

中青年夫妻离婚较冲动 调解劝和成功率高

三观不合的背后的指责

三观不合常常是离婚夫妻表述最突出的问题。其原因经过咨询师和案主的探讨,发现根源是由于沟通不良。

比如你说天空很蓝,我说大地很美,这不是三观不合。而你说天空很蓝,拍个照传朋友圈和大家分享,我偏偏反驳你天空其实并不蓝,你做的这些真的很无聊!这才是三观不合。提出三观不合的背后常常是指责,以自我为中心,将自己的想法强加于对方。交往原则常常是“你的三观跟我不合,你如果不能改,那我们就拜拜。”

曾经有一对来离婚的夫妻,妻子哭泣着控诉丈夫不爱她。一次她想与丈夫一起参加团队旅游,希望丈夫能支持,但丈夫不想去,还阻止她出去,这让她很受不了。诸如此类的事情多了,妻子觉得彼此的三观太不合,这样的婚姻生活太无意义了,于是心灰意冷来离婚。针对此类个案,咨询师一般会用认知行为疗法来调整夫妻双方思考问题的方式,教会他们如何建立良好的夫妻关系,以成熟的心态看待生活中所发生的事件,站在TA的角度共情到TA,让TA感到被理解被尊重,如此经营夫妻关系,婚姻生活才会幸福。

婚姻里只有爱是不够的,好的婚姻

2018年里,婚姻家庭咨询师在浦东婚登所服务了上千对前来办理离婚的夫妻,在这些调解成功的夫妻中,咨询师们观察到,45岁以下的中青年夫妻离婚比例较高,是前来离婚更易劝和的主要人群。这些离婚夫妻较为冲动,调解成功率很高。

有数据显示,25~45岁的中青年夫妻是离婚的主要群体。而这个年龄群体正是社会的中流砥柱,也是养育孩子的关键群体。调解成功率高,显示他

双方都要学会用合适的方式表达爱。婚姻比我们想的要更加脆弱,不用心维护,只挥霍我们原本“爱的存款”,感情死亡到来前都不会跟你提前打招呼。

婚姻中的夫妻应是互相合作的关系

另一方面,家长干预过多往往导致年轻夫妻来离婚的也占到一定的比例。这个原因常常会跟婆媳关系、翁婿关系不和搅在一起。大多是夫妻组成的核心家庭“未断奶”,人格不够成熟,原生家庭和核心家庭边界不清。

在婚登处经常能看到来离婚的小夫妻,身边跟了一大帮的人,除了双方的父母可能还有七大姑八大姨。小夫妻两个之间话倒是不多,双方亲友反而七嘴八舌吵个不停。这侧面反映了他们在生活的状态:多被周围人左右,夫妻俩缺乏自己的主见。

曾经有一对来离婚的夫妻,妻子

性格单纯,软弱,依赖性强。夫妻俩生活一旦遇到困难了她就往娘家跑,甚至长期不回自己小家,反而希望丈夫多来娘家陪伴她。两人意见相左的时候,妻子也更加愿意听从自己父母的意见。虽然丈夫一直迁就照顾妻子。但是这样的事情多了,一来二去丈夫也累了,觉得自己怎么都竞争不过妻子的父母,无法成为她“生命中最重要的人”,这次让他堕入了彻底失望。妻子虽然非常爱着丈夫,但因人格不成熟,即赖着父母,又对着丈夫“作”,一旦丈夫没有“哄”到她,她就很失望。其实夫妻两个并没有根本矛盾。只是由于一方人格不成熟,无法从原生家庭中独立出来,新的小家庭就没办法正常运行。

更有的小家庭,夫妻两个都是“妈宝”。双方家长觉得自己孩子考虑事情不够成熟,必须要自己出马,干预过

们离婚可能较为冲动。在专业人士的调解干预下,这个群体有较高的可能性修复婚姻问题,为社会提供更加稳定的基础,为下一代的养育提供更好的环境。

而导致离婚的前三个因素分别是三观不合、个人不成熟、家长干预过多和外遇。其他因素分别是再婚家庭、经济房产和婆媳矛盾,家暴等。其中因三观不合导致的离婚超25%。

转向指给第三个人。再思考什么是当下最重要的,自己的抉择才是符合本心的。

常常前来离婚的夫妻,刚开始要么情绪激烈,哭泣或者争吵。在咨询师干预后,往往能够平静下来,卸下一部分压力,认识到以往的盲点,结果双方都能带着希望和努力的目标回家。

每一个家庭的瓦解,牵扯的不仅是两个人,更是两家人,以及最需要庇护的孩子。特别是25~45岁的家庭,正是孩子年幼,需要和睦家庭环境的关键期。挽回一次不成熟的离婚冲动,促进夫妻关系和谐,不仅挽救了夫妻两颗破碎受伤的心,避免两人走上人生弯路的可能,同时也避免了尚幼的孩子面临一个破碎的家庭,减少对孩子的伤害。

