

# 徐铭:力争给神外患者满分答卷

1 徐铭出生在以抗美援朝志愿军“特级英雄”杨根思的名字命名的泰兴市根思乡。泰兴不仅被称为“银杏之乡”，还有“教育之乡”的美誉。

徐铭从小读书勤奋，认真踏实。1998年高考，全国卷满分750分，他取得674分的好成绩，数学更是取得满分，数学卷最后一道大题，留了大半页卷面供考生答题，他没有按常规的思路解题，换了另一种方法，只用了小半页就干脆利落地完成了任务。

徐铭认准医生这个职业既高尚又能助人，便将目标锁定在上海医科大学临床医学七年制专业。中学时养成的许多习惯，比如反复仔细地检查每一道题目，看到类似的题目能够举一反三，善于归纳总结，喜欢挑战难题等，这些都为他学医和从医打下了良好的基础。

2003年，徐铭开始接触神经外科，师从我国功能神经外科创始人之一江澄川教授。2005年，徐铭毕业留在华山医院神经外科工作。这是我国神经外科领域的最高殿堂之一。在这样一个高起点的平台开始自己的职业生涯，徐铭是幸运的。他相信，只要用心，肯吃苦，就一定能够学到真本领，做到最好。

2006年，徐铭以第一名的成绩考取周良辅院士的博士研究生。周院士在脑血管病、脑肿瘤和脑创伤三大神经外科疾病领域都进行了开创性研究，并把华山医院神经外科建设成为世界上最大的神经外科中心之一。即使已功成名就，周院士仍坚持每天看文献，坚持每年带头在科室里做读书报告。徐铭在导师的言传身教下，也养成了一有空就看英文原版书籍的习惯，他的电脑里装着各种神经外科的英文原版书籍，他的手机里存着大量阅读文献时收藏的神经外科图片，遇到疑难的病例或者手术中的问题，他就会主动去查阅一些最新的文献资料，获取最新的治疗理念和手术策略。

2 2006年，徐铭开始在颅底亚专科工作。颅底是脑部重要血管神经结构集中的区域，也是神经外科手术最具挑战的区域。颅底手术就像《一代宗师》里叶问和宫二在酒楼里的那场过手，每一招都要拆解得漂亮，还不能失手碰坏了旁边的东西。

徐铭跟着钟平教授，学着当一名神经外科医生。钟平是华山医院神经外科副主任、中华医学会神经外科分会常委和肿瘤学组组长、上海医学会神经外科分会主任委员，主要从事颅底亚专科的手术治疗和临床研究，工作以来总手术量已逾1.5万台；尤其在脑胶质瘤的治疗、听神经瘤和脑膜瘤等颅底肿瘤的手术治

疗方面取得良好效果。

钟主任不仅自己手术精益求精、每一步操作都力求完美，而且对学生的培养也非常严苛，只有上一步工作做好了、做到位了，才放手下一步工作。每台手术从体位的摆放和切口的设计，到开颅、颅底骨质的磨除和肿瘤的暴露，再到关颅、包扎伤口和体位的复原，这些看似寻常的步骤，徐铭坚持了十年，重复了近五千次。他见识了手术台上各种各样的惊心动魄，学习了每一个动作细节，下了手术还反复回看手术录像，细细揣摩老师的思路和技法。十年磨一剑，徐铭从不会开刀，到学会开颅关颅，到熟练掌握各种颅底手术入路，再到从容自如地在刀尖上舞蹈，逐渐成长起来。

徐铭在钟主任的要求和影响下，非常重视对围手术期病人的规范化管理，目的很简单，就是帮助病人快速康复，尽早出院。除了做好手术以外，需要对每一位患者进行详细全面的术前评估、耐心细致的沟通、伤口的检查、



徐铭正全神贯注地为病人进行脑部手术

内环境的监测、并发症的处理，甚至还细节到每天的吃喝拉撒睡。每天手术结束再晚，他都会去病房兜一圈，关心一下重点病人。每个周六、周日上午必去病房仔细巡查，病人平安无事，他才安心回家。

