

奥赛满分得主也有“小欢喜”

袁祉祯:我是一个假学霸

小学三年级时,袁祉祯被母亲送进了数学兴趣班。母亲的理由很简单,当时班上的家长都把孩子往里面送。她没想到,这个“从众”的举动却让袁祉祯的数学兴趣“涌现”出来,小学阶段便陆续在希望杯、华杯赛等赛事中取得了不错的成绩。

初中没有超前学习的袁祉祯,高一刚进校时,在竞赛班的学生里并不显眼。但渐渐地,他的数学天赋显露了:高一成功获得北大、清华的“一本约”,高二获得中国数学奥林匹克决赛金牌,进入国家集训队。

在袁祉祯的家里,数学竞赛辅导书有40多本。但他直言,真正做了的加起来只有10来本。因为学校的题量很大,考试训练强度已经足够,在有限的时间里应该有针对性地挑选自己薄弱的板块训练。

他认为,做题不能只在乎数量,而应该考虑速度和质量。为适应全国高中数学联赛一试试题时间短、题量大的情况,他在理解的基础上疯狂刷会做的题目,自己做得慢的地方再多刷一点。

不过,袁祉祯最喜欢的还是钻研难题。

“学习要有耐心,要耐得住寂寞。”袁祉祯说,向难题挑战的过程,也是挑战自己意志力极限的过程。遇到不会做的题目,他从来不偷懒看答案,而是花几个小时甚至几天时间来思考,或者把它搁置一段时间,等自己的知识储备足够了以后再去攻克它。在这个过程中,他锻炼出了强大的反应能力和独特的解题思路。

“数学竞赛这条路充满荆棘,我对它却是真爱。”去年11月底,袁祉祯入选了国家集训队,并获得清华、北大的保送资格,他却并未停止对更高目标的追求:“竞赛对我来说,并不是升学跳板,而是一生的挚爱。”

与平常大家熟知的“数学天才”“竞赛学霸”相比,袁祉祯笑言自己是个“假学霸”。他在小学、初中的成绩并不突出,在求学路上也遇到了不少挫折。

初中时,袁祉祯的语文成绩在班上排名倒数二三名,曾经有一次他不加语文成绩是年级第一名,加上语文成绩后退到了年级100多名。初中时的袁祉祯将每天回家后的主要学习时间放在了语文上,平常勤于背书,但是他无奈地说:“直到高二结束,我的语文还是没开窍。”

“高一是我高中3年中最累的一年。”在高一还没开始的暑假,袁祉祯所在的竞赛班已经将高中数学基本学完,开学后综合科目的上课速度也相当于普通班级的4倍。

这时,袁祉祯在知识接收方面出现了问题,提前上高中的他基础较弱,老师讲课速度太快,自己有很多听不懂的地方,于是他每天回家查资料、学习到晚上11:30,甚至12点。听课时,他更注重思考。他认为,“学而不思则罔”,如果每天只是把老师



的笔记抄下来,那会让自己逐渐对学习失去兴趣。

每当看到新的数学定理,一般人是想着背下来,但袁祉祯觉得背下来很无趣,便会试着将自己将新定理推导出来,再看是否能够运用。他花了三四天时间将威尔逊定理推导出来。

与把所有时间花在学习上的“学霸”不同,袁祉祯似乎更加“接地气”。他会为了追剧在视频网站上充会员,曾深夜偷偷看动漫被家长抓住,在课下喜欢睡觉或者和同学聊游戏,也会在集训期间和朋友们一起打篮球。

“我不会计算好什么时间要做什么,但是我的生物钟会告诉我。”在学校里,袁祉祯按照教练的节奏进行奥数学习,回家后,放下白天全身心投入的奥数,学习英语或陪家人聊天。这种状态逐渐成了袁祉祯的生活常态,已经不需要闹钟或安排来提醒他。

随着孩子的培训、比赛、考试逐渐增多,袁祉祯的母亲选择辞职陪伴他。“进入国际数学奥林匹克竞赛阶段,是每个参加竞赛选手的梦想,我就想陪着他走好这段路,不让他留遗憾,自己尽力做好后勤工作,关心他的情绪。”

袁祉祯和父母关系很好,经常一聊起天就停不下来,学校里的趣事、电视上的新闻、看到的听到的各种生活琐事、玩了的游戏和看了的视频都会聊。袁祉祯说,父母从未给自己太大的压力,所以自己的心态一直比较平稳。“他们不会刚开始就让我一定要达到怎样的目标,而是到了什么阶段再给予相应的压力、相应的目标。”

正是这种比同龄人多一点的稳定,让他初中时在唯排名论的校园里没有沮丧放弃,而是将数学兴趣延伸,找到适合自己的数学竞赛路。

庄稼 雷宇

时隔4年,中国队在第60届国际数学奥林匹克竞赛上再次夺得团体冠军,谢柏庭和袁祉祯获得满分。



谢柏庭:题目做不出,吃饭也没胃口

谢柏庭的父母在上海从事电器方面的生意,他跟随父母在上海就学,到了初二下学期才回到浙江乐清读书,父母很少去学校,对儿子采取“放手式”的教育方式,但谢柏庭并没有因此放松自己,反而比一般的学生更加独立和自律,懂得规划自己的学习和生活。

