

丁振斌:忠肝义胆,书写大爱

丁振斌 1981 年出生在山青水秀的溧阳,吴越文化滋养了他。小时候,因为母亲长期失眠合并体弱多病,促使他萌生长大后从医的理想。

1999 年,丁振斌以优异的成绩如愿推开了南京医科大学的门,就好像学武少年进入少林寺藏经阁,入定研习,如饥似渴,只为习得一身的技艺。丁振斌从初中、高中到大学一直都是班长,他以自己的不懈努力朝着理想的目标奋进。

结束 5 年大学生活,面临人生的抉择,决定从此究竟过怎样的生活,有人选择回乡,有人选择从医,丁振斌选择了继续学习深造。2004 年,有二十多位学子报考中山医院樊嘉教授肝脏外科硕博连读的研究生,樊嘉最终只招了两个,丁振斌是其中之一,他为有机会学习老师的精湛医术而深感荣幸。樊嘉告诉他,做一名好医生治病救人,光有医德、医术还不够,还需要提升科研能力与水平。丁振斌硕博连读的 5 年,白天一早查完房,看门诊,做手术,写病史,还要做分子细胞学的研究,探索肝癌复发转移的机理。他收心敛性,在电镜下观察细胞结构,一次次重复,有时候样本的量控制得不好,一天的功夫就全费了。寂寞时,挫败后,丁振斌记住樊嘉院士的叮嘱,敢于创造,甘于寂寞。回首 5 年研究生生活,丁振斌用“痛并快乐着”来形容。这 5 年里,他几乎放弃了自己所有的业余时间,全身心扑在医学和科研上,临床工作激发起他科研兴趣,科学研究带动他临床发展,丁振斌的能力得到全面提升,他也因此获得复旦大学优秀博士学位论文、上海市研究生优秀成果等荣誉,成功地入选复旦大学“卓学计划”、上海市教委“晨光计划”、上海市科委“上海市青年科技启明星计划”。

2009 年,丁振斌拿到博士学位证书,成为中山医院肝癌外科医生。周俭教授的一句话让他明白了“外科医生的基本功还是在普外科。”就这样,丁振斌去了胆道外科、胰腺外科、胃肠外科,练习切开、止血、结扎、缝合等基



丁振斌 中山医院肝肿瘤外科副主任医师,硕士生导师。擅长肝脏肿瘤的诊断、鉴别与治疗以及肝移植。
门诊时间:周二下午、周五上午
读者朋友,如果你有肝脏肿瘤的问题想咨询丁振斌医生,请通过 xm-sq839@126.com 留言。

本功,独立处理各种复杂病情。许多年后,周俭问丁振斌:当年让你去普外科值不值得?回头看,丁振斌普外科的经历为他日后进行腹腔镜手术和肝移植打下了坚实的基础,更主要是对肝肿瘤外科的认识提升到一个新的高度。

只凭一颗仁慈而善良的心是不能救死扶伤的,同时拥有精湛的医术才是病人的真正福音。丁振斌在樊嘉院士、周俭教授等名医的言传身教下,学做一名德艺双馨的好医生。

结束一年半在普外科锻炼后,丁振斌回到肝肿瘤外科,至今诊治的肝肿瘤病人超过 3000 人次。在樊嘉院士的指导下,他刻苦钻研业务,勇于进取创新,参与了全国首例纯机器人 ALPPS 分阶段肝切除术及世界首例肠、肝、肺机器人同期微创切除术。肝脏血供极为丰富,做腹腔镜手术,在螺丝壳做道场,必须小心翼翼,十分考验医者技能。丁振斌现在一年 200 多例肝肿瘤切除手术,腹腔镜手术占了近一半,从而在肝肿瘤微创治疗上开创了新局面。

作为肝移植小组主力成员,丁振斌参与了 300 余例肝脏移植手术,奔赴全国 20 多个省市获取肝源 200 余次。常常是有了与移植匹配的肝源信息,即使是深夜也立即赶赴机场,有时下了飞机还要坐三四个小时的长途车,车在悬崖边行驶,个人安危被置之脑后。取到肝源后马不停蹄往回赶,他知道早半小时移植,效果就完全不一样。赶回中山医院,他又冲进手术室,进行移植手术。有时手术时已是晚上,做完手术天蒙蒙亮,他连家门都还没来得及踏进一步,就又赶赴外地。