2015年，徐铭前往美国，跟随颅底大师 Al-mefty 教授学习颅底入路解剖，其后多次参加华山医院颅底外科讲习班，进行颅底解剖培训和授课。2017年，徐铭前往美国 Barrow 神经外科研究所访学3个月，他不仅领略了 Lawton 教授完美的脑血管病手术，而且深刻地领会了大师对神经功能保护的理念。

既要除恶务尽，最大程度切除肿瘤，延长患者的生存期，又要最大程度保护好患者的神经功能，这历来是神经外科医生面临的一对矛盾，徐铭从国内外的颅底大师们身上学到在对生命最真切的关爱中如何平衡与取舍。

3 2012年，徐铭作为第十五批上海青年志愿者赴滇服务接力队大队长，前往云南省昆明市开展为期半年的志愿服务工作，一共诊治神经外科患者100余例，开展神经外科手术21例（以颅脑外伤为主），所有患者均获得康复。

一天凌晨，徐铭接到病房打来的电话，原来有一位苗族小伙子醉酒后摔伤头部，历时5个多小时才从山区送到医院。徐铭飞奔到病房，只见患者已处于昏迷状态，徐铭立即带着值班医生上了手术台。开颅，清除硬膜下血肿，切除挫裂伤明显的颞极脑组织。术后2小时患者从死亡线上苏醒过来，其年迈的老母亲热泪盈眶。

为了让蒙自市人民医院的外科医生能够更好地开展神经外科工作，徐铭给当地医生讲解神经外科的理论知识，把最新的颅脑外伤管理理念教给他们。在每一次手术过程中，徐铭认真做好示范，不厌其烦地讲解开颅手术的要点和注意事项。颅脑外伤手术很多是在深夜里进行的，重型颅脑外伤术后管理需要很用心，来不得半点马虎，徐铭用敬业和奉献的华山精神，潜移默化地影响着当地的年轻医生。他还帮助当地的外科医生联系安排到华山医院神经外科进修和学习。

徐铭组织开展了“关爱云南乡村教师及其家属”义诊活动，并参加了红河州团县委组织的“边境行绿春站爱心公益活动”，为边疆百姓免费诊疗，为边疆孩子进行爱心捐赠，用大爱温暖了当地人的心。

这一年，徐铭获得“上海优秀青年志愿者”和云南省“优秀志愿者”荣誉称号。

4 徐铭正成长为一名能从容应对神经外科棘手问题的医生。他经常一天五六台开颅手术，历时数小时，不进食，不喝水，全神贯注地与肿瘤交手，搏杀于一场没有硝烟的战争。晚上九、十点钟下手术台是家常便饭，术后还要进行监护和重症管理。徐铭也曾想过过轻松一点的生活，然而患者痛苦的煎熬、家属哀求的眼神，总戳到他的心。

## 【健康速报】

### 华山分部开设日间病房

华山医院江苏路分部占地10亩，设有手外科、中西医结合科、普外甲状腺乳腺专科等病房。华山医院乳腺癌单病种数量已位居全市前三名，甲乳专科闻名遐迩。

最近，华山医院江苏路分部建成日间病房，以解决业务量上升与空间



徐铭 华山医院神经外科副主任医师，长期在颅底亚专科工作，擅长各种颅脑肿瘤的诊治。  
门诊时间：周三上午

心里最柔软的部分，使他更坚定要做一名好的神经外科医生。对患者的爱、对医学的执着，已融入他的骨血。

徐铭力争给每一位患者交出满分答卷，就像当年完成高考数学卷那样。为此，他要求自己在日常的诊疗和手术过程中，每一个环节都要反复仔细确认，常规的手术要不断精炼提高，复杂的手术要勇于挑战，另辟蹊径，化繁为简。

这位有着14年党龄的医生，如今还担任着华山医院神经外科一支部的青年委员。在他看来，医务工作者不忘初心，就是要全心全意为病人服务。

有一位67岁的老人，患肝癌十年，不久前癌细胞转移到颅骨，从苏州赶来看徐铭的门诊。肿瘤已经破坏颅骨，突出到头皮下，如果不切除病灶，头皮就有破溃的风险，但老人脾功能亢进，血小板只有5万多，手术风险较大。徐铭分析了老人的病情及治疗方案的利弊，多次与老人及其家属进行沟通，建议给老人输注血小板后，再手术切除颅骨转移病灶。老人及其家属被他这种迎难而上、勇于担当的精神所感动。

