

阳光青春 健康成长

金山区举办青春健康主持人培训暨高校青春健康项目夏令营活动

为进一步推进金山区青春健康主持人师资队伍和高校青春健康教育项目的实施，6月29日~30日，金山区计生协在工业区竞衡假日酒店会议室内举办了“2019年金山区青春健康春健康主持人培训技能暨高校青春健康夏令营活动”。上海市计生协会副秘书长周永立、金山区卫健委副主任韩美珍及各街镇（工业区）、中侨学院同伴教育主持人等约30人参与了此次活动。

开班仪式上，韩美珍作了开班动员，她强调，无论是“成长之道”还是“沟通之道”都是在帮助学生和家长在科学掌握性与生殖健康方面发挥了积极的作用，作为主持人的我们则要懂得“赠人玫瑰，手留余香”的道理，要充分认识到这个工作的重要性，做好引领者及倡导者。同时，她也提出了三点要求，1.要充分认识到此次培训的重要性，提升青春健康主持人的能力素质；2.以推动区青春健康工作为抓手，让其有所突破，有所创新；3.继续搭建成长平台，让青春健康主持人能够更好更快地成长。市计生协会副



秘书长周永立也作了相关内容的讲话。

此次青春健康主持人培训还特邀了两位国家级青春健康主持人及1名市级青春健康主持人，围绕“迎接青春期”、“社会性别”、“性行为与决定”、“预防意外怀孕”、“预防艾滋病病毒感染”等主题，现场以参与式、互动式授课方式带领技巧，运用小组讨论、角色扮演、案例分析、经验分享等进行了活动开展，营造了良好的互动氛围，更为得到较好的培训效果奠定了扎实的基础。

此次培训活动寓教于乐，以传授知识为核心，以游戏和情景扮演的形式，让学员们在体验、思考与点

评中提升了对知识的掌握以及主持技能的提升。不仅提高了他们全面、科学、有效地开展性与生殖健康教育的技巧和能力，更让他们能够以饱满的精神、积极的态度及强大的使命感及荣誉感，积极投入到青春健康教育这个活动当中去。

另外，为了丰富此次培训内容，金山区计生协组织30位青春健康主持人和同伴教育主持人与街镇计生协秘书长一起来到宝山区大场镇进行了参观学习、现场观摩蒲公英青春健康俱乐部，还与上海大学“蒲公英”青春健康志愿者团队一起交流分享了他们的活动经验与理念。

为期三天的培训、观摩以及青春期知识的讲座、趣味模拟活动等等，通过展示、点评、互相探讨，不仅让主持人们了解了可以利用自身掌握的知识对身边群体进行同伴教育、知识推广，进而逐步扩大青春健康知识的辐射面，更明确了下一步的工作方向，理清了工作思路，为健康、有序、稳步、高效地开展青春健康教育工作打下了扎实的基础。

金计协

黄浦区开展免费避孕药具发放网点检查工作

近期，黄浦区人口和计划生育指导中心对辖区内设在居民小区、医疗机构、企事业单位、宾馆、公共厕所等244个网点进行了暗访检查。中心就自取式发放点的避孕药具是否在近效期内、智能机出样窗口与货道放置的避孕药具品种是否一致，及外观和周边环境等内容进行了仔细检查，对存在问题的网点要求药具发放人员及时整改。同时对检查过程中发现的机器故障进行报修，确保自取发放机正常运作，为群众提供安全、有效、便捷、优质的药具服务。

静安区开展计生业务培训

近日，静安区卫健委在吴江卫生培训中心开展为期两天的计生业务培训。内容涵盖计生政策、药具服务管理、协会工作及专家讲座等，区、街道计生干部55人参加培训。培训中，区家计中心闫立新主任结合街道药具工作的实际，从组织管理、基本设施、药具需求、信息管理系统的应用、发放网点建设管理和宣传培训等方面，进行详尽的解读并提出工作要求。

金汇镇安监环保部门开展应急消防演练活动

为进一步加强企业消防安全及环保意识，7月1日，奉贤区金汇镇安监、环保部门联合能率（上海）住宅有限公司开展了一次应急演练活动。共900余人参与演练，此次演练分为危废泄露演练和疏散逃生，消防器材使用两个部分。通过此次演练，大家了解并掌握了消防器材的使用方法，进一步提高了员工对突发危废泄漏事故的应急能力以及对火灾的自防自救能力，同时增强了企业的环保意识和主动性。



团队的力量

“爱·健康”失独家庭关爱项目核心成员拓展活动小记

6月27日，“爱·健康”杨浦区失独家庭关爱项目核心成员拓展活动在新江湾城社区文化中心多功能室开展。失独人员、优韵社工21人参与了此次活动。

活动开始，由于失独老人都是第一次参加团建类型的活动，带队老师让大家互相捏捏肩、敲敲背，做一做简单的健身操，打破拘谨感，让参与者们活跃起来，之后通过各种游戏，让参与者们开动脑筋，自己动手完成任务，提升他们的自信心。新颖的活动，让参与者们感到非常高兴，活动最后纷纷跟社工提出希望多开展各种不同的活动，特别是和年轻人相处让他们感到自己都年轻了很多。