丁振斌还参与了亚洲首例“机器人”辅助成人——幼儿活体供肝移植手术及世界首例利用切除废弃肝脏移植手术。2018 年他受邀到台湾高雄长庚纪念医院参与陈肇隆院士团队活体肝脏移植,目前在成人及儿童活体肝脏移植方面积累了较丰富的临床经验。

人手紧、任务重,和前辈、同事们一样,丁振斌从没有一句怨言。正是在这么辛苦的状况下,中山医院现已完成了 2000 余例肝移植手术,让原本

生命无望的人重获生的机会。

“临床科研并举,政治业务双精”,汤钊猷院士提出的要求一直鞭策着丁振斌。在丁振斌看来,刀在病人身上划开,是病人相信你才选择你,因此没理由不用心对待病人。他始终把病人放在与自己同等的位置上,以真诚的微笑减轻病人的痛苦,以亲切的问候拉近与病人的距离,以专业的解答让病人安心回家。

在优质完成临床医疗工作的同时,丁振斌开创性地研究了自噬在肝癌侵袭转移的作用,并在国内外首次揭示了自噬与肝癌恶性表型及发生发展的关系。由于创新性和系统性研究,他 4 次获得汤钊猷-上海建研肝癌诊疗研究奖,并获得 2016 年教育部自然科学奖一等奖。在医院团委书记任期间,丁振斌带领肝肿瘤外科团支部三次成功连任了上海市“青年文明号”。他还主动承担科室住院医师、进修医生临床带教工作,负责协助指导博士生的研究工作。由于医、教、研的卓有成效的工作,他 2013 年被授予复旦大学“十大医务青年”称号,2015 年又被评为上海市青年岗位能手,2018 年再获上海市人才发展资金资助。

中山医院肝肿瘤外科闻名全国,各地的病人慕名而来。丁振斌的工作既没有白天与黑夜之分,也没有双休的概念,不论多晚,只要病情需要,总是随叫随到。他从不推诿病人,从不计较个人休息时间和得失。

丁振斌的女儿 2012 年出生,父女俩相处的时间屈指可数,家长会学校亲子活动丁振斌忙于工作,几乎从没参加过。女儿 6 岁那年,同为医生的太太出差,关照丁振斌晚上陪女儿,没想到到医院突然通知有手术,女儿让父亲把家里的灯全打开,然后快去医院抢救病人。看着女儿如此懂事,想到平时很少陪伴她,丁振斌心里满是歉意。

可是,作为一名医务工作者,丁振斌在病人需要他的时候,舍小家为大家,忠肝义胆,书写了一个良医最美的大爱。

记者 张逸

【医家坐堂】

慎用人体胎盘素

上海古莲路 271 号张恒:人胎素最近很火,听说注射后可以达到延缓衰老的效果,我也禁不住有些心动。

华山医院终身教授张延令:2000 多年前,秦始皇便将人体胎盘作为皇室养生之上品。之后历代不少君王均以胎盘养生益寿。李时珍在《本草纲目》将胎盘以“紫河车”之名加以介绍,认为人、羊、猪、牛等哺乳动物的胎盘可以入药。二十世纪初期,前苏联大夫弗拉基米尔-费拉多夫尝试使用胚胎细胞提取的抗衰老物质治疗患者,成为细胞治疗和抗衰老的先驱。1912 年,瑞士科学家卡尔教授首次发现羊胚胎细胞中有一种能使细胞恢复活力的羊胚胎素,卡尔教授因此而获得诺贝尔奖。

人体胎盘素是用人体胎盘提取制作的生物制剂。作为医疗产品,只有经实验证明对人体有益,被大规模临床使用,证明效果不错,才是安全的有效的,而人胎素不满足上述条件,我国药品监督管理部门从未批准人胎素等人体胚胎美容药品生产,也从未批准进口有关胎盘制剂。大量国外人胎素产品通过邮寄或者代购虚假报关等途径走私进入地下市场。

