

“

94 岁的曹鹏,自称“90 后”指挥家,舞台上的他,用双手指挥着华美的乐章,用音乐润泽着人们的心田;舞台下的他,用一颗赤子之心播撒爱心,用音乐敲开孩子的心门。如今,他和女儿曹小夏一起,用音乐帮助“星星的孩子”们,播撒未来的希望。正如他常言道:“莫道吾今九十寿,俯首甘为‘交响’牛。”



曹鹏 郭爽 摄

◆记者 褚琳月



全家人合影



曹鹏与夫人



女儿曹小夏

曹鹏一家: 用音乐和爱心,演绎动人的故事

2005 年 9 月,80 岁的曹鹏和曹小夏一起成立了上海城市交响乐团,这是中国内地第一支非职业交响乐团。在观众眼里,曹鹏是一位特别接地气的指挥家,许多人因为他而认识交响乐、爱上交响乐。他身体力行,让交响乐走进普通民众的日常生活。曹小夏说:“父亲一生都致力于高雅音乐的普及,工厂、农村、部队、学校遍布他传道音乐的足迹。”

一个宁静的上午,记者走进了曹鹏家,寻找曹家三代人和“星星的孩子”背后的故事。

用音乐敲开“心门”

万物皆有缝隙,那是光照进来的地方。对自闭症孩子来说,曹鹏的指挥棒就是那束光。曹小夏回忆道:“大约是 2007 年,城交两年下来,有很多社会的支持,我考虑的是除了普及音乐,是否再做一件回报社会的事? 我们开始寻找项目,偶尔从一本杂志上看到,有一种病状叫自闭症,书上写的治疗自闭症要花很多钱,举例了很多的治疗方法,其中就有音乐治疗。”曹小夏马上同父亲商量,父亲说音乐是通心语的,会打开他们的心扉的。

2008 年,“天使知音沙龙”正式成立。“刚开

始成立的时候,我们的想法很简单,就是想让自闭症孩子的家长轻松点。”沙龙刚成立时,一群孩子和家长聚在一起,吵吵嚷嚷,孩子们有的在大哭、有的低着头、还有的在地上直打滚……乐队最初尝试用鼓乐吸引他们,但他们毫无反应,只顾吵闹乱跑,“正常孩子听到声音会到处看,他们不会。”

然而,当弦乐四重奏组拉起《欢乐颂》时,奇迹出现了:孩子们慢慢地安静下来,有的甚至坐下,面带笑容,开始聆听。不少家长喜极而泣:“孩子笑了,他能感受到音乐……”曹小夏和家长们一样欣喜,她立刻将喜讯告诉父亲。

中文“听”的繁体字“聽”,“耳”下是个“王”字,右上角像身体,右下角是“心”,表示耳朵是王,通过身体就能抵达内心。曹鹏说自己有一个结论:“英文的耳朵‘ear’,加一个 h 变成‘hear’——‘听’;末尾加一个 t,是 heart‘心’。关于‘听’,英文和中文有相通的含义,很有意思,所以我们第一步就是用音乐打开他们的耳朵。”

10 年来,低调谦逊的曹鹏和曹小夏将所有工作重心投入了公益事业,这群特殊的孩子也因为“天使知音沙龙”得到了社会更多的关注。

沙龙汇聚“天使知音”

医学无法解决的问题,仅仅让孩子们聆听音乐是否能见成效?慢慢地,曹小夏和志愿者们开始尝试教孩子们学习音乐,“碰到的第一个问题是他们的眼睛不看谱,我们想尽办法教,虽然教学的过程很累,但孩子的记忆力非常好,往往教一遍就会。”最初,有的孩子跑来跑去,不听讲;有的不能听高音,哇哇乱叫;有的会在一件事情上问几十遍,状况百出。但志愿者们没有被难倒,一遍遍教、一句句讲,孩子们逐步学会了听指令、看谱子、合奏乐器……切实的改变,让许多自闭症家庭重燃希望,家长们感慨:“我们的孩子,有了翻天覆地的变化。”

“徐逸政的音准好,记忆力强,每次排练前都一个音符不落地背谱,戴望尘喜欢管人,我就让他做班长,带着同学们学习。”曹小夏对每个孩子的特点都了如指掌,最让她感动的是,家长们也加入了乐团,成为了志愿者,还把自己的朋友、家人都带进来,大家都把“天使知音沙龙”当成了“家”。