曾经有一对劝和成功的夫妻说:“我们感觉就像身处在漩涡之中,无法自拔,无力抽身。有你们的帮助确实很好。”所幸他们抓住了婚姻危机干预的这条“绳索”,带着希望离开,继续在生活中磨合。

亲密关系吸引人,也折磨人。越是亲爱的人越是容易伤TA最深。幸福的婚姻大概就是在喜悦的时候,有人能分享喜悦;在最无助沮丧的时候,有人可以依然相伴左右,给予一个支持的拥抱。

历经半个多世纪的爱情长跑



孩子。正是太太的付出和支持,王乃粒在事业上有了很大的突破。他说:“一个男人成功的背后都有一个贤惠的女人,我的‘军功章’里有一大半都是她的功劳。”

王乃粒的性格比较文静,而刘泽滨是个性格火热的人,两人在相处中难免会有矛盾,王乃粒每次都选择谦让,遇到太太发小脾气时他都会笑笑不说话,不一会儿太太的脾气也就消了。他说这个方法百试百灵,再大的矛盾也过去了,事后两人心平气和静下心来沟通,什么事都能解决。

“年轻时她是那么美丽有活力,现在看看她还是那么漂亮有魅力。”结婚58年,相爱了60余年,他们的爱情从年少走到老年,依然固若金汤不离不弃,“做任何事都要对得起国家,对得起自己的良心和另一半,对得起子女。”

婚姻里没有输赢只有两败俱伤

依依和小蒋新婚不久,一次两人因一些小事闹了别扭,闺蜜告诉依依,婚后和老公的第一次吵架一定要赢,不然以后每次都是输。那一次,依依铁了心要赢他,跑回娘家几天都不肯回去,直到小蒋三番五次道歉并接她回家,那次依依大获全胜。

这之后,每次吵嘴,依依都不让他。看着他战败的样子,依依就有一种胜利的快乐,不过,依依发现他越来越不爱在家待了,宁愿守在公司加班,即使回到家,也和她说不到两句话。

那一天,依依又和小蒋吵架了,刚好依依的母亲也在。本来小夫妻俩说好,当着父母的面绝不吵架,可是,为了显示依依在家里的地位,她狠狠地骂了小蒋一顿,小蒋也不甘示弱地回敬依依。那件事其实挺小,是因为依依烫了个头发,花了400多块,小蒋说他同事做的头发才200多,说依依稀里糊涂被人骗了。从而断定依依花钱大手大脚,不知节约。依依火气一下子上来了,爆豆子一样对他劈头盖脸就是一顿痛骂,骂得他再次摔门而去。那一次,依依又大获全胜。

但当晚,小蒋没回家。他的好哥们打电话给依依,说她老公在他家,让依依去接他。“为什么要我去接他?”依依恼着气,母亲却说:“孩子,这是你不对,你花钱本来就大手大脚,我是你妈我还不知道?你就是好强,伤了他的心,每次就知道赢。其实你不懂婚姻,婚姻里哪有输赢,只有两败俱伤。你看你这些年来,他对你很不错,处处让着

你,可是你总伤他的心,你得学会道歉,学会输。”

依依不想去接,母亲执意陪女儿去。那一晚,小蒋说:“自己不该那样说,钱挣来就是要花的,花得开心就行。”其实依依也意识到她花钱是有些大手大脚没有节制,看他给她台阶下,依依也真诚地道了歉。他们和好如初。

以后遇到争执,依依便想起母亲的话,不在乎输赢,吵着吵着,依依还故意说一个笑话,让他捧腹大笑。遇到针尖对麦芒时,不管自己错不错,依依先道个歉再说,180度的大转弯常常弄得小蒋莫名其妙,他惊讶地说:“老婆,好像是我错了,你道什么歉啊!”依依一阵捧腹大笑,一场战争戛然而止。

后来看到朋友的空间里写的话:跟你最爱的人发生争执,你就让他赢,他又能赢到什么?所谓的输,你又输掉了什么?这个赢跟输只是文字罢了。其实,争执很多时候,并没有留下输赢,却失去了很多本应珍惜的感情。婚姻里根本没有输赢,只有伤害。



如您愿意分享自己的爱情故事,欢迎扫描二维码投稿,将有更多礼品赠送。