2016年进入乐清市知临中学后,谢柏庭参加了当年下半年举行的全国数学联赛,并获得一等奖的好成绩,拿到了清华大学“预录取”的名额,然而他依然没有放松学习的脚步,在高一上、下学期的期末考试中,均取得年级前三的好成绩。

“很多竞赛生存在偏科的情况,像谢柏庭这样成绩均衡的学生是不多见的。”谢柏庭高中班主任老师说,“除了在数学上有天分外,他的逻辑思维能力也很强,在各科的学习过程中,能在较短时间内对学过的知识进行有效梳理,达到事半功倍的学习效果。”

和很多学霸一样,谢柏庭也有自己的秘籍——学习笔记本。他在上面清晰记录下主要的知识点和难点、疑点,构建属于自己的一套学习体系。

2016年,谢柏庭参加温州市中考,总分为乐清市最高。

“儿子从小就很努力,学习兴趣很浓,对物质方面却没有要求,若题目做不出来,他连吃饭都没有胃口。”谢柏庭的妈妈张女士说,谢柏庭构建了属于自己人生的坐标,在他的观念里,只有自己变得优秀,才能吸引到更多优秀的人,并为之努力。

在学校生活中,他会将床铺收拾得很整齐,而且懂得劳逸结合。他最爱的体育运动是跑步,下午第四节下课后他必去学校操场跑上半个小时。谢柏庭认为,适当的体育运动既能锻炼身体,又可以使大脑得到放松,从而提升学习效率。

在同学们看来,谢柏庭虽话不多,但依然掩盖不了他的幽默本色,只要他讲笑话,准能逗乐不少同学。此外,在数学学习上,他会帮助其他同学,有时还作为小“助教”,在黑板上解析难题。很多同学认为他思路清晰,甚至有时更胜老师的解题方法。

为了迎接奥数竞赛,谢柏庭到上海参加集训,因为集训地距离上海的家有37公里,坐地铁将近2个小时,谢柏庭担心父母奔波劳累,他安慰父母,他会照顾好自己,让他们不用担心,也不用过来见面,电话沟通就可以。

王敏洁

【育儿广角】

美国“富爸爸”把孩子送给“穷爸爸”

的家庭的机会。”

填写“联邦学生助学金免费申请表”(FAFSA)时,美国学生必须证明与父母分居,才有资格宣布经济独立。“对学生的经济资助评估是基于他们自己的收入和资源,而不是他们父母的收入和资源。”

“大学毕业伙伴关系”是一家公益组织,宗旨是提高低收入学生的受教育水平。组织负责人凯尔·威斯布鲁克表示,助学金对低收入家庭的学生来说很重要,“这是学生能否接受大学教育的水分岭”。去年,助学金以先到先得的方式发放,伊利诺伊州大约82000名有资格获得助学金的学生没有得到这笔钱。对低收入家庭的学生来说,这可能意味着他们失去了接受大学教育的机会。

《伊利诺伊州遗嘱认证法》规定,

如果父母和未成年子女都同意,法院可以在符合未成年人最大利益的前提下指定监护人。即使父母有抚养孩子的能力,如果他们自愿放弃对孩子的监护权,法院也可以批准监护权变更。很多父母放弃了监护权,理由是“有人可以更好地为孩子提供经济和教育支持”。如此一来,他们的孩子就可以得到原本得不到的经济援助。

律师玛丽·伯林表示,走上这条路的家庭大多经济状况优渥,没有资格获得经济援助,但他们仍然难以支付大学学费。

“虽然这是一种非典型的监护权使用方式,但有法律依据支撑,法院并不排斥此类诉求。”伯林说,“大学学费年年上涨,很多家长支付不起。这是他们能想到的解决方案,同样符合未成年人的最大利益。”

侯明钰

【育儿速读】

暑假累趴

今年暑假,8岁小学生涵涵要在国学、中国舞、钢琴、书法、作文、少儿口才、英语等等共11门课程中奔波,直呼累趴下了。除了和涵涵一样上传兴趣课,还有不少学生奔波在财商课、统感协调班等五花八门的“时髦”课程中累趴下。有意思的是,有些辅导班的老师却说不清这些班是干啥用的,财商课就是教孩子花钱,而对于如何系统地进行财商教育,老师则躲躲闪闪说不清楚。

陈洋洋 孙靓

滥用牙膏

美国疾病控制与预防中心调查发现,美国3至6岁的儿童中有约40%的儿童在刷牙时每次的牙膏用量为牙刷长度的全部或一半,而专家建议刷牙时牙膏用量不要超过豌豆大小。

儿童牙医们表示,氟化物有助于降低人的蛀牙率。但是在牙齿形成过程中,过多的氟化物会导致牙齿出现条纹或斑点,即氟斑牙。美国的调查表明,出现氟斑牙的情况近30年来一直在增加,并且可能影响多达五分之一的青少年。

王莉

儿童药少

很多药物说明书上写着“小儿酌减”,但怎么酌减却没有说明,这让家长很头疼。儿科医生则表示,由于利润不高,厂家生产缺乏积极性,儿童专用药品种和制剂偏少,许多药物在安全性和有效性方面没有足够的信息,特别是用于重症专科疾病的药物多数都没有儿童剂型,只能使用成人药。有些孩子因为服用成人药过量而损伤了肝肾,甚至危及生命,不得不在重症监护室抢救。

家长要树立在医生指导下用药的原则,不要自行给孩子服用成人药,特别是不要盲目给幼儿同时使用多种感冒药。

史倩爽