此次活动，不仅让参与者提升了自信，也让他们感受团队的力量，更加拉近了他们与社工的距离，便于社工今后为他们提供更有针对性更优质的服务。



杨浦区携手各街道开展公益为民服务

为纪念中国共产党成立98周年，继承和发扬党的光荣传统。7月1日，杨浦区人口和计划生育指导中心组织辖区内各个街道开展纪念建党98周年系列为民公益服务活动。

长海路街道计生办联合多家居委走进社区，为社区居民健康医疗咨询、量血压、测血糖、中医把脉等便民服务。同时提供二孩政策、孕前检查、避孕药具知识、国家免费避孕药具发放等咨询服务，进一步提高社区居民生殖健康意识。

五角场街道计生办携手百联又一城集团公司在五角场开展免费避孕药具宣传活动。计生办的工作人员向过路群众发放宣传资料和免费避

孕药具，答疑免费避孕药具政策。

四平街道计生办联合社区党建及辖区内共建单位在抚顺路360号社区露天广场，为社区居民提供形式多样的便民服务，向社区居民宣传避孕药具、生殖健康、优生优育等知识，提高社区居民对免费避孕药具政策的知晓率和满意度。

平凉街道计生办走进滨江杨树浦驿站，为社区居民宣传计生政策和知识，解答生殖健康和优生优育等方面问题，帮助社区居民进一步了解避孕知识，选择适合自己的科学避孕方式。

此次系列宣传活动共300多人参与，发放宣传资料300份、免费避孕药具330多盒。

乐当社区居民的“保健卫士”

闵行区江川社区卫生服务中心家庭医生盛清，从上海市急救中心的岗位上“转型”为主治医生后，他运用急救的专业知识，服务社区居民，向医护人员传授急救技能。他热心公益，带头无偿献血，并积极参加社区公益活动，被居民誉为“医德双馨的白衣天使”。

在医生岗位上，盛清坚持下社区，对特殊家庭的成员进行义务健康咨询，心理疏导，定期上门服务，帮助他们走出阴影，被失独家庭亲切地认作“自家人”。他曾以无私奉献的精神，克服家里孩子小负担重需要照顾的困难，率先报名，并在全院70多名医务工作者的挑选中脱颖而出，成为服务和保障航天人健康的光荣一员。在为

在第32个国际禁毒日期间，为加深广大居民对毒品危害性的认识，持续推进全民毒品预防教育，进一步提高广大居民的“识毒、防毒、拒毒”意识，努力营造出全民禁毒的良好社会氛围，推广和普及有关健康知识，黄浦区结合实际，开展了系列宣传活动。

黄浦区人口和计划生育指导中心与五里桥街道下属19个居民区组织禁毒志愿者积极参与在海内外滩绿地广场举办的上海市“6·26”国际禁毒日主题宣传教育活动。

老西门街道在社区综合治理中心开展了以“同谱禁毒和谐社区，共筑幸福西门梦”为主题的宣传活动，街道计生指导站也设摊开展免费避孕药具的咨询、领取和宣传服务活动。活动现场，指导站与其他社区共同搭建咨询服务台，借免费避孕药具展示箱向前来参加活动的居民及单位代表宣传了目前可领取的药具品种、使用方法及领取方式，并提供生殖健康和优生优育等计划生育政策法规咨询服务。

瑞金街道动员16个社区开展“不让毒品进我家”为主题的禁毒宣传活动，还与启秀中学、小桥流水精菜坊合作，将禁毒宣传进校园、进餐饮店。瑞金街道各个社区通过张贴禁毒海报、禁毒黑板报、发放禁毒宣传折页、举办专题讲座及座谈会等营造宣传氛围，向小区居民宣传毒品的危害及预防知识。瑞金街道与区阳光社工作站合作对淮海中路一些酒店的年轻外来务工人员开展“远离毒品”青春健康禁毒教育活动，通过互动教学，澄清对毒品的认识误区，现场还摆放了国家免费避孕药具宣传展示箱，并发放免费避孕药具及宣传资料，达到良好的宣传效果。

据统计，黄浦区各街道在国际禁毒日主题宣传活动中，共发放免费避孕药具400余盒、宣传资料250余份。

通讯员 黄中

期两个月的服务和保障过程中，他以自己独有的精心、热心服务，赢得了航天人的广泛赞誉。

在社区家庭医生的岗位上，盛清以自己精湛的医术和细心，服务服务区域内的1900多位签约居民。让居民感受到医改和家门口医生“健康卫士”的贴心关怀。

近年来盛清的《失独签约居民与普通签约居民对医疗和养老服务需求分析及对策研究》、《“1+1+1”组合签约分级诊疗模式对2型糖尿病管理和费用的效果评价》等论文在全国和上海市的医学杂志上发表。盛清医生的卓越表现，已经成为中心广大医务工作者学习的榜样。

通讯员 冯联清