

《健康上海行动(2019-2030年)》出台——全面提升健康上海建设能级

到2030年,居民健康素养水平达到40%,人均体育场地面积达到2.8平方米,成人吸烟率下降到18%及以下,重要水功能区水质达标率达95%及以上,绿化覆盖率达42%,主要食品安全总体监测合格率达97%及以上……还有哪些指标将影响你我的健康?

在近日举行的市政府新闻发布会上,上海市副市长宗明介绍了最新出台的《健康上海行动(2019-2030年)》。市卫生健康委主任邬惊雷、市医保局局长夏科家、市教委副主任倪闽景、市体育局副局长赵光圣出席发布会,共同回答一些相关提问。

市委常委会审议通过的《关于推进健康上海行动的实施意见》指出,要精准对接人民群众对美好健康生活的需要,对标国际最高标准、最好水平,全面提升健康上海建设能级。要加强

组织领导,健全支撑体系,各区各部门通力合作,切实推进健康融入所有政策,着力改善“一老一小”等重点人群健康服务。要加强宣传引导,动员各方参与,大力营造“健康上海、人人参与、人人受益”的良好氛围。

上海健康工作有很好的基础,三大健康指标中,2018年户籍人口期望寿命83.63岁(其中男性81.25岁,女性86.08岁),孕产妇死亡率1.15/10万、婴儿死亡率3.52‰,均创历史最好水平,达到世界最发达国家水平。

《健康上海行动》坚持“健康优先、预防为主、共建共享、促进公平”的基本原则,巩固健康城市建设成果,提升健康上海能级,对标国际一流标准,着眼民生健康福祉,到2030年,使上海市居民主要健康指标在已达到世界发达国家先进水平的的基础上,有更大的

提升,率先实现可持续健康发展目标,加快建成具有全球影响力的健康科技创新中心和全球健康城市典范。

《健康上海行动》在落实国家15个行动任务的基础上,按照中央对上海的战略定位和要求,增加了健康服务体系优化和长三角健康一体化、健康信息化、健康国际化等内容,最终形成18个重大专项行动、100条举措,按照2022年和2030年两个时间节点,分步推进实施。

其中,18个重大专项行动是:健康知识普及行动、合理膳食行动、全民健身行动、控烟行动、心理健康促进行动、人群健康促进行动、慢性病防治行动、传染病及地方病防控行动、公共卫生体系提升行动、医疗服务体系优化行动、社区健康服务促进行动、中医药促进健康行动、健康保障完善行动、健

康环境促进行动、健康服务业发展行动、健康信息化行动、长三角健康一体化行动、健康国际化行动。每一个行动都包含丰富的内容和切实的措施,事关每一位上海市民的健康。

党的十九大提出实施健康中国战略,近日国务院印发《关于实施健康中国行动的意见》。根据国家部署,结合实施《健康上海2030规划纲要》,上海按照“健康融入万策”和“健康上海,人人参与,人人受益”的理念,从今年2月起,由市卫生健康委牵头,启动编制《健康上海行动(2019-2030年)》,起草过程广泛发扬民主,听取各方意见,分别在北京、上海召开多次专家座谈会。日前,《健康上海行动》已经市委常委会、市政府常务会议审议通过,将于近期公布,这是全国首个省级中长期健康行动方案。 宗禾

徐汇区举办2019年社区计生干部培训

近日,由徐汇区卫生健康委员会主办、徐汇区人口和计划生育指导中心承办的2019年徐汇区计生干部培训,在徐汇区田林影剧院顺利举行。上海市卫生健康委员会人口检测与家庭发展处处长樊华、国际和平妇幼保健院保健科主任吴佳皓、徐汇区心理咨询协会会长陶焱、上海交大医学院医学心理学教授陈福国为全区计生干部进行培训。区卫健委副主任周汝琳参加培训并做开班动员,区卫健委家庭发展与妇幼保健科科长崔尧主持。

随着计生工作重点由原来的政策宣传服务向现在的关注不同家庭健康服务需求转移,提高综合素质、适应新形势和新要求使社区计生干部面临更大的挑战,为此,区卫健委精心设计培训课程,既调节计生干部情绪、缓解工作压力,又提高计生干部业务素质和工作水平。此次培训,通过“徐汇人口计生指导中心”微信公众号在线测评,满意度100%。不少学员表示此次培训内容丰富,通俗易懂,受益匪浅,对自己的生活和工作都有帮助。

各街道、镇社区服务办、综合服务站、社区事务受理中心工作人员、居委计生干部、计生志愿者共计350余人参加。

外滩街道开展智能机网点自查工作

根据此次市药具管理中心对药具工作进行暗访检查内容和黄浦区免费避孕药具发放智能机服务管理考核标准,黄浦区外滩街道对所属辖区内智能机网点开展自查工作。

自查工作具体围绕以下四点开展:1、确保每个网点有发放宣传资料;2、确保每台智能机有避孕药具;3、确保每台智能机的机器整洁规范;4、开展免费避孕药具、避孕节育、知情选择等宣传服务工作。通过此次自查工作,进一步提升免费避孕药具规范化管理能力,保障广大育龄群众能够获得安全、有效、及时、优质的药具服务。

花木街道开展生育指导服务主题活动

8月28日,花木街道计生办携手上海浦东联洋新社区健康服务中心,在牡丹七居委彩虹工作坊和富荟广场开展“情系家庭幸福,共创和谐生活”生育指导服务主题活动。

本次活动分两场进行,上半场活动在彩虹工作坊内,活动主题为精油课堂——头疗保健,通过学习和体验芳香疗法,大家切实感受到平时紧绷的神经得到了放松,精神面貌焕然一新。下半场活动在富荟广场举行,宣传活动以免费避孕药具宣传、健康礼包进商户、扫码关注花木计生服务站公众号及打击两非宣传为主要内容,为过往育龄群众提供免费咨询服务,帮助他们了解更多生殖保健知识,提升对国家免费避孕药具的知晓率。活动还进行了免



