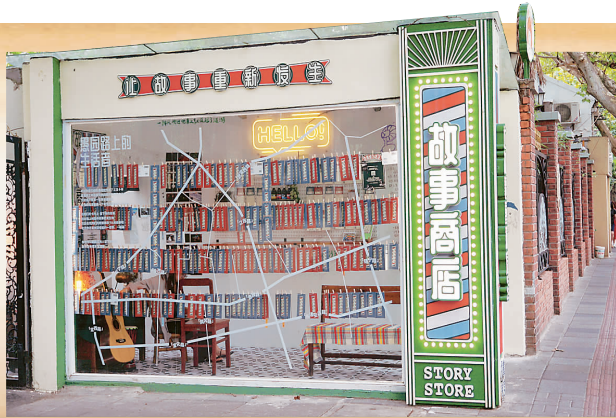


收购社区回忆 贩售人文情怀 愚园路有一家“故事商店”

“抬头能看见梧桐树的地方，就是上海。”

提起愚园路，很多老上海人都知道，这是沪上闹市区一条极具历史文脉的幽静街道，作为过去的租界领地，不少旧时上层社会名流都曾安居于此。而如今，这条布满梧桐树的马路已经 101 岁了。就在前不久，一家名为“故事商店”的快闪店悄悄降临这里，现代与历史的融合，为这条百年老路注入活力。

■见习记者 戴砚君



愚园路 1112 弄弄堂口，有一间占地仅 9 平方米的小屋，墨绿色的格调与马路两边的梧桐树遥相辉映，既有时尚感又不乏复古格调，这家不收费、只售情怀的“故事商店”已经在短短时间里，收藏了许多关于这块街区的记忆，也由此吸引了很多人慕名而来。

“社趣更馨”是一个由多元角色组成的社区营造团队，通过跨学科式的碰撞与协作，服务于社区居民，实践于公共生活空间，探索美好的生活理念和共赢模式，“故事商店”正是该团队在社区营造的新项目。负责人告诉记者，起初寻找店铺时，秉承着能让团队以一个主题的方式坐落在街区里的想法，对所在地文化的挖掘方式，让居民对整件事情有认知。最终选定了这里，以挖掘愚园路故事的方式、以陪伴的角色，共同缔造街区、社区、园区三区联动体系，打造有温度、有趣味的城市空间。

“故事商店”设立首批三十余名“一日店主”。

拥有一头脏辫、浑厚嗓音的汤木，在愚园路上经营着一家吉他店。当“店主”的那日，汤木抱起吉他说起了自己朋友的故事：“给你们讲一个番茄炒蛋的故事……”氩氙灯光下，他回忆起自己谈恋爱、入军营、做音乐、找美食、和朋友相处的故事。汤木每讲完一个故事，都会唱起自己为

这个故事而写的歌——关于喜欢的女孩的《你好金山，再见渔船》，关于采集愚园路声音的《什么事》，还有关于不要熬夜、关于想念、关于路边遇到的人还没有起名字的歌。

他说他希望自己的歌是有故事性的，就像一个话剧一样。深夜的“故事商店”最后只留了汤木身旁的一盏暖光灯，陆续有人路过驻足，受邀进门一起听汤木讲故事、唱歌、喝酒，散场时已是深夜……

一条路，走多了，也就成了生命的一部分。

“故事商店”里一面玻璃墙上，挂满了记录愚园路回忆的小卡片，每个走进这间屋子的人，都能够在这里直面生活的“酸甜苦辣”。项目负责人大海介绍说，墙上的卡片分为两种类型，分别由“生活者”和“观察家”留下回忆。在这里写下故事的，有居住于此 67 年的老伯，有仅仅停留 12 分钟的游客，有从愚园路的东面搬去西面的居民，也有被工作压力所迫来此写下心愿的“沪漂族”……

“富春小笼真好吃”，一名刚上学的孩子用“歪七歪八”的字样，记录着“吃货”眼中的愚园路。还有些学龄前尚不太会写字的小朋友，则用画笔描绘着童年的记忆。就在记者坐下阅读墙上卡片时，一位四五岁的小男孩跑了进来，拿出画笔，熟练地在卡片上涂鸦着，大海说，这位小朋友几乎天天都要来玩。

在这里久住的人，感慨着、深爱着这里的一切。

某个周一的晚上，有一位姑娘进来说想写故事，拿出手机就开始誊写起来。因为担心她一张卡片不够写，当日“店长”还开玩笑地给她多拿了两张，最后她写满了整整五张卡片。在这五张卡片的文字里，她讲述了自己从出生到现在的 26 年里，看到愚园路一点一滴的变化，从童年时的幼儿园、小学、少年宫、零食店、面馆，到现在新的办公空间、公共空间、咖啡馆……愚园路将原来的慢节奏和现在的时尚潮流融合在一起，形成了越来越多人关注、喜欢的愚园路。