作为一种针剂,人胎素针剂需要通过皮肤进行注射。进入皮下组织的注射产品,必须拿到国家药监局颁发的三类医疗器械证书,且只有卫生部门批准的医疗机构才可以实施注射。人胎素针剂是一种胚胎提取液,可能携带细菌、病毒等传染病病原体。非法医疗美容机构大多未设置符合条件的消毒设施、设备,使用的药品来源不明、质量没有保证,给人注射人胎素,很难避免病毒感染人体。在一些互联网平台上,人胎素针剂被渲染包装成“回春圣品”,买家通过网和视频教程消费者自行注射人胎素针剂,更是令人触目惊心。

【专家门诊】

专家教你健康度夏

海鲜烧烤加啤酒,当心痛风来袭。急性期,热重于湿,就清热利湿,通络止痛;湿重于热,就化湿通络,清热止痛。

邢捷 (龙华医院中医外科副主任医师)

感受湿邪后就容易关节痛的患者,平时需要避免助湿生痰的食物,不宜吃滋腻的食物,如油炸食物、各种甜品等。

俞秋纬 (岳阳医院骨伤科副主任医师)

大部分遮光剂有极佳安全性,而且无明显的全身性吸收。规律使用广谱防晒霜可预防发生怀孕相关黄褐斑。

彭婷 (复旦大学附属妇产科医院副主任医师)

【就医指南】

江宁路社区卫生服务中心

施氏伤科拥有独特的外敷药及内服秘方,专治骨关节疾病、骨折后遗症、创伤性骨关节炎、肌挛缩、肌粘连、腰椎间盘突出症并发坐骨神经痛、强直性脊柱炎、骨质增生等疾病。

五里桥社区卫生服务中心

这里的正骨手法专科医生运用独特的手法,治疗腰突症、小关节紊乱、各种颈肩腰腿痛等疾病。

华阳社区卫生服务中心

石向东医生师从吴耀持、姚乃中、朱鼎成等沪上知名老中医专家,引入了市六医院电针治疗腰椎间盘突出症、华东医院朱氏一指禅等中医适宜

技术,运用于病人康复治疗。

北蔡社区卫生服务中心

顾氏喉科的金字招牌是其独门祖传的“碧雪散”。这是一种外用的吹药,用一根普通的吸管撮一点粉末,吹于口腔溃疡患处。还有让人烦恼不已的嘴角发炎,用三分之一包“碧雪散”化在小碗水中,滴几滴麻油或菜油涂在患处。

迎博社区卫生服务中心

耳穴压贴是祖国医学独具特色的外治法之一。这里的耳贴其实是用王不留行籽刺激耳廓上的穴位或反应点,活血通经、消肿止痛、催生下乳。

洋泾社区卫生服务中心

糖尿病中后期,一旦出现伤口就

很难愈合。而朱小波医生运用特制的药膏进行治疗,不用无菌病房,只需要敷贴。

上钢社区卫生服务中心

石氏三色膏是石氏伤科的独门秘方,主治各种筋骨骨折、青紫肿胀、疼痛难忍,亦治陈伤及寒湿痹痛。疔瘰疔膏则是石氏伤科第四代传人奚鸿昌在

石氏伤科三色敷药的基础上对制剂进行改进后的外用膏药。

淞南镇社区卫生服务中心

这是上海市唯一一家拥有 7 个院内制剂的社区卫生服务中心。白癜风、脱发专病门诊从 1974 年开设至今,已经为 20 余万名患者提供了具有中医药特色的治疗。

金山再建高水平医院

金山区人民政府、上海健康医学院、上海市第六人民医院共同推进上海健康医学院附属金山分院(筹)教学和科研工作协议签约仪式日前举行。继复旦大学附属金山医院之后,这次上海健康医学院附属金山分院的筹建,将更好地满足群众就医需求,提供医疗卫生保障。

周晓蕾