



■ 比斯利(右)在比赛中持球突破
本报记者 周国强 实习生 高宇辰 摄

比斯利“杀敌一千自损八百” 得分真救命 失误很要命

助攻都被居高不下的失误抵消掉了。上海男篮历史上，此前的失误纪录由外援杜万·泰特在2008-2009赛季创下，不过当年泰特打满了整整50场常规赛，而比斯利打破他的失误纪录却只用了32场比赛。

球迷们不会忘记，上海男篮主场力克吉林队获得赛季首胜的比赛中，正是比斯利在加时赛独得13分决定了比赛。可事实是，比斯利超强的得分能力固然令球迷大呼过瘾，不过他超高的失误率却又令队友和教练抓狂，多场比赛战至关键时刻，正是他无厘头般的致命失误葬送好局。例如主场与青岛队之战，当最后一节进行到只剩30秒时，上海队以95比93领先且握有球权，可是比斯利运球过半场时却被吹罚“翻腕违例”，这个低级的失误让球权直接判给对方，青岛队外援突破上篮成功，将比赛拖入加时后逆转成功。如果当时比斯利没有出现失误，上海队将这次进攻时间耗完，即使不得分，也留给青岛队只有几秒时间；如果上海队能得分，那青岛队将完全失去了机会。

什么？
在上海男篮高层看来，比斯利是一个天才球员，他兼具身高、臂展、速度、敏捷性、弹跳，身体条件一流，能持球强攻，也可以外围发炮，射程延伸到了三分线，能在三四号位上摇摆……可是在一些NBA专家看来，他的散漫、注意力不集中、不成熟、防守时无所事事等缺点，注定让他无法在NBA取得更高成就，甚至沦落到无人问津的地步。

由于持球能力强，比斯利屡次“客串”组织后卫，可是他经常很随意地将球传出，所以难免出现传球失误。是的，从另一个角度说，可能是队友的意识和比斯利不在一个级别上，但作为一个明星外援，他应该对队友的能力有着清醒认识，在传球以及和队友做配合时，要作出相应的调整和预判，可是他却从不长记性。比斯利总是强调自己非常在乎输赢，可是到了球场上，他却经常不遵守战术纪律，处理球更是随意任性，这使得上海男篮往往在一些可以拿下的比赛中掉链子。

无论是主帅马跃南还是刘鹏，都曾不止一次和比斯利沟通过他的比赛态度问题，可是后者却总是“虚心接受，屡教不改”，教练组拿他毫无办法。他的得分很救命，他的失误很要命，于是就在比斯利这种杀敌一千自损八百的外援带领下，大鲨鱼与季后赛渐行渐远了。
本报记者 李元春

“大鲨鱼”赛季回眸 ②

“没头脑”“不高兴”，大鲨鱼外援比斯利来上海之前就有了这样的绰号，因为他的古怪脾气一度令上海球迷担心，所以用动画片中的人名来形容他。一个赛季的事实证明，比斯利确实有时“没头脑”，有时“不高兴”，他在场上散漫随意的“顽主”表现，最终也成为上海男篮提前无缘季后赛的原因之一。

失误大王

在常规赛各项技术统计上，上海男篮队员没有一个人能够占据榜首，除了尴尬的“失误”这一项——比斯利以场均4.8次失误成为联盟“失误王”。
一个赛季下来，打了37场比赛的比斯利失误总数达到175次，仅仅比他的192次助攻数少了17次，这也意味着经常拿下得分、篮板、助攻“准三双”华丽数据的他，实际上的

屡教不改

作为2008年NBA榜眼秀的比斯利，当年也曾被视为会成为一名超级巨星，可是去年25岁的他正值一名球员的黄金年龄，却在NBA找不到饭碗而来到了CBA，这是为

如何选择适合自己的灵芝产品？

- 1、灵芝的有效成份有哪些？**

灵芝含有多糖类、三萜类（百多种）、生物碱、甾醇类、酚类、有机锗、内酯、香豆精、甘露醇等化合物，以及人体必需氨基酸、微量元素等。一般认为灵芝中抗肿瘤成份主要是多糖和三萜。
- 2、什么是灵芝孢子粉？**

灵芝孢子粉是灵芝发育后期弹射释放出的孢子，集中起来后呈粉末状，通称灵芝孢子粉，每个孢子长径只有5-8微米，孢子内含有比灵芝更丰富的多糖肽、腺嘌呤核苷、蛋白质、酶类、硒元素等特殊成分，灵芝孢子粉在功效方面远远超过其母体灵芝。
- 3、灵芝孢子为什么要破壁？**