“现在,这里成为了家长们的心灵港湾。”

(下转第 3 版)

【本期导读】

用心

才是最好的孝道



第 02 版

近日,东南大学法学院教授、博士生导师刘练军呼吁设立“孝老假”,从而帮助子女履行

关爱老人的责任,使得在外工作的年轻人能够及时回家照顾、孝敬老人,让更多的年轻人自觉地担起孝敬老人之伦理。

晚婚时代

两代人婚姻观显差异



人民公园
第 09 版

“妈宝男”渐多,年轻一代“独性”更强,使得“男大当婚、女大当嫁”的传统婚姻观正面临着挑战,2018 年全国结婚率最低的上海只有 4.4%。

金秋时节

让夫妻性商更匹配



第 14 版

性商指数是一项囊括性能力、性技巧和性心理的综合指标。它对于和谐夫妻性生活至关重要。性商高的人不但自身更容易获得愉悦满意的恋爱,同时也能让伴侣享受高潮。

上海市卫健委授权发布
合理用药
正大天晴药业集团特别支持

如何及时发现胃癌,博得一线生机?

■上海长海医院 李平

近日,《美国医学会杂志》子刊 JAMA Oncology 发布了最新的全球癌症负担报告。该报告显示:超 1/4 人将在一生中患癌,中国发病增幅显著。据国内机构统计,在上海,每天新发癌症 129 人,其中胃癌患病人数为 15 人,发病率占第 2 位仅次于肺癌;每天死于癌症有 82 人,其中胃癌为 11 人,位居第 4 位。胃癌虽然可怕,但是如果早发现、早治疗是可以大大提高胃癌生存率的,许多患者可以获得治愈!

胃癌发病有没有明显的早期预兆?

胃癌早期没有特异性的症状,容

易跟慢性胃炎、消化性溃疡等常见消化系统良性疾病相混淆,而被忽视。患者一旦出现胃痛、反酸、食欲减退、黑便或便血等相关消化系统的症状,在服药 2-3 个月,如不见改善,则建议及时做胃镜检查,进行进一步筛查和确诊。

无痛胃镜检查好,还是非无痛胃镜?

及早进行胃镜检查是提高胃癌患者生存率的关键,尤其是高危人群,更应定期做胃镜检查。胃镜目前是胃癌确诊的最主要的手段和金标准。有癌前病变的患者,最好是 1-2 年做 1 次胃镜检查。胃溃疡患者在

首次胃镜之后,则 3 个月复查胃镜明确溃疡有无愈合,排除恶性溃疡(胃癌)。

从检查过程和效果而言,两者没有区别。无痛胃镜主要通过使用麻醉药物,从而减少术中的不适。但个人建议:尽量选择非无痛胃镜。因为某些人群过多使用麻醉药,可能会导致记忆力减退等不良影响。

高危人群主要有哪些?

1、有肿瘤家族史的人。2、有癌前疾病或癌前病变的人群。3、年龄在 40 岁以上人群。4、幽门螺杆菌感染人群。5、胃癌高发地区人群。

幽门螺杆菌必须要根治吗?

幽门螺杆菌(Hp)目前被公认为胃癌的主要致癌因子,此外 Hp 还和消化性溃疡、慢性胃炎等胃良性疾病有关。对于高危人群,建议一定要根除。目前主要是四联用药,服用 10-14 天,进行规范化治疗。一般停药 1 个月之后,再做复检。如果久治不根除,主要由于产生耐药性,则需调整用药,建议去消化专科进行进一步医治。

胃癌可否完全治愈?

随着医疗技术发展,早期胃癌可以通过胃镜微创治疗(EMR、ESD)或腹腔镜治疗做到完全治愈,且不需要

化疗。胃癌中期,50%以上的患者能获得治愈,治疗手段包括手术、化疗,放疗等。晚期的患者绝大部分是不可以治愈的,但是通过化疗、放射治疗、靶向治疗、免疫治疗、中医中药等综合治疗可以延长患者生存期,改善生活质量。

如何减少胃癌的发生?

养成良好的生活习惯:限盐,多吃新鲜的水果蔬菜,食品冷藏,戒烟等,这些都将有效地降低胃癌发病率。

李平 上海长海医院消化内科副主任医师