

孔家花园庆生 独门四宝宴



开在当年孔祥熙别墅里的孔家花园酒家,很多人都知道它坐落在斜土路近宛平南路,很少人知道它当初是开在宛平南路近斜土路的一幢小洋楼里。这幢三层小洋楼,当年是孔氏别墅的副楼,住的是豪门管家。2004年宛平南路拓宽,酒家从副楼迁入主楼,一晃已经十年。

日前,酒家接待了一位女士,她拿出一张孔家花园 001 号贵宾卡,说:“这是你们刚搬进别墅开张时送给我的,我和我先生一家在这里吃了新婚后的第一餐晚饭,后来我们出国了,今年刚回来,想在这里为儿子做十周岁生日”。感动的酒家总厨倾孔家“独门四宝”,为这位女士配出一席“孔家四宝宴”。其实,有如这位女士一样的孔家新老朋友不计其数,酒家决定借庆生机会,用这席“独门四宝宴”五折酬宾,限时一月,谢恩八方!

● 且看“独门四宝”

孔家花园一向以食材为重,而且喜欢做“独门”食材。且看“孔家四宝”:

第一宝“马家沟芹菜” 查百度,这是中国国家地理的标志产品,好似菜中熊猫,它只能生长于南濒黄河北接渤海的山东平度马家沟。它口感芳香脆嫩多汁,且有降压排毒养颜等多种保健功能,酒家每周从产地直接采购,真正独步上海。

第二宝“美龄赛熊掌” 这是用现时已极其稀少的乌饭树树叶腌制出来的猪手。乌饭树具有非同一般的养生功能,是难得的大补之物。当年宋美龄就极爱吃这种又香又糯的黑色“赛熊掌”,以至一度在民国上流官场极为流行,成为驰名的“黑官膳”。如今,只能在孔家花园,方能尝到如斯珍品。

限时奉送大礼 五折大谢恩

第三宝“一品羊背香” 这是四月龄小羊背上仅半尺见方的一块“珍贵之肉”,口感绝对不同于一般羊肉,营养价值几近“羊胎素”。如果说冬天吃羊肉为御寒,而夏天吃羊肉为进补,那么再补也补不过这块“羊背香”了!

第四宝“两头乌红烧肉” 西晋起仅能生长在金华一带的两头乌猪,十足是“猪中熊猫”,这种猪头黑屁股黑却全身雪白,自古以来是制作贡品火腿的材料。烹制红烧肉屡次获奖的孔家花园,把两头乌作为红烧肉的材料,肥肉比瘦肉更好吃,被美食家称为“完成了一道伟大作品”!

● 十人“四宝宴”的豪华阵容

“四宝宴”除了上述“独门四宝”外,其余的冷热大菜也配置得精彩非常。马家沟芹菜、美龄赛熊掌及孔家原味鸡、刺身双拼盘等组成八道前菜,十道大菜除了两头乌红烧肉、一品羊背香之外,还有令人想起清迈风情的泰式焗龙虾,古法大菜严子陵鲥鱼,风味独特的金椒炆鸡丁,传统佳肴一品河蟹粉,时尚新菜海鲜面疙瘩,鲍脯百龄菇,时蔬之后,以鲍参翅肚羹豪华收官,最后还赠送酒酿园子与**黄鱼春卷**。

● 如此十人宴,请问多少钱?

请附耳过来,轻轻告诉你:“原价的一半”! 十人“四宝宴”现在只售 1680 元! 平时,单龙虾就要 800 多元! 这就是实际行动的庆生大谢恩! 过去没有过,将来不会有,仅仅限时一个月!

对于某些指点大伙吃饭要用“视觉”吃出“意境”的大师而言,孔家大厨还很“土”,仍然讲究用食材制造味觉,而且希望向大家贡献些“熊猫级”的食材,请大家品尝些在别处吃不到独门风味,而且尽可能价格平易,这便是孔家花园的宗旨了。文:之江

地址:斜土路 2421 号(近宛平南路口)
订位热线: 64683159

香港主板上市公司 股票代码: 3332
南京中生联合股份有限公司 澳大利亚康培尔健康食品公司

联合出品

中老年人好消息

澳洲原装进口OMEGA-3新鲜到货

南京中生联合2014年1月15日在香港主板市场成功上市。这是健康品行业中屈指可数的上市企业。中生联合15年来一直致力于健康事业,为广大消费者提供的蜂胶养生宝、绿芝、中生辅酶Q10、中生亚麻酸软胶囊,均受到欢迎和认可。此次专为上海市民原装进口了来自澳大利亚的OMEGA 3深海鱼油全面回馈新老顾客。数量有限,送完实惠,是您馈赠亲友、孝敬父母、自己服用的最佳健康品。