费避孕药具问卷调查,使育龄人群进一步了解各种免费避孕药具和科学避孕知识。

通过活动,让来沪流动人员把“健康身体、健康知识、健康用品”带

回家,使他们不仅成为健康关怀的受益者,也成为健康生活理念的传播者,更好更快地融入社区这一大家庭。共计100余名流动育龄群众参与活动。

“建成小康社会,残疾人一个也不能少”——金山漕泾镇多措并举关爱残疾人员

金山区漕泾镇在运用改革发展成果惠及百姓、全面提升群众幸福指数过程中,认真落实习近平总书记关于“全面建成小康社会,残疾人一个也不能少”的指示,多措并举,确保全镇1184名残疾人衣食无忧,医疗健康得到保障,生活水平逐年提高,还涌现了一批身残志坚为振兴乡村作贡献的残疾人员。

千方百计助残就业。镇上通过三种途径支持和帮助残疾人员就业工作,全镇482名就业年龄段残疾人员就业率达到100%。一是从政策上支持残疾人员集中就业。镇上的浙东铝业等3家企业,依靠国家政策的支持,吸纳残疾人员215人进厂,在确保安全的情况下,分别安排力所能及

的工种和岗位,让他们在劳动中增进自信与快乐,还每年获得三、四万元的工资报酬。二是支持残疾人员自谋职业,从事零星的服务业工作,例如开设理发店、补鞋店、零售店、种花养花服务业等,从工商办证、经营场所等方面提供方便。由于在技术上精益求精,讲究诚信服务,小生意做出了好声誉,不仅增加了经济收入,还起到为社会服务拾遗补缺的作用。三是鼓励残疾人员分散按比例就业,有108人因有一技之长或有一定文化的残疾人员分别被吸收进企业,有了新的工作。

加大财政扶残力度。每年的助残节和元旦、春节,镇和村(居)将走访帮助残疾人员列为重点对象,今年已对674

人次的困难残疾人员进行家访和经济补助。镇上为残疾人员购买了家庭财产保险、人身意外保险和大病重病医疗保险,今年上半年已有48人次残疾人员获得人身意外险和大病重病医疗险的补偿。对重残人员按规定及时发放最低生活保障金,确保残有所养。为残疾人员开设“阳光家园”,50多名残疾人员和精神病患者分别在下属的“阳光之家”“阳光心园”和“康复援助中心”参加学习和健身活动,从事简单的工艺品制作,让他们在集体大家庭中愉快生活健康成长。还对5名在校的残疾人员学生,在完成义务教育后,资助他们进入高中学习,直至大学毕业。

发挥残疾人员的智慧。针对残疾人员中不乏有文化有创新的人才,镇

和村(居)人员通过走访,扬长避短地发挥他们在乡村振兴中的积极作用。海涯村肢残人员方明康身残志不残,热心社会公益事业。他负责的报刊接送工作,30年如一日,完整及时地把地方政府出版的报纸送到村民家庭。去年以来村里开展创建“美丽人家”活动,他负责近20户村民一个埭的创建工作,由于其家庭以身作则,又注重思想工作,带动全埭村民很快成为全村第一批成功创建“美丽人家”,为其他村民做出了榜样。金光村残疾人员叶桂彬担任助残员15年,走遍全村150多名残疾人员家庭,积极为他们就业、医疗和生活等方面排忧解难,被许多残疾人称为是他们的“贴心人”。 通讯员 汤妙兴

传播健康知识 提升健康素养

——金山区开展新市民健康促进讲座

为全面推进金山区新市民健康行动项目有效实施,提高新市民健康保护意识、安全防患意识。8月24日,市计生协会联合区计生协会分别在工业区鑫港湾、张堰镇秦山村、上海起帆电缆有限公司开展了新市民健康科普知识巡讲活动。8场巡讲活动主要围绕女性生殖健康、男性生殖健康、道路交通伤害危险因素与防控策略和中医养生保健4方面内容展开,活动累计参与人数达400余人。

首先在工业区鑫港湾开讲的是来自中华医学会计划生育分会青年委员许洁霜博士,她就女性生殖健康这一主题进行了深入讲解,增加了新市民对于自身的认识,提升了健康意识;随后市疾病预防控制中心伤害预防控制科彭娟娟主任的讲述,引发了新市民对于交通安全的深入思考,提高了安全防患意识。还有,来自龙华医院的中西医结合泌尿外科、男科副主任医师郁超和临床营养科主任、教授蔡俊,则为张堰镇秦山村120余名新市民讲授了男性生殖保健和夏季中医保健养生相关知识。

当天下午,在工业区鑫港湾开展的讲座邀请了郁超博士,他就压力性尿失禁的病因、诊治及随访进行了深入浅出、通俗易懂的讲解。此外,还邀请了几位专家,就中医养生保健等多个主题,与新市民一起探讨、分享经验。

通过本次巡讲,新市民与专家之间进行了积极互动,专家们有针对性的讲座不断引发与会新市民的深刻思考,有效提升了新市民的健康意识与安全意识。此次活动是金山区开展“新市民健康行动”项目试点的活动之一,下阶段金山区还将通过各类讲座,引导外来人口树立健康理念、培养健康行为、掌握健康技能,从而促进家庭幸福和社会和谐。