灵芝孢子的双层外壳是几丁质胞壁非常坚硬，坚硬的内外壳紧紧包围着孢子内部的所有有效成分，这些有效成分主要是三萜及多糖类。不破壁的孢子粉人体吸收率很低，因此只有破壁的孢子粉才易于人体吸收，其灵芝有效成分含量也明显高于等量的不破壁孢子粉。
- 4、如何检测所购买的孢子粉是否破壁呢？**

有一个很简单的方法。只要用400倍以上的显微镜就可以非常清晰地观测到其破壁效果：取少量的待鉴定的孢子粉放在玻璃镜片上，然后放在显微镜下观察，没有破壁的灵芝孢子粉从显微镜中
- 5、什么是灵芝孢子油？**

孢子油是破壁孢子粉的升级产品，孢子油是以破壁孢子粉做原料将里面的有效成分灵芝三萜等，通过CO2超临界萃取出来，其灵芝三萜类化合物含量是一般孢子粉的十几到几十倍。灵芝三萜由灵芝酸、灵芝-22-烯酸、灵芝醇A~I、灵芝醇A、B、赤芝孢子内酯A、B等112种化合物组成，经过科学测试其功效更显著。
- 6、如何选择适合自己的灵芝产品？**

综上所述，破壁灵芝孢子粉与孢子油的有效成分含量高且利于人体的吸收。服用者可以根据自己的实际情况选择适合本人的灵芝类产品。

另外，为了帮助广大消费者更加清楚地识别破壁灵芝孢子粉的破壁情况，中科上海健康服务中心为大众提供免费灵芝孢子破壁检验服务！

咨询热线：
021-34010789/ 64311772
(上海科院药房)
地址：
肇嘉浜路526号(近岳阳路)
网址：
http://www.zhongke.sh.cn/

谁能打破宿命 谁能把握变数

——关键词解读 CBA 季后赛首轮

CBA 季后赛首轮明晚开打，8支球队之间的交锋也颇受关注：东莞队能否打破季后赛不胜广东的宿命？三外援球队会不会成为季后赛的变数？四组对决，既有德比大战，也有恩怨情仇，让我们用几个关键词来一一解读。

- 关键词：德比**

CBA 常规赛收官战，广东队26连胜终结，而东莞队逆转北京队，季后赛首轮将出现东莞德比！
广东队明显占上风，该队在两队33次交手中以29胜4负占据压倒性优势，两队在季后赛上有过3次对抗，分别是2008年、2009年和2011年半决赛，共计9场东莞队全部输球，也就是说，东莞队此前在季后赛赛场上，还没在老大哥身上赢下过一场球。
值得一提的是，CBA历史上从没有出现过“黑八”奇迹，以两队现有的阵容配置和状态来看，东莞队要想爆冷有很大难度。
- 关键词：回家**

春节要到了，回家成了主旋律，CBA 季后赛也不例外，广厦客场与辽宁之战，就是辽宁籍主帅李春江的回家之战。
辽宁队本赛季表现出色，开局曾豪取17连胜创下队史纪录。但广厦队在心理上并不怵辽宁队，除了本赛季曾在主场击败过对手之外，也在两队历史交锋纪录上占优。此前两队共计18次交锋，辽宁队8胜10负，并且从未在客场赢过广厦队(0胜9负)。

事实上，两队还从没有过在季后赛赛场相遇，辽宁队本赛季阵容齐整目标远大，所以

广厦队很难阻止辽宁队前进的步伐，不过相信以李春江的指挥能力，会给家乡球队制造不小的麻烦。

- 关键词：三外援**

青岛队对阵山西队，最大看点是双方都拥有三外援，历史上首次杀入季后赛的青岛队，能否一黑到底值得关注，但至少过首轮关问题不大。
青岛队本赛季常规赛排名第三，在季后赛首轮握有主场优势，该队最大的优势在于“小诸葛”李秋平的运筹帷幄，以及亚洲第一中锋哈达迪的策应。相比之下，山西队拥有外援韦弗这一进攻强点，而国内球员相对实力更强，所以对青岛队来说，必须把握住多一个主场的优势。
- 关键词：核心**

卫冕冠军北京队仅获得常规赛第四，而他们季后赛首轮对手吉林队并不好对付——有谁能想到，吉林队会带着10连胜杀进季后赛呢？如今这支拥有三外援的球队不怵任何对手。
北京队过去三年夺两冠，最大资本是外援马布里，而吉林队则拥有能力全面的核心外援琼斯。不过在常规赛中，马布里明显是收着打，从数据上表现远逊于琼斯，后者场均可以得到37分8个篮板8次助攻，可以说是吉林队能杀入季后赛的首功之臣。到了季后赛，马布里肯定会“提速”，他和琼斯的核心对决将决定胜利的天平倒向何方。

本报记者 李元春