生活在愚园路长达 67 年的老伯，对这条路上有着太多的回忆，他在卡片上写下最想说的话：“这是我家几代人生活过、留下足迹的地方。感恩愚园路！感动于愚园路！感谢愚园路给予我生命太多美好的记忆！”

一条路，有人来，也有人走，更多的是对这座城市的爱。

有故事写到：“在这里生活了两年，马上就要离开回老家，感谢这条马路上的包容和亲切，这是上海留给我最美好的记忆。”

(下转第 3 版)

【本期导读】

人工智能

将如何改变我们的生活？



8 月 29 日，世界人工智能大会在上海举行，来自全球的人工智能企业和人才携“拳头”产品亮相，共同演绎人工智能的“上海时刻”。

听奥赛满分得主说学习

新赛季开始之际



谢柏庭和袁祉祯在不久前的第 60 届国际数学奥林匹克竞赛上获得满分。看看他们是怎么介绍自己的学习环境的。

《送我上青云》

坦然接受自己的欲望



第 14 版

传统文化要求女性抑制欲望。然而在《送我上青云》里，姚晨对着男文青蹦跶出一句：我想和你做爱。诚实地表达自己的欲望，这其实是女性成长的一大步了。

上海市卫健委授权发布
合理用药
正大天晴药业集团特别支持

千里之行始于足，拇外翻了怎么办？

■上海交通大学附属第六人民医院 邹剑

一、什么是拇外翻

拇外翻俗称“大脚骨”，是大脚趾正在逐渐向小脚趾方向倾斜的一种脚部疾病，是最常见的足部畸形之一。拇外翻多见于成年女性人群，而且多为双足同时或相继发病，其病因病理目前尚不完全清楚。拇外翻畸形不仅严重影响足的美观和影响穿鞋的舒适度，更主要的是后期继发前足甚至全足结构及功能紊乱，引起足部多点的疼痛，严重影响人体正常站立及行走，给行动带来不便，对生活质量造成较大的影响。

二、怎么会造成拇外翻

现代医学研究发现，遗传因素是引起拇外翻发病的一个重要影响因素，很多调查显示，拇外翻与家族遗传史有密切关系，遗传获得的组织形态特点和生物力学结构是拇外翻的内因基础。鞋袜因素在一定程度上也会加剧拇外翻的发生。一般认为前端大致呈长方形的鞋子、不超过 8cm 鞋跟的鞋子，相对适合脚趾的形态，对足部结构影响不大。此外，袜子的松紧和形状在一定程度上也和鞋子一样对脚趾的活动空间造成一定影响。

三、如何应对拇外翻

第一，拇外翻患者应选择一双合适的鞋子，如鞋跟不要太高，鞋头要稍微宽松一些，使脚趾有一定的活动空间。但需要注意的是，患者也不能选择过于宽松的鞋子，在选购鞋子时应按适合的鞋码来选购。

第二，拇外翻患者需进食高钙食物，以保证骨质代谢的正常需求，应多食牛奶、蛋类、豆制品等，必要时须补充钙剂。同时，体重超重的拇外翻患者还应注意控制饮食，增加活动，减轻体重，以利于减轻关节负重。

第三，如果拇外翻情形不是很严重，患者可以自己利用毛巾来缓解

症状。首先，患者需坐在椅子上，并在地板上铺一条毛巾，然后光脚踩在上面，用脚趾向自己的方向往回抓毛巾。这个动作不但能够强化足部肌肉，还可预防扁平足。

第四，拇外翻患者还可借助一些矫形器械进行保守治疗，如拇外翻矫形器（分日用、夜用两种）。长期佩戴可对拇外翻治疗有一定作用。

需要注意的是，如果保守治疗不能有效地矫正拇外翻，患者则应及时采取手术治疗。通过手术矫正畸形疗效确切，术后不仅可以恢复正常生活，还能够自由选择自己想穿的鞋子。

四、小结

拇外翻畸形是一种常见的足部疾病，它的病因是多因素的。随着我们国家经济和社会的发展，人民群众对于生活质量的要求逐年的提高，健康意识不断增强，对于潜在的拇外翻患者，应该早期避免易感因素的发生和做好预防措施。最后，祝大家都有一双美丽的脚。

邹剑 医学博士，主治医师，上海交通大学附属第六人民医院骨科—足踝外科。门诊时间：周三全天，足踝专科。