OMEGA-3知识链接:
鱼油中含有大量的DHA、EPA等不饱和脂肪酸,俗称OMEGA-3,合理配比的OMEGA-3中的DHA是一种对人体非常重要的不饱和脂肪酸,在人体大脑皮层中含量高达20%,在眼睛视网膜中所占比例约占50%;EPA有助于生长发育,但其在人体中转化的含量较少,远远不能满足正常的需求,因此应补充富含EPA和DHA的食品,为人体增加营养。

营养成分 →

每100克含量
EPA (二十碳五烯酸) 18克
DHA (二十二碳六烯酸) 12克

服用方法: 每天1-3粒

特惠仅售: **立即购买**

¥50 元

每人限购三瓶



澳洲康培尔概念店:
上海中信泰富广场五楼511
咨询电话: 021-62455932
021-62496572

火力全开,勇闯天涯

——雪花勇闯天涯上海选拔赛



今年夏天,由华润雪花啤酒主办的“雪花勇闯天涯挑战未登峰”活动正在全国范围内开展地如火如荼。本届勇闯天涯活动以“挑战未登峰”为主题,招募真勇士挑战从来无人登顶的山峰。挑战未知从而突破极限,对于所有热爱攀登的户外运动爱好者来说,无疑是一次令人期待的终极体验。

7月26日,上海地区的比赛如期举行。30名晋级复赛的勇士们纷纷表现出了不断超越的决心,通过了更严峻的挑战。最终12名选手晋级了上海分赛区的决赛,将决出一名勇士参加挑战未登峰的最终决战。

成功举办多届勇闯活动的雪花主办方表示:虽然最终只有少数勇者晋级决赛,但是雪花的“勇闯”精神是伴随每一位参赛者,延续到日常中去,相信每一位参与勇闯天涯活动的选手,无惧生活中的困难与挑战,成为人生的大赢家!

7017 食库

——江南美食梦工厂

7017 食库来自浙江建德市新安江畔,做的也是当地特色的土菜,乍听之下你可能以为这家餐厅的装修走的是古朴路线,但是当你置身美食梦工厂,就会被时尚摩登的工厂风设计所惊艳到。走进店面,具有摩登感的家具和装饰融入了中国元素以及建德当地特色令人感觉眼前一亮,有一种进入摩登工厂的感觉,百货商场的喧嚣和压抑顿时烟消云散,瞬间转移到自由世界,轻松与惬意。

7017 食库的湖鲜,腌肉,蔬菜每天从建德新鲜直达,经过建德厨师用传统和创新手法的全新演绎,一道道精致又美味的特色佳肴令人忍不住大快朵颐。这里的米酒,源自建德农家的传统酿制,每一口似乎都充盈着不同的感受,相当特别。特色甜品也是必点美味,翻开菜单名字最长的那道就是啦!

若想感受江南美食梦工厂的独特魅力,到位于上海雅居乐国际广场 2 楼的 7017 食库,绝对叫你流连忘返!

灵芝的历史文化与现代应用

灵芝是中医药宝库中的珍品,在我国作为药物应用已有悠久历史。东汉时期的《神农本草经》中,已把灵芝列为上药,并详细论述了灵芝的种类、产地、性味、功用等。以后历代医药学家也有许多关于灵芝的论著,如东晋葛洪的《抱朴子》、唐朝素敬的《新修本草》、梁代陶弘景的《神农本草经集注》和《名医别录》以及明代李时珍的《本草纲目》等。古代医药学家对灵芝的药用价值已有充分认识,认为灵芝具有“扶正固本”作用,可补五脏之气。

《中华人民共和国药典》(2000 版,一部)收录了灵芝(赤芝和紫芝子实体)作为法定中药材;国家卫生部批准灵芝作为食品新资源,这就是从法律上肯定了灵芝药食兼用的地位。《美国草药药典与治疗概要》收录灵芝子实体和菌丝体亦指出,灵芝的现代研究、开发与应用已收到国际医学界的重视。

灵芝的活性成分主要有灵芝多糖、三萜类化合物、核苷类物质、生物碱和有机锗等,其中有机锗是人参的 4-6 倍。目前开发的灵芝产品主要有灵芝切片、灵芝粉、灵芝茶、灵芝孢子粉、破壁灵芝孢子粉、灵芝孢子油等等。对于灵芝而言,灵芝孢子粉在功效方面远远超过其母体灵芝。不破壁的孢子粉人体吸收率很低,因此只有破壁的孢子粉才易于人体吸收,其灵芝有效成分含量也明显高于等量的不破壁孢子粉。孢子油是破壁孢子粉的升级产品,孢子油是以破壁孢子粉做原料将里面的有效成分灵芝三萜等,通过 CO₂ 超临界萃取出来,其灵芝三萜类化合物含量是一般孢子粉的十几到几十倍。

另外,为了帮助广大消费者更加清楚地认识破壁灵芝孢子粉,上海科院药房中科上海健康服务中心十几年来均为广大消费者提供免费灵芝孢子破壁检验观测服务!

咨询热线:021-34010789
021-64311772
地址:肇嘉浜路 526 号(近岳阳路)