一次次救病人于大难，使许多患者在网上留下了发自内心的感谢：“徐医生一切为病人着想，使每一个亲身经历的人无不为之感动。向徐铭医生致以深深的谢意！”

全身心投入临床医疗，徐铭遗憾于对家庭的亏欠。他的两个女儿，一个10岁，一个3岁，正是需要父亲陪伴的年纪。由于工作忙碌，徐铭能够陪伴女儿的时间很少，他曾答应今年6月1日陪俩女儿过儿童节，然而一位患者需要急诊手术，他一直忙到傍晚，又一次没能兑现对女儿的承诺。

舍小家顾大家的爱，虽悄无声息，却绵长深远。 记者 张逸

局促的矛盾。符合条件的日间手术患者及化疗患者当天即可完成从入院、接受治疗、等待观察到出院的住院全流程。出入院手续的绿色通道缩短了患者及家属的排队等候时间，使患者获得更好的就医体验，从而改善医疗服务质量。 邹强

## 【医家坐堂】

### 远离脂肪肝

上海法华镇路20弄6号张海生：刚过四十，体重又没超标，却被检出脂肪肝。是我的日常生活出了什么问题吗？

华山医院终身教授张延令：对于很多人来说，如今最大的问题不是饿，是饱。高热量饮食摄入过多，使得本来不大量储存脂肪的肝脏失去脂肪运转平衡，脂肪肝细胞内积聚，从而引发脂肪肝。而脂肪肝并非体重超标者的“专利”，若吃得太多却又久坐少动，瘦子也会发生肝细胞脂肪转运障碍，形成脂肪肝。

老祖宗倡导“饭吃八分饱”，其实是一种有智慧的饮食策略，这个智慧就在于节制二字。从吃下食物到饱腹中枢产生饱食感有大约20分钟的延时。所以在觉得八分饱的时候很可能就已经饱了。面对美味可口的食物，像羊吃草那样，饿了就吃点，每次吃不多，胃肠总保持不饥不饿不饱的状态，这是对欲望的节制，这个节制包含了人们对饮食的理解、对健康的看重、对养生的追求。

一般中低强度的有氧运动比较适合大多数人，如快走、慢跑、游泳等。除了运动，管理食物摄入是预防和控制脂肪肝发生发展的重中之重。可以在每天3顿正餐之间有一二个加餐，加餐进食果蔬、酸奶、坚果，使正餐不至于饥饿，导致一次摄入热量过多。进餐时一小口一小口地咀嚼，以延迟吃饭时间，增加饱腹感。讲究进餐顺序，餐前喝汤，可以产生饱腹感；蔬菜属于体积大、热量低的食物，应该放在前面吃；肉类、主食的热量偏高，放在后面吃。膳食纤维能够减慢食物在胃的排空速度而保持更长久的饱腹感。人体在饿的时候对食物的消化吸收特别厉害，所以过度饥饿时不妨先喝水，或者吃些低热量的水果填填肚子，给身体一个“缓冲”。

## 【专家门诊】

### 专家教你健康度夏

湿疹擦药，干对干，湿对湿，比如急性期丘疹因抓破而有渗出、糜烂时，为典型的湿，宜选用溶液剂型药物湿敷患处。

徐文彬（岳阳医院皮肤科主任医师）

有些冠心病患者症状不典型，比如表现为胃痛、左肩臂放射痛等，应及时做心电图，排除心肌梗死、心肌梗死的可能。

冯其茂（上海中医药大学附属市中医院心内科副主任，副主任医师）

夏季泌尿系结石高发。膀胱结石和尿道结石多为排尿途中中断，并伴有刺痛感，而前列腺肥大排尿时不会有明显刺痛感。

周俊（华东医院泌尿外科副主任医师）