，愿孩子们努力学习，不断进步；愿我们大家都把今天保留，作为孩子们童年最美好的回忆！愿孩子们走出一条精彩的人生之路！

感恩成长 放飞梦想
金山区张堰幼儿园举行大班幼儿毕业典礼活动

奉贤区金蔷薇幼儿园开展 2019 届大班幼儿毕业汇演 暨金蔷薇幼儿园第十届童话节闭幕式

“时间时间像飞鸟，滴答滴答向前跑……”转眼，又是一年毕业季。6月14日，金蔷薇幼儿园开展了“畅想童心梦”2019届大班幼儿毕业汇演。

清晨，在一块精心布置的背景墙前，家长们纷纷写下一张张满是祝福和期望的纸条，和幼儿合影留念。在多功能厅还滚动播放着大班幼儿三年来的成长视频，几块展板上张贴着幼儿在各项活动中的精彩瞬间，有的家长早早到场，能看出他们对此此次汇演的万般期待。

一段精彩的开场舞《悄悄话》拉开

整场演出的帷幕。园长妈妈的致词，让家长们再次感受到幼儿园对每位幼儿的关注和陪伴，金蔷薇幼儿园是幼儿永远的童话乐园。随后，大家跟着大屏幕一起回顾了本届童话节各系列活动花絮，并对最萌童音、童话剧展演进行了颁奖仪式，让幼儿收获到了参与童话节系列活动的成果。

整场演出精彩纷呈，形式多样，如：铿锵有力的打击乐表演、让人眼前一亮的走秀表演、默契的亲子舞蹈表演……每位幼儿用真情的表演回忆在幼儿园的点点滴滴，表达对

教师诚挚的谢意，也是对自己过去三年的成长交上一份满意的答卷。全体大班教师也通过一段煽情的诗朗诵表达对幼儿的不舍和殷切期盼，台下的家长和幼儿纷纷落泪，场面感人。最后，在一曲《老师再见了》深情的歌声中，本次毕业汇演圆满落幕。

三年的幼儿园生活即将划下句号，幼儿汇演的方式留下了在幼儿园最美好的回忆。愿这群小可爱的成长之路永远与喜悦相随、与歌声常伴、与智慧同在！我们衷心祝愿他们在未来



的日子里，走更远的路，看更美的风景，做更棒的“小贤娃”！



我的国·我的家·我的心『晴』故事 嘉定区清水路小学心理健康教育活动月纪实

近日，清水路小学心理健康教育活动月系列活动圆满结束。本次活动月的主题为“我的国，我的家，我的心‘晴’故事”，活动根据主题分为三个篇章：“厉害了，我的国！”“共进退，我的家！”“微笑吧，我自己！”。

活动之初，清水路小学举行了2019年心理健康教育活动月的启动仪式。启动仪式上，嘉定区教育学院德育研谭海燕为全体师生作了主题为《埋下理想的种子，做信少年》的讲话。谭老师精彩而专业的分享为学生们的成长带来很多启发。校长唐月华和谭海燕老师一起为清小学子代表颁发了“正能量”书签。

“正能量”书签是由学校心理健康中心组的老师们为同学们精心准备的，每张书签上都有一句能量满满的话，是老师们送给学生们最真诚的鼓舞。

★“厉害了，我的国”篇

学校利用周边丰富的教育资源，请同学们感受嘉定的科技发展，进一步感受到我国作为一个科技大国的风范。部分同学乘车游览了嘉定的“百度上海公司”“中科院硅酸盐研究所”等六个高新技术研究机构，有的来到了与学校仅一步之遥的中科院上海光机所体验参观，有趣的实验，有料的讲座让同学们大开眼界，真正见识到科技强国战略下的祖国。

★“共进退，我的家”篇

三四年级的4组家庭分别走进秋霞圃和孔庙了解嘉定传统文化，走进陈家山荷花公园和菊园百果园，亲近大自然，感受春天的美好，培养亲子间的感情。

五月底，15个家庭济济一堂，在副校长刘青的主持下，心语阳光社区服务中心的刘铭老师为大家带来精彩的讲座《心有阳光 不惧远方》。刘铭老师用鲜活的案例，有趣的故事引导家长反思家庭教育中的误区，引起了家长的共鸣和孩子们的阵阵掌声。刘铭老师带领家长和孩子们一起做了一个“盲人走路”的游戏，家长们带上眼罩，由孩子带领着翻过“高山”，越过“大河”，到达目的地之后，家长要说出带领自己走路的是不是自己的孩子。有趣的互动游戏增进了家长和孩子的感情，美丽的误会惹得大家发出阵阵笑声。

★“微笑吧，我自己！”篇

本次心理健康教育活动月，关注了同学们的情绪，心理老师戴伟伟带领心理观察员察自己的情绪，回忆心“晴”故事；尝试画一画自己的情绪，用画笔记录此时的心情，通过绘画宣泄情绪。通过活动，让同学们学会记录情绪，管理情绪，照顾情绪。

在我的心“晴”故事征文比赛中，同学们纷纷回忆自己的经历，写下心“晴”故事。征文中不少同学脱颖而出，以细腻的笔触，准确的语言，动人的故事记录了自己独特有趣的情绪。

五月，已经走远；未来，我